



親子で遊びたい・学びたい

子育てのひろば

子ども家庭支援センター育児支援係

☎5984-5673

0～3歳の乳幼児親子が自由に遊び、交流できるひろばです。各ひろばでは、人形劇など楽しい催しを行っているほか、子育て相談もお受けしています。お気軽にお越しください。各施設で開室日・開室時間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者

費用 無料

■子育てのひろば「びよびよ」一覧

→ダイヤルガイド82ページ

■NPO法人等による

「民設子育てのひろば」一覧

→ダイヤルガイド83ページ

学童クラブ室活用型子育て支援事業(通称「にこにこ」)

子育て支援課児童館係

☎5984-5827

児童のいない時間帯を利用して学童クラブ室を開放しています。また、児童館および厚生文化会館内の学童クラブ室では、子育てグループへの貸し出しも行っていきます。

●個人利用

事前の登録や予約は不要です。利用時間・実施日は各施設にお問い合わせください。

●グループ貸出

利用には事前の登録と予約が必要です。利用できる時間・曜日については、実施施設にお問い合わせください。

対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者

費用 無料

■学童クラブ室活用型子育て支援事業(通称「にこにこ」)一覧

→ダイヤルガイド84ページ

※上記のひろばの他、民間学童保育施設を活用した子育てのひろば(有料)もあります(施設一覧はダイヤルガイド87ページ)。各施設で開室日・開室時間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください

児童館(室)

子育て支援課児童館係

☎5984-5827

厚生文化会館児童室

☎3991-3080

児童館、厚生文化会館(児童室)には図書室、工作室、遊戯室などがあります。子どもたちが自由に来館して遊ぶことができ、施設を利用して遊びの指導や、「ゲーム大会」などの催しも行っています。乳幼児の親子の方も利用できます。施設によっては、絵本の読み聞かせや、リズム体操などの乳幼児事業も行っています。

児童館では、中高生向け事業も行っています。利用時間、休館日など詳しくは各施設へお問い合わせください。

対象 18歳未満の児童、乳幼児の保護者

費用 無料

■児童館(室)一覧

→ダイヤルガイド88ページ

おやこ広場

地域振興課地域施設係

☎5984-4573

地区区民館(光が丘地区区民館を除く)では、地域の乳幼児とその保護者の方を対象に交流の場を提供しています。絵本・おもちゃなどを用意しています。

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料

開放時間 平日の午前9時～正午

■施設一覧

→ダイヤルガイド88ページ

- ※開放曜日・時間・場所は施設により異なります。詳しくは各館にお問い合わせください
- ※高齢者施設、集会施設を兼ねているため、曜日・時間帯などによってご利用いただけない場合があります
- ※初めてご利用される際は、地区区民館の窓口で個人利用登録をしてください
- ※開放スペースでの飲食はできません。授乳の際は事務室にお声かけください

児童室(図書室、レクリーム等)の開放

地域振興課地域施設係

☎5984-4573

地区区民館では、児童図書室やレクリームなどを児童の遊び場として開放しています。就学前のお子さんは、保護者同伴でご利用ください。

対象 18歳未満の児童

費用 無料

開放時間

平日:午後1時～午後6時
土曜:午前9時～午後5時
学校の夏休み・冬休み・春休みの間:午前9時～午後6時

■施設一覧

→ダイヤルガイド88ページ

- ※開放曜日・時間・場所は施設により異なります。詳しくは各館にお問い合わせください

- ※高齢者施設、集会施設を兼ねているため、曜日・時間帯などによってご利用いただけない場合があります
- ※初めてご利用される際は、地区区民館の窓口で個人利用登録をしてください
- ※開放スペースでの飲食はできません。授乳の際は事務室にお声かけください
- ※就学前のお子さんは別途おやこ広場の時間帯での利用をお勧めします

区立保育所の地域交流事業

各区立保育所

- 地域の乳幼児を対象に、園庭開放や季節の行事への参加など、さまざまな事業を行っています。また園児と一緒に給食を食べたり、食事相談を行う「ふれあい給食」(予約制、有料)や子育て相談を行っています。
- ※実施内容や実施日は園によって異なります。事前に保育園にご確認ください

対象 乳幼児の親子

費用 無料

ふれあい給食は大人・幼児250円、
乳児170円

■区立保育所一覧

→ダイヤルガイド72ページ

区立幼稚園の地域開放事業

各区立幼稚園

- 区立幼稚園では0歳～4歳の未就園児を対象に、保育室を月数回開放しています。幼稚園の遊具を使って遊べますので、お子さんと親同士の交流の場としてもご利用ください。園児や先生と一緒に歌ったり踊ったりする機会もあります。また、子育ての悩みなどの相談にも応じています。日程などについては各幼稚園へお問い合わせください。

対象 0歳～4歳の未就園児

費用 無料

■区立幼稚園一覧

→ダイヤルガイド81ページ

練馬こどもカフェ

こども施策企画課こども施策担当係 ☎5984-1306

「練馬こどもカフェ」は、区内の民間カフェなどで、お子さんと一緒に参加して、遊んだり、子育てに関する講座を聞いたり、リラックスできる場を提供する事業です。

地域の幼稚園教諭や保育園の保育士、栄養士、看護師などに、気軽に育児に関する相談もできます。保護者同士の交流や、情報交換の場所としてもご利用ください。

対象 在宅で子育てしているご家庭の未就学のお子さんと保護者(各回ごとに対象年齢が異なります。)

費用 無料(原則)

申込 区ホームページから電子申請で申し込み。先着順です。

開催場所

| 施設名 | 所在地 |
|---------------------|-----------------------|
| タリーズコーヒー大泉学園店 | 東大泉2-34-1 オズスタジオシティ1階 |
| タリーズコーヒー石神井公園店 | 石神井町2-14-31 ビオラ1階 |
| スターバックス コーヒー 豊島園駅前店 | 練馬4-18-8 ティーズガーデン |
| ホテルカデンツァ東京 | 高松5-8 J. CITYビル1階 |
| カフェ ココ | 高松1-25-12 プランシカ練馬高松1階 |
| ママコモハウス | 栄町1-11 菊屋ビル1階 |
| おはしごはん | 貴井5-1-10 |

※事業に関するお問い合わせは、店舗ではなく上記担当係にお願いします

※開催日時や会場、テーマ、申込方法などの詳細は、区ホームページをご覧ください

外遊び型子育てのひろば(通称「おひさまぴよぴよ」)

子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155

公園の中で自然とふれあいながら親子で交流できる遊び場です。相談員が子育てに関する相談も受けています。お気軽にご参加ください。

対象 0歳～3歳のお子さんと保護者

費用 無料

実施時間 午前9時30分～午後1時30分(時間内の出入り自由)

実施場所

| 公園名 | 所在地 |
|---------------|------------|
| 区立豊玉公園 | 豊玉北6-8-3 |
| 区立中村かしわ公園 | 中村1-17-1 |
| 都立石神井公園 | 石神井台1-26-1 |
| 区立立野公園 | 立野町32-1 |
| 都立大泉中央公園 | 大泉学園町9-4-3 |
| 区立井頭の森緑地 | 東大泉7-26-8 |
| 都立光が丘公園芝生広場南側 | 光が丘4-1-1 |

※三季休業日、祝日および都民の日、年末年始を除きます。また、会場の状況などによりお休みする場合があります

※各会場で週1回程度実施しています。実施曜日、天候等による開催の有無については、練馬区ホームページからリンクする実施事業者ホームページをご覧ください

外遊びの場の提供事業

子育て支援課学校応援団・開放係

☎5984-1057

区内の公園などで外遊びの場の提供をしています。公園の樹木や土など自然とふれあいながら、お子さんと保護者が自由にのびのびと外遊びを楽しめます。外遊びリーダーが楽しい外遊びのサポートをしますので、お気軽にご参加ください。

実施場所や時間、天候等による開催の有無については、区ホームページからリンクする実施事業者ホームページをご覧ください。

練馬こどもまつり

子育て支援課児童館係

☎5984-5827

簡単な工作や遊びなど、お子さんが楽しめるおまつりです。

開催予定日時(令和5年度)

令和5年5月13日(土曜)
午前10時～午後4時

開催場所

児童館(17館)
厚生文化会館、地区区民館(21館)

対象 主に18歳未満の児童

費用 無料

練馬区立秩父青少年キャンプ場

青少年課青少年係

☎5984-4691

秩父さくら湖を望む山腹に、自然に親しみながら宿泊体験ができるキャンプ場があります。5月1日～10月31日の6か月間、1団体1回3泊4日以内の利用が可能です。バンガロー4棟、貸出し用テント15張、炊事場、温水シャワー室&トイレがあります。夏期(7/21～8/31)はテントを常設します(テントのみの利用は不可)。

対象

区内在住で青少年(6歳～18歳)が半数以上を占める3人以上の団体、親子グループなど。9名以下のグループは、青少年が半数未満でもかまいません。

使用料 無料(まき代は実費)

申込 電話

- 10名以上の団体:3月1日から予約受付(申込順)。開設期間中(5月から10月)の申込みができます。利用日の7日前までに手続きをしてください。
 - 3～9名の団体:3月1日から予約受付(申込順)。利用日の3か月前から7日前までに申込みおよび手続きをしてください。
- ※詳しくは、区ホームページをご覧ください



ブックスタート

光が丘図書館子供事業統括係

☎5383-6500

絵本をプレゼントし、よみきかせなどを通して、赤ちゃんと保護者が心触れ合うひとときを持つきっかけをつくり、あわせて地域の子育て情報を提供します。

対象

4か月児健診の対象となる乳児とその保護者

費用

無料

ただし、絵本セットの受取りには、4か月児健診の際に配付する「絵本引換券」と、母子健康手帳をお持ちください

※開催曜日・時間は館によって異なります。4か月児健診の際に配付する「ブックスタート日程表」をご覧ください。ご都合の良い日に図書館へおいでください。なお、日程については、練馬区立図書館ホームページでもご確認ください

■図書館一覧

→ダイヤルガイド89ページ

乳幼児向けのおはなし会

光が丘図書館子供事業統括係

☎5383-6500

図書館では、乳幼児向けのよみきかせなどの楽しい催しを行っています。

対象

乳幼児とその保護者

費用

無料

※開催曜日・時間は館によって異なります。練馬区立図書館ホームページなどでご確認ください。各図書館にお問い合わせください

■図書館一覧

→ダイヤルガイド89ページ

よみきかせ・おはなし会

光が丘図書館子供事業統括係

☎5383-6500

図書館では、子ども向けの紙芝居や絵本のよみきかせなどの楽しい催しを行っています。

対象

幼児～小学生

費用

無料

※開催曜日・時間は館によって異なります。練馬区立図書館ホームページなどでご確認ください。各図書館にお問い合わせください

■図書館一覧

→ダイヤルガイド89ページ

子ども読書の日・こどもの読書週間記念事業

光が丘図書館子供事業統括係

☎5383-6500

子ども読書の日(4/23)とこどもの読書週間(4/23～5/12)に合わせて、講演会やおたのしみ会などの楽しい催しを行っています。

対象

乳幼児～大人

費用

無料

※事前の申し込みが必要な催しもあります。開催曜日・時間は館によって異なります。詳しくは、練馬区立図書館ホームページなどでご確認ください。各図書館にお問い合わせください

■図書館一覧

→ダイヤルガイド89ページ

原則、普通自転車の二人乗りは禁止です。ただし、16歳以上の者が運転をし、幼児用座席を設けた自転車に小学校就学の始期に達するまでの者を乗せる場合に限って認められています。

認められる場合(例)

- 1 幼児用座席に1人を乗せる場合



- 3 幼児1人を、ひも等で確実に背負う場合



(注意) 抱っこひもを使用して前抱っこすると、ハンドル操作の妨げになるのでやめましょう

- 2 幼児2人同乗用自転車*の幼児用座席に2人を乗せる場合



- 4 幼児用座席に1人を乗せ、幼児1人をひも等で確実に背負う場合



*幼児2人を同乗させることができる特別な構造または装置を有する自転車

イラスト: 神奈川県警察作成チラシから引用

赤ちゃんスポット

子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155

赤ちゃんスポットは、子育て中の方が外出時の授乳やおむつ替えなどの際に、ご利用いただける施設です。区内の76か所を赤ちゃんスポットに指定しています。実施施設の開館時間中は気軽に利用できます。施設などの詳細は、区ホームページをご確認ください。

実施施設一覧

| | 施設名 | 所在地 |
|-------------------|--|-------------------------|
| 練馬地域 (〒176管内) | 地域子ども家庭支援センター練馬 練馬びよびよ(一時預かり室) | 練馬1-17-1 ココネリ4階 |
| | 練馬文化センター ^{※1} | 練馬1-17-37 |
| | 厚生文化会館 | 練馬4-2-3 |
| | 桜台地域集会所 | 桜台1-22-9 |
| | 桜台地区区民館 | 桜台3-39-17 |
| | 栄町児童館 | 栄町40-7 |
| | 豊玉リサイクルセンター | 豊玉上2-22-15 |
| | 豊玉北地区区民館 | 豊玉北3-7-9 |
| | 豊玉保健相談所 | 豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター内 |
| | 地域子ども家庭支援センター練馬分室 練馬びよびよ(ひろば室) | 豊玉北5-18-12 2階 |
| | 子ども家庭支援センター | 豊玉北5-28-3 |
| | 生涯学習センター・練馬図書館 | 豊玉北6-8-1 |
| | 練馬区役所 本庁舎2・10・20階、西庁舎9階 | 豊玉北6-12-1 |
| | 美術館・貫井図書館 | 貫井1-36-16 |
| | 地域子ども家庭支援センター貫井 貫井びよびよ | 貫井3-25-15 ふじみランドマンション1階 |
| | 中村児童館 | 中村2-25-3 |
| | 中村南スポーツ交流センター | 中村南1-2-32 |
| 光が丘地域 (〒179管内) | 光が丘児童館 | 光が丘1-3-1 |
| | 光が丘区民センター、1階(光が丘保健相談所)、3階、4階(光が丘なかよし児童館)、6階(地域子ども家庭支援センター-光が丘 光が丘びよびよ(一時預かり室)) | 光が丘2-9-6 |
| | 光が丘体育館 | 光が丘4-1-4 |
| | 光が丘図書館 | 光が丘4-1-5 |
| | 地域子ども家庭支援センター光が丘分室 光が丘びよびよ(ひろば室) | 光が丘5-2-5-105 |
| | 学校教育支援センター(防災学習センター併設) | 光が丘6-4-1 |
| | 田柄地区区民館びよびよ | 田柄3-28-13 |
| | 春日町リサイクルセンター | 春日町2-14-16 |
| | 春日町南地区区民館びよびよ | 春日町5-20-25 |
| | 高松地区区民館 | 高松3-24-27 |
| | 旭町南地区区民館 | 高松5-23-15 |
| | 土支田児童館 | 土支田2-32-8 |
| | 北町児童館 | 北町1-19-17 |
| | 北町地区区民館 | 北町2-26-1 |
| | 北町第二地区区民館 | 北町6-24-101 |
| | 北町はるのひ児童館 | 北町6-35-7 |
| | 北保健相談所 | 北町6-35-7 |
| 平和台図書館 | 平和台1-36-17 | |

| | 施設名 | 所在地 | |
|----------------------|--------------------|------------------------|---------------------|
| 光が丘地域 (〒179管内) | 平和台児童館 | 平和台2-18-14 | |
| | 氷川台地区区民館 | 氷川台2-16-14 | |
| | 早宮地区区民館 | 早宮4-14-5 | |
| | 三原台児童館 | 三原台2-11-29 | |
| | 総合体育館 | 谷原1-7-5 | |
| | 練馬高野台駅前地域集会所*2 | 高野台1-7-29 | |
| | 生涯学習センター分館 | 高野台2-25-1 | |
| | 富士見台地区区民館 | 富士見台3-10-1 | |
| | 南田中図書館 | 南田中5-15-22 | |
| | 南田中児童館 | 南田中5-15-25 | |
| | 石神井公園区民交流センター | 石神井町2-14-1 | |
| | 石神井庁舎 | 石神井町3-30-26 地下1階 | |
| | 石神井児童館 | 石神井町7-28-21 | |
| | 石神井保健相談所 | 石神井町7-3-28 | |
| | 男女共同参画センターえーる | 石神井町8-1-10 | |
| | 下石神井地区区民館 | 下石神井6-8-15 | |
| | 上石神井児童館 | 上石神井1-5-2 | |
| | 上石神井南地域集会所 | 上石神井1-6-16 | |
| | 石神井地域 (〒177管内) | 石神井図書館 | 石神井台1-16-31 |
| 石神井台児童館 | | 石神井台2-18-13 | |
| 関町リサイクルセンター | | 関町北1-7-14 | |
| 地域子ども家庭支援センター関 関びよびよ | | 関町北1-21-15 | |
| 関町北地区区民館 | | 関町北4-12-21 | |
| 関保健相談所 | | 関町東1-27-4 | |
| 関町図書館 | | 関町南3-11-2 | |
| 関町児童館 | | 関町南4-15-7-102 | |
| 立野地区区民館びよびよ | | 立野町15-42 | |
| 大泉地区 (〒178管内) | | 大泉リサイクルセンター | 大泉学園町1-34-10 |
| | | 大泉図書館 | 大泉学園町2-21-17 |
| | | 大泉保健相談所 | 大泉学園町5-8-8 |
| | | 大泉学園地区区民館 | 大泉学園町8-9-5 |
| | | 北大泉児童館 | 大泉町4-15-15 |
| | | 大泉区民事務所 | 東大泉1-28-11リズモ大泉学園4階 |
| | | 大泉学園ゆめりあホール | 東大泉1-29-1 |
| | | 地域子ども家庭支援センター大泉 大泉びよびよ | 東大泉5-35-1 |
| | 東大泉児童館 | 東大泉7-20-1 | |
| | 南大泉図書館 | 南大泉1-44-7 | |
| | 南大泉地区区民館 | 南大泉2-19-26 | |
| | 南大泉図書館分室 こどもと本のひろば | 南大泉3-17-20 | |
| | 西大泉びよびよ | 西大泉1-27-10 | |
| | 西大泉児童館 | 西大泉3-21-16 | |

*1 令和4年10月15日(土曜)から令和6年4月30日(火曜)まで改修工事のため休館中

*2 令和5年10月1日(日曜)から令和6年2月14日(水曜)まで改修工事のため休館予定