

子育て応援

産後ケア事業

担当の保健相談所 ➔ [ダイヤルガイド70ページ](#)

助産師のいる施設で母子ショートステイ(宿泊)や母子デイケア(通所)、助産師がご自宅を訪問する産後ケア訪問が受けられる事業です。利用にあたっては必ず事前に申し込みが必要です。

対象

生後1年未満の母子で、下記の要件を満たす方

- ①育児不安の強い方
- ②産後に家族などから十分な支援を受けられない方
- ③母子ともに医療的な処置の必要がない方

ケアの内容

乳房ケア、授乳相談、沐浴や沐浴指導、育児相談など

利用申込

妊娠20週以降から担当の保健相談所で受け付けます

利用形態

	母子デイケア(通所) (生後1年未満)	母子ショートステイ(宿泊) (概ね4か月まで)	産後ケア訪問 (生後1年未満)
利用時間	10時～16時	最長6泊7日	1回90分程度
利用回数	12日まで 多胎の場合は18日まで	計7日まで	6回まで 多胎の場合は10回まで
食事	昼食	1日3食	なし
利用者負担額	1日 3,000円	1泊2日 12,000円 (その後1日ごとに6,000円増)	1回 3,000円

※母子デイケアの対象月齢は施設により異なります。詳細は施設にご確認ください

※住民税非課税世帯・生活保護受給世帯は利用料金免除

※住民税非課税世帯・生活保護受給世帯は送迎費助成制度あり

※状況により利用できない場合があります

育児支援ヘルパー事業

子ども家庭支援センター育児支援係 ☎5984-5673

産前産後の体調不良などにより、家事支援等を必要とするご家庭に、日常的な掃除・洗濯・食事の支度などをお手伝いするヘルパーを派遣します。

対象期間 妊娠中からお子さんが2歳になった月の末日まで

利用時間 月～土 午前9時～午後5時

利用限度時間 36時間
※低体重児を出産された方、20歳未満で出産された方、切迫早産・切迫流産の診断を受けた方、多胎妊娠婦等は104時間

利用料金 1時間1,000円
※低体重児を出産された方、20歳未満で出産された方、切迫早産・切迫流産の診断を受けた方等は500円
※多胎妊娠婦は300円
※住民税非課税世帯・生活保護受給世帯は免除

利用申込 利用申請書は区ホームページからダウンロードできます

子育てスタート応援券

子ども家庭支援センター育児支援係 ☎5984-5673

出生または転入された2歳未満のお子さんがあるご家庭にお送りしています(1歳以上で転入された場合は交付申請が必要です)。育児支援ヘルパー事業、助産師や産科医療機関による相談・ケア等、産後ヨガなどの子育て支援講座、ファミリーサポート事業、地域子ども家庭支援センター内びよびよで実施する乳幼児一時預かり事業および民設子育てのひろばで実施する一時預かり事業にご利用いただけます。

発行される枚数 8枚

〈応援券を利用できる事業〉

●育児支援ヘルパー事業(38ページ)

出産後の体調不良などで、家事支援を必要とするご家庭にヘルパーを派遣する事業です。

利用できる期間

発行日から2歳になった月の末日まで

応援券1枚で利用できる内容

1時間分が無料

●助産師ケア事業

練馬助産師会実施事業(SANGOさろん)や助産師による乳房ケアや育児相談などに利用できます。

利用できる期間

発行日から2歳になった月の末日まで

応援券1枚で利用できる内容

1回のケアなどにかかる料金のうち、2,000円相当として利用できます

●産科医療機関実施事業

産科医療機関が実施する乳房ケアや育児相談等に利用できます。

利用できる期間

発行日から2歳になった月の末日まで

応援券1枚で利用できる内容

1回のケアなどにかかる料金のうち、2,000円相当として利用できます

●子育て支援講座

区と協定を結んだ事業者が実施する産後ヨガ等に利用できます。

利用できる期間

発行日から2歳になった月の末日まで

応援券1枚で利用できる内容

1回分が無料(1回の料金が2,000円を超える場合は2,000円相当として利用できます)

●ファミリーサポート事業(43ページ)

区の講習を修了した有償ボランティア(援助会員)がお子さんを1対1でお預かりします。

利用できる期間

生後58日から2歳になった月の末日まで

応援券1枚で利用できる内容

1時間分が無料

●乳幼児一時預かり事業(43ページ)

5か所の地域子ども家庭支援センター内びよびよで実施する一時預かり事業に利用できます。施設によって利用可能な曜日や時間が異なります。

利用できる期間

生後6か月から2歳になった月の末日まで

応援券1枚で利用できる内容

1単位(3時間)分が無料

●民設子育てのひろば一時預かり事業

区と協定を結んだ事業者が実施する一時預かり事業に利用できます。

利用できる期間

生後58日から2歳になった月の末日まで

※施設によって異なります

応援券1枚で利用できる内容

1回の預かりにかかる料金のうち、2,000円

相当として利用できます

※2,000円未満でもおつりは出ません