

あなたと、あなたの大切な人のために

健康相談

保健相談所では、

保健師、管理栄養士、歯科衛生士が
個別による健康相談を承ります。

体組成計で
筋肉量や推定骨量
なども測れます！

- ・健診結果の見方や生活習慣病を防ぐ方法を知りたい
- ・栄養・食事のとり方について相談したい
- ・お口の機能、歯磨きの仕方などを相談したい など



R8年度開催日 火曜日 午後 1時～3時開催					
R8年4月	7	28	10月	20	27
5月	19	26	11月	17	24
6月	2	23	12月	1	22
7月	7	21	R9年1月	12	19
8月	18	25	2月	2	16
9月	15	29	3月	2	16

予約制です。事前にお問い合わせください。
練馬区北保健相談所 ☎ 03-3931-1347

詳細は練馬区HPをご参照ください👉

北保健相談所健康相談

