

あなたと、あなたの大切な人のために

# 健康相談

栄養士・歯科衛生士・保健師がご相談を承ります

まずはお気軽にお電話ください

これまで、多くの方に

- ・健診結果の見方や生活習慣病を防ぐ方法を知りたい
- ・栄養・食事のとり方について相談したい
- ・お口の機能、歯磨きの仕方などを相談したい
- ・体組成計で推定骨量を測ってみたい



などご利用いただいております

R6年度開催日 <相談時間は13時、14時、15時からの3回です>

R6年4月	2日 (火)	16日 (火)
5月	7日 (火)	21日 (火)
6月	4日 (火)	18日 (火)
7月	9日 (火)	23日 (火)
8月	6日 (火)	20日 (火)
9月	10日 (火)	24日 (火)
10月	8日 (火)	22日 (火)
11月	12日 (火)	26日 (火)
12月	10日 (火)	24日 (火)
R7年1月	7日 (火)	21日 (火)
2月	4日 (火)	18日 (火)
3月	11日 (火)	25日 (火)

面談でのご相談をご希望の場合は

電話にて事前予約をお願いします。

開催日以外をご希望の方は、ご相談

ください。

練馬区北保健相談所

☎ 03-3931-1347

詳細は練馬区HPをご参照ください👉

北保健相談所健康相談

