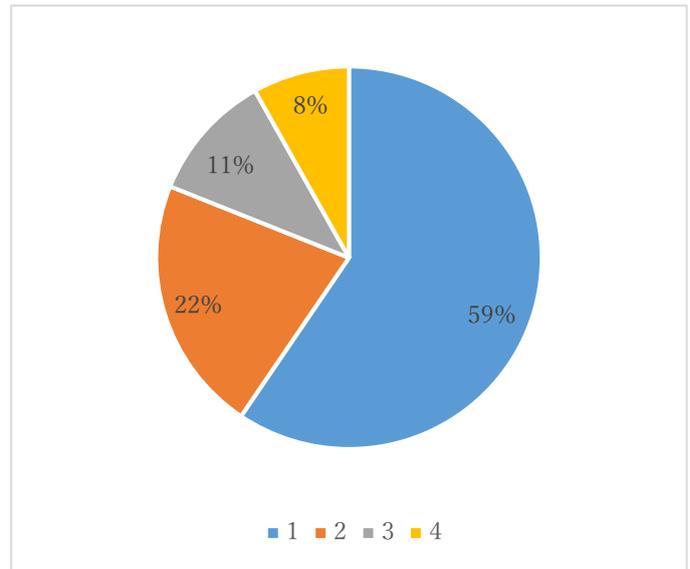


情報紙「ねりまの家族の健康を応援します」に関するアンケート

〈集計結果〉

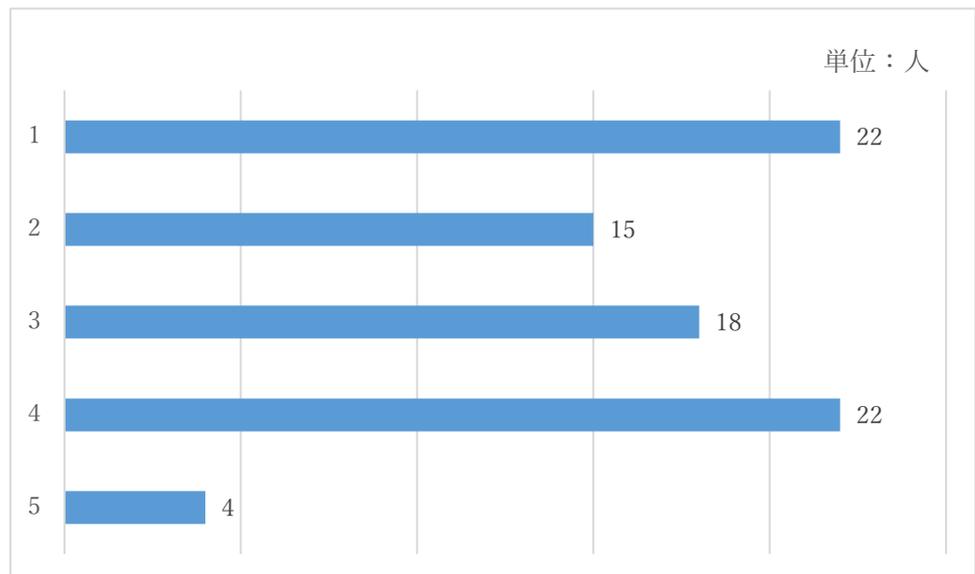
Q 1 この情報紙をお読みになる頻度を教えてください。

- 1 いつも読んでいます
- 2 時々読んでいます
- 3 気になることがあったときに読んでいます
- 4 あまり読んだことはない



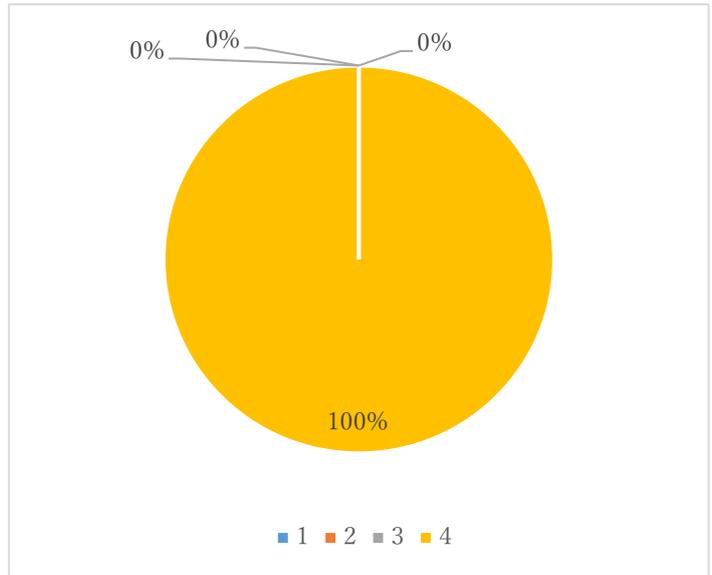
Q 1-2 この情報紙をお読みになる理由をお答えください。(複数回答可)

- 1 料理レシピを見ている
- 2 食習慣に関することが記載されているから
- 3 健康づくりに関することが記載されているから
- 4 食育に関することが記載されているから
- 5 その他



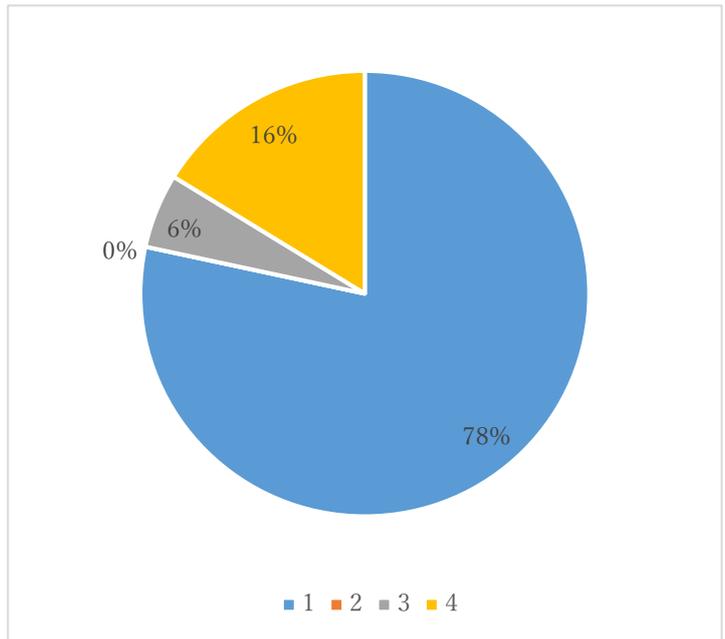
Q 1-3 この情報紙をお読みにならない理由をお答えください。

- 1 内容が参考にならないから
- 2 読みたい内容がないから
- 3 紙面が見にくいから
- 4 いつ配付されているかわからないから



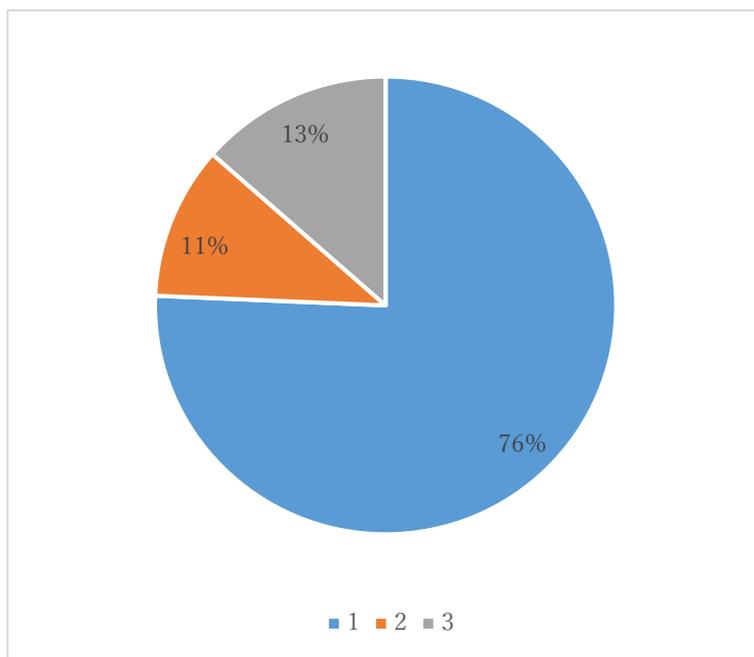
Q 2 発行回数（年4回）について教えてください。

- 1 丁度よい
- 2 多い
- 3 少ない
- 4 どちらともいえない



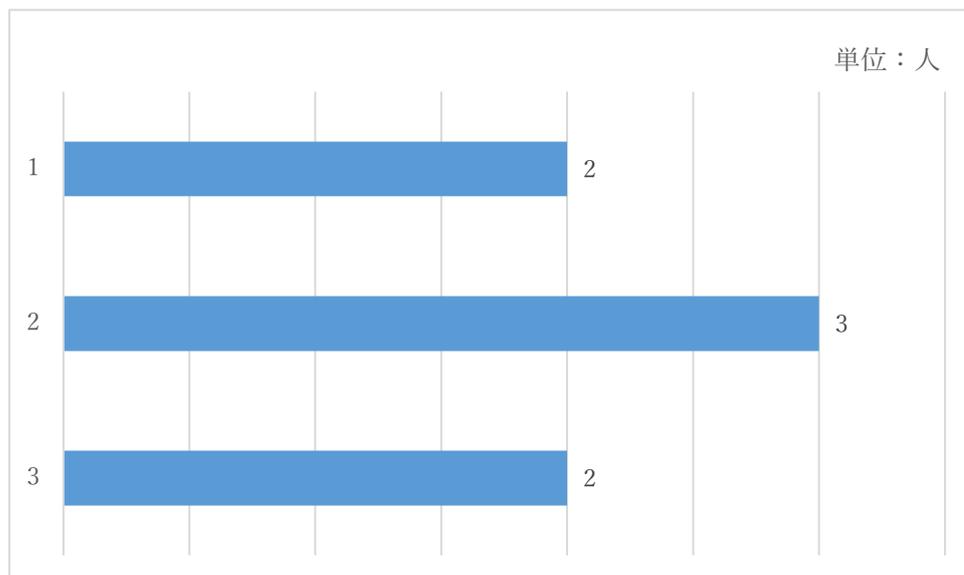
Q 3 紙面についてお答えください。

- 1 読みやすい
- 2 読みにくい
- 3 どちらともいえない



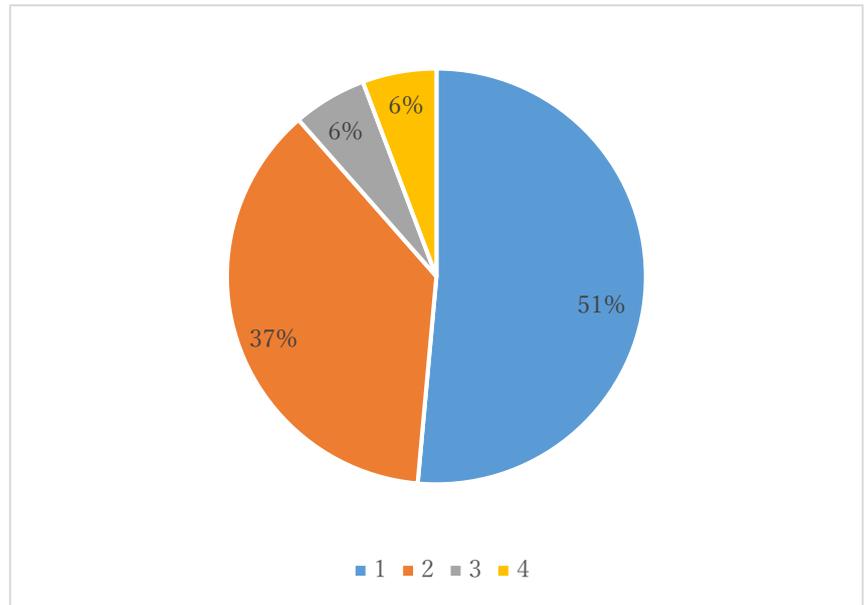
Q 3-2 読みにくい理由をお答えください。(複数回答可)

- 1 情報量が多い
- 2 レイアウトが見にくい
- 3 字が多すぎる



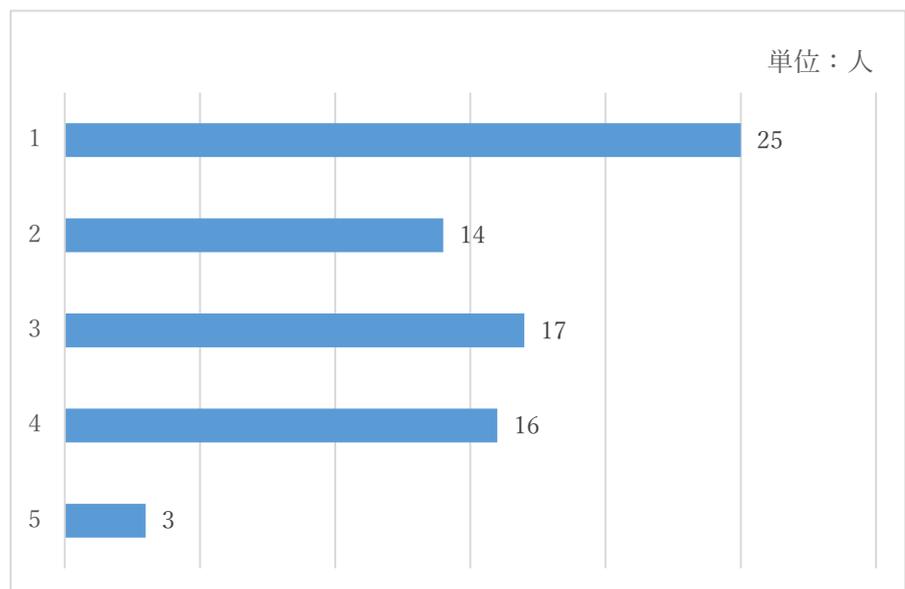
Q 4 この情報紙をご覧になって、ご自身やご家族の「健康づくり」や「食習慣」に参考になったことはありましたか。

- 1 あった
- 2 少しあった
- 3 なかった
- 4 どちらともいえない



Q 5 今後、どんな内容が読みたいですか。(複数回答可)

- 1 料理レシピ
- 2 食習慣に関すること
- 3 健康づくりに関すること
- 4 食育に関すること
- 5 その他



Q 6 自由意見欄（抜粋）

（※Q 5 回答「その他」の意見含む）

- ・ 毎回楽しみにしております。ご多用の中をありがとうございます。
- ・ 成長期向けレシピなど、これからも期待しています。
- ・ 必要な栄養量が身近な例えで、具体的でわかりやすい。
- ・ ちょうど防災用の食事備蓄を見直そうと思っていたので、ローリングストック法の記事が参考になり助かりました。また子どもの体重が伸び悩んでいるところだったので食事量、特に主食の量と摂取カロリー目安を知れてよかったです。健康相談について、電話以外の方法があるとお問い合わせしやすいように思います。
- ・ 給食と関連して不足の栄養を教えてくれる点もありがたいです。
- ・ 練馬ならではの特色を、もっと出すと良いかなと思います。練馬産の野菜や果物の話だけでなく、農家さんのインタビューや本当に美味しい練馬野菜の食べ方など、1コーナー欲しいです。
- ・ 練馬区民の健康を本当に考えるなら本当に区民にとって有益な情報発信して下さい。
教科書通り一般常識レベルのアップデートされない内容では SNS での情報の方が参考になり情報格差がうまれてしまうし正直紙の無駄だと思う。学校給食のお便りと内容が然程変わりません。
- ・ 1年生と6年生では体格が全く異なるので、それぞれの成長に見合った栄養素の数値や 食事の目安量が分かると非常にありがたいと思います。個人的には 『我が子の栄養の過不足』が常々気になり、知りたいです。体格別の参考数値や運動する子としない子の参考数値などがあると良いと思います。

回答件数：37 件

有効回答率：100%