

情報紙「ねりまの家族の健康を応援します」に関するアンケート結果について

令和6年1月

練馬区健康部 保健相談所

この度は、お忙しい中アンケートにご協力をいただき、真にありがとうございました。
アンケートの結果がまとまりましたので、ご報告させていただきます。

いただいたご意見は、今後の紙面作成の参考にさせていただき、これからもお子様とご家族の健康づくりに具体的に役に立つ情報を、それぞれの地域の小学校および小中一貫教育校と連携してお届けします。また、学校の給食に関するご意見につきましては、関係所管ならびに学校へ報告をさせていただきます。

今後とも練馬区保健相談所の事業にご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

●回答件数 37件

●アンケート結果要約

- ・「情報紙を読んだことがある」人は全体の92%、うち、いつも読んでいる人が59%だった。
- ・情報紙を読んでいないと回答した人の理由は、「いつ配付されているかわからないから」が100%だった。年間の発行回数について、現在の年4回が「ちょうどよい」と回答した人は78%だった。
- ・紙面の読みやすさについて、「読みやすい」と回答した人は76%だった。「読みにくい」と回答した人の理由は75%がレイアウトが見にくいだった。
- ・情報紙を読んで「健康づくり」や「食習慣」に参考になったことがあったと回答した人は、少しあった人を含めて84%だった。
- ・今後、どんな内容がよみたいかの質問では「料理レシピ」と回答した人が68%と多く、ついで「健康づくりに関すること（46%）」「食育に関すること（43%）」だった。

●今後の取り組み

- ・配付の目的としている生活習慣の改善について、「健康づくり」や「食習慣」に参考になったことがあったと回答した人が、少しあった人を含めて84%いたことから、今後も継続して情報提供を行っていきます。
- ・年間の発行回数については、約8割が丁度よいと回答していることから、引き続き年4回の発行いたします。
- ・紙面の内容については、現在の内容と大きく隔てた意見（その他）は8%だったことから、今後も「おすすめ料理」「食習慣」「健康づくり」「食育」についてを中心に記載していきます。
- ・紙面の読みやすさについては、一部読みにくいとの意見もあることから、検討し、工夫していきます。