

光が丘地域（〒179） 区立施設クーリングスポット一覧

2026.6.1 更新

No.	施設名称	所在地	問合せ	受入可能人数	備考
70	旭町北地区区民館	旭町2丁目30番16号	5998-0511	5人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。
71	光が丘区民センター	光が丘2丁目9番6号	5997-7718	12人	R8.6.6は害虫駆除のため全館休館
72	光が丘障害者地域生活支援センター (すてっぷ)	光が丘2丁目9番6号 光が丘区民センター内	5997-7858	2人	平日は午前9時から午後8時まで 併設の光が丘保健相談所開設時間は当該施設、閉所後は地域生活支援センターで休憩。 土日は正午から午後7時まで 火曜日、祝日、年末年始は休館（祝日の日曜日は開所）
	光が丘地域包括支援センター	光が丘2丁目9番6号 光が丘区民センター内	5968-4035	-	併設の光が丘区民センター、光が丘保健相談所およびはつらつセンター光が丘内で休憩できます。開館日時は併設施設の施設名をクリックしてください。
73	はつらつセンター光が丘	光が丘2丁目9番6号 光が丘区民センター内	5997-7717	3人	
74	光が丘保健相談所	光が丘2丁目9番6号 光が丘区民センター内	5997-7722	3人	
75	こども発達支援センター	光が丘3丁目1番1号	3975-6251	-	1階地域交流コーナーで休憩できます。開館日時はこども発達支援センターの施設名をクリックしてください。
76	光が丘地区区民館	光が丘3丁目9番4号	3979-6911	3人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。
77	光が丘体育館	光が丘4丁目1番4号	5383-6611	18人	
78	光が丘図書館	光が丘4丁目1番5号	5383-6500	8人	
79	四季の香ローズガーデン講習棟	光が丘5丁目2番6号	6904-2061	20人	
80	防災学習センター	光が丘6丁目4番1号	5997-6471	20人	
81	田柄地区区民館	田柄3丁目28番13号	3926-4932	5人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。
82	春日町リサイクルセンター	春日町2丁目14番16号	3926-2501	4人	
83	春日町青少年館	春日町4丁目16番9号	3998-5341	8人	
84	春日町南地区区民館	春日町5丁目20番25号	3926-4971	5人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。 6月14日（日）は終日休館します。
85	春日町図書館	春日町5丁目31番2-201号エリム春日町2階	5241-1311	20人	
86	高松地区区民館	高松3丁目24番27号	3999-7911	5人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。 8月23日（日）は終日休館します。
87	旭町南地区区民館	高松5丁目23番15号	3904-5191	10人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。
88	北町地区区民館	北町2丁目26番1号	3937-1931	10人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。 6月7日（日）は終日休館します。
	北町地域包括支援センター	北町2丁目26番1号 北町地区区民館内	3937-5577	-	併設の北町地区区民館内で休憩できます。 17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。 6月7日（日）は終日休館します。
89	北町第二地区区民館	北町6丁目24番101号	3931-1270	2人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。 9月21日（月）は終日休館します。
90	北保健相談所	北町6丁目35番7号	3931-1347	6人	
91	街かどケアカフェはるのひ	北町6丁目35番7号 北保健相談所内	5399-5347	2人	事業の実施状況により最大10人の受入が可能です。
	北町はるのひ地域包括支援センター	北町6丁目35番7号 北保健相談所内	5399-5347	-	併設の北保健相談所および街かどケアカフェはるのひ内で休憩できます。開館日時は併設施設の施設名をクリックしてください。
92	平和台図書館	平和台1丁目36番17号	3931-9581	9人	
93	平和台体育館	平和台2丁目12番5号	5920-3411	14人	
94	氷川台地区区民館	氷川台2丁目16番14号	3932-3656	2人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。 6月21日（日）は終日休館します。
95	早宮地区区民館	早宮4丁目14番5号	3994-7961	4人	17時以降、クーリングスポットの利用ができません場合があります。 7月26日（日）は終日休館します。