

多胎児家庭の交流会



保健相談所と地域子ども家庭支援センターでは、双子や三つ子（多胎）のお子さんと保護者のつどいを行っています。多胎ならではの悩みなどの情報交換をしています。お子さんを遊ばせながら気軽に参加できる会です。妊娠中の方の参加も大歓迎です。

※ 異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。区のホームページでご確認ください。

お問合せ

保健相談所	電話番号	所在地
豊玉保健相談所	3992-1188	豊玉北5-15-19
北保健相談所	3931-1347	北町6-35-7
光が丘保健相談所	5997-7722	光が丘2-9-6 光が丘区民センター1階
石神井保健相談所	3996-0634	石神井町7-3-28
大泉保健相談所	3921-0217	大泉学園町5-8-8
関保健相談所	3929-5381	関町東1-27-4

【対象者】 妊娠中の方から概ね3歳までのお子さんと保護者
 【申込方法】 電話または区のホームページの専用フォームからお申込みください。

地域子ども家庭支援センター	電話番号	所在地
地域子ども家庭支援センター練馬	6758-0141	練馬1-17-1 ココネリ4階
地域子ども家庭支援センター光が丘	5997-7759	光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
地域子ども家庭支援センター貫井	3577-9820	貫井3-25-15 ふじみランドマンション1階
地域子ども家庭支援センター大泉	3925-6713	東大泉5-35-1
地域子ども家庭支援センター関	5927-5911	関町北1-21-15

【対象者・申込方法】 施設により異なります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

令和8年度 多胎児家庭の交流会 日程表

保健相談所

予約方法：区のホームページの専用フォームからお申込みください。
 ※ホームページからのお申込みが難しい場合は、ご連絡ください。
 ※実施時間は、ホームページ（各施設のページ）をご覧ください。



地域子ども家庭支援センター

実施内容など詳細は、各施設へお問い合わせください。
 ※詳細は、毎月発行している「ぴよぴよだより」でご案内しています。



会場	豊玉 (さくらんぼ)	北 (ニコニコ ツインズ)	光が丘 (えだまめ)	石神井 (おんぶ だっこ)	大泉 (くりとくら)	関 (ツインクル)
曜日・ 時間※	木・AM	火・水 AM	火・AM	金・AM	月・AM	木・AM
4月	9日	21日	28日	3日		
5月	7日	20日	26日	1日	11日	21日
6月	18日	9日	23日	5日		25日
7月	16日	8日	28日	3日	6日	23日
8月	20日	5日	25日	7日		
9月	3日	2日	29日	4日	7日	17日
10月	1日	13日	27日	2日		15日
11月	5日	11日	17日	6日	30日	19日
12月	3日	9日	22日	4日		
1月	7日	6日	26日	8日	25日	21日
2月	4日	10日	9日	5日		18日
3月	4日	10日	23日	5日	1日	

※時間は午前10時～11時30分

会場	練馬 (るるる)	光が丘 (さくらんぼ)	貫井 (ふたばちゃん の会)	大泉 (おつきなわ)	関 (ぐりーん ピース)
4月					
5月					
6月	13日	12日			
7月			23日	9日	
8月					1日
9月					
10月			22日	17日	
11月		12日			
12月					5日
1月	23日				
2月				25日	
3月			25日		

※時間は各施設へお問い合わせください。