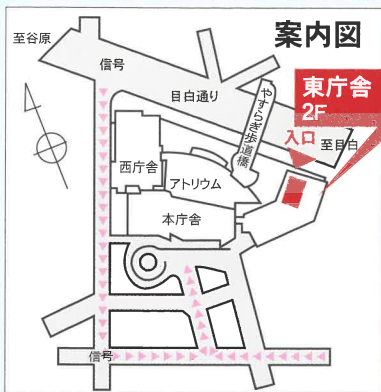


練馬区夜間救急 こどもクリニックご案内



場所

練馬区役所東庁舎2階
練馬区豊玉北6-12-1
☎3994-2238

診療日・受付時間

月曜～金曜(祝休日・年末年始を除く)
午後8時～午後10時30分
日曜・祝休日・土曜・年末年始
午後6時～午後9時30分
※昼間の診療については下記の 休日急患診療所案内参照

診療科目

小児科 (必ず小児科医師が)
診療します

対象

15歳以下の子ども

- 入院が必要な場合等は、連携病院に受入れを依頼します。
- 練馬区医師会ホームページから当日予約ができます。
<https://kk.nerima-med.or.jp/> ※電話予約もできます。
- 受診の際は、保険証・(乳)子各種医療証及びお薬手帳等をお持ちください。



急病のときのその他の診療所

- 練馬休日急患診療所【内科・小児科】
練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所東庁舎2階 ☎3994-2238
- 石神井休日急患診療所【内科・小児科】 ※主として内科医が小児科を兼務しています。
練馬区石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 ☎3996-3404

受付時間	日曜・祝休日・ 年末年始	午前10時～午前11時30分 午後6時～午後9時30分	午後1時～午後4時30分
共通	土曜	午後6時～午後9時30分	

相談窓口

- *東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303
- *東京消防庁救急相談センター ☎3212-2323
(24時間対応・年中無休)
- *東京都「子供の健康相談室」(小児救急相談) ☎5285-8898
(平日:午後6時～翌朝8時
土・日・祝:午前8時～翌朝8時)

- かかりつけ医の案内など 医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121
(平日:午前9時～午後5時
土曜:午前9時～正午)

こどもクリニック通信No.1

夏風邪って なに?



*お子さんの様子がおかしいときは早めにかかりつけの小児科へ、
また夜間の救急の場合には、「練馬区夜間救急こどもクリニック」へ

(ご案内は裏)

練馬区・練馬区医師会

夏風邪ってなに？

6月末から8月にかけて活発になる、夏風邪ウイルスの感染による病気です。いわゆる夏風邪として「手足口病」「ヘルパンギーナ」が代表的なものですが、その他に「プール熱（咽頭結膜熱）」なども上げられます。



プール熱

39～40℃の高熱が4～5日続き、「結膜炎」を伴うこともあります。のどの痛みや頭痛、鼻閉があり、プールを介して感染することがあるので「プール熱」と呼ばれていますが、プールに入らなくても人から人へ感染します。

手足口病

「手のひら・足の裏・口の中」に小さく米粒大の水疱性発疹が出ます。その部位以外にも手首からひじ、おしりなどに広がることもあります。からだの発疹は痛みがないのが普通ですが、口の中にできると痛くて食べられなくなることもあります。

ヘルパンギーナ

38～40℃の「高熱」が突然出て、1～3日続きます。「のどの奥に小さな水ぶくれ」ができるのが特徴です。

