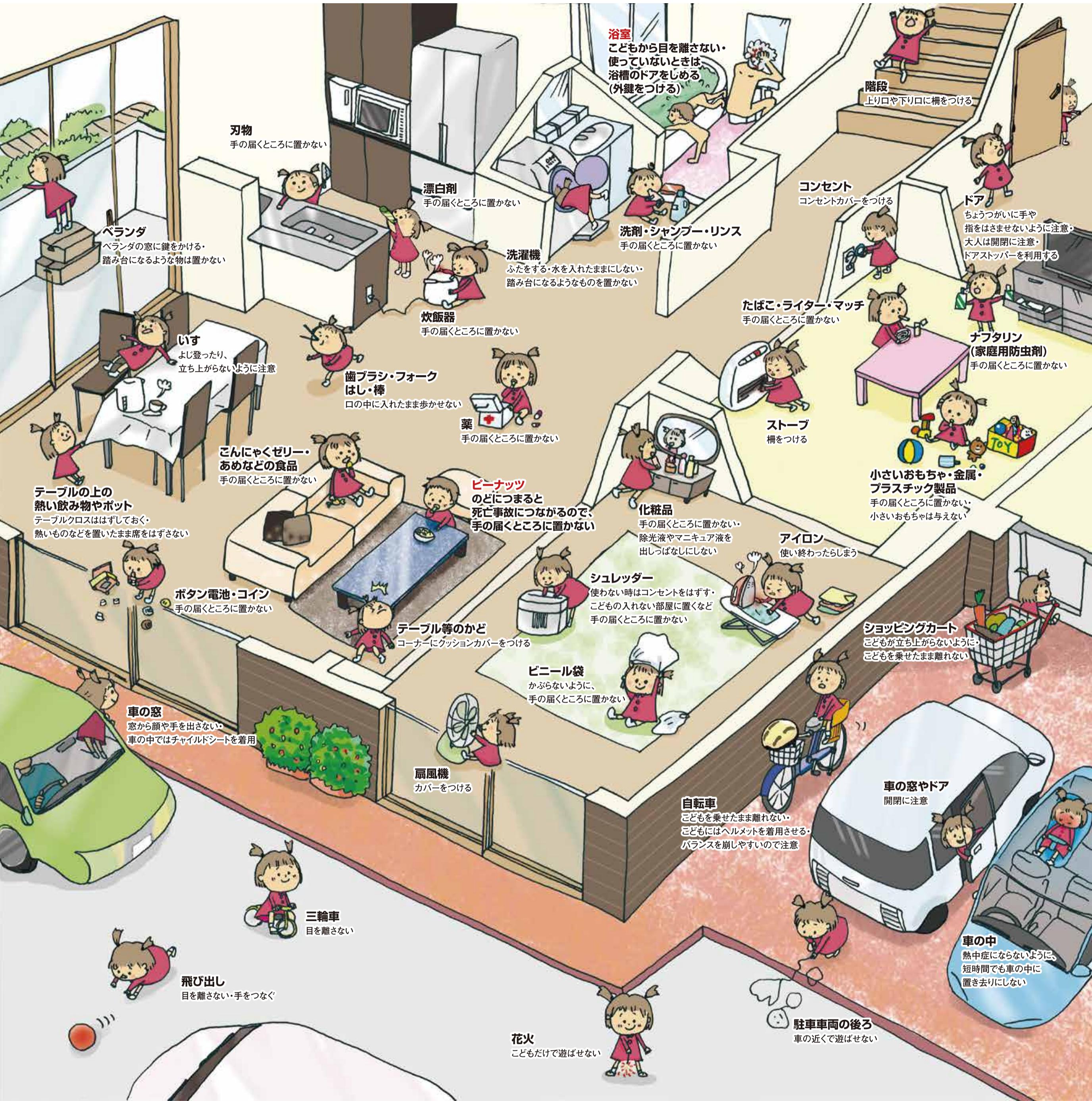




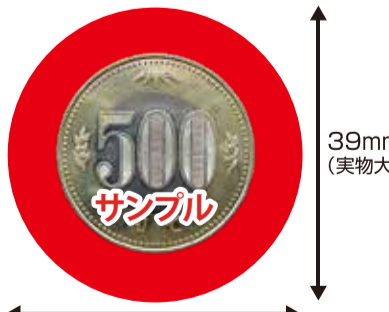
# 安心子育て 安全チェック (幼児版)



ご自宅の目につきやすい所に貼ってください。下の絵の中の特に気をつけてほしい部分に二人だけ違うこどもがいます。探してみてください。



種 類	項 目	対 処 方 法 ・ 連 絡 先
応急処置	止血	たいいていの出血は、清潔なガーゼをあてて圧迫すれば止まる。大きな傷や深い傷、出血が多い時は医師に見てもらう。
	やけどした時	すぐに流水で冷やす。水ぶくれができたり、手のひら以上の範囲のやけどはすぐに病院へ受診する。
	頭を打った時	直後に大声で泣き、嘔吐やけいれんがなければ安静にして、24時間は様子に変わりがなければ必ず観察する。こぶができたら、冷たいタオルで冷やす。ぐったりしている、機嫌が悪い、顔色が悪い、嘔吐する、けいれんする、泣きやまない、出血している、うとうとしている時などは、すぐに119番を。
相談先・ 医療機関案内	救急車を呼んだ方がいいのか、病院に行った方がいいのか迷ったとき	
	中毒110番 (たばこ、医薬品、化粧品などの化学物質を誤飲して中毒になった時の緊急相談先)	◆東京消防庁救急相談センター：#7119 または 03-3212-2323：24時間対応 (公財)日本中毒情報センター ◆つくば中毒110番：029-852-9999 365日 24時間対応 ◆大阪中毒110番：072-727-2499 365日 24時間対応 ◆たばこ誤飲事故専用電話：072-726-9922 365日 24時間対応 (自動音声による情報提供)
	相談窓口 (休日・夜間)	◆子供の健康相談室(小児救急相談)：#8000または 03-5285-8898 平日:午後6時～翌朝8時 土・日祝日・年末年始:午前8時～翌朝8時
	医療機関案内(24時間対応)	◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」：03-5272-0303
	かかりつけ医紹介(練馬区内)	◆医師会医療連携・在宅医療サポートセンター 03-3997-0121(電話受付) 平日:午前9時～午後5時 土曜:午前9時～正午
連絡先 (各自で記入 してください)	その他連絡先(家族など)	① ②



こどもは、目につくもの、手に触れるものは何でも口に入れます。こどもが口を開けたときの大きさは図のとおり39mmで、500円玉よりも大きいです。こどもの口に入る大きさのものは手の届く範囲に置かないように注意しましょう。