安心子育て 安全チェック（幼児版）

ご自宅の目につきやすい所に貼ってください。下の絵の中の特に気をつけてほしい部分に二人だけ違うこどもがいます。探してみてください。

浴室
こどもから目を離さない・使っていないときは浴槽のドアをしめる（外鍵をつける）

階段
上り口や下り口に柵をつける

刃物
手の届くところに置かない

漂白剤
手の届くところに置かない

洗剤・シャンプー・リンス
手の届くところに置かない

コンセント
コンセントカバーをつける

ドア
ちょうつがいに手や指をはさませないように注意・大人は開閉に注意・ドアストッパーを利用する

ベランダ
ベランダの窓に鍵をかける・踏み台になるような物は置かない

洗濯機
ふたをする・水を入れたままにしない・踏み台になるようなものを置かない

炊飯器
手の届くところに置かない

たばこ・ライター・マッチ
手の届くところに置かない

ナフタリン（家庭用防虫剤）
手の届くところに置かない

いす
よじ登ったり、立ち上がらないように注意

歯ブラシ・フォーク・はし・棒
口の中に入れたまま歩かせない

薬
手の届くところに置かない

ストーブ
柵をつける

小さいおもちゃ・金属・プラスチック製品
手の届くところに置かない・小さいおもちゃは与えない

こんにゃくゼリー・あめなどの食品
手の届くところに置かない

ピーナッツ
のどにつまると死亡事故につながるので、手の届くところに置かない

テーブルの上の熱い飲み物やポット
テーブルクロスははずしておく・熱いものなどを置いたまま席をはずさない

化粧品
手の届くところに置かない・除光液やマニキュア液を出しっぱなしにしない

アイロン
使い終わったらしまう

ボタン電池・コイン
手の届くところに置かない

シュレッダー
使わない時はコンセントをはずす・こどもの入れない部屋に置くなど手の届くところに置かない

ショッピングカート
こどもが立ち上がらないように・こどもを乗せたまま離れない

テーブル等のかど
コーナーにクッションカバーをつける

ビニール袋
かぶらないように、手の届くところに置かない

車の窓
窓から顔や手を出さない・車の中ではチャイルドシートを着用

扇風機
カバーをつける

自転車
こどもを乗せたまま離れない・こどもにはヘルメットを着用させる・バランスを崩しやすいので注意

車の窓やドア
開閉に注意

三輪車
目を離さない

車の中
熱中症にならないように、短時間でも車の中に置き去りにしない

飛び出し
目を離さない・手をつなぐ

駐車車両の後ろ
車の近くで遊ばせない

花火
こどもだけで遊ばせない

種　類	項　　目	対　処　方　法　・　連　絡　先
応急処置	止血	たいていの出血は、清潔なガーゼをあてて圧迫すれば止まる。大きな傷や深い傷、出血が多い時は医師に見てもらう。
	やけどした時	すぐに流水で冷やす。水ぶくれができたり、手のひら以上の範囲のやけどはすぐに病院へ受診する。
	頭を打った時	直後に大声で泣き、嘔吐やけいれんがなければ安静にして、24時間は様子に変わりがないか必ず観察する。こぶができたら、冷たいタオルで冷やす。ぐったりしている、機嫌が悪い、顔色が悪い、嘔吐する、けいれんする、泣きやまない、出血している、うとうとしている時などは、すぐに119番を。
救急車を呼んだ方がいいのか、病院に行った方がいいのか迷ったとき		◆東京消防庁救急相談センター：**#7119** または **3212-2323**：24時間対応
相談先・医療機関案内	中毒110番（たばこ、医薬品、化粧品などの化学物質を誤飲して中毒になった時の緊急相談先）	（公財）日本中毒情報センター ◆つくば中毒110番：**029-852-9999** 365日 24時間対応 ◆大阪中毒110番：**072-727-2499** 365日 24時間対応 ◆たばこ誤飲事故専用電話：**072-726-9922** 365日 24時間対応（自動音声による情報提供）
	相談窓口（休日・夜間）	◆子供の健康相談室（小児救急相談）：**#8000** または **5285-8898** **平日**:午後6時～翌朝8時 **土・日祝日・年末年始**:午前8時～翌朝8時
	医療機関案内（24時間対応）	◆東京都医療機関案内サービス：**5272-0303**
	かかりつけ医紹介（練馬区内）	◆医師会医療連携・在宅医療サポートセンター：**3997-0121**（電話受付） **平日**:午前9時～午後5時 **土曜**:午前9時～正午
連絡先（各自で記入してください）	その他連絡先（家族など）	①　　②

こどもは、目につくもの、手に触れるものは何でも口に入れます。こどもが口を開けたときの大きさは図のとおり39mmで、500円玉よりも大きいです。こどもの口に入る大きさのものは手の届く範囲に置かないように注意しましょう。

協力：（社）練馬区医師会・順天堂大学医学部附属練馬病院・東京消防庁練馬消防署

練馬区

この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。 P-810198

R5