

# 若年層に潜む依存症の知識と予防

## ～アルコール・薬物など～

身近な家族を守るために、身近なリスクの現状と予防方法を分かりやすく紐解きます。ぜひこの機会に一緒に学びませんか。

**日時** 令和7年1月27日（月）午前10時～正午

**講師** アパリクリニック理事長・院長  
**肥田 明日香** 医師

**場所** 練馬区役所石神井庁舎 5階会議室  
(練馬区石神井町3-30-26)

**内容** 講義

**対象** 練馬区民または区内在勤の方

**定員** 50名（申し込み順）

**申し込み** 区ホームページ または 電話で  
関保健相談所（電話 ☎ :03-3929-5381）へ

区ホームページは  
こちらから⇒



<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kokorokenko/koenkai/seki.html>

