

**正しく知ろう！ギャンブル依存のこと**

**～ギャンブル依存症の理解と支援～**

令和6年度精神保健講演会

年度　精神保健講演会



ここ数年でよく耳にするようになった「ギャンブル依存」。
ご本人・周囲の方も、どうしたらいいかお困りではありませんか？
基本知識について学び、体験者の方のお話をうかがいながら、理解と対応を深める講演会です。
ぜひお気軽にご参加ください。

**令和７年2月13日（木）10：00～11：30**

講師： アパリクリニック 　梅野 充 医師

**光が丘保健相談所 電話：03(5997)7722**

**問い合わせ先**

場所：　光が丘区民センター（2階集会洋室）

対象：テーマに関心のある方　（練馬区在住・在勤）

内容：講義、体験談

定員：50名（先着順）

申し込み方法：区ホームページ又は

　　　　　　　右のQRコードから

申込開始：　令和7年1月11日