令和８年度

家 族 の つ ど い

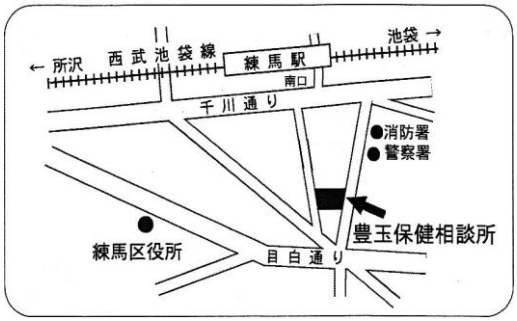
精神障害のある方のご家族が、毎月定期的に集まって交流をしています。
ご家族同士で気兼ねなく話しあいながら、病気のこと、日常の接し方、福祉制度などについて情報交換をしています。ご家族であれば、兄弟姉妹、どなたでも参加できます。皆様のご参加を、こころからお待ちしています。

☆日程

４月　６日（月）	１０月　５日（月）
５月 １１ 日（月）	１１月　２日（月）
６月　８日（月）	１２月　７日（月）
７月　６日（月）	R9 年 １月　４日（月）
８月はお休み	２ 月　１日（月）
９月　７日（月）	３ 月　１日（月）

☆時間　　午後２時～４時
☆場所　　豊玉保健相談所　４階 多目的室

豊玉保健相談所では、令和８年６月まで外壁に関する工事を実施しております。来所の際は、正面（建物東側）入口からお越しいただきますようお願いいたします。



【お問い合わせ】
豊玉保健相談所　家族のつどい担当
練馬区豊玉北５－１５－１９
電話０３（３９９２）１１８８

※異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。