

令和6年度



# 家族のつと

精神障害のある方のご家族が、毎月定期的集まって交流をしています。ご家族同士で気兼ねなく話しあいながら、病気のこと、日常の接し方、福祉制度などについて情報交換をしています。ご家族であれば、兄弟姉妹、どなたでも参加できます。

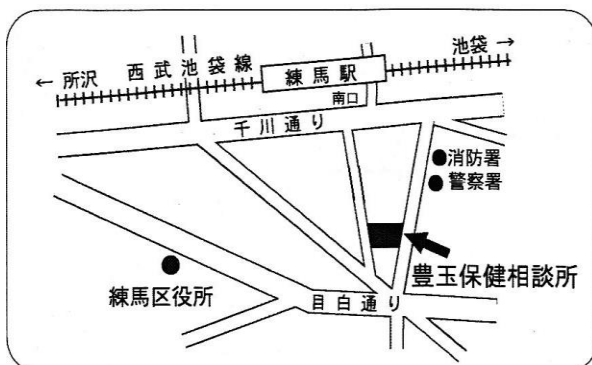
皆様のご参加を、こちらからお待ちしています。

## ☆日程

R6年 4月 1日 (月)	10月 7日 (月)
5月 13日 (月)	11月 11日 (月)
6月 3日 (月)	12月 2日 (月)
7月 1日 (月)	R7年 1月 6日 (月)
8月はお休み	2月 3日 (月)
9月 2日 (月)	3月 3日 (月)

☆時間 午後2時～4時

☆場所 豊玉保健相談所 4階 多目的室



### 【お問い合わせ】

豊玉保健相談所 家族のつと担当  
練馬区豊玉北5-15-19  
電話03(3992)1188