



家族のつどい

相談をためらって、一人で悩んでいませんか？

「家族のつどい」では、心の病のある方を支える家族が毎月定期的集まって交流をしています。

家族同士で気兼ねなく話し、病気や日常の接し方や福祉制度等の情報交換をしています。

ご家族であれば、兄弟姉妹等どなたでも参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。

※予約制ではありませんが、初めての参加の方は、事前にご連絡ください。

令和 6 年度の日程 時間：午後 2 時～ 4 時

令和 6 年 4 月 9 日 (火)	10 月 8 日 (火)
5 月 14 日 (火)	11 月 12 日 (火)
6 月 11 日 (火)	12 月 10 日 (火)
7 月 9 日 (火)	令和 7 年 1 月 14 日 (火)
8 月はお休み	2 月 4 日 (火)
9 月 10 日 (火)	3 月 11 日 (火)

場所：北保健相談所

(練馬区北町 6-35-7)

東京メトロ平和台駅から徒歩 7 分



お問い合わせ 北保健相談所 精神担当保健師 Tel. 03-3931-1347