

乳がんになるのは
40歳代後半が
ピークってホント？

9人に1人になる時代 「乳がんのお話」

身近な場所での出張講座

まさか

自分が・・・

子育て、家事、仕事等で忙しい毎日、自分のことは後回しになっていませんか。乳がんは、30～50歳代の女性のがん罹患率の第一位ですが、早く発見されれば治るがんです。好評な乳がんモデルを利用した自己触診の体験もできます。

令和4年は、区内の40歳以上65歳未満で、乳がんで亡くなられた方が24名。
そのうち1名は40歳代で亡くなられています。（令和5年版ねりまの保健衛生より）

内容

- 1 専門医の話（DVDによる）
- 2 乳がん体験者と保健師の話
- 3 乳がんモデルを使った触診体験

開催時間 30分～1時間 ご都合に合わせて

開催条件

- ・10名程度の参加が見込まれるグループ等
- ・開催場所は練馬区内でDVDを使用できる場所（DVD上映ができない場合はご相談ください）
- ・お部屋の広さなど感染予防が行える環境を、事前にご相談させていただきます。

開催期間

・令和6年4月～令和7年3月末

申し込み方法

・裏面の申込書に必要事項をご記入の上、希望日の1か月前までに、北保健相談所へファックスまたはメールでお送りください。（先着6団体）

申し込み状況により、ご希望に添えない場合があります。

費用：無料

問い合わせ

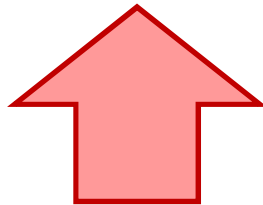
練馬区健康部北保健相談所 3931 1347

このお話が、あなたのいのちを守ることに繋がりますように。

北保健相談所 行き

FAX 03 - 3931 - 0851

メール KITAHOSO@city.nerima.tokyo.jp



『乳がんのお話』 出張講座 申込書

申込者名		団体名	
電話番号		FAX	
対象者		対象者人数	
日時	第1希望	令和 年 月 日 () : ~ :	
	第2希望	令和 年 月 日 () : ~ :	
会場			
備考			