

練馬区公式健康アプリ「ねりまち+てくてく」登録の方対象

# 歩いて巡ろう！

## 庭の湯+区内銭湯 ♨️ 2626 (ふるふる) キャンペーン

※18歳以上の区内在住・在勤者対象

区内入浴施設とコラボした  
キャンペーンを開催！

条件をクリアした方に区内入浴施設チケットを  
プレゼント！練馬区内を“てくてく”湯めぐり  
しながらお風呂に入って癒しのひとときをお過ごしください



### STEP1

ゲットまでの  
**3**ステップ！

まずはアプリを  
インストール！！  
(ねりまちてくてく)



### STEP2

♨️ **2626**歩  
× **1**回でクリア！

期間中に！



アプリ内で申込

### STEP3



キャンペーン期間

第1弾： 9月 1日～ 9月20日  
第2弾： 10月21日～11月15日

抽選で当たる！

抽選  
**1400**名！

庭の湯入浴チケット1枚  
+  
練馬区公衆浴場入浴チケット5枚

※6枚1セット  
※利用期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日

※詳しくは、以下よりアプリをダウンロードしてご確認ください。



練馬のまちを歩いて・巡って・楽しんで！  
あなたの健やかな生活をサポートするオリジナルアプリを配信中！

ダウンロード無料 [ねりまちてくてく](#)

※一部機種では正常に動作しない場合があります



【問合せ先】練馬区健康推進課健康づくり係 03-5984-4624