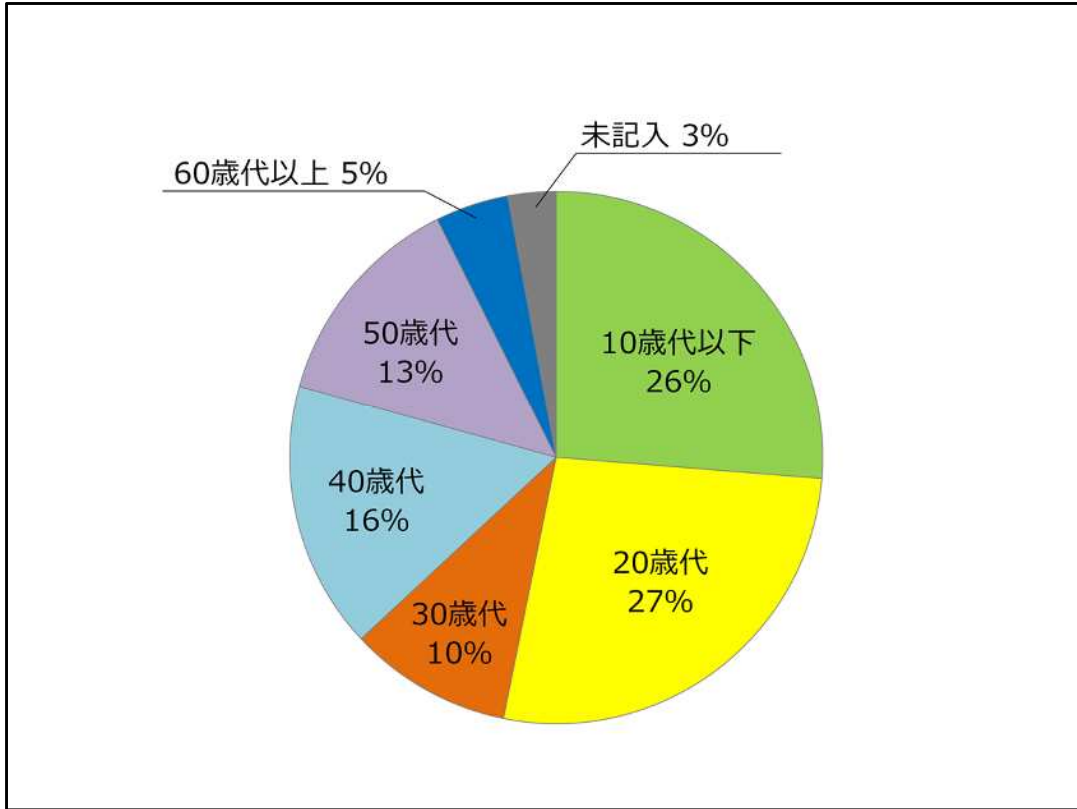
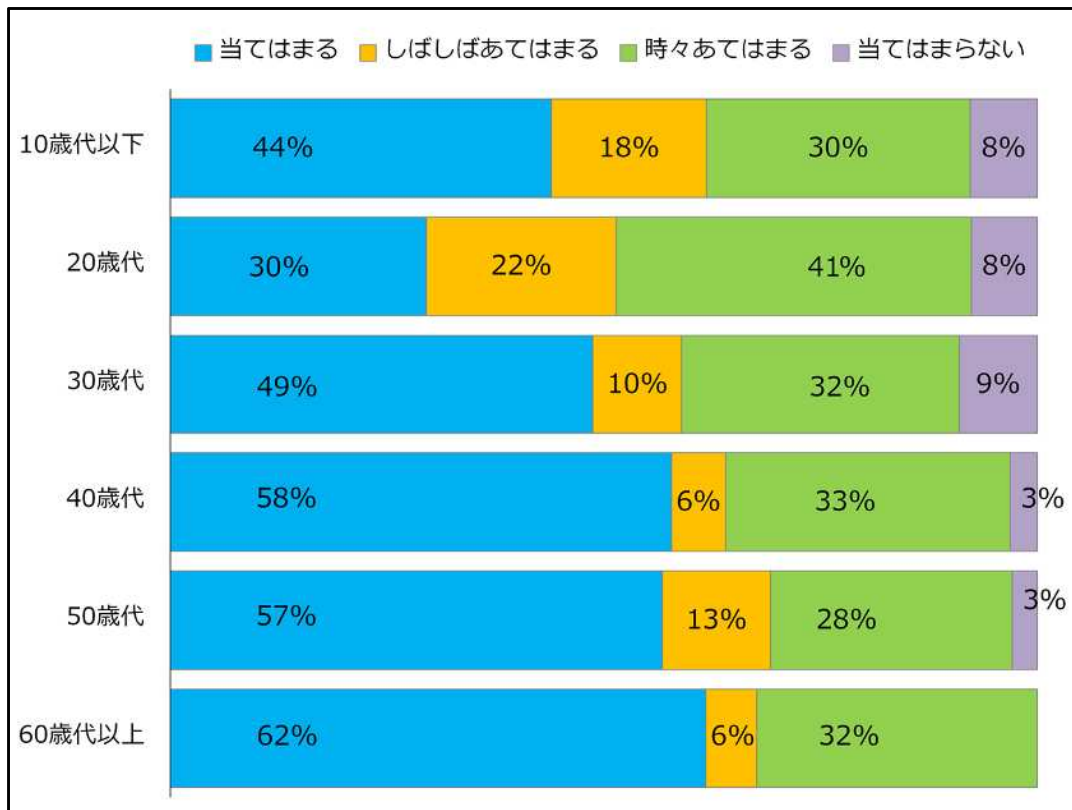


参加者男女比(アンケートより)

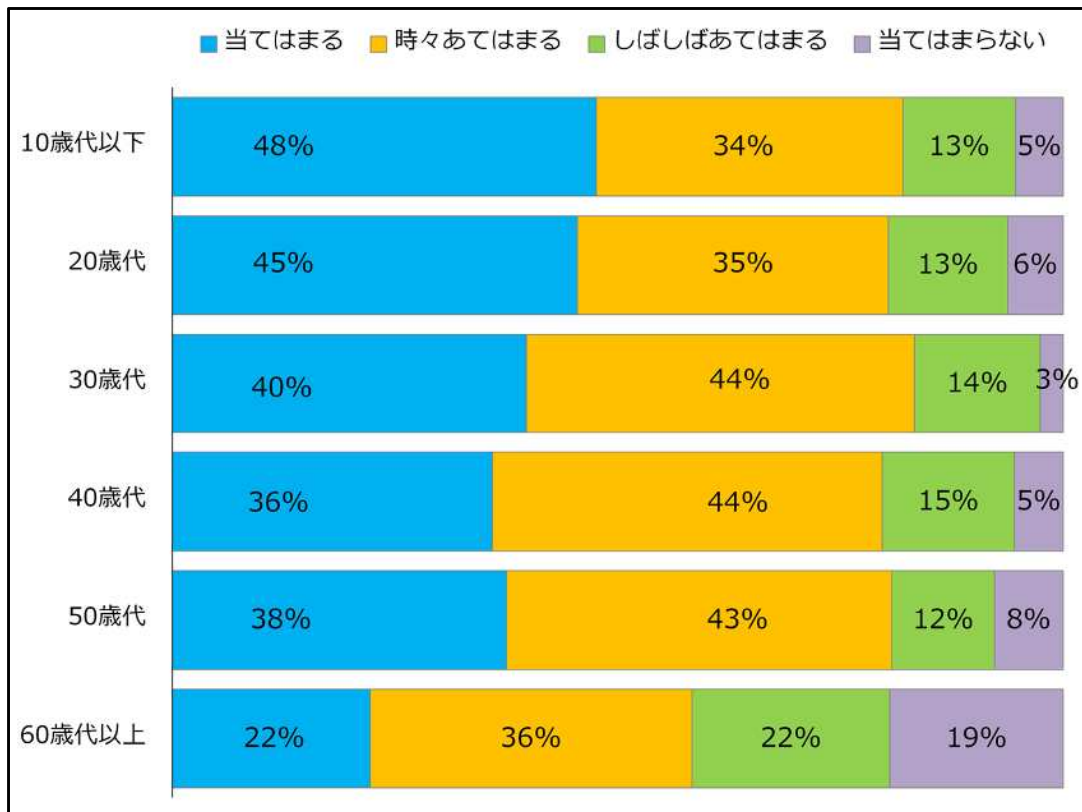


年齢構成(アンケートより)

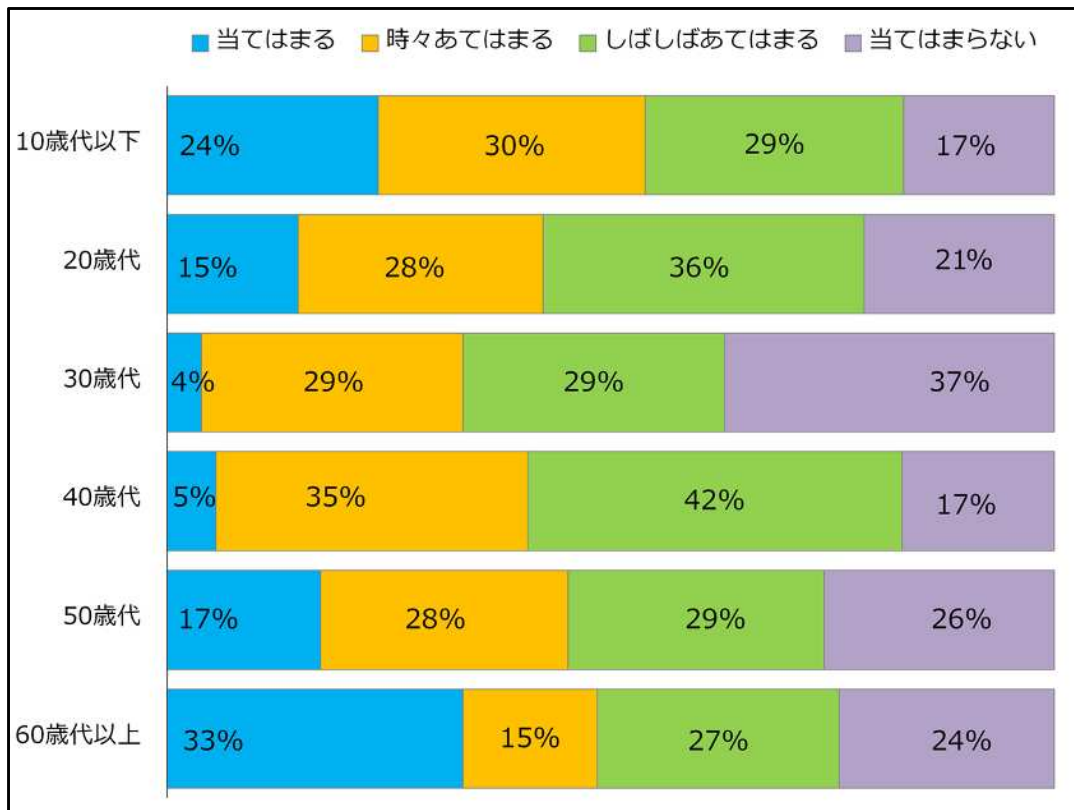


### 1 野菜をよく食べる

20歳代が一番低くその後年々「当てはまる」が増えている。どの年代も約半数は野菜を良く食べているよう。

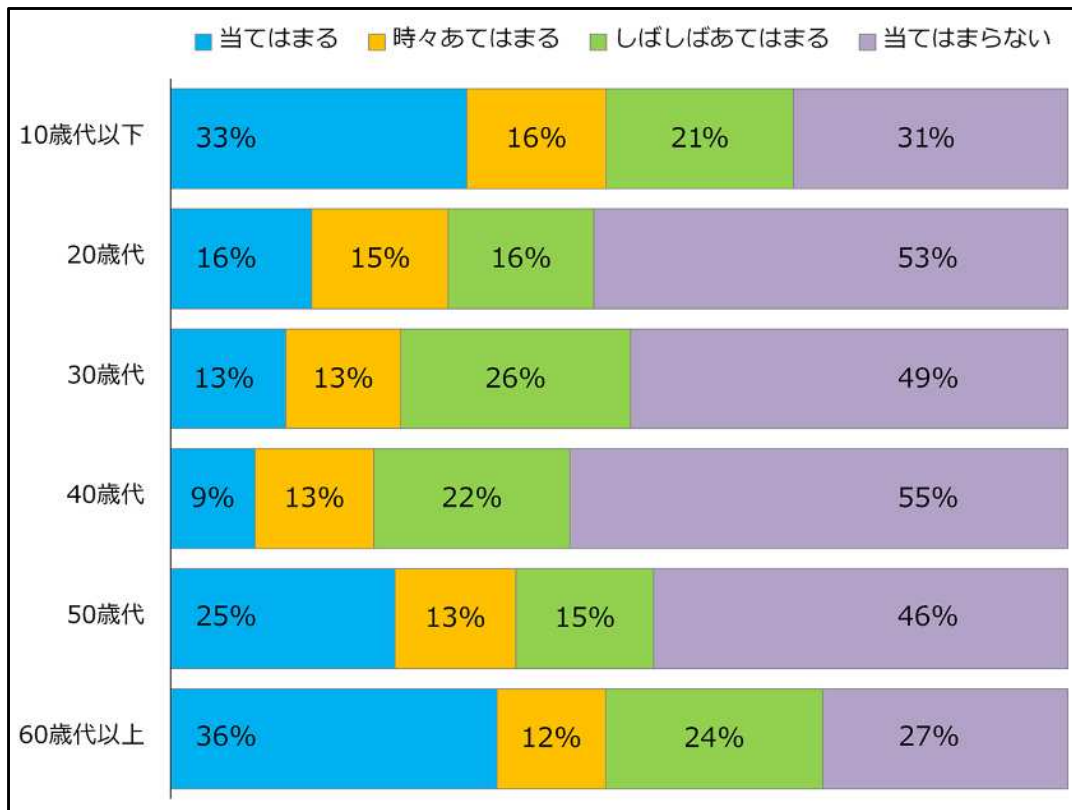


## 2 満腹になるまで食べる



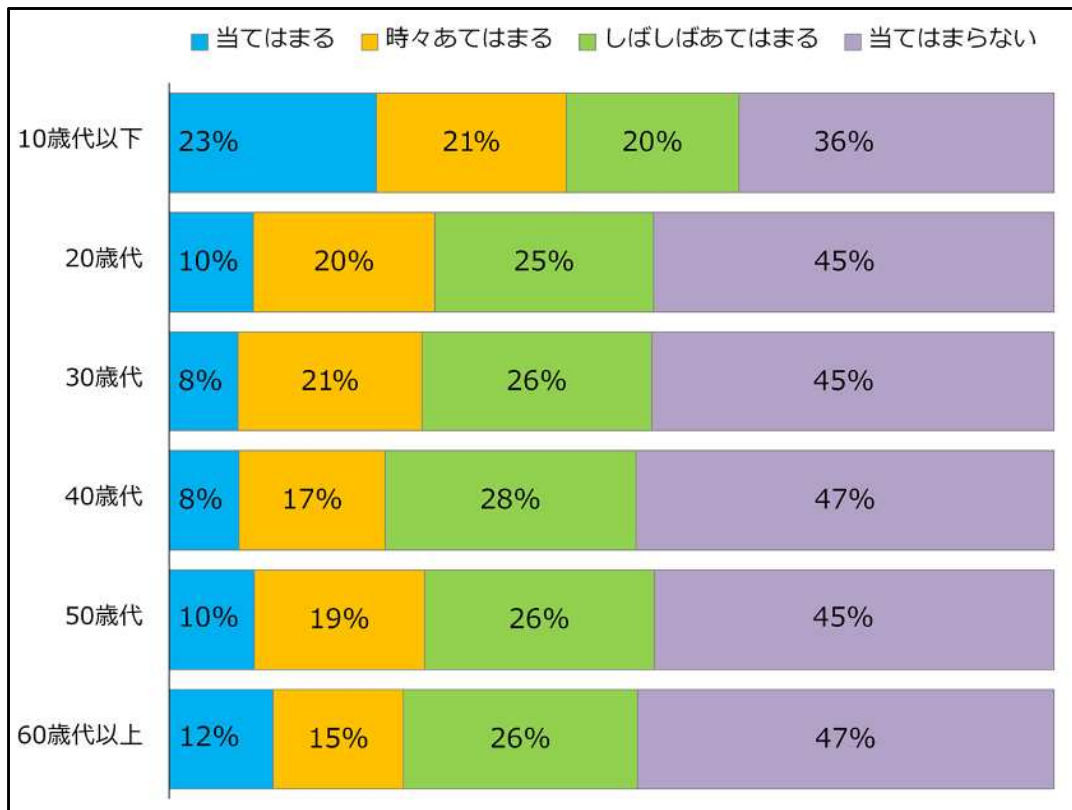
### 3 よく噛んで食べる

特に30・40歳代はよく噛んで食べていない傾向がみられる。



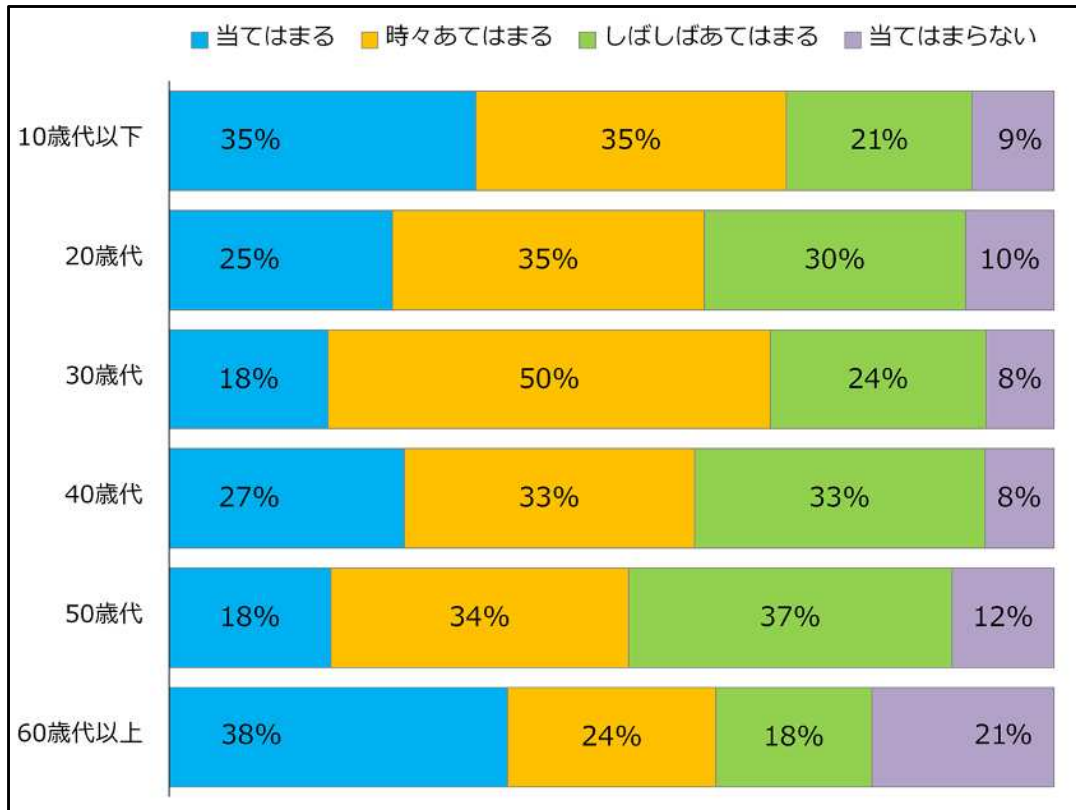
#### 4 軽く汗をかく運動をする

30・40歳代は軽く運動をする機会が少ない傾向がみられる。



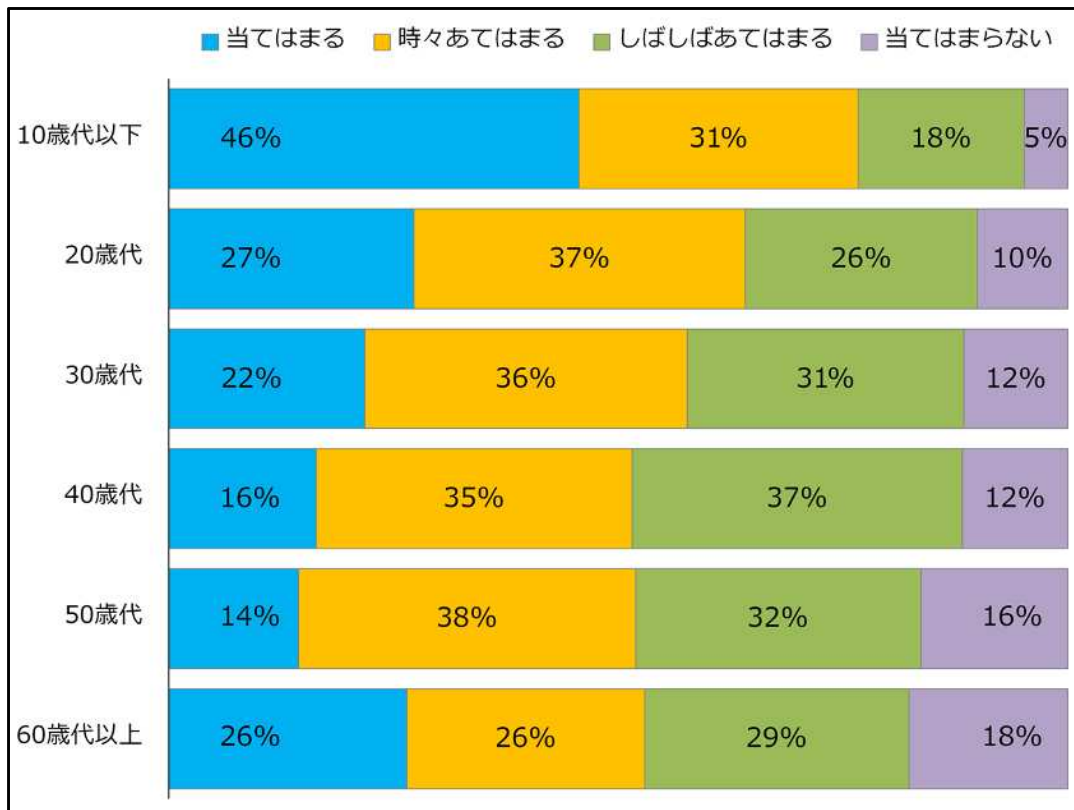
## 5 体力には自信がある

特に30・40歳代は体力にあまり自信がない傾向がみられる。



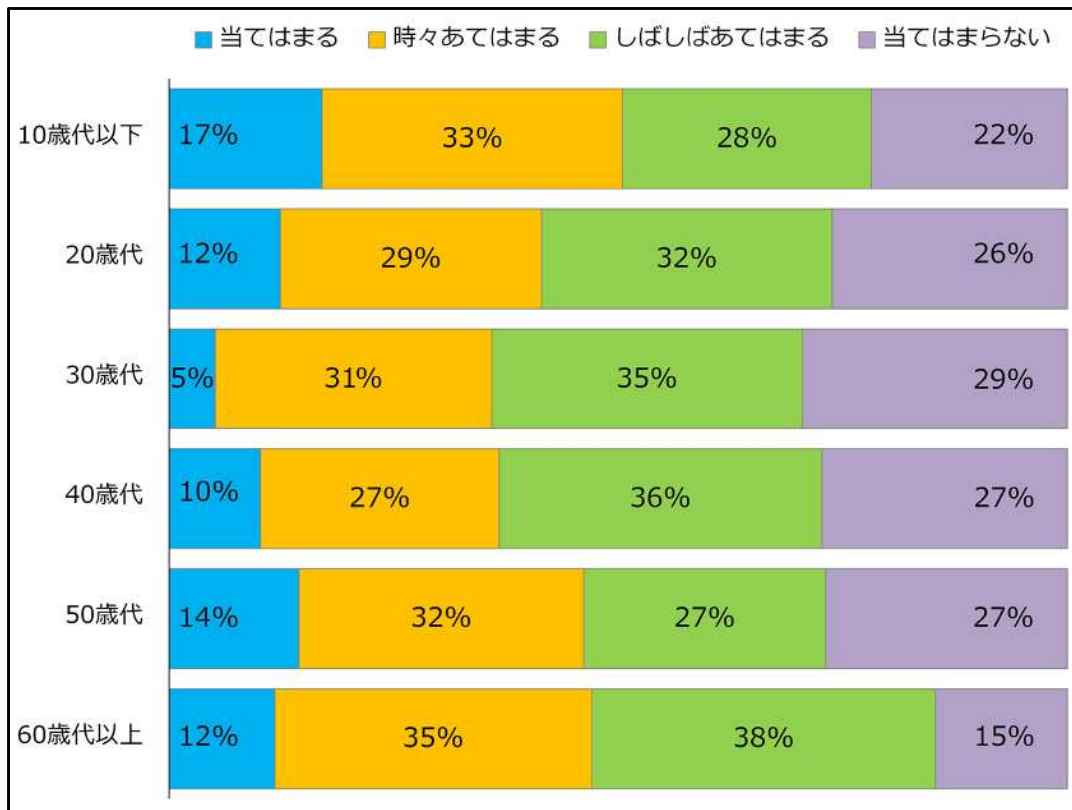
6 仕事やプライベートに満足





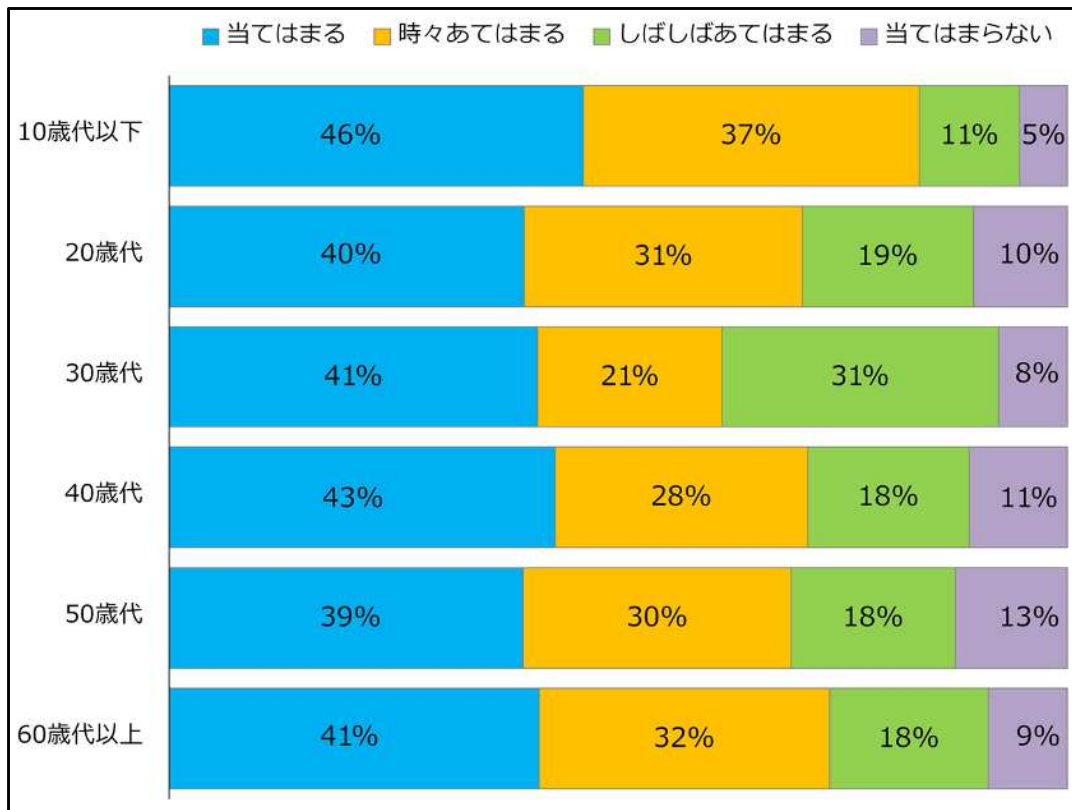
## 7 元気いっぱいだ

10歳代から年々当てはまる人が減る傾向がみられる。(60代除く)



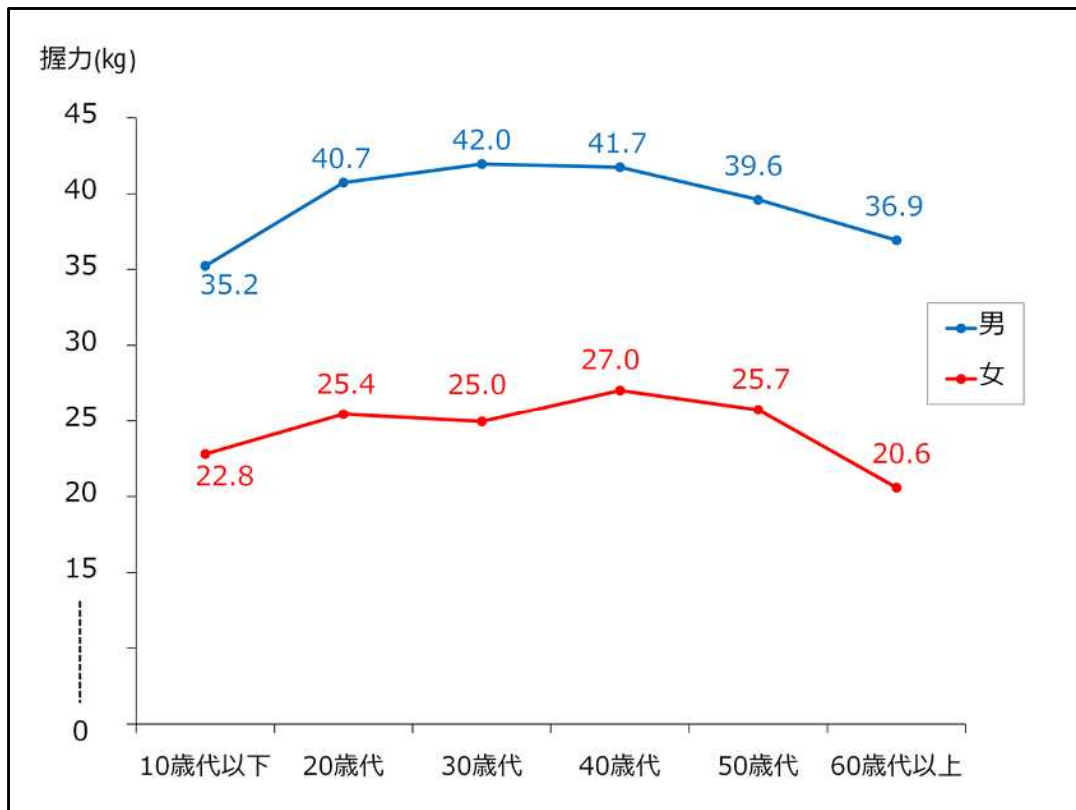
## 8 イライラすることはない

30・40歳代はイライラする人が多い傾向がみられる。



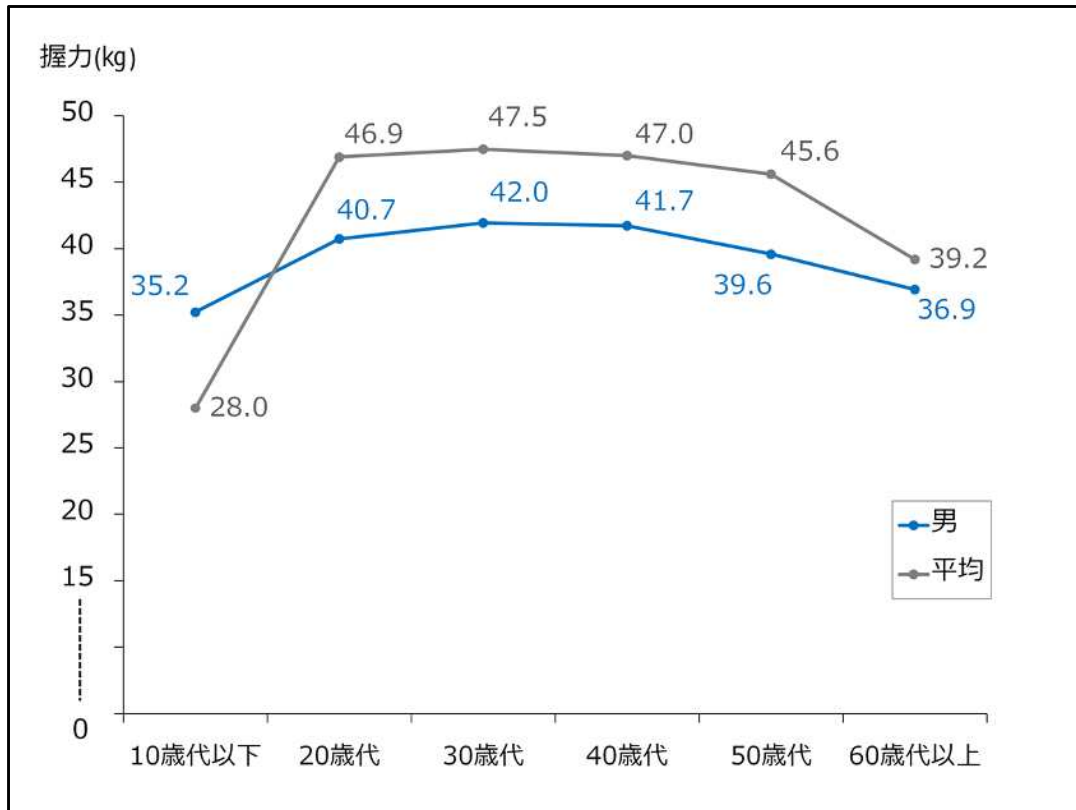
## 9 よく寝られる

全世代比較的良好に眠れる傾向がみられる。



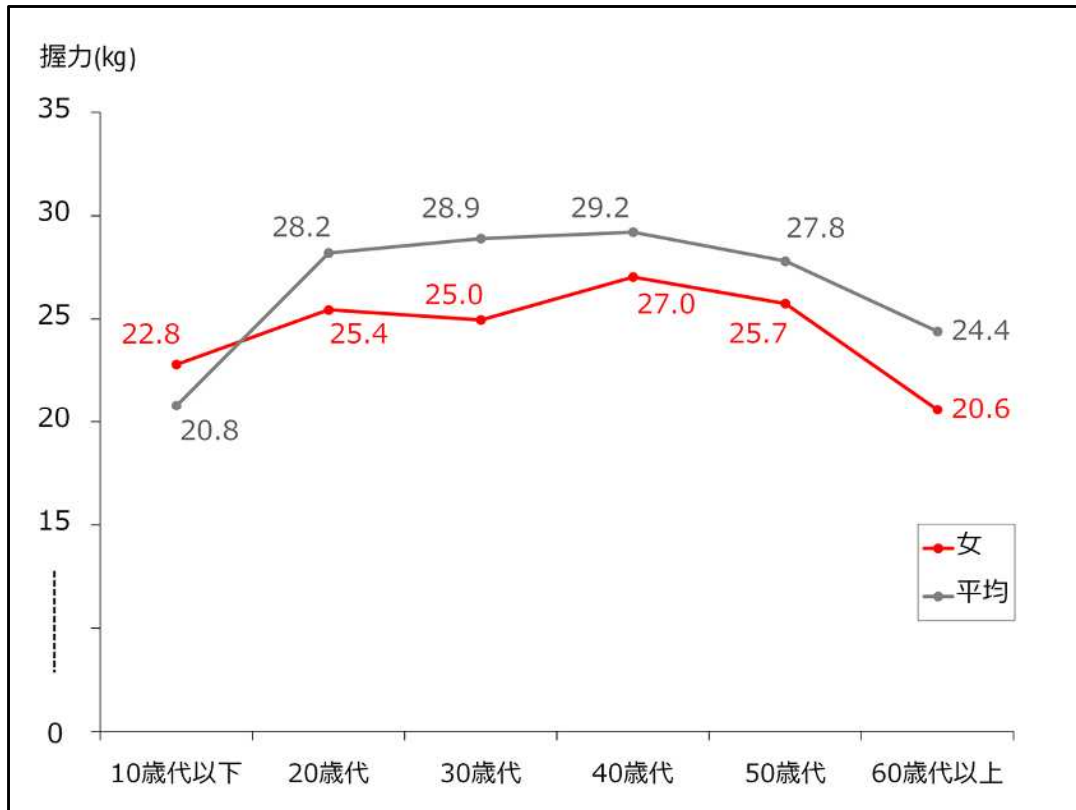
### 年齢層別握力平均

全国平均と比較すると全年代低い傾向がみられる。



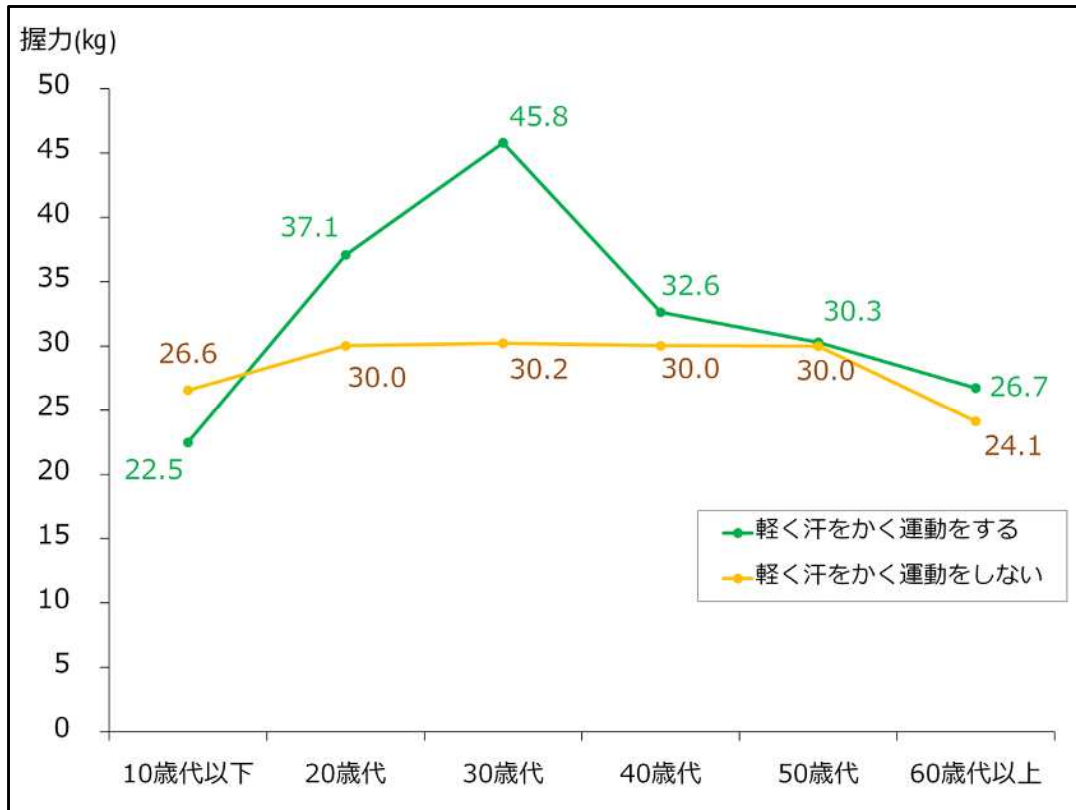
年齢層別握力平均(男性)

全国平均と比較すると低い傾向がみられる。



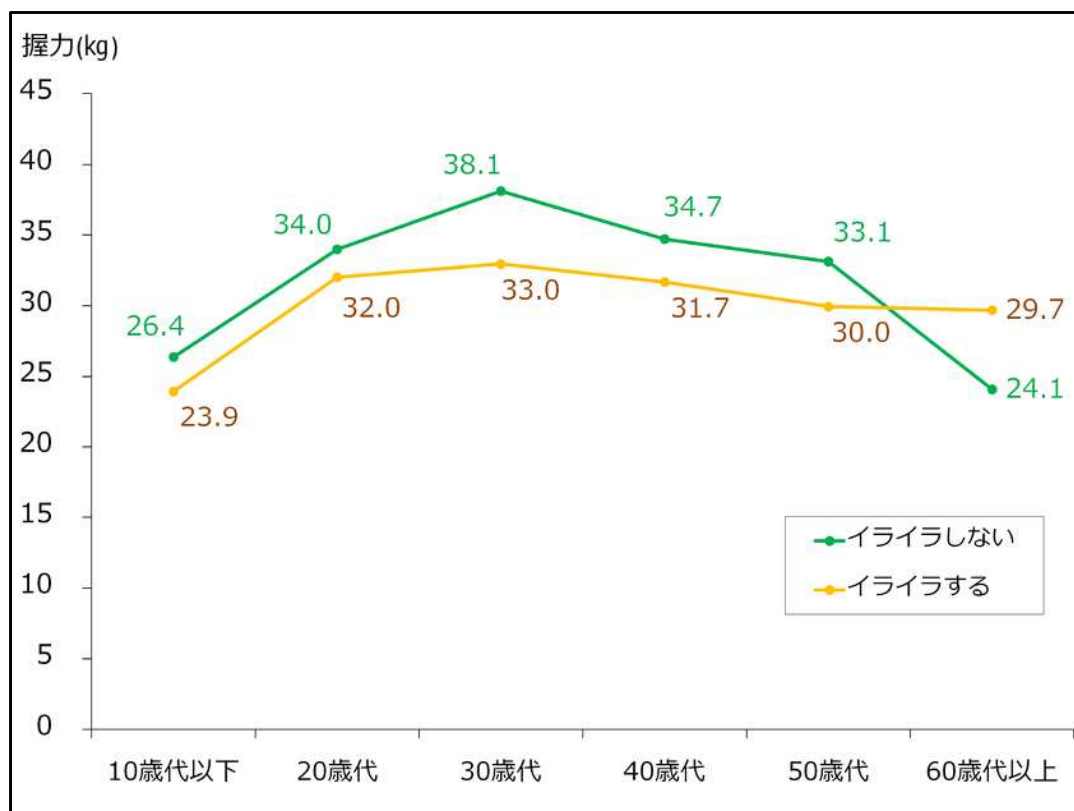
年齢層別握力平均(女性)

全国平均と比較すると低い傾向がみられる。



年代別握力値とアンケート「4 軽く汗をかく運動をしている」の比較

運動をしている人としていない人では、運動をしている人の方がやや握力値が高い傾向がみられる。



#### 年代別握力平均値とアンケート「8 イライラすることはない」の比較

イライラしない人とする人では、イライラしない人の方がやや握力平均値が高い傾向がみられる。