

乳がんになるのは 40 歳代後半が  
ピークってホント？

9人に1人がなる時代

# 「乳がんのお話」

身近な場所での出張講座

まさか

自分が

・  
・  
・

子育て、家事、仕事等で忙しい毎日、自分のことは後回しになっていませんか。乳がんは、30～50歳代の女性のがん罹患率の第一位ですが、早く発見されれば治るがんです。好評な乳がんモデルを利用した自己触診の体験もできます。

※R2年は、区内の40歳以上65歳未満で、乳がんが亡くなられた方が42名。  
そのうち7名は40歳代で亡くなっています。（令和3年版ねりまの保健衛生より）

## 内容

- 1 専門医の話（DVDによる）
- 2 乳がん体験者と保健師の話
- 3 乳がんモデルを使った触診体験

**開催時間** 30分～1時間 ※ご都合に合わせて

## 開催条件

- ・10名程度の参加が見込まれるグループ等
- ・開催場所は練馬区内でDVDを使用できること  
（DVD上映ができない場合はご相談ください）
- ・お部屋の広さなど感染予防が行える環境を、事前にご相談させていただきます。

## 開催期間

・令和5年4月～令和6年3月末

## 申し込み方法

・裏面の申込書に必要事項をご記入の上、希望日の1か月前までに、北保健相談所へファックスまたはメールでお送りください。（先着6団体）

※申し込み状況により、ご希望に添えない場合があります。

**費用**：無料

## 問い合わせ

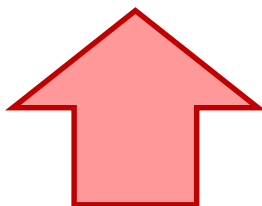
練馬区健康部北保健相談所 3931-1347

このお話が、あなたのいのちを守ることにつながりますように。

北保健相談所 行き

FAX 03-3931-0851

メール KITAHOSO@city.nerima.tokyo.jp



## 『乳がんのお話』出張講座 申込書

申込者名		団体名	
電話番号		FAX	
対象者		対象者人数	
日時	第1希望	令和 年 月 日 ( ) : ~ :	
	第2希望	令和 年 月 日 ( ) : ~ :	
会場			
備考			