

令和6年度
練馬区生活習慣病予防教室

ヘモグロビンエーワンシー

HbA1c が 高めといわれたら ～生活と食とお口の健康～

日 時

令和 **6** 年 **11** 月 **18** 日 (月) 午前 **10** 時から **11** 時 **30** 分

※受付は午前9時30分～

場 所

関保健相談所 (所在地: 練馬区関町東1-27-4)

対 象

HbA1cが高めの方、糖尿病と診断されている方

内 容

糖尿病について・糖尿病を予防するための生活と食事、
お口の健康と糖尿病 等

講 師

順天堂大学医学部附属練馬病院 糖尿病看護認定看護師
関保健相談所 歯科衛生士・管理栄養士

申込み

練馬区ホームページの専用フォーム または
電話で関保健相談所 (TEL ☎ 03-3929-5381) へ

ホームページはこちらから ⇒



12月に運動講座も開催予定!
ぜひご参加ください!

