

今日から始める！

# 高血圧予防

令和6年

7月4日(木)

午前10時~11時30分

開催

定員

30名

先着順

内容

今日からできる！  
高血圧予防のための  
生活と食事の工夫



講師

関保健相談所 保健師・管理栄養士

場所

関保健相談所(練馬区関町東1-27-4)

申込

6月1日(土)から 区ホームページの専用フォーム  
または6月3日(月)から 電話で関保健相談所

持物

筆記用具



みなさまのご参加を  
お待ちしております

区ホームページは  
こちらから

