

妊娠中に血糖・血圧が高め と言われた方へ

～お子さんとママが健康に過ごすために～

妊娠中に妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群と診断された人は、将来的に糖尿病や高血圧になるリスクが高くなると言われています。

早めにリスクに気付くことができた今、ご自身の健康管理について考えてみませんか？

日時：令和6年10月16日(水)

14:00～15:30

場所：豊玉保健相談所 集団学習室
(豊玉すこやかセンター内3階)

定員：35名

対象：妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた方
妊娠中・これから妊娠を考えている方

申し込み方法

ホームページからの電子申請

区報掲載後の9月1日(日)から予約開始

※講座は異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。

お子さまと
一緒に参加
出来ます

申込みはこちら



【講師紹介】

荒田 尚子 医師

広島大学医学部卒業

慶應義塾大学医学部内科研究医を経て内科学・腎臓内分
代謝科助手

横浜市立市民病院内科(糖尿病内科)医長、米国マウント
サイナイ医科大学内分糖尿病骨疾患科留学を経て、2004年
より国立成育医療研究センターに勤務。2010年より現職。
2015年に日本発の「プレコンセプションケアセンター」を
国立成育医療研究センター内に設立。専門は妊娠に関連し
た甲状腺疾患・糖代謝異常。

次世代を担う健全な子どもの出生と成長も考慮した“女性医
療”を内科の立場から提供している。



主催：練馬区豊玉保健相談所

03-3992-1188