

女性の健康づくり講座

オンライン開催

# 子どもが教えてくれる

## 産後ママの健康管理

妊娠中に妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群と診断された人は、そうでなかった人と比べ、将来的に糖尿病や高血圧になる確率が約7倍高くなるという結果が出ています。

詳細は  
こちら→



妊娠中にお子さんが教えてくれた  
ママの健康のリスク…

開催日時: R5年10月13日(金)  
午後2時30分~4時

開催方法: Zoom ウェビナー

講師:  
国立成育医療研究センター  
周産期・母性診療センター  
母性内科 診療部長  
荒田 尚子 医師

早めにリスクに気付くことができた今こそ、この機会に  
日頃育児で忙しいご自身の健康管理について考えて  
みませんか？

対象:  
妊娠中に血圧・血糖値  
が高めといわれた方、  
妊娠中・これから妊娠  
を考えている方

申し込み方法:  
LoGo フォームによる電子申請

申込は  
こちら→



主催: 練馬区光が丘保健相談所

☎03-5997-7722