

# 練馬区糖尿病区民公開講座

## 糖尿病と骨

～いつまでも元気で動き続けられるために～

参加料  
無料  
定員100名  
(先着順)

12月1日(日)

午後2時30分～4時

受付開始:午後2時

会場: 練馬区役所本庁舎

地下2階多目的会議室(アトリウム地下)

### 講演1. 「糖尿病と骨粗鬆症の関係

～メタボとロコモの密接な関係～

演者: 東 宏一郎 (練馬総合病院 副院長)

### 講演2. 「腰椎圧迫骨折の最前線

～予防と治療、脊椎センターの取り組み～

演者: 湯浅 将人 (練馬総合病院 整形外科)

### 講演3. 「ダンスのすすめ

～楽しくからだを動かしましょう～

演者: 沼口 隆太郎 (練馬総合病院 内科)

練馬総合病院 糖尿病区民公開講座事務局

Tel 5988-2200

Fax 5988-2250 満席の場合申込の方優先です  
氏名、連絡先(電話、もしくはメールアドレス)

裏面を利用して当院で直接申し込みもできます

申し込み  
お問い合わせ先

主催: 区西北部糖尿病医療連携検討会・練馬区

# 練馬区糖尿病区民公開講座

参加料  
無料  
定員100名  
(先着順)

12月1日(日)

午後2時30分～4時

受付開始:午後2時

会場: 練馬区役所本庁舎

地下2階多目的会議室(アトリウム地下)



ご記入いただいた個人情報は中止等の場合の連絡に使用いたします。

----- キリトリ線 -----

お名前 (フリガナ)	住所	電話番号