

1 医療に関すること _____ P3

- ・医師に聞きました～医療者とのコミュニケーションに関するQ&A
- ・主治医と話をする時のポイント

MEMO セカンドオピニオンとは？

MEMO がんとわかったときから始まる「緩和ケア」

コラム そうだ、薬剤師に“も”きいてみよう！



2 生活に関すること _____ P5

① 仕事のこと _____ P5

- ・社会保険労務士さんに聞きました～仕事に関するQ&A
- ・仕事に関する相談先

コラム 職場の配慮を適切に得るために

② 子育て中の方へ _____ P7

③ 自宅で療養するとき _____ P8

④ お金のこと（各種制度） _____ P9

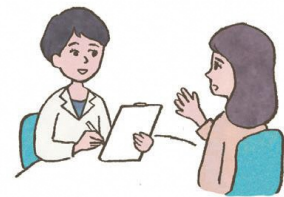


3 がんについての相談窓口 _____ P11

- ・がん相談支援センター

コラム ぜひお気軽に相談してください

- ・その他の相談窓口



4 情報が知りたい _____ P13

- ・がん情報サービス
- ・東京都がんポータルサイト

コラム 練馬区で活動する患者団体～ピンクリボン in NERiMA

コラム 経験者の手記



最新の情報は、こちらからご確認いただけます。
練馬区公式ホームページ



このようなお困りごとは
ありませんか？



医療

主治医にうまく希望を
伝えるには？



→ P3 医療に関すること

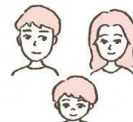
生活

治療と仕事を両立
するには？



→ P5 仕事のこと

子育て中に利用できる
サービスは？



→ P7 子育て中の方へ

自宅で療養するときに
利用できるサービスは？



→ P8 自宅で療養するとき

医療費の負担を減らす
制度はある？



→ P9 お金のこと

ご活用ください



相談・情報

電話などで直接相談したい！



→ P11 がんについての相談窓口

正しい情報を得るには？



→ P13 情報が知りたい

「練馬区がんサポートブック」を手にとっていただきありがとうございます。

令和4年に実施した「練馬区がん患者等ニーズ調査」では、仕事との両立や相談先がわからないなど、生活を送る上でのさまざまな困りごとの声が寄せられました。ニーズ調査の結果を受け、がん患者等支援連絡会の皆さんと一緒に本冊子を作成しました。

この冊子では、生活の中で困ったとき、利用できるサービスや身近な相談窓口などの情報を紹介しています。

これからの生活の中で、この冊子が少しでもお役にたてれば幸いです。