

### 【療養期間の目安】

以下の2つの両方を満たすこと

- ① 発症から5日が経過していること
- ② 解熱剤等を使用せず症状が軽快してから、24時間経過していること

#### 【有症状の場合】

- 5日間で療養が解除できる場合

※ ★ 時点で上記②の下線を満たすか確認

0日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症日				★	療養 終了日	復帰可能日

24時間

- 5日間で療養が解除できない場合（※例：5日目まで症状が続いた場合）

0日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症日					★	療養 終了日	復帰可能日

24時間

#### 【無症状の場合】

0日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
検体 採取日					療養 終了日	復帰可能日

※当初は無症状であり、療養中に症状が出てきた場合は、症状が発症した日を発症日として、【有症状の場合】の基準に沿って療養ください。