

# その香り

## 苦手な人がいます



# 化学物質過敏症

を知ってください

練馬区

# 「化学物質過敏症とは？」

ごくわずかな化学物質により頭痛や吐き気など、心身に様々な症状が現れる状態です。この病気の原因などは分かっていないことが多く、誰にでも発症するリスクがあります。

## ● 「柔軟剤の香り」に関する相談件数が増加傾向

独立行政法人国民生活センターには、特に、「**柔軟剤の香り**」に関する相談件数が増加傾向にあります。柔軟剤を使用した本人だけでなく、他人が使用した「柔軟剤の香り」に関する苦情も寄せられています。

柔軟剤は、香りや柔らかさといった個人的な感覚と嗜好によることが多いため、使用量のばらつきが大きくなるものと言われています。自分が慣れた香りは、感じにくくなる傾向にあるため、**香りを強くしようと使用量が徐々に増えてしまう**こともあります。

## ● 柔軟剤以外にも...

柔軟剤だけではなく、香り成分が含まれている**洗剤、シャンプー、芳香剤、化粧品**などでも同様なことが起こる可能性があります。これらの商品を使用する際は、**他人への配慮**を忘れないようにしましょう。

## 香りのエチケットについてのポイント

◎香り成分が含まれている商品を使用する場合は、**過度な使用量にならないように**しましょう！

◎自分にとっては快適な香りでも、**不快に感じる人や体調を崩す人がいる**ということを認識しておきましょう！

～香りについての各種相談窓口～

◎消費生活に関わるトラブルのご相談：練馬区消費生活センター TEL 5910-4860

◎健康被害のご相談：各保健相談所

◎室内環境のご相談：生活衛生課環境衛生監視担当係 TEL 5984-2485