

今こそ知ろう！

# 健康食品との付き合い方

## 日時

令和6年 **10**月**26**日(土)  
午後2時～3時45分まで(予定)

## 内容

講演

## 健康によい食生活と「健康食品」について

講師：国立研究開発法人  
医薬基盤・健康・栄養研究所 こぼり ますこ  
小堀 真珠子 氏

## 開催形式

### オンライン形式

参加費用は無料ですが、通信料は自己負担になります。

## 申し込み方法

**10月16日(水)**までに以下の  
専用フォームより申し込みください。※先着100名予定  
<https://logoform.jp/form/G2rU/667786>

入力事項

住所、氏名(ふりがな)、電話番号、電子メールアドレス、  
健康食品に関する質問(任意)

## 問い合わせ先

練馬区保健所生活衛生課食品衛生担当係  
〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1東庁舎6階  
電話：03-5984-4675 受付時間：平日午前9時～午後5時

二次元バーコードを  
読み取ると、  
申込フォームが  
表示されます。



講演後に、参加者から  
事前に寄せられた質問に対して、  
講師等が回答します。