

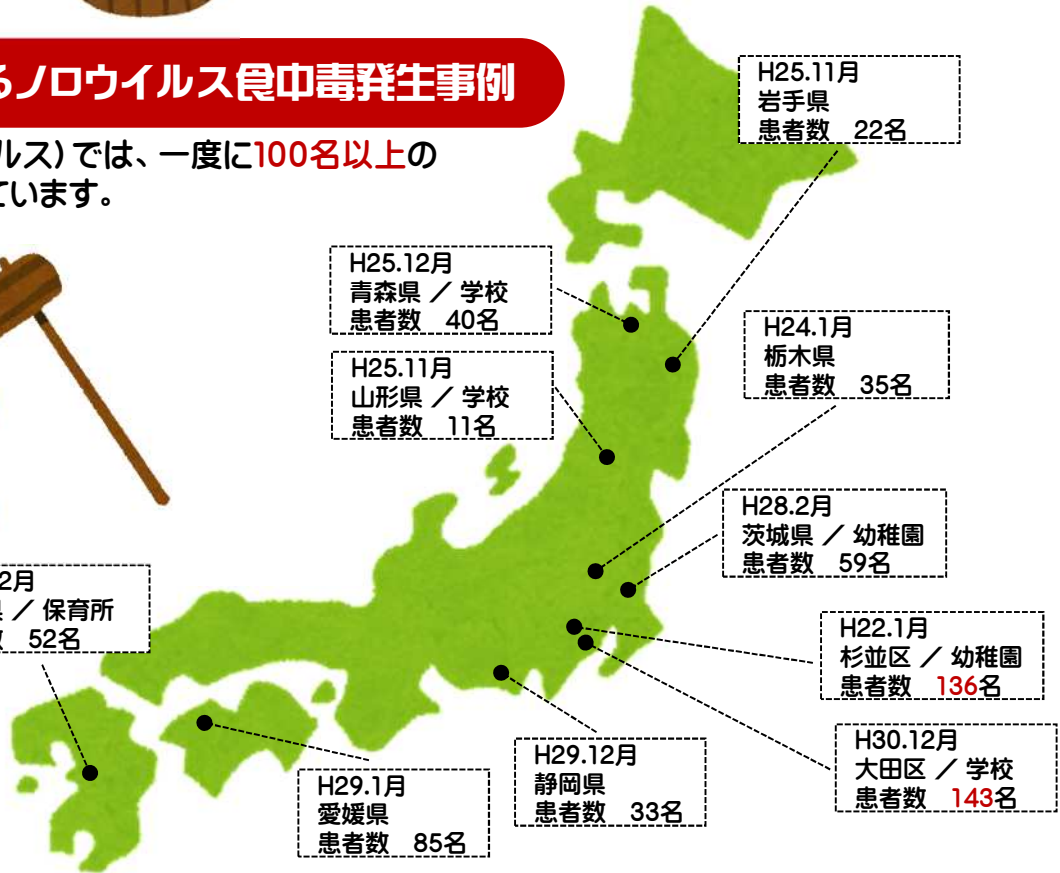
餅つきでの食中毒にご注意を!



餅つき大会などのイベントで、参加者の手指を介してノロウイルスが付いた餅を食べたことによる食中毒が発生しています。楽しい餅つき大会にするために、気をつけていただきたいポイントをご紹介します。

餅つきによるノロウイルス食中毒発生事例

餅つき(ノロウイルス)では、一度に**100名以上**の食中毒が発生しています。



ノロウイルスとは?

特徴

ノロウイルスは、手指や食品などを介して、口から体内に入ることによって感染し、腸の中で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を起こします。

感染すると

潜伏期間は、**24~48時間**

吐き気、嘔吐、下痢(水様便)、腹痛、発熱が主症状です。

症状が治まっても**2~4週間**は、ウイルスが便から排出されるため、しばらくは他の人に感染させる可能性があります。

また、症状が出ない場合もあり、**知らないうちに**感染が拡大することもあります。



ノロウイルスは冬場に流行し、近年、食中毒発生患者数の**上位**になっています。



餅つきは
ノロウイルスの
汚染が起きやすい

返し水からの汚染

手指からの汚染

杵・臼からの汚染

バットからの汚染

餅つき大会で注意が必要な理由

多くの人に参加する

餅つきは多くの人に関わるため、衛生管理が不十分になりがちです。参加者の中に体調が悪い人、手洗いが不十分な人、ウイルスや食中毒菌を持っている人がいると、餅を汚染するおそれがあります。



餅に直接さわる機会が多い

餅つきは返し、餅を小さくちぎる、成形、あんこやきなこをつけるなど、餅に直接手を触れる工程が多く、手指から餅へのノロウイルスや食中毒菌による汚染が起こりやすくなります。



熱を加えずに食べることが多い

餅つき大会では、切り分けて丸めた後の餅に熱を入れずに食べる事が多く、ノロウイルスなどが死滅しないまま食べてしまう可能性があります。



餅つきでの食中毒対策ポイント

人からつけない

- ☑ 体調の悪い人は、餅に触らない。

注意 ノロウイルスは体調不良が治っても、2~4週間、便から排出されています。数週間前に下痢や嘔吐などの症状があった人も作業に従事しないようにしましょう！

- ☑ 作業前に、しっかり手洗いをする。
- ☑ 餅の返し・ちぎり・味付け等の作業は、**使い捨て手袋**を活用！

しっかり手洗いをしてから手袋をしてください。手袋の再使用はダメ！

器具からつけない

- ☑ 杵や臼は、使用前に沸騰した湯をかけて消毒する。
- ☑ 返し水の容器や、杵の置き場、鍋やバット等の器具類、餅のちぎりや味付けを行う作業台も使用前に消毒する。
- ☑ 返し水は、餅をつくごとに交換する。

消毒には塩素系漂白剤も使用できます。ノロウイルスに、アルコール消毒は効果が期待できません。



調理に工夫を

- ☑ 「餅つき用の餅」と「食べる用(市販)の餅」で餅を別に用意すると、さらに安全です。
- ☑ あんこやきなこなどのトッピングはなるべく市販品を活用しましょう。
- ☑ ついた餅を「おしるこ」や「お雑煮」にして煮ると安心です。

加熱する際には、食品の中心部が85~90℃で90秒間以上になるようにしましょう！



餅つき大会での施設・設備の要件

場所・構造

- 砂やほこりの影響が少ない舗装された場所や、ビニールシート上が望ましい。
- 屋根、三方側壁があり、開口部ができるだけ少ない構造が望ましい。

必要な設備

- 手洗い設備(石けんおよび消毒液を用意)
- 洗浄設備(杵、臼等を清潔に保てる設備)
※給排水設備は、飲用に適する水が適切な温度で十分な量が供給され、適切に排水できるもの。
- 熱水を確保できる設備
- 冷蔵設備(必要に応じて)

手についてしまったノロウイルスを除くには 適切な手洗いが有効です

- ✓ 適切な手洗いはノロウイルスを手指から取り除きやすくする効果があります。
- ✓ ノロウイルスに有効な塩素系の消毒薬などは、手指には使えません。
- ✓ 手指消毒に使うアルコールでは、ノロウイルスの消毒はできません。

適切な手洗い方法

手を洗う前に、時計や指輪などは外しましょう。
爪も短くなっているのかチェックしましょう。

1 手のひら

水で手をぬらしたら、石けんをつけてよく泡立てます。

2 手のこう

3 指のあいだ

4 親指のまわり

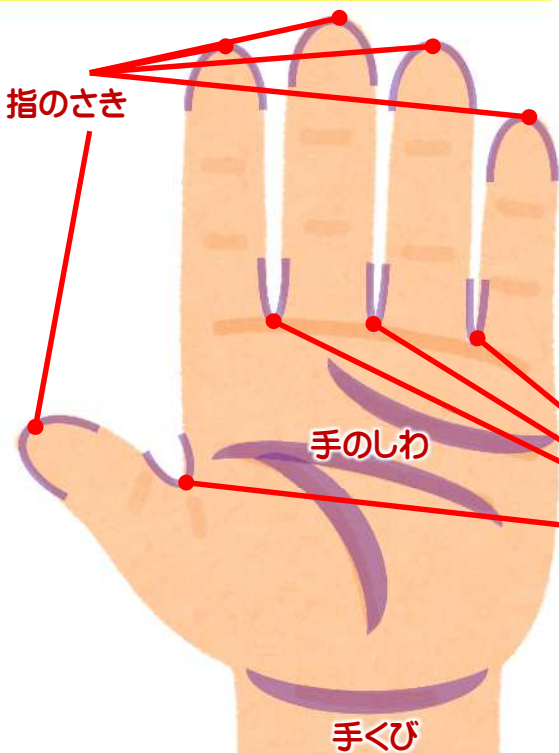
5 つめ・指のさき

6 手くび

1~6の手洗いを10秒間、流水でのすすぎを15秒間、これを2回繰り返します。
手洗い後は、ペーパータオルでふき取り、乾かします。
その後、使い捨て手袋を付けます。

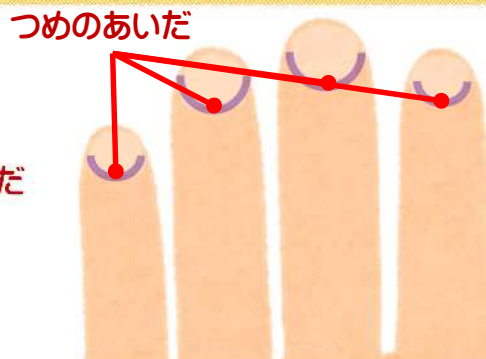
ノロウイルスは、感染力が強く、10~100個の少量で感染します。
適切な手洗い10秒→流水すすぎ15秒を2回繰り返す「2度洗い」で、手洗い前の10万分の1未満までウイルスが減らせることがわかっています。

汚れは手のどこに残りやすい？



手洗いの方法	残るウイルスの数
手洗いをしない	約100万個
流水で15秒間手を洗う	約1万個
石けんで60秒手洗い後、流水で15秒すすぐ	約10個
「石けんで10秒手洗い後、流水で15秒すすぐ」を2回繰り返す	数個

手洗いの時間・回数による効果(手洗いなしと比較した場合)
出典: 森功次他: 感染症学雑誌, 80:496-500, 2006
<http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf>





餅つき大会のご相談・届出

お気軽に
ご相談ください

餅つき大会を開催する前には、ご相談と届出をお願いします。

1 公共目的を有する行事での餅つき大会

練馬区、東京都、国等の行政機関や、住民団体が関与する**公共目的を有する行事**の中で餅つき大会を行う場合です。

(1) 事前の相談

餅つき大会を行う行事開催初日の**1か月前まで**にご相談ください。

※ 食中毒や異物混入等を防ぎ、楽しい餅つき大会とするため、保健所から必要なアドバイスをさせていただきます。

(2) 届出書類

① 行事開催届 **2部** (行事主催者が記入)

② 行事における臨時出店届 **2部** (餅つき大会主催者が記入)

※ 臨時出店届により餅つき大会を行う期間は、1年間に**原則5日以下**となります。



2 特定多数の方を対象とする餅つき大会

学校や保育園、幼稚園のイベント、福祉施設等でのイベント、地域の方向けのイベント等、**特定多数の方**を対象とする行事の中で餅つき大会を行う場合です。

(1) 事前の相談

餅つき大会を行う行事開催初日の**1か月前まで**にご相談ください。

※ 食中毒や異物混入等を防ぎ、楽しい餅つき大会とするため、保健所から必要なアドバイスをさせていただきます。

(2) 届出書類

食品を取り扱う行事の届出 **1部** (行事主催者が記入)

3 営利目的で行う餅つき大会

餅つき大会を業として行う場合や営利目的で行う場合は、営業許可が必要です。
詳細はご相談ください。

※ スーパーマーケット、ホテルハウス、携帯ショップの集客イベント等で餅つきを行う場合は、イベント自体が無料であっても、営利目的に該当します。

詳細なご相談や届出は、**行事を行う地域を管轄する窓口**をお願いします。

担当窓口	管轄地域	電話
生活衛生課 食品衛生監視担当係 練馬地区担当 (練馬区豊玉北6丁目12番1号) (練馬区役所東庁舎6階)	旭丘、旭町、春日町、北町、向山、小竹町、栄町、 桜台、田柄、高松、土支田、豊玉上、豊玉北、 豊玉中、豊玉南、中村、中村北、中村南、錦、貫井、 練馬、羽沢、早宮、氷川台、光が丘、平和台	03-3992-1183 (直通)
生活衛生課 石神井分室 食品衛生監視担当係 石神井地区担当 (練馬区石神井町7丁目3番28号) (石神井保健相談所内)	大泉学園町、大泉町、上石神井、上石神井南町、 下石神井、石神井台、石神井町、関町北、関町東、 関町南、高野台、立野町、西大泉、西大泉町、 東大泉、富士見台、南大泉、南田中、三原台、谷原	03-3996-0633 (直通)