

きゅうけい ば しょ 休憩場所

こうれいしゃ せいしんしょうがいしゃ
高齢者や精神障害者から

「まちにベンチがあると安心」

「急に体調が悪くなったときに立ち寄れる場所が欲しい」という声を聞きます。

ひざと腰が悪いけど、
ちょっと座ると楽になる。
ベンチがあると助かるわ。



季節や環境により、
突然体調を崩すこともあるんだ。
「ひと休みできる場所」があるって、
みんなも助かるよね。



気づきのポイント

- 気軽に座れるベンチがあると、「ひと休みできるから」と外出できる人もいます。
- 落ち着ける「休憩場所」があると、安心して外出できる人もいます。

整備事例

ひと休みできる場所・ベンチ

- ひろばにあるベンチ (Coconeri4階)



- 地域の人が気軽に集える場「街かどケアカフェこぶし」(谷原出張所内*)



- 「練馬文化センター」でもひと休みできます

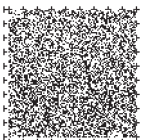


● 声かけ

- ▶ 体調が悪そうな人がいたら、さりげなく「大丈夫ですか?」と声をかけてみましょう。
- ▶ 何をすれば良いかなど、本人に確認しましょう。

私にできる
ちょっとしたこと

大丈夫
ですか?



*平成29年4月1日より練馬高野台駅前地域集会所。