



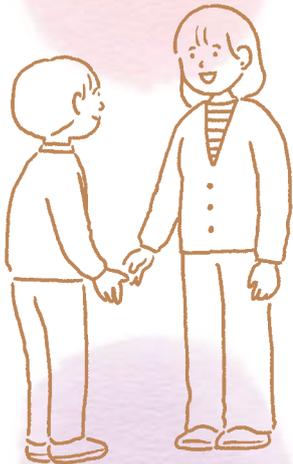
まちを笑顔にする



練馬区やさしいまちづくり支援事業

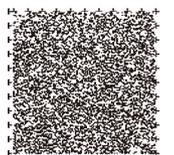
# 地域活動紹介 BOOK

令和7年度



## もくじ

- はじめに… 1ページ
- 練馬区やさしいまちづくり支援事業について… 2ページ
- 令和7年度 やさしいまちづくり支援事業の助成団体紹介… 3ページ
- やさしいまちづくり活動助成団体… 4～11ページ
- 特集1 ワンポイントセミナー  
『話題の生成AIを駆使した広報物の作り方』… 12ページ
- 特集2 令和7年度 やさしいまちづくり支援事業事業報告会… 13ページ
- 令和8年度 助成団体募集… 14ページ



## はじめに

自分たちのまちを、自らの手で暮らしやすいまちにしていこう…  
練馬区では、子育てや高齢者、障害者支援・地域の居場所づくりなど様々な分野で自主的に活動し、住みやすいまちにしようと頑張っている区民の方が数多くいます。

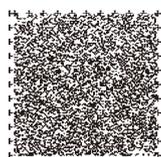
「やさしいまちづくり支援事業」は、地域福祉・福祉のまちづくりのために、住民自らが主体となった創意工夫あふれる企画提案事業に対して、活動費の助成などの支援を行っています。

この冊子では、令和7年度に「やさしいまちづくり支援事業」の支援を受けた8団体の活動概要と地域の方へのメッセージ等を紹介しています。

あなたの身近な地域で広がっている、まちを笑顔にする活動の数々を知り、あなたも地域活動に参加してみませんか？



あなたのまちでも活動中♪



# 練馬区やさしいまちづくり支援事業 について

2つの部門が  
あります

## はじめの一步助成部門

助成限度額 5万円

助成回数：同一団体に対し1回のみ



### 支援の対象となる活動

これから福祉のまちづくり活動を始めるための、**準備段階にあたる活動**を対象とします。

### 活動の例

- 組織づくりや活動の輪を広げるためのイベントや広報活動
- 翌年以降の事業計画づくりに必要な取組み

### 助成の内容

活動を行うのに必要不可欠な経費

外部講師謝礼・材料費・印刷費  
交通費・通信費 等

## やさしいまちづくり活動助成部門

助成限度額 10万円

助成回数：同一団体に対し3回まで

### 支援の対象となる活動

地域福祉および福祉のまちづくりに関する課題**解決を目的**とした、地域活動等を対象とします。

### 活動の例

- 多様な区民が暮らしやすいまちをつくる新たな手法の実験
- 身近な地域を改善するための具体的な実践活動

### 助成の内容

活動を行うのに必要不可欠な経費

外部講師謝礼・材料費・印刷費  
交通費・通信費 等



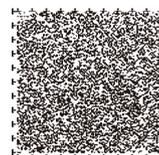
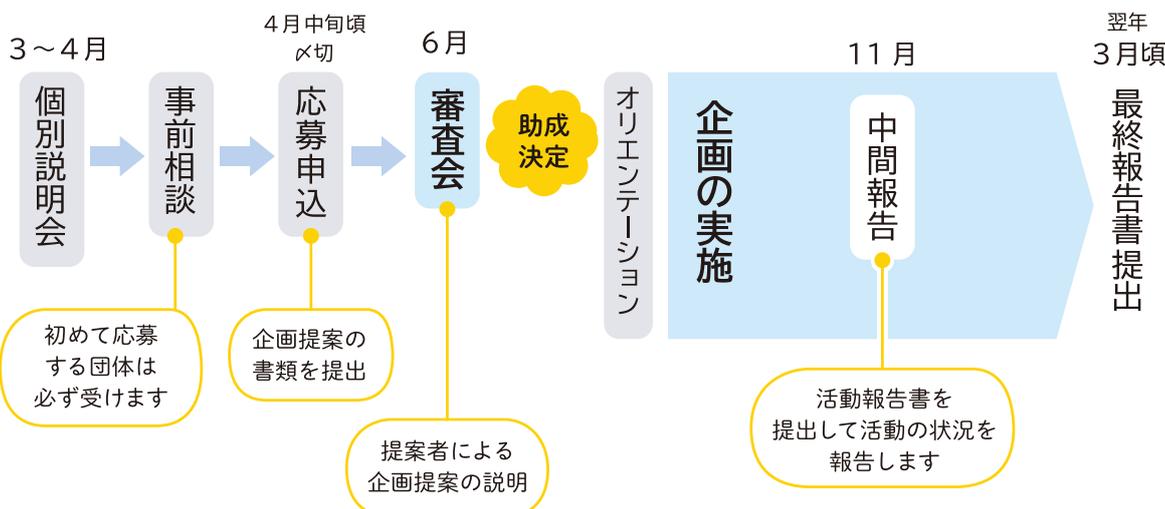
## 区の支援 (2部門共通)

- 1 研修の実施
- 2 広報・周知の支援



助成を受けた団体は、こんなスケジュールで活動しました

## 年間スケジュール



令和7年度

# やさしいまちづくり支援事業の助成団体紹介

令和7年度は、やさしいまちづくり活動助成部門8団体がやさしいまちづくり支援事業の助成を受けて活動を行っています。

凡例

- 多** 多世代…高齢者・働く人・子ども等の集い、交流活動    **高** 高齢者…高齢者の見守りや認知症予防の活動  
**子** 子育て…子育てのしやすいまちづくりの活動    **相** 障害・相互理解…多様な人の存在を知り、理解し合う活動  
**他** その他の活動     X アカウント(旧 Twitter)     Instagram アカウント     Facebook アカウント

## やさしいまちづくり活動助成部門

### 助成1回目

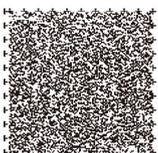
- 1 子育て支援 SANの会 018  
【SANちゃんひろば（親子ひろば）】 **多** **子** **相** ..... 4p
- 2 練馬フレイル予防サポーター倶楽部 玉手箱  
【フレイル予防サポート】 **高** **多** ..... 5p
- 3 トーキョーコーヒー 練馬  
【すべての子どもと大人の遊び場】 **多** **子** **相** ..... 6p

### 助成2回目

- 4 NPO アクト練馬ふろしき 氷川台だるまちゃんち  
【休日の子どもの居場所】 **子** ..... 7p
- 5 On your marks -いちについて-  
【ねりまのこどもにほんごクラス】 **子** **他** ..... 8p

### 助成3回目

- 6 とよ熱プロジェクト  
【寝ころびシアター&プールでカヌー体験 & 作って食べてみよう】 **多** **子** **相** ..... 9p
- 7 地域の居場所ぬくぬく  
【生きづらさを抱える方達を対象とした居場所づくり】 **相** ..... 10p
- 8 collet (コレット)  
【練馬産後ケアバランスボール】 **多** **子** ..... 11p



1

多  
子  
相



## 子育て支援 SANの会 018

### SANちゃんひろば（親子ひろば）

#### 活動内容

親子が集える場所として、保護者に「ほっ」とできる時間を提供するため、毎月どこかの日曜日2時間程度、3密に配慮しながら、楽しくお話しています。お菓子も用意してあります(^^)。  
乳幼児から高齢者、障害の有無にかかわらず、いろいろな方が遊びに来てくれます。

【主な活動場所】SANちゃんひろば  
(高松1丁目「わかみや公園」)  
【定例の活動日】不定期 日曜日午後  
(ブログでスケジュールをご確認ください)  
【連絡先】✉ sannokai018@yahoo.co.jp  
📷 @kosodate018

HP



SANちゃんまつりの様子



当会のアイキャッチです



みんなで作った「お花」



桜に木々と自然豊かな「わかみや公園」

#### 活動していて嬉しかったことは？

念願の活動紹介リーフレットを作成・配布できたことです。また、口頭ではなかなか伝えきれなかった活動内容も、活動紹介リーフレットを通じて見える化することができたため、話が膨らみ、コミュニケーションの幅が広がりました。

#### 初めて助成を受けて、いかがでしたか？

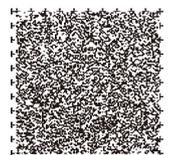
助成を受けたことで、チラシ作成や配布、イベントを実施することができ、本当に助かりました。

また、助成をいただけたことで、会としての課題を発見することもできました。課題を通じて、今後の活動内容のことを考えるきっかけをいただけたと思っています。

#### 地域の方へメッセージ

子育てに関することやお住いの地域のことなど、一緒にお話しませんか。スタッフは保育士、児童支援員、精神保健福祉士と専門職ばかりです。気軽にお話ししましょう。お話ししている間、お子さんは保護者の方と一緒に保育者が見ますよ。  
詳しい活動日や情報などはブログをご覧ください。

お子さん目線で遊びます。楽しい～(\*^^)v



2

多  
高

## 練馬フレイル予防 サポーター倶楽部 玉手箱

### フレイル予防サポート

#### 活動内容

何が飛び出すかお楽しみの意味を込めて命名した玉手箱は、練馬区のフレイル予防サポーター養成講座受講者を中心に立ち上げた団体です。大泉地区の高齢者を対象に栄養講座・健康体操・音楽・口腔予防等を組み合わせた公演活動を通して、明るく楽しくをモットーに高齢者のフレイル予防をサポートする活動を行っています。

【主な活動場所】練馬区勤労福祉会館、東大泉中央地区集会所、はつらつセンター大泉、南大泉地区区民館、都営東大泉第3アパート集会所

【定例の活動日】定例会：隔月第一土曜日  
公演：不定期（月1回程度）

【連絡先】☎ 080-5500-5029

✉ ntamatebako0815@gmail.com



音楽に合わせて体操と口腔予防



フレイル予防の三本柱解説



ストレッチと筋力アップ

#### 活動していて嬉しかったことは？

何よりも、参加された高齢者の皆さんに楽しそうな笑顔があふれること、多くの方から感謝して頂けることが喜びです。また複数の会場を数ヶ月おきに廻る公演ですが、一度参加された高齢者の方が二度三度と来られることやお友達を連れて来られることが二重の喜びです。

#### 初めて助成を受けて、いかがでしたか？

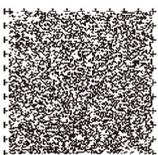
常にリフレッシュさせながら楽しい公演活動に努める上で、必要な資材・道具と経費が必要になりますが、助成により充実した活動が可能となりました。また、これまでそれぞれの私服に名札というスタイルで公演をしていましたが、ユニフォームを製作でき、より統一感を出すことが出来ました。

#### 地域の方へメッセージ /

いつまでも健康でありたいという願いは万人の願いですが、フレイルを予防し健康寿命の延伸のためには栄養・運動・社会参加の三本柱が必要だと言われています。フレイル予防を分かりやすく理解して日々実践していくために、明るく楽しく笑顔で参加して頂ける公演に一度参加してみませんか？



座って楽しく盆踊り



3

多  
子  
相

## トーキョーコーヒー 練馬

### すべての子どもと大人の遊び場

#### 活動内容

全国で年々増加する不登校の子どもたちのアクションを受けて、不登校は子どもの問題ではなく「大人の課題」という視点から教育を考え、学び合います。子どもから大人が集まり、子育てを孤立させない地域とのつながりづくりとなる居場所として、まずは大人が悩みから解放され子どもも大人も楽しく遊ぶ場所です。

【主な活動場所】NPO 福祉サロン  
(石神井台 2 丁目 8-43)

【定例の活動日】不定期  
(月 1 回開催 10:00~15:00)

【連絡先】✉ ga.suginami@gmail.com

Instagram



活動場所「福祉」サロン



自然と生き物と環境のお話会



昆虫標本の実演



ぐるりお譲り交換会

#### 活動していて 嬉しかったことは？

子育てのちょっとした悩みや、日常の他愛のない会話など、地域の方と意見交換ができること。また、多様な方が参加しそれぞれの想いを共有できる場が存在することで、「ほっと心を休める場所」に感じて下さり、参加者の方々から感謝の言葉をいただくこと。活動を通して出逢った人々が継続的に連絡を取られて関係性が築けていること。

#### 初めて助成を受けて、 いかがでしたか？

助成事業に参加することで、同じ想いをお持ちの方と出逢うことができました。

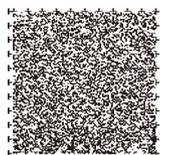
また、活動説明をする際には、区の助成事業を利用している事を伝え、信頼度が増し、話を聞いて下さる方も増えて、より多くの方に活動を認知してもらえました。

#### 活動を始めた人たちに メッセージ

自分の暮らす地域にはどんな人が居て、どんな想いを持っているのか。顔見知りをつくるのは大変かと思えます。助成事業を通じ同じ想いの方と出逢うことができます。区の方も親身に相談のつてくれます。少しの行動が繋がりを広げ、助け合いのできる地域へと変化が起こるので、ぜひ活動を始めてみてください。

#### 地域の方へメッセージ

顔の見える地域で、子育てがしたい。大人同士の繋がりもつくりたい。不定期に開放していますが、ワークショップに参加しなくても、ちょっと誰かと話したい、お茶を飲みに来ただけ、見学のみ、いつでもご自身のタイミングでお気軽に遊びに来てください。お会いできることを楽しみにしています！



4

子



## NPO アクト練馬ふろしき 氷川台だるまちゃんち

【主な活動場所】  
HPでご確認ください

HP



【定例の活動日】  
毎月第2・第4・第5日曜 12:00~18:30

【連絡先】  
氷川台だるまちゃんち  
(認定 NPO 法人 ACT 練馬たすけあいワーカーズふろしき)  
☎ 03-5848-6768 (平日 9:00 ~ 17:00)  
Fax 03-5848-6769

## 休日の子どもの居場所

### 活動内容

日曜日に学校や児童館がお休みで遊ぶ場所がない時や、仲間と遊びたい時に自由に過ごすことが出来る場所を提供しています。ゲームをしたり公園で遊んだり、子どもの意志にまかせた遊びと支援を行っています。希望するお子さんには、昼食・おやつを提供もしています。



大縄跳び、並んで飛べるかな



高学年はゲームに夢中です



低学年は和室で遊んでいます

豚の生姜焼き昼食、  
おかわりできます



### 活動していて嬉しかったことは？

子どもたちと接していて信頼できる第三の大人たちとして認めてもらえたかな、と思う時が嬉しいです。また、お昼ごはんや手作りおやつに、美味しい！と感想を貰うと、大変でも作りがいがあります。

### 活動を始めた人たちへメッセージ

人と人のつながりが、実感しにくいように感じています。同じ思いの仲間とのささやかな働きによって、地域で暮らす子どもや大人とつながるきっかけになります。ありのままのその子・その人が受け入れられる場所がたくさん増えることを願っています。どうぞあなたも！

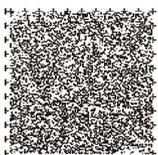
### 地域の方へメッセージ

氷川台だるまちゃんちには、毎回 10 人以上の子ども(主に小学生)が集まります。子ども・保護者に遊びに来たいと安心感を与えられる場所を目指しています。

地域にお住まいで、子どもと一緒に遊んでくれるメンバーを募集しています！



手作りおやつ、シュークリームとクッキー



5

子  
他

## On your marks —いちについて—

### ねりまのこどもにほんごクラス

#### 活動内容

練馬区内に住む外国にルーツをもつお子さんのサポートをしています。桜台教室では公立小・中学校に通うお子さんに日本語の個別学習支援を行っています。大泉教室では5～18才に対象を広げ、学習だけではなく遊びや友達作りの時間を作っています。家でも学校でもない第3の“居場所”になれるよう活動しています。

#### 【主な活動場所】

桜台地域集会所、大泉学園おちゃ福

#### 【定例の活動日】

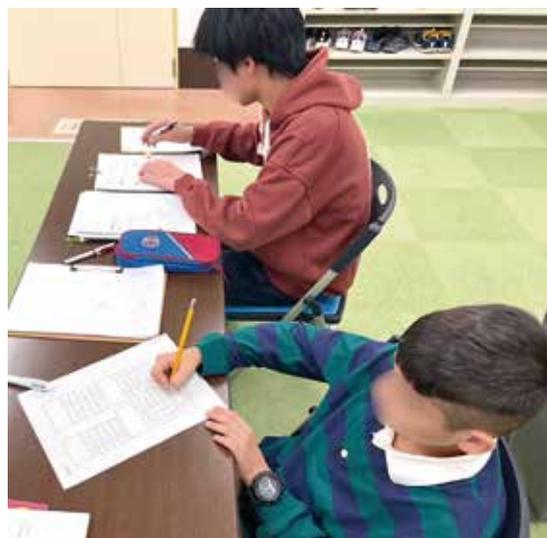
桜台教室：毎週水曜 16:15～17:45

大泉教室：毎月第2土曜 10:00～12:00

【連絡先】✉ kodomo.nihongoclass@gmail.com

📷 @nerima\_kodomo.nihongoclass

HP



日本語の勉強、頑張っています！



大泉教室：はじめの1時間は勉強タイムです



桜台教室休み時間：みんなとても仲良しです

#### 活動していて嬉しかったことは？

子どもたちがとても仲がよく、教室を楽しみにして通ってくれていることです。日本語は少ししか話せない、母語が違う、年齢も性別も違う子どもたちですが、休み時間には一緒にとても楽しく過ごしています。また学生ボランティアさんたちがそれぞれにやりがいを感じながら活動している姿が見られることも嬉しく思っています。

#### 活動を始めた人たちへメッセージ

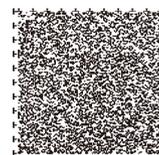
躊躇せずにやる！やりたいと思うことに向かって自分たちの力を注いで、やれることはやった方がいいと思います。それに尽きます。区の助成を受けている活動だということを示せると参加者や協力者からの信頼にもつながりますし、ひと・まちづくり推進係の方々もアドバイス、サポートをしてくださるので大丈夫です！！

#### 地域の方へメッセージ

練馬区でも外国にルーツをもつお子さんが年々増えています。みなさんのご近所や学校など身近にもいるのではないのでしょうか。お友達やお知り合いで日本語を学びたい外国にルーツをもつお子さんがいましたら、ぜひお問い合わせください。



桜台教室：個別の形で日本語の勉強



6

多  
子  
相



## とよ熱プロジェクト

【主な活動場所】練馬区立豊玉第二小学校  
 【定例の活動日】定例会議：月 1 回日曜 午後  
 イベント開催：不定期  
 【連絡先】代表：田辺  
 ✉ toyonetsuproject@gmail.com  
 ✕ @toyonetsu

HP



## 寝ころびシアター & プールでカヌー体験 & 作って食べてみよう

### 活動内容

とよ熱プロジェクトは、豊玉第二小学校の保護者有志が中心となり 2022 年に創設された任意団体です。

小学校の施設を活用し、子どもを中心とした画期的な体験型学習イベントを通じて、参加した人たちの交流を図り、多様性を尊重し合う魅力的なまちづくりを目指しています。



寝ころびシアター上映中の様子



寝ころび準備 天井に張るスクリーンの設置中



スタッフ集合写真 こんなメンバーで頑張っています



開始前のリハーサル 子どもスタッフもいます

### 活動していて嬉しかったことは？

「寝ころびシアター」と「プールでカヌー体験」の活動を通じて、地域の子供たちに貴重な体験を提供し、多くの方に喜んでいただけたことが最大の喜びです。両イベントとも、地域に活気をもたらすことができました。

特にプロの声優さんが出演する寝ころびシアターの参加者アンケートでは、非常に高い満足度を示す声がありました。

### 3 年間助成を受けて、いかがでしたか？

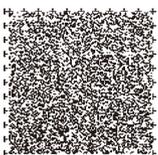
他団体さんからの紹介でこちらの助成を知りました。最初は緊張しましたが、目指していることへのアドバイスや応援を頂けたこと、また地域の中でお互いに気づくことのなかった他団体さんの活動などを知り、視野も活動の幅もグンと広がりました。知り合った方々と活動状況なども話し合えるようになったのもありがたいです。

### 地域の方へメッセージ

身近な小学校を舞台に、子どもを中心としたイベントを開催しています。日常的な場所で、非日常的な体験型学習イベントを開催することで、みんなが笑顔になれる空間づくりを目指しています。今後も引き続き楽しいイベントを開催していきます。みんなと一緒に交流しましょう！



昨年実施したカヌー体験



7

相



## 地域の居場所ぬくぬく

【主な活動場所】中村橋福祉ケアセンター（2026年1月から）

【定例の活動日】

- ・生きづらさーくる：毎月第1月曜日 午後
- ・家族の集い：隔月第4月曜日 午後
- ・対話講座：不定期土日どちらかの午後  
(ホームページでスケジュールをご確認ください)

HP



【連絡先】

☎ 090-7417-2399 ✉ sasakikyoko0920@gmail.com

📍 「地域の居場所ぬくぬく」で検索

## 生きづらさを抱える方達を 対象とした居場所づくり

### 活動内容

そこに行けばホッとできる、自分らしく楽な気持ちでいられる。「ぬくぬく生きづらさーくる」はそんな居場所を目指して、それぞれの生きづらさを話し合ったり、楽しく交流できる簡単なゲーム等を実施しています。他に、障がい者のいる家族を対象とした「家族の集い」、ひきこもり当事者の方々を対象とした「対話講座」を不定期で開催しています。



ぬくぬく生きづらさーくる 7月7日



ぬくぬく生きづらさーくる 9月1日



ぬくぬく座談会「愛着不全ってなに？」 10月12日



楽しく過ごす「ぬくぬく交流会」

### 活動していて嬉しかったことは？

ぬくぬくに来ることを楽しみにして毎回来て下さる方がいること。遠方からも足を運んで下さる方がいること。「ワークで癒された」と言っていたこと。「有意義な活動なので継続してほしい」と言っていたこと。

### 3年間助成を受けて、いかがでしたか？

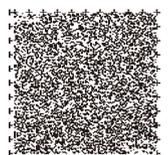
助成を受けたことで、チラシでの周知活動ができたこと、備品を購入できたこと、会場費がかかっても参加費を無料にできたこと、また、講師やゲストの方に謝礼金をお渡しできたことが、活動の大きな助けになりました。

### 地域の方へメッセージ

ぬくぬくは、生きづらさを抱える方、人とのつながりに困難を感じている方が、気楽に集える居場所づくりに取り組んでいます。どんな雰囲気なのかお気軽に覗きにいらして下さい。また、そのような居場所を必要としている方にお心当たりがありましたら、是非ぬくぬくを紹介していただけたいと思います。



静かに自分を見つめる「対話講座」



8

多  
子

collet (コレット)

【主な活動場所】練馬区立勤労福祉会館等、練馬区内児童館、  
くりーふ中村橋スタジオ（中村橋 3-18-6 ガーデンハイツまつお 1F）

【定例の活動日】

- ・児童館レッスン：不定期
- ・中村橋スタジオ定期講座：毎月第1・3水曜

【連絡先】☎ 090-7295-2999（代表：石本）

✉ collet2022.nerima@gmail.com

Instagram



## 練馬産後ケアバランスボール

### 活動内容

練馬区で出産、育児をされている方全員に体力・気力回復支援となる「産後ケア」をお届けします。産後ケアの専門家、産後指導士が中心となり妊娠、出産、育児で起こりやすいマイナートラブルに対し、身体を整え、育児に必要な体力をつけることからアプローチしていきます。バランスボールを使った有酸素運動や筋トレ等を行います。



みんなで手を上げて基本姿勢の確認



背中を丸くしてストレッチ



ママが運動しているそばで  
お子さんもボール遊び



骨盤を確認しながらしっかり動かそう

### 活動していて嬉しかったことは？

活動の場に来られる際は表情が固かった方も、運動後にはすっきりリフレッシュされた顔を見せてくださることがとても嬉しいです。また、一度参加してくださった方がお友達を誘って継続してきてくださり、お子さんの成長をわたしたちも共に見守らせていただくこともとても嬉しいです。

### 3年間助成を受けて、いかがでしたか？

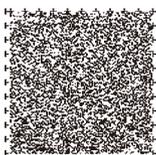
チラシを区立施設に置いていただき、多くの方に知っていただく機会をいただきました。定期でスタジオを借り、継続することができているのは助成金があったからこそこのことで、これからもこの3年間の経験を活かし、"お子さんを連れて運動する場""リハビリ型産後ケア"を提供できるように継続していききたいと思います。

### 地域の方へメッセージ

産後ケアを通じてママが元気になると、家族はもちろん地域全体に良い循環が生まれ、女性の活躍促進、少子化対策、健康寿命増進へとつながります。またパパも参加できる場を提供することでより具体的に産後ケアに触れ、パパ同士の交流の場にもなっています。ご家族でのご参加お待ちしております！中村橋での定期講座にも、お気軽にぜひお子さんと一緒にご参加ください！



みんなで息を合わせてバランス





投稿が続かない、時間が取られる、何を書いたらいいかわからない…  
そんな広報のお悩みに生成AIがお役に立ちます！使い方や付き合い方を  
知れば、活動の心強い味方になってくれますよ。

講師 酒井 勇貴さん | 合同会社クレイジーコンサルティング代表社員 写真や動画を駆使した広報支援を展開中



生成AIは広報が得意！

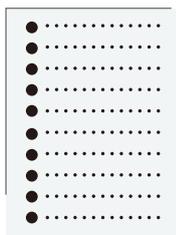
例えばこんなことができます

- SNSの投稿文の作成
- ブログ記事やタイトル案の作成
- リリース文の作成
- チラシの原案作成
- オリジナルイラスト作成 など…

〇〇イベントの告知をするSNS投稿文を10個作って



AIが投稿文を10個作成



1日1個ずつ投稿すれば、10日間イベントの告知が手間なく毎日できます！



コピー & ペーストするだけ！

告知の回数が増えれば、誰かの目にとまる確率がUP!

イベントの活動報告をしてみよう

イベントを開催したら6W2Hをメモする

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| なぜ<br>Why       | 何を<br>What       |
| 誰が<br>Who       | 誰に<br>Whom       |
| どこで<br>Where    | いつ<br>When       |
| どうやって<br>How to | いくらで<br>How much |

命令文(プロンプト)を作る

例) パターゴルフ体験イベントの活動報告

あなたはホームページに記載するお知らせ/活動報告文作成の専門家です。

以下のメモをもとに活動報告文を作ってください。

#メモ **6W2Hを書くだけ!**

- なぜ : パターゴルフに親しんで欲しい
- 何を : パターゴルフの無料体験イベント
- 誰が : 練馬パターゴルフ愛好会
- 誰に : 練馬区〇〇町の住民に対して
- どこで : △△公園で
- いつ : 10月10日の8:45から
- どうやって : 9ホール回ってスコアを競う
- いくらで : 無料

この一文を入れると成果が変わるので、おすすめ!

他にもあります

AIにもっと頑張ってもらえる魔法のプロンプト

- この文章を80点として100満点にして
- この内容を“誰でも理解できる”ように書き直して
- このブログを“問い合わせにつながる”ように改善して
- SEO/ 検索対策と読者体験の両面から改善提案して

AIが良い成果を出せるように、指示する人間が工夫をすることも大事!



ちょっと気をつけて

生成AIは万能ではありません

AIは正しくない情報や答えを出すことがあります。使う側が正しい/正しくないを判断できることが重要です。特に医療分野など、誤情報が生命や健康に関わるような情報の場合は、自分でも調べ直して根拠を明確にするか、怪しいと感じる情報は広報に使うことを控えましょう。



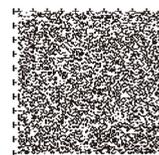
生成AIと上手に付き合うコツは、AIを仲間や団体のメンバーのひとりと考えて、根気よくコミュニケーションを取ること。人に対してもAIに対しても、自分たちの想いや考えを言葉にして伝える力を磨きましょう!

参加者アンケートより



生成AI自体の進化ぶりを実感できました。更に利用してみようと思います。

生成AIに関しては、どちらかといえば否定派。活用はほとんどしていませんでしたが、わかりやすく詳しく聞いて大変学びになりました。



# 令和7年度 やさしいまちづくり支援事業 事業報告会

開催日：令和7年11月30日（日）

場所：練馬区役所 20階 交流会場

令和7年度に支援を受けた活動団体の事業報告会を開催しました。



## 活動報告の発表

各団体が半年間の活動報告を行います。開催した企画のこと、助成金の活用方法や活動を通して感じた課題やニーズ、今後の活動予定を発表しました。



当日会場に来られない団体さんはオンラインで発表しました

## 審査委員との質疑応答

活動報告を受けて、審査委員からは様々な質問や意見が投げかけられます。ここでのやりとりが活動の課題解決につながります！



活動に期待しています！



## パネル鑑賞

会場には各団体の活動の様子やイベントチラシのパネルを展示。どのパネルも色とりどりで素敵なデザインに仕上がっています。



発表後に審査委員からアドバイスをもらう姿も

## オリジナルチームウェアコレクション

団体オリジナルのチームウェアを撮らせていただきました。お揃いのウェアで団結力もアップ！

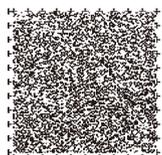


collet（コレット）  
真ん中に大きくロゴが入っています

とよ熱プロジェクト  
活動にちなんだ  
イラストがいっぱい♪



練馬フレイル予防 サポーター倶楽部  
玉手箱  
胸と背中に団体名を入れて  
一目でわかりやすく！



## 令和7年度 審査委員



今井 伸 委員長

十文字学園女子大学  
副学長  
人間生活学部 教授



浜崎 桂子 副委員長

立教大学  
異文化コミュニケーション  
学部 教授



吉田 美穂子 委員

パワーアップシンガーズ  
"SOLE" 代表



小峰 英巳 委員

練馬ビジネスサポート  
センター  
ビジネスマネージャー



悴田 茂雄 委員

練馬区民生・児童委員  
協議会  
栄町・桜台地区会長



佐藤 修男 委員

練馬区社会福祉協議会  
地域福祉課長



西山 光一 委員

練馬区地域文化部  
協働推進課長



渡邊 慎 委員

練馬区福祉部  
管理課長

# やさしいまちづくり支援事業 助成団体募集

令和  
8年度



募集  
します。

アイ  
デア  
を

地  
域  
の

笑  
顔  
に  
す  
る

ま  
ち  
を



自分たちのまちを、みずからの手で  
暮らしやすいまちにしていこう…

やさしいまちづくり支援事業は、地域福祉・福祉のまちづくりのために、住民自らが主体となった  
創意工夫あふれる企画提案に対して、活動費の一部助成や活動への助言などの支援を行っています。

## 個別説明・事前相談

助成の要件やアイデアのまとめ方・申請書類の書き方などをアドバイスする事前相談を行います。

初めての応募には事前相談が必要です。区ホームページにある「応募の手引き」をご確認いただき、事前相談をお願いいたします。窓口での相談は事前にお申込みが必要です。

【期間】令和8年4月15日(水)まで  
午前9時～午後4時(土日・祝日除く)

## 応募受付

窓口、郵送または応募フォームにてお申込みください。

区ホームページ

※窓口での応募の場合は事前予約が必要です。



【期間】令和8年4月1日(水)～4月17日(金)【必着】

左の二次元コードから「応募の手引き」および応募フォームにアクセスできます。

## 助成事業内容

### はじめの一步助成部門

助成限度額 5万円

これから、福祉のまちづくり活動を始めるための準備段階にあたる活動

### やさしいまちづくり活動助成部門

助成限度額 10万円

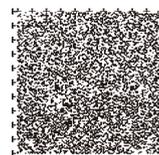
地域福祉および福祉のまちづくりの課題を解決するための活動

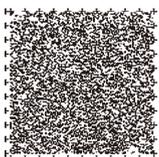
申込み・問合せ先 練馬区福祉部管理課ひと・まちづくり推進係

練馬区豊玉北6-12-1(練馬区役所西庁舎3階)

電話:03-5984-1296 FAX:03-5984-1214

Eメール:TIKIFUKUSHI08@city.nerima.tokyo.jp





練馬区やさしいまちづくり支援事業

まちを笑顔にする地域活動紹介 BOOK 令和7年度版

令和8年3月発行

制作・発行：練馬区福祉部 管理課 ひと・まちづくり推進係