



東京に民生・児童委員が誕生して100年。
 これまでも、これからも、
 こんなときにご相談ください。



東京都民生委員・児童委員イメージキャラクター「ミンジー」

やさしいまち通信 vol.8

平成30(2018)年 1・2・3月号

区内には、地区を担当する民生・児童委員約530名と、児童問題を専門に担当する主任児童委員約40名がいます。私達の住むまちのことをよく知る、地域の一番身近な相談相手です。

民生・児童委員、
 至る所に現る!

～地域を見守る「相談相手」～



その1 子どもの見守り

最近うちの子、学校から帰ってくると、元気がなくて…少し心配なんです

登校見守りのときに様子をみてみますね

必要なら、私から学校に連絡を入れましょう

家では何も話してくれないので…助かります

よろしく お願いします!

おはよう! 最近 どうだい?



その2 声かけ訪問

こんにちは～!!

情報紙「おたっしゃだより」を持ってきました～!

いつもありがとう お茶でも飲んで いかないかい?

あら嬉しい! でも、あと10軒訪問先があるので、また今度!

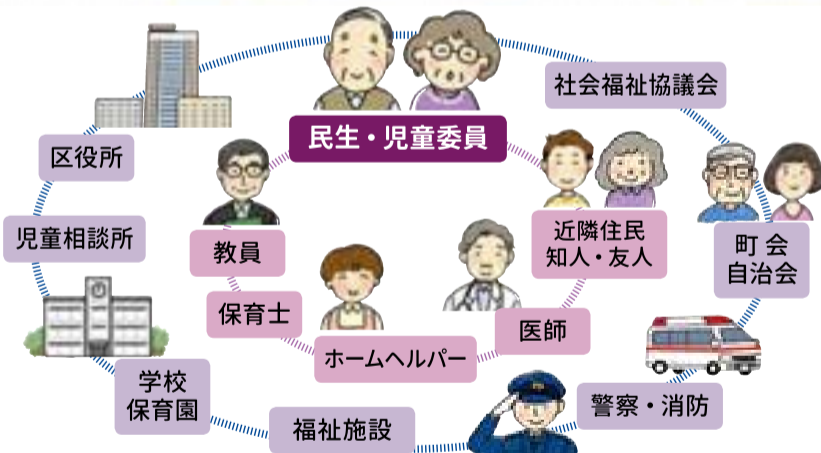
頼もしいねえ 気をつけて 行ってらっしゃい

ちょっとした声かけが嬉しいねえ

つながる 安心

民生・児童委員のネットワーク

地域住民の抱える悩み事や地域で発見した課題を、「ネットワークを生かして、地域ぐるみで支えています。」



民生・児童委員100年のあゆみ

- 1917(大正6)年 岡山県にて民生委員制度の起源といわれる「済世顧問制度」が発足
- 1918(大正7)年 東京の民生委員の始まりとされる「東京府慈善協会救済委員」設置
- 1947(昭和22)年 練馬区 発足 練馬区民生児童委員協議会 発足
- 1994(平成6)年 主任児童委員制度の創設
- 2011(平成23)年 「東日本大震災子ども応援募金」開始

広報紙「ミンジーねりま」を発行しました



100周年を機に、練馬区民生児童委員協議会で広報紙を発行しました。練馬区内20地区から広報担当を選出して、各地区の活動を紹介、委員同士の情報共有や活動のヒントにしています。

民生・児童委員から一言



練馬区栄町・桜台地区協議会 会長 梓田茂雄さん

普段から地域の方と何度も顔を合わせていると、他人には話しにくい相談事を自ら話してくれることもあります。だから、高齢者・困窮世帯の自宅訪問、募金活動、地域や学校行事への参加…とにかく色々な所に顔を出していますね。

「誰に相談しようかな」と思ったら、まずは民生・児童委員にご連絡ください。



赤い羽根募金活動の様子

民生・児童委員の問合せ先

総合福祉事務所管理係

【大泉】〒178 地域の方 03-5905-5262

【石神井】〒177 地域の方 03-5393-2801

【光が丘】〒179 地域の方 03-5997-7713

【練馬】〒176 地域の方 03-5984-2768

みんなのおでかけ 応援団



円形のテーブルがある店内

福祉工房利用者がお店を切り盛りしています



福祉工房かすたねっと【ぎょうざ店 福】の

アットホームな空間

このお店のメニューは、いたってシンプル。その日に仕入れた新鮮なお肉と野菜、手づくりの薬味と調味料で作ったジューシーな餃子。野菜たっぷりです。野菜たっぷりで体にやさしいご飯が、ランチタイムはワンコインでいただけます。出入口にはほとんど段差がなく、間口も広めです。店内には木製の大きな円形テーブルがひとつ。10席ほどの広さですが、理事長の矢吹さんは「知らない人同士でも、自然とおしゃべりが始まるような空間にしたい」と一言。テーブルには花が添えられ、スタッフによる手作業で塗られた壁は、温かみを感じさせます。一人になりたい時にはカウンター席も。「ねりまの名品」にも選ばれている、かすたねっとの焼き菓子で、ほっと一息もできますよ。

※店内は車いす対応トイレではありません。最寄の公共施設トイレをご利用ください。

おすすめメニュー



鍋風水餃子 ¥500(税込)
 野菜たっぷりの鍋に水餃子が入っています。専用のタレでお好みの味に調整できるのもうれしい。

福祉工房かすたねっと【ぎょうざ店 福】

住所：練馬 1-36-6 (練馬文化センターの北側)
 TEL/FAX: 03-5984-1345
 営業日：10:00～18:00 (ランチタイム：11:00～14:00)
 定休日：木・日・祝日 ※餃子のテイクアウトあり

「おもてなしのお店」を募集しています!

「段差のない出入口」「筆談してくれるお店」など、多様な方が気軽に来店できる、あなたのおすすめのお店を教えてください。店舗バリアフリー化のご相談も承ります。電話：03-3993-5451 (みどりのまちづくりセンター)



スポーツを観戦しませんか？

練馬で輝いている
人・団体の
紹介コーナー



第23回夏季デフリンピック※競技大会
日本代表（自転車競技）

川野 健太さん



出会いから現在まで

学生時代から陸上競技をしており、デフリンピックを目指していた川野さん。なかなかタイムが伸びず悩んでいたとき、練習場へ行くために使っていたロードバイクで、気分転換に遠いところへ出かけたのがきっかけのこと。自転車があれば、どんなところにも行けると、自転車の魅力にハマっていきました。その後、本格的に練馬区の自転車競技のチームに入り腕を磨き始めます。

そして縁があり、静岡県で行われた自転車競技の合宿にも参加をしたとき、他の選手たちのレベルに圧倒されてしまったといいます。その悔しさをバネに、今まで以上に自転車競技に対し真剣に取り組み始めました。

自転車の魅力

川野さんの競技をしていて一番嬉しかった出来事が、2015年のアジア大会で、3位に入り、見事表彰台に立てたこと。自転車競技は、走行中の空気抵抗があり、先頭の負担が大きくなるため、チームでサポートしながらの走行になります。そのため個人戦であり、チーム戦でもあるといえます。川野さんが3位になれたのも同じチームのメンバーが集団のペースを抑え、川野さんをサポートしてくれたおかげだといいます。メンバーとの信頼関係が大切な競技であることが魅力の一つです。

今後の目標

川野さんは、2年後のアジア大会、4年後のデフリンピックを目指し、現在課題である筋力面の強化のために、パーソナルトレーナーをつけ、トレーニングをしています。

まずはアジア大会で、2015年以降のメダルを確実に取れるように頑張りたいと力強く語ってくれました。（取材日：2017年11月）

※デフリンピックとは
4年に1度行われる聴覚障害者のための国際スポーツ大会。
夏季大会と冬季大会がある。

自転車競技には颯爽と駆け抜けるスピード感とスリル感があります。また、選手同士の駆け引きやチームプレーなど魅力がたくさんあります。ぜひ実際にレース観戦に足を運んでみてはいかがでしょうか。

やさしいまちの掲示板

第11回ねりま子育てメッセ2018 ～つながろう・広げよう・子育ての輪～

子育てに関する様々な情報のご紹介はもちろん、親子でミニイベントやワークショップも楽しめます。やりたいことに出会うチャンスも。プレママ・パパもぜひお越しください！



主な内容

- ・あなたの子育てを応援する団体が地域ごとにわかる！～子育て情報と団体の活動紹介 & 相談コーナー～
- ・大型ボールプールが楽しいちびっこひろば
- ・毎回好評！リユース・カフェ（サイズアウトした子ども服などを持ち寄って交換）
- ・ステージ発表、ワークショップ、バザー、ほか
- ・お弁当・味噌田楽・焼き菓子などの販売

詳しくは、HP『ねりこそ@なび』、またはチラシをご覧ください。

日時： 3月3日（土）10:00～14:30
場所： 大泉小学校（東大泉4-25-1）

※ご来場の際に上履きをご持参ください。

【問い合わせ先】

■ねりま子育てネットワーク（担当：丸山、安田）
E-mail: webmaster@nerima-kosodate.net
HP: http://www.nerima-kosodate.net/

入場無料

第13回関町音楽フェスティバル

音のある町を目指し、高齢者、障害のある方、子供たちはじめ地域の人達がみんなで楽しみながら、交流を深めていく場を作りたいと願って、実現した音楽会です。皆様のご参加をお待ちしています。

主な内容

お囃子、邦楽、吹奏楽の演奏

日時： 3月3日（土）13:30～16:00【13:00開場】
場所： 練馬区立関町福祉園ホール（関町南3-15-35）
出演者： 関町囃子保存会

松浪千紫（琴） 本間豊堂（尺八）
関中学校ウインドアンサンブル部

入場無料

【問い合わせ先】

■関町音楽フェスティバル実行委員会（担当：須藤）
☎：090-1264-8800

平成29年度練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 乳がんカフェ

乳がんのことお茶しながら話ませんか？

練馬に住む乳がん体験者が中心になって、乳がんのことを何でも話せる会を行っています。乳がんになった方だけでなく、友人やご家族も参加できます。

主な内容

乳がんをテーマにしたお話し

日時： 1月20日（土）13:30～15:30
2月17日（土）13:30～15:30
3月17日（土）9:30～11:30

場所： 区民・産業プラザ Coconeri 3階 多目的室（練馬1-17-1）

定員： 12名
参加費： 300円
申込： E-mail または FAX ※当日参加可

【申込み・問い合わせ先】

■ピンクリボン in NERiMA（担当：西貝）
☎ / FAX: 03-3926-6913
E-mail: knishi51@gmail.com

健康脳！で『人生100年時代』を生きる！

脳の発達や加齢のメカニズムを明らかにする研究者として活躍されている、東北大学加齢医学研究所教授 瀧 靖之氏を講師に迎え、『人生100年時代』を生きる秘訣のお話しを聴きます。

プログラム内容

第1部：『健康レシピ本』の紹介 ※来場者にレシピ本をプレゼント
第2部：講演

日時： 2月26日（月）13:00～15:30
場所： 光が丘IMAホール（光が丘5-1-1）

講師： 瀧 靖之（東北大学加齢医学研究所教授）
定員： 500名
申込： FAX、E-mail または電話

【申込み・問い合わせ先】

■NPO法人楽膳倶楽部（担当：清宮）
☎：03-6915-6300
FAX: 03-3976-9915
E-mail: rakuzen@tokyo.nifty.jp
HP: http://www.rakuzenkurabu.jp/

参加費無料

平成29年度練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 「ねりフラカフェ」研修会のお知らせ！

「ねりフラカフェ」では、花の作品作りを通して、楽しみながら仲間作りをします。「教室」では0～3才の子育て中の親子さん向け、「研修会」はどなたでも。（「教室」は3月開催予定）

プログラム内容

「誰にでも好かれるフラワーデザイン」
状況に応じたフラワーデザイン講座&作品作り

日時： 1月23日（火）10:00～12:00

場所： 区民・産業プラザ Coconeri 3階 多目的室2（練馬1-17-1）

講師： 船越千尋（フルール・アミ・クラブ 主宰）

定員： 10名

参加費： 1,500円

申込： 電話または E-mail【申込締切】1月16日（火）まで

【申込み・問い合わせ先】

■練馬フラワーセラピー「ねりフラカフェ」（担当：おおば）

☎：090-8687-7176

E-mail: neri_fula@yahoo.co.jp

HP: https://www.facebook.com/nerifula/

大泉まちの子ども食堂

ひとりで食べるご飯より、みんなで一緒に食べると楽しいね。

日時： 毎月第2土曜日【受付時間】12:00～13:30
1月13日、2月10日、3月10日

場所： まちの駅大泉学園（大泉学園町5-6-17）

対象： 幼児から中学生（付き添いの大人の方）

定員： 30名

参加費： 100円

【問い合わせ先】

■まちの駅大泉学園（担当：並木）

☎：090-6712-9158

★練馬シャンソンを楽しむ会 「練馬シャンソン教室」会員募集！

練馬シャンソンを楽しむ「練馬シャンソン教室」は、今年10周年を迎えて、シニアの皆さんが毎月2回いきいきとレッスンされています。



日時： 毎月日曜日に2回（抽選による）

場所： 男女共同参画センターえーる（石神井町8-1-10）

講師： 黛ようこ（プロのシャンソン歌手）

会費： 入会金3,000円 月謝3,000円

申込： 電話、FAX、または E-mail にて

①住所②氏名③電話番号をご連絡ください。

【申込み・問い合わせ先】

■練馬シャンソンを楽しむ会

「練馬シャンソン教室」（担当：下河）

☎：080-6607-4321

FAX: 03-5393-7381

E-mail: h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

★音声訳・デジ編集・点訳ボランティア&ガイドヘルパー募集

視覚障害者読書支援の音声訳・点訳図書、点訳絵本の制作およびデジ編集ボランティアを募集しています。毎月講習会も行っていますので初心者の方も是非ご参加下さい。ガイドヘルパーも常時募集しています。

主な内容

音声訳部：音声訳講習・デジ編集研修

点訳部：点字付きバリアフリー絵本の制作と初歩点字講習

日時： 毎月第3土曜日13:30～17:00

場所： 光が丘区民センター2階 集会洋室（光が丘2-9-6）

【申込み・問い合わせ先】

■NPO法人点訳・音声訳集団 一步の会

☎ / FAX: 03-3577-5666

E-mail: info@onyakuippo.com

HP: http://www.onyakuippo.com/