

練馬区独立70周年記念事業 ねりまユニバーサルフェス

# 「みんなの UDパーク」に行こう!

# やさしいまち通信 vol.7

平成29(2017)年 10・11・12月号

だれにでも使いやすく、わかりやすいように考えていくデザイン、「ユニバーサルデザイン (UD)」。そんな UD を感じられるグッズや食べ物、スポーツが集まります! みんなで一緒に「なるほど!」「使いやすい!」「楽しい!」を体験してみませんか?

**開催日** 12月9日(土)  
10:00 ~ 16:00

**会場** 練馬区立区民・産業プラザ 3階



ねりまユニバーサルフェスでは、区独立70周年を契機として、広く区民が楽しみながら参加できる8イベント(ユニバーサルスポーツフェスティバル、Nerima ユニバーサルオーケストラ、ねりあるきらりー他)を行っています。詳しくは、練馬区のホームページをご覧ください。

ねりまユニバーサルフェス [検索](#)

【お問合せ】  
福祉部管理課ひと・まちづくり推進係  
☎ 03-5984-1503



体験イベントの一部を紹介!

一緒に遊べば、みんな友だち  
「段ブロック」



ココが UD だね!

- 簡単にいろいろなカタチが作れるよ。
- 遊びをとおして多様な人とコミュニケーションがとれるよ。
- 搬入・片づけ・廃棄もラクラク!



さわってなるほど!  
**UD**  
グッズ



作り出すとみんな夢中

東北のイベントで作られた船



有限会社 佐貞商店  
代表 佐藤 亘さん

パパ友から「段ボールを教材に何かできないか」と相談を受け、段ボールをブロックのようにして遊ぶことを思いつきました。お子さんやパパママたちとの関わりから誕生したおもちゃです。親子、家族、地域の交流にぜひ使っていただきたいです。

地域団体や企業とのコラボレーションで、新しい段ブロックの使い方も誕生しているそうです。

おしゃべりが  
楽しくなるアプリ  
「UDトーク」

無料アプリ! です!



- 音声⇄文字ができるよ。
- 多言語を認識・翻訳できるよ。
- 漢字かな変換や手書きができて多世代で使えるよ。

開発者自身もこのアプリを使用しています。使いやすさを重視しているため、日常会話の他にもビジネスで多用することができます。

わたしも UD パークで、「UDトーク」とコラボするよ!

**OriHime**  
株式会社ウチダシステムズ

離れた場所にいる人の分身となる新感覚ロボットです。学校や職場でも隣にいるようにコミュニケーションをとることができます。



耳の聞こえない方とお話しする機会があり、自分が言っていることをそのまま伝えたい!と、このアプリを作りました。話したことや音をそのまま拾って文字にするため、表情や言葉のくせも一緒に伝わります。学校では、教室内の雑音も拾うため、耳の聞こえない子と「今その空間が静かなのか、騒がしいのか」という状況も共有できるのでうれしい」と学校の先生も授業で使ってくれています。

文字情報を気軽に表すことができれば、さまざまな人が多くのシーンで快適になるのでは、と話す青木さんです。



Shamrock Records株式会社  
代表取締役 青木 秀仁さん

他にも多数のイベントがあるよ!来てね~!

みんなのおでかけ  
応援団

気になるあの店の おもてなし



断面のイラスト入りのわかりやすい説明

せっかどう  
雪華堂の

「商品説明」と  
細やかな配慮

江古田駅北口を降りてすぐの和菓子屋さん。店内には、イラスト付きの商品説明、カウンターの荷物置き、イスやテーブル、老眼鏡が備えてあります。また、手押し車や車いす・ベビーカーを利用している方も買い物がしやすいように、通路幅を広くしています。「みんなにやさしいカタチは難しいですね。不十分なところもありますので、お買い物のお手伝いをすることもあります。」と店長の広瀬さん。

お客様には学生さんも多く、手にとりやすい位置に棚があることで、気軽に1つずつ買っていってくれるのだとか。長年つくり続けている甘納豆をはじめ、ねりま産の材料を使った季節の和菓子も楽しめます。

おすすめメニュー



いちご雪大福  
¥230~(税抜)  
自家製の白あんがいちごを引き立てる。いちごは冬~春にかけてあまおう※になります。  
※変更になる場合があります。

雪華堂(せっかどう)江古田駅前店

住所: 小竹町 1-59-1 TEL/FAX: 03-3958-4884  
営業日: 営業日: 9:30 ~ 19:00 (年中無休 / 元日のみ定休)  
HP: <http://www.sekkado.co.jp>

「おもてなしのお店」を募集しています!  
「段差のない出入口」「筆談してくれるお店」など、多様な方が気軽に来店できる、あなたのおすすめのお店を教えてください。店舗バリアフリー化のご相談も承ります。電話: 03-3993-5451 (みどりのまちづくりセンター)

【店長】  
広瀬悦子さん







## 障害者スポーツを観戦しませんか?

練馬で輝いている  
人・団体の  
紹介コーナー

車いすバスケットボールは障害者スポーツの中でも花形とされ、激しいぶつかり合いやスピード感は見ても十分に楽しむことができます。

車いすバスケットボール日本代表の石川選手にお話をお伺いしました。

車いすバスケットボール  
日本代表

### 石川丈則さん

#### 夢中になった 車いすバスケットボール

車いすバスケットボールとの出会いは、25歳のとき。親の「何でも自分でできるように」との教育方針のもと、車いすを使用せずに松葉杖で、健常者の友達と混ざってスポーツ等を楽しんでいた石川選手。車いすバスケットボールと出会ったことで、初めてチームの皆と対等の立場でプレーする楽しさに夢中になったといいます。

25歳という比較的遅いスタートでしたが、持ち前の負けず嫌いの性格もあり、努力を重ね、気が付くと日本代表に選ばれるほどのプレイヤーへと成長していました。



#### プレイヤーとして最高の瞬間

リオデジャネイロパラリンピック予選で最後の出場枠をつかみ取ったときのこと。相手は、長らく勝つことができていなかった韓国。普段緊張をしないという石川選手でさえ、さすがに緊張したといいます。

結果は、日本が見事快勝し、念願だったリオデジャネイロパラリンピック出場を決めました。12人全員の力で勝利したこの試合は、プレイヤーとして最高の瞬間だったとのこと。



2016年のリオデジャネイロパラリンピックには、石川選手の小さなお子さんも応援に駆け付けてくれました。父親として、2人の子供たちの誇りでありたいという気持ちが、ベテランとなった今もなお、向上心を失わず競技を続ける原動力になっているといいます。

## やさしいまちの掲示板

### 子どももおとなも楽しもう! アフリカダンス・ワークショップ

西アフリカの太鼓ジャンベの演奏とダンスで体を動かそう! TVやパソコン、タブレットでは分からない、生のアフリカの太鼓の音を体感し、子どもと大人で楽しい体験と時を過ごそう!

#### \*プログラム内容\*

アフリカ・セネガルで舞踊をマスターしたダンサー Moccoly(モッコリー)と、アフリカ音楽第一線の打楽器奏者による、生きたアフリカのリズム&ダンスのスペシャルワークショップ。  
情熱的なリズムと子どもでも簡単に出来るダンスで、気がつけば大人もカラダが動き出す全国各地で大人気のプログラム。

日時: 11月26日(日) 10:00~11:00  
場所: 区民・産業プラザ Coconeri ホール (練馬1-17-1)

定員: 子ども(幼児から小学校3年生まで)と大人(保護者) 先着50組  
参加費: 子ども300円、大人700円  
申込: HPをご覧ください  
【申込締切】11月24日(金)  
<http://www.gotagotatosoh.net/>

【問い合わせ先】

■NPO法人 こだごた荘 (担当: 校條 [めんじょう])  
☎/FAX: 03-3867-2021 (共同保育所こだごた荘内)  
E-mail: pippi@gotagotatosoh.net  
HP: <http://www.gotagotatosoh.net/>

### ★ 練馬区民の移動困難者様 通院・外出のサポート致します

障害のある方、高齢者、車椅子で移動困難な方、通院等でお困りではありませんか? 「待機料金なし」「負担の少ない走行料金」で、どなたでもご利用できます。(区民以外でも区内施設等の送迎は利用可)

月曜日~土曜日 8:00~18:00  
※会員は日・祭日、時間外応相談  
※練馬区の福祉タクシー券使えます

会員・予約制(優先)  
年会費: 1200円

初乗り360円 1km増す毎に160円加算  
迎春300円と乗降介助200円がかかります

【申込み・問い合わせ先】

■NPO法人 福祉送迎サービスきずな (担当: 古沢)  
☎/FAX①: 03-6766-8484  
☎/FAX②: 03-6671-3006  
E-mail: sougei\_kizuna@yahoo.co.jp



### 一歩の会 「感謝のつどい」~秋のコンサート~

演歌をアカペラ(無伴奏)で歌う男性コーラスグループ「エンカペラG」の幅広いレパートリーをお楽しみください。

日時: 11月4日(土) 14:00~16:30  
場所: 光が丘区民センター2階 集会洋室(光が丘2-9-6)  
出演: エンカペラG  
定員: 65名(先着順)  
申込: 電話・FAX・E-mail  
【申込み・問い合わせ先】

■NPO法人 点訳・音声訳集団一歩の会  
☎/FAX: 03-3577-5666  
E-mail: info@onyakuippo.com  
HP: <http://www.onyakuippo.com/>

参加費無料

### 作品展&自主製品販売

障害者の働く場「トントウハウス」では、リサイクルショップのほか、創作活動の作品やオリジナルのアクセサリー等を販売します。また当日は「ねりあるきスタンプラリー」参加者特典として、缶バッジやヨーヨー作り体験が無料でできます。10時から販売、体験ができます。14時から利用者と一緒に音楽を楽しみましょう。

日時: 11月26日(日) 10:00~15:00  
場所: トントウハウス(東大泉3-18-15)  
申込: 不要

【問い合わせ先】

■トントウハウス(担当: 小田川)  
☎/FAX: 03-5387-1745  
HP: [tonttu8@jcom.home.ne.jp](mailto:tonttu8@jcom.home.ne.jp)

### 虹のカフェ大泉

喫茶、傾聴、手芸、ミニ講演等を通して、子育て中のご家族から、介護を要する高齢者までの多世代にわたる方々が、楽しく交流しています。

それぞれの方々が「心地よい居場所」を作り、地域の絆を深めています。

日時: 毎週水曜日 14:00~16:00  
場所: 虹のカフェ大泉(東大泉2-11-21大泉特養老人ホーム1F食堂)  
定員: 40~50名  
参加費: 100円

【問い合わせ先】

■虹のカフェ大泉(担当: 山口)  
☎: 080-5405-8219  
FAX: 03-5936-8543  
E-mail: yamakiyo6161@yahoo.co.jp  
HP: <https://nijinoka.amebaownd.com/>

### 平成29年度練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 「ベビーカーコンサート in 練馬」

泣いてもぐずってもOK! 0歳からOKの子育て支援コンサートです。東京藝大卒のパーカッション奏者によるクラシック、乳幼児用音楽を織り交ぜた演奏をお届けします。リズム遊びもあるよ!

当日のお手伝いボランティアも募集しています。

#### \*予定曲\*

「プリンク・プランク・ブルンク」「さんぽ」「森の熊さん」「道化師のギャロップ」「山の音楽家」「白鳥」他

日時: 10月12日(木) 10:50~11:30  
場所: 大泉学園ゆめりあホール (東大泉1-29-1) ※大泉学園北口より徒歩1分  
定員: 170席  
参加費: 大人700円、乳幼児300円(当日支払)  
申込: メールにて①氏名 ②申込人数(大人、乳幼児を明記) ③申込席数をお送りください。  
※予約後のキャンセルはご連絡をお願い致します

【申込み・問い合わせ先】

■練馬のおたから音楽会(担当: 安達)  
E-mail: [n.otakarakai@gmail.com](mailto:n.otakarakai@gmail.com)  
HP: <http://ameblo.jp/otakarakai/>

### 平成29年度練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 講演×ワークショップで、 障がいのある子ども・青年の 「性と生」を学ぼう

発達や成長がアンバランスになりがちなとき、そこにはどのような支援が必要なのでしょう。講演やワークショップを通して、ご家族や身近な支援者が一緒に学んでいきましょう。

日時: 10月21日(土) 13:30~16:30  
場所: 石神井公園区民交流センター2F 展示室兼集会室 (石神井町2-14-1) ※大泉学園北口より徒歩1分  
講師: 伊藤 修毅(日本福祉大学子ども発達学部准教授)  
定員: 80名  
参加費: 500円  
申込: 電話・Eメール(ショートメールも可)・ホームページ・QRコード  
【申込締切】10月16日(月)まで

【申込み・問い合わせ先】

■まものがっこ(担当: 大森)  
☎: 080-3529-6343  
E-mail: [t.a.n.s.k.1118@docomo.ne.jp](mailto:t.a.n.s.k.1118@docomo.ne.jp)  
HP: <https://www.npo-manabinokai.com/>



### 介護者支援 必要な時に必要な支援 <共催: 練馬区>

認知症はその方にあった環境を整え、対応の仕方を工夫することによって、穏やかに過ごすことができます。住み慣れた場所で安心して暮らし続けるための、医療や介護サービス、地域の支援の活用について学びます。

日時: 10月28日(土) 13:30~16:30  
場所: 練馬区役所地下多目的会議室(豊玉北6-12-1)  
講師: 下垣 光(日本社会事業大学社会学部福祉学部 福祉援助学科教授)  
定員: 先着120名  
参加費: 300円(資料代)  
主催: NPO法人 認知症サポートセンター・ねりま

【申込み】

■練馬区高齢者支援課在宅療養係  
☎: 03-5984-4597  
FAX: 03-5984-1214

### 落ち葉清掃と歌声広場

【落ち葉清掃】

大泉学園町の誇り、桜並木通りの落ち葉清掃を行います。どなたでも参加できます。

日時: 12月7日(木) 13:30~  
集合: まちの駅大泉学園(大泉学園町5-6-17)

【歌声広場】

思い出の歌、懐かしの歌、好きな歌、リクエストをして、みんなで一緒に歌いましょう。

日時: 12月16日(土) 13:30~  
場所: 喫茶シオン(大泉学園町7-17-13) ※ジョナサン裏  
定員: 80名

【申込み・問い合わせ先】

■NPO法人 まちの駅大泉学園(担当: 並木)  
☎/FAX: 03-3978-0207, 090-6712-9158  
E-mail: [o.m.n.shop\\_gakuen@ezweb.ne.jp](mailto:o.m.n.shop_gakuen@ezweb.ne.jp)