



あなたのお悩みに寄り添う、地域の相談相手

# 民生・児童委員

民生・児童委員とは、生活に困っている方や、子育て、高齢、障害などのことで悩みごとのある方のために活動する地域の相談相手です。委員は国からの委嘱を受け、ボランティアで活動しています。

# やさしいまち通信 vol.4

平成29(2017)年 1・2・3月号



今年度、第24期代表会長に就任された田中敏さんに、お話をうかがいました！

笑顔がやさしい  
田中代表会長です

## Q1. 民生・児童委員のお仕事は？

地域でお困りごとを抱えている方の見守りが主な仕事です。ときにはお宅をたずねて、お話をうかがうこともありますよ。もちろん地域の方から直接いただいたご相談にも乗ります。守秘義務がありますから、他言はしません。

## Q2. 民生・児童委員ってどんな人？

緊急時には曜日や時間に関係なく対応しなくてはならないので、地域で自営業をしている人、主婦、会社務めを終えた人などが多いです。活動はボランティアで行っていますが、必要な知識を得るためたくさんの研修を受けています。

## こんなとき、ご相談ください！

何か悩んでいるときは、どこに相談したらいいか、何から解決すればいいか、わからないことも多いと思います。まずはなんでも相談してください！

民生・児童委員同士だけでなく、町会や学校、保健相談所や福祉事務所など、区の様々な機関と連携していますので、きっと一緒に解決策を見つけられると思います。



東京都民生委員・児童委員  
イメージキャラクター「ミンジ」



## 子育てママの声から、マップづくりの活動へ

平成19年、22年の2回にわたって、向山・貫井地区で地域の子育て支援施設や公園などの情報を紹介するマップを作成し、配布しました。

新しくお引越されてきたご家族に手渡すと喜ばれることが多く、地域情報が1枚にまとめられたマップの必要性を実感しています。

今年は、「練馬区やさしいまちづくり支援事業」の助成を受けて、公園遊具やまちなかのトイレ状況を調査、また、保育園や近隣住民などにアンケートを配り、子育て中の方の声を集めました。



平成23年3月発行  
「向山貫井すまいるマップ」

アンケートを行い、災害時の一口メモや困ったときの相談先情報も載せることにしました。民生・児童委員の視点でまとめた「すまいるマップ」。発行は3月の予定です。



向山貫井民生児童委員協議会マップ委員会のみなさん



生活のお困りごと・近所の気になることをだれかに話したい

## そんなときは、地域の民生・児童委員へ

区内には、地区を担当する民生・児童委員約530名と、児童問題を専門に担当する主任児童委員約40名がいます。

各地区の委員の連絡先は、各総合福祉事務所管理係にお問合せください。

〒177 地域の方  
石神井総合福祉事務所  
☎ 03-5393-2801

〒178 地域の方  
大泉総合福祉事務所  
☎ 03-5905-5262



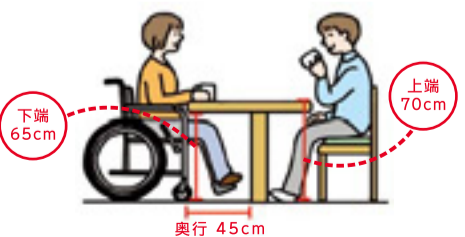
〒179 地域の方  
光が丘総合福祉事務所  
☎ 03-5997-7713

〒176 地域の方  
練馬総合福祉事務所  
☎ 03-5984-2768

## みんなのおでかけ応援団！ 気になるあの店のおもてなし

### 車いすでも利用しやすい カウンター席・テーブル

今回は、カウンター席やテーブル席の工夫を取り上げていますが、車いすに乗ったままでも利用しやすい、カウンター席やテーブルの高さや奥行きは、一体どれくらいか知っていますか？一般的に、下端65cm程度、上端70cm程度、奥行き45cmの寸法があれば、不自由なく利用できるとされています。



みどりのまちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまが「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に！

お客様より  
私は電動車イスで一人で出掛けますが、その場合一番の条件は、対応のトイレがあることです。このお店は店内も広く、カウンターの高さもちょうど良いので、安心して大好きなお酒を飲んで過ごせます。



せきみ  
旬菜 瀬喜美  
中村 3-17-4  
☎ 03-3990-2869  
定休日：毎週火曜日  
ランチ 11:30～14:00 (月～金)  
ディナー 17:30～21:00 頃迄 (ご予約以外)  
※21:00以降ご来店のお客様はご連絡下さい。

松本さん



お店の女将 小関さん



掘りごたつ式の座敷



通路が広くとられた店内

和食のお店「旬菜 瀬喜美(せきみ)」さんは、店舗を作る段階から、いろいろな方が使いやすいようにと考えて設計をしたそうです。車いすに乗ったままでも利用しやすいように、カウンターやテーブルの高さを工夫しました。テーブルとイスは全て移動できるので、お客様が使いやすいように配置を変えられます。広々とした手すり付きのトイレには、ベビーカーと一緒に入ることもできます。座敷は間仕切りを使うと個室にもできるので、子どもと一緒に安心して食事を楽しめます。

旬菜  
せきみ  
瀬喜美の

## 様々な工夫のある店内

音楽×多世代交流

音楽でつながる！居場所作りプロジェクト オープンマイク・カフェ

地域交流、みんなで作る音楽コミュニティ！どなたでもその場で飛び入り参加できるステージ演奏です。ジャンルや演奏の上手・下手に関係なく音楽交流をお楽しみください。

日時： 1月22日(日) 13:15～16:45  
2月・3月第4日曜日開催予定

場所： むすびホール

大江戸線光が丘駅より徒歩5分(光が丘3-9-3-206)

参加費：1,000円(65歳以上500円、見学ワンドリンク200円)

定員：40名

申込方法：入室時にエントリー(事前申込なし)



【問い合わせ先】

■カンティアーモ

☎:070-6641-2794(担当:土方)

E-mail:support@cantiamo.space

HP:http://www.cantiamo.space

★練馬区民の移動困難者様 通院・外出のサポート致します

障害のある方、高齢者、車椅子で移動困難な方、通院等でお困りではありませんか?「待機料金なし」「負担の少ない走行料金」で、どなたでもご利用できます。(区民以外でも区立施設等の送迎は利用可)



■移動サービス事業

月曜日～土曜日(会員は日・祭日応相談)

8:00～18:00(会員は時間外応相談)

※練馬区の福祉タクシー券使えます

会員・予約制(優先)

年会費:1,200円

初乗り360円 1km増す毎に160円加算

迎車300円と乗降介助200円がかかります。

【申込み・問い合わせ先】

■NPO法人福祉送迎サービスきずな

☎/FAX:03-6766-8484(担当:古沢)

E-mail:sougei\_kizuna@yahoo.co.jp

地域福祉 貢献のカタチ(テーマ防災)

■主な内容

・防災ミニ講座

・東日本大震災ボランティア体験談

・地域福祉活動団体の紹介・情報交換会

参加費無料

日時： 2月4日(土) 14:00～16:30 [13:30開場]

場所： 練馬区職員研修所2階 研修室(豊玉北5-27-2)

対象： 地域福祉活動をされている方

地域福祉活動に興味のある方

申込方法：電話またはFAXで、①氏名 ②電話番号 ③手話・保育の必要の有無 ④配布したい地域福祉活動のチラシ等の有無をお送りください。

※③④が「有」の場合は、手配の都合上申し訳ありませんが、1月16日(月)までにお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

■パワカレ同窓会(担当:西田)

☎/FAX:03-6760-7902(電話は19:00以降)

第16回練馬まちづくり「歴史と文化講座」 ～太田道灌と江戸城の成り立ち～

文明9年(1477年)地元豊島泰経と江戸城主太田道灌の闘いをはじめとして、太田道灌と江戸城について、18代子孫太田資暁氏が詳しく解説されます。戦国時代の史実を歴史家が究めます。

日時： 1月29日(日) 14:00～16:00

場所： 練馬区立石神井公園ふるさと文化館 多目的会議室

講師： 18代子孫 太田資暁(おおた すけあき)氏

参加費：500円

定員：100名(先着順)

申込方法：電話、FAX、またはE-mail

【申込み・問い合わせ先】

■南田中のまちを考える会

☎:080-6607-4321(担当:下河)

FAX:03-5393-7381

E-mail:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

例会のご案内

シニアがスマートエイジングを目指して、いつまでも元気でいようという、自宅を開放しての「住み開き」の集いの場です。カラオケ例会も始めました。

■主な内容

例会は、よろず(ピアノで斉唱、参加者から話題提供等)自由に語り合います。カラオケ例会は、家庭用カラオケセットで。

日時： 例会：毎月第2金曜日 13:00～15:00

カラオケ例会：毎月第4金曜日 13:00～15:00

場所： 高松1-4-9

定員：約20名

参加費：200円

申込方法：メールまたは電話

[締切：開催日前日]

【申込み・問い合わせ先】

■よろずほっとホット(担当:宮本)

☎:03-6760-0235

090-3878-3212

E-mail:ko1-miyamoto@jcom.home.ne.jp

★音声訳・点訳ボランティア & ガイドヘルパー募集

視覚障がい者読書支援の音声訳・点訳図書、点訳絵本の制作ボランティアを募集しています。毎月行っている講習会に初心者の方もご参加下さい。ガイドヘルパーも常時募集しています。

■主な内容

音声訳部：音声訳講習

点訳部：点字付きバリアフリー絵本の制作と初歩点字講習

日時： 毎月第3土曜日 13:30～17:00

場所： 光が丘区民センター2階

心身障害者福祉会所

(光が丘2-9-6)

申込方法：電話・FAX

【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人点訳・音声訳集団 一歩の会

☎/FAX:03-3577-5666

E-mail:info@onyakuippo.com

HP:http://www.onyakuippo.com/

第10回ねりま子育てメッセ2017 ～つながろう・広げよう・子育ての輪～

子育てに関する様々な情報のご紹介はもちろん、親子でミニイベントやワークショップも楽しめます。やりたいことに出合うチャンスも。プレママ・パパもぜひお越しください!

■主な内容

・子育て情報&相談コーナー

～ねりこそ団体の活動紹介～

・大型ボールプールが楽しいちびっこひろば

・助産師さんの相談

・リユース・カフェ

(着られなくなった子ども服などを持ち寄って交換)

・ステージ発表、ワークショップ、バザー ほか

日時： 3月4日(土) 10:00～14:30

場所： 大泉小学校(東大泉4-25-1)

※ご来場の際に上履きをご持参ください

※詳しくは、チラシ、またはホームページ『ねりこそ@なび』で



入場料無料

【問い合わせ先】

■ねりま子育てネットワーク(担当:糸井、安田)

FAX:03-3923-4105

E-mail:webmaster@nerima-kosodate.net

HP:http://www.nerima-kosodate.net/

～大人のシニアサロンで、楽しく交流～ 第2回ねりまシニアサロン 会員募集!

超高齢化社会では、元気で長生きすることが大切です。社会と何らかの形で繋がりを持つことが重要です。老後のスローライフを楽しく過ごすことが「豊かな人生」を創ります。仲間と気兼ねなく楽しく過ごすねりまシニアサロンを目指します。

■主な内容

第1部 真の長寿社会を目指して

第2部 新春 真打ち落語会

第3部 ねりまシニアサロンで楽しい交流会をします

日時： 1月25日(水) 14:00～17:00

場所： カラオケステーション ブーケ

石神井公園駅南口前(石神井町3-20-13 中内ビル3F)

講師： 第1部 東京内科医会 会長・菅原医院 院長

菅原正弘氏

第2部 業界で今人気のある真打落語家

桂扇生氏

会費：2,000円

定員：25名(先着順)

申込方法：電話、FAX、またはE-mail

【申込み・問い合わせ先】

■ねりまシニアサロン運営委員会

☎:080-6607-4321(担当:下河)

FAX:03-5393-7381

E-mail:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

地域のつどいの場 相談情報ひろば



「気軽に立ち寄れて、ちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」という区民の声から生まれた相談情報ひろばは、現在区内に12か所あります。

まちの駅 大泉学園

場所 大泉学園町5-6-17  
時間 月～金曜 10:00～17:00  
(12月～2月は16:00まで)  
☎ 03-3978-0207



ちょっと・ホット

場所 石神井町8-53-24  
時間 月～金曜 10:30～16:30  
☎ 03-5910-7080



きささ えん

場所 土支田3-4-20  
時間 土曜 12:00～16:00  
☎ 03-3978-0801



光が丘きずなサロン

場所 光が丘3-9-1  
時間 水曜 10:00～17:00  
(11月～2月は16:00まで)  
☎ 090-4828-3910



おちゃ福

場所 東大泉5-31-2-105  
時間 月・火・木・金・土曜  
13:00～17:00  
☎ 03-6904-6654



ウェルカム石神井公園

場所 石神井町3-17-14  
時間 月～金曜 13:00～18:00  
☎ 03-3995-8789



ハーモニー北町

場所 北町2-17-16  
時間 月～土曜 10:00～16:00  
(土曜は13:00まで)  
E-mail harmony@big.or.jp  
☎ 03-3934-2878



らくぜん

場所 旭町1-31-4  
時間 木曜 10:00～16:00  
日曜 12:00～16:00  
☎ 03-6915-6300



ほのほの館・関

場所 関町北3-27-1(1階)  
時間 月～金曜 10:30～15:00  
E-mail honobonokan.seki@gmail.com  
☎ 03-5903-8381



食遊

場所 上石神井3-9-2  
(食遊石神井)  
時間 月～金曜 12:00～17:00  
☎ 090-3081-8283



ハッピーひろば

場所 石神井町2-15-15  
時間 水曜 10:00～15:00  
☎ 03-6796-8080  
☎ 090-5211-6231



ふろしき・ねこの手

場所 練馬4-17-2-102  
時間 月・火・木・金・土曜  
10:00～16:00  
☎ 03-5999-1030

