



あなたの身近な居場所

『つどいの場』



ねりま

4・5・6

vol.32 月号

自宅、空き店舗、空き家、集会所などを利用して、地域の人たちが運営する「つどいの場」が各地で誕生しています。今号は練馬区内の拠点をいくつかご紹介します。

『つどいの場』ってどんなところ？

利用者にとって ①誰もが気軽に利用でき ②自由に過ごせ ③友達づくりができる場所。
運営側として ④できる事をできる人が無理なくやりながら ⑤自分の経験や能力を生かせる場所。

練馬区内

『つどいの場』の例

地域をゆるくむすぶ場所
むすび俱樂部

NPO むすび

【住所】光が丘 3-9-3-206
☎ 03-6904-3275
【活動日】月～金 9:00-17:00
(土日祝は不定期イベント開催あり)

障害児者の放課後と余暇を豊かにする会(通称:ぷちたま)

【活動エリア】光が丘周辺
【E-mail】puchitama1314@ezweb.ne.jp
【活動日】水 13:00-18:00(休止中) / 土 10:00-16:00

様々なサロン活動を通して会話を楽しむ
コミュニティカフェ
チャイナハナ

【住所】田柄 5-14-19
☎ 070-6559-3933
【活動日】11:00～18:00(火曜定休)

知的障害者が日常的に地域の人と関わりあう

トントウハウス

【住所】東大泉 3-18-15
☎ 03-5387-1745
【活動日】月～金 9:00-17:00

子育てひろばから「ひと」と「まち」をつなげる

ハッピーひろば

【住所】石神井町 2-15-15
☎ 090-5211-6231
【活動日】月4～5回

ふと立ち寄ってほっとできる場として

練馬区相談情報ひろば ほのぼの館・関

【住所】関町北 3-27-1-101
☎ 03-5903-8381
【活動日】月～金 10:30-15:00

買い物支援や『ネコの手サービス』も

コミュニティショップ ウェルカム

【住所】下石神井 1-18-21
☎ 03-6913-4918
【活動日】月～金 11:00-17:00

懐かしさを感じる「笑和(昭和)の家」で

ランチとお話を 楽しむ会

【住所】豊玉南3丁目
☎ 03-3994-7605
【活動日】第3火曜 11:00-16:00

多彩な茶話会で顔の見える関係づくり

お茶の間ネット

【活動エリア】桜台・早宮・北町
☎ 03-3992-8316
【活動日】月に3～5回

ママの才能を活かした教室やイベントを開催

mamacomo GARDEN

【活動エリア】江古田駅周辺
【E-mail】mamacomo.garden@gmail.com
【活動日】ホームページをご覧ください
http://mamacomo.jimdo.com

冊子「わたしが始める!まちのつどいの場づくり」を発行しました!

冊子の企画作成に携わった区民の方々にお話を伺いました。

* 区内の5拠点を取材された そうですね?

「利用者の集め方、資金確保、運営側の体制など具体的な話を運営者に聞きました」「『理論だけじゃダメ。地域のニーズを探らなきゃ!』というお話しは印象的でした。そんな数々の名言を『実践者の声』『ワンポイント』として載せています」

* 冊子発行に向けて一言。

「つどいの場に行ってみたい、立ち上げてみたいと思う方の、背中を後押しできるんじゃないかな。ぜひ手に取ってみてください」

この冊子は、練馬区福祉部管理課、練馬区社会福祉協議会、練馬まちづくりセンター等に配布しています。



「身近なまちのつどいの場づくりを考える懇談会」のみなさん

トントウハウス



知的障害者の子ども達に自宅を開放したのは20年ほど前。以来、場所や形は違っても「地域の人と関わりながら生きる場をつくる」という運営信念は変わらぬまま。

現在、障害者の働く場としてリサイクルショップを運営。地域ボランティアの手による看板がお店を彩ります。「もっと地域の多世代が集える場にしたい」と小田川さんの夢はふくらみます。

* 障害者への地域の理解は?

「怖い」「接し方がわからない」という壁も、今ではあいさつを交わせる関係性。場所と時間の力ですね。

* 持続性ある運営 ポイントは?

活動の岐路に立ったとき、運営者の合意形成は大変ですが、原点に立ち返りながら進めています。



施設長の小田川さん

mamacomoGARDEN



江古田駅周辺で親子で気軽に楽しめるパーティや、ダンス教室などを開催。時には地域のママが、講師役を務めることも。

活動の始まりは、会社を辞めて子育てに没頭していたころ、孤独や焦りを感じていたという代表・栗原まこさんの経験から。地域のママの経験や能力を活かせる場をつくり、ゆくゆくは雇用の創出につながれば…と取り組まれています。

* 活動を始めるまでに したことは?

武蔵大学主催のコミュニティビジネス講座に受講したり、練馬区経済産業課に相談しながら活動の構想をまとめました。

* 活動を続けるための 資金繰りのポイントは?

いかにお金をかけずに賛同者と想いを集めるか、ですね。



代表の栗原さん

みんなのおでかけ応援団! 気になるあの店のおもてなし

「ヘルプカード」は、障害のある方で希望する方に、総合福祉事務所、保健相談所または、障害者地域生活支援センターで配布しています。



『ヘルプカード』

赤字に白い十字とハートが印象的なマーク。ご覧になった方はいらっしゃいますか? この「ヘルプカード」は、障害のある方が災害時や緊急時、または日常で困りごとが起こった時に、周りの方へ手助けや配慮が必要であることを伝えるためのもの。カードには手助けしてほしい具体的な内容が記入されています。「ヘルプカード」は、スムーズな手助けや救助につながるだけでなく、誰もが安心して暮らせるためのコミュニケーションツール。何か困っているような方を見かけたら、「どうしましたか?」と声をかけてみましょう。

何も言わないのに取り皿を出してくれました。そんな経験は、このお店が初めて。車いす用に席も空けてくれます。



推薦者 大江峻太さん

店長の
木下彰さん



ラーメンハウス
たなかの

段差に配慮した出入口

ラーメン専門店かと思えば、メニューは定食やコロッケまで。石神井住民の胃袋を長年支えてきたこのお店。「段差を極力少なくした」という出入口だけあって、車いすの常連客もたくさんいるそう。店内通路は広々、テーブル席のほかにも座敷席もあり、金曜日は子ども連れのお客さんで大にぎわい! 3年前にはトイレも和式から洋式に。「できる限りのことはしたい」と店長の木下彰さん。みんなに喜んでもらえるサービスを心がけていらっしゃいます。

ラーメンハウスたなか
石神井町 6-9-1
☎ 03-3997-4129

練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまが「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は 03-3993-5451 までお気軽に!

シニアがいきいきと歌う 「練馬シャンソン教室」 第3回 発表会のお知らせ!

平成19年、NPOウエルカム石神井公園がシニアのために開設した「練馬シャンソン教室」も、お陰様で設立8年目を迎えることができました。



日時: 4月19日(日) 13:00~16:30
場所: 練馬区立大泉学園ゆめりあホール
(東大泉1-29-1 ※西武池袋線大泉学園駅前)
出演: 「練馬シャンソン教室」生徒一同

【問い合わせ先】

■NPOウエルカム石神井公園
担当: シャンソン教室事務局 下河
☎ 03-5393-7381

入場無料
出入り自由

音声訳・点訳・デージー編集ボラン ティア&ガイドヘルパーを募集 しています

一歩の会では、視覚障がい者の読書支援として、音声訳図書(小説、雑誌、「週刊東洋経済」等の週刊誌、行政刊行物)・点訳図書の制作と無料貸出し、点字付きバリアフリー絵本の制作と寄贈を行っています。音声訳・点訳・デージー編集ボランティアを随時募集しています。勉強会(毎月第3土曜日 13:30~17:00 光が丘区民センターにて)も行っていますので、初心者の方もぜひ見学かたがた参加してみてください。

又、ガイドヘルパーも常時募集していますので、ご連絡下さい。

【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会
☎/FAX:03-3577-5666

第22回ねりまシニアセミナー

シニアライフを地域の仲間と仲良く楽しく!

新しい仲間を作り、共に楽しみ・助け・励ましあいながら、セカンドライフを充実していきたいと考えている方々に、『仲間作りの場』を提供する目的のセミナーです。例年セミナーが終わると参加者同士で新しいグループ(同期会)が作られ、現在15の同期会が活動しています。輝きのセカンドライフを拓く一歩を踏み出してみませんか。

日時: 5月16日(土) 13:00~18:00
場所: 石神井公園区民交流センター2階 集会室
(石神井町2-14-1)

講師: 角地徳久氏
(社会福祉士、専門職年後見人、石神井地域福祉を考える会会長)

定員: 70名 [先着順]
参加費: 1000円 (交流会費は別途1000円 [自由参加])
申込締切: 5月8日まで

【申込み先・問い合わせ先】

■ねりまシニアネットワーク
☎ 080-9645-4210 FAX:03-5983-3660
E-mail: popponuki@yahoo.co.jp

《後援》練馬区教育委員会・練馬区福祉部高齢者社会対策課助成事業(予定)

第9回 おいで、おいで、あそぼー『ぽてとまつり』

今年も「ぽてとまつり」の季節がやってきました!今年のテーマは、「みんな一緒に ~ここに来て元気をみつけよう~」ダブルダッチパフォーマンスやダンスパフォーマンスと一緒に参加して、みんなで元気になろう! その他の遊びのスペースも充実!ご来場をお待ちしています。

日時: 6月21日(日)
10:00~14:30
場所: 光が丘ドーム(高松5-8-16)
※申込み不要。当日直接会場までお越しください。



■ 予定イベント

ダブルダッチパフォーマンス / ダンスパフォーマンス / バルーンアートパフォーマンス / ダーツ / わなげ / 工作 / プラレール / ボールプール / フリーマーケット など

参加費無料



【問い合わせ先】

■NPO 法人保育サービスぽてと 担当: 大津
☎ 03-5848-2239 FAX:03-5848-2238 E-mail: info@potato.or.jp
HPアドレス: http://www.potato.or.jp

★ まちを笑顔にする地域のアイデアに費用を助成



区は、「ずっと住みたい やさしいまち」の実現をめざし、平成18年3月に「福祉のまちづくり総合計画」を策定、平成23年3月には計画を改定し、福祉のまちづくりに取り組んでいます。

区は、この計画事業の一つとして、福祉のまちづくり活動を行う区民活動グループに対し、助成を行っています。

今回、平成27年度の助成希望団体を募集します。誰もがいきいきと生活し、安心して自由に社会参加ができる福祉のまちをめざして、区と協働で事業を実施しませんか?

助成対象団体となったグループには、活動費の一部を助成するほか、専門家の派遣などを行います。

■ 部門・限度額

部門	限度額
はじめての一歩部門	5万円
パートナーシップ活動助成部門	20万円

■ 選考方法

書類審査および公開審査会での審査

申込方法:

福祉部管理課または、区のホームページ「暮らしのガイド」内、お知らせ一覧(地域福祉)にある「応募の手引き」をご覧のうえ、応募書類を、直接、福祉部管理課ひと・まちづくり推進係へ

■ URLまたはQRコードからもご覧いただけます。
http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/chiikifukushi/fukumachi/27ps_oubo.html



■ 申込受付期間: 4月6日(月)~5月2日(土)

※最終日は練馬区役所本庁舎19階1905会議室にて、13:00~17:00まで受付

■ 練馬区福祉部管理課ひと・まちづくり推進係
練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所西庁舎3階
☎ 03-5984-1296 FAX:03-5984-1214

E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

練馬Enカレッジ 地域福祉パワーアップカレッジねりま 第8回カレッジ祭

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、地域福祉の担い手の育成を目指して設立された学びの場です。今回「大根だけじゃないよ、深く根をはれ練馬のふくし」をテーマに、第8回カレッジ祭を開催します。



パネル展ではカレッジ生の想い、カレッジで学んだこと、卒業生の福祉活動などを発表。イベント会場ではアイメイト協会によるアイメイト(盲導犬)の体験歩行、椅子に座ってのタップダンス「座・タップ」等、体験プログラムを企画しています。皆様、お気軽にご参加ください。

日時: 5月16日(土) 10:00~15:30
場所: 練馬区役所アトリウム 地下多目的会議室
(豊玉北6-12-1)

■ パネル展も同時開催しています。
展示期間: 5月13日(水)~5月19日(火) 10:00~17:00
場所: 練馬区役所アトリウム

【申込み先・問い合わせ先】

練馬Enカレッジ
■地域福祉パワーアップカレッジねりま事務局
(練馬区福祉部管理課ひと・まちづくり推進係)
☎ 03-5984-1503

地域のたまり場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄れて、ちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」という区民の声から生まれた相談情報ひろばは、現在区内に10か所あります。



1 ほのぼの館・関

場所 関町北3-27-1(1階)
時間 月~金曜 10:30~15:00
E-mail honobono@tbz.t-com.ne.jp
☎ 03-5903-8381



3 おちゃ福

場所 東大泉5-31-2-105
時間 月・火・木・金曜
12:00~17:00
☎ 03-6904-6654



2 まちの駅 大泉学園

場所 大泉学園町5-6-17
時間 月~金曜 10:00~17:00
(12月~2月は16:00まで)
☎ 03-3978-0207



4 食遊

場所 上石神井3-9-2
(食遊石神井)
時間 月~金曜 11:00~17:00
☎ 090-3081-8283



5 ウェルカム石神井公園

場所 石神井町3-17-14
時間 月~土曜 13:00~19:00
☎ 03-3995-8789



6 ちょっと・ホッと

場所 石神井町8-53-24
時間 月~金曜 10:30~16:30
☎ 03-6915-9315



7 光が丘きずなサロン

場所 光が丘3-9-1
時間 水曜 10:00~17:00
(11~2月は16:00まで)
☎ 03-3975-1411



8 ハーモニー北町

場所 北町2-17-16
時間 月~土曜 10:00~16:00
(土曜は13:00まで)
E-mail harmony@big.or.jp
☎ 03-3934-2878



9 らくぜん

場所 旭町1-31-4
時間 木曜 13:00~17:00
☎ 03-6915-6300



10 きっさ えん

場所 土支田3-4-20
時間 土曜 12:00~16:00
☎ 03-3978-0801

