

わたしの おばあちゃんは 民生児童委員



高松で電気屋さんを営む長沢京子さん。実は練馬区の民生児童委員でもあるんです。「民生児童委員ってどんなことやっているの？」長沢さんのお孫さんと一緒に取材しました。

わたし長沢^{もえか}小学3年生妹の^{あやか}絢花とおばあちゃんちに来てます

この人がわたしの
おばあちゃん

ババは
優しくて
料理上手!

あー
そうなの
うん

もしもし

ババの電話はよく鳴るね

そうね 地域の身近な相談役になっているのよ

たじろばー

一人住まいの高齢者の健康に関する心配事は多いわね

病院や区役所に行くほどでもないかな…と迷った時、気軽に相談くださるのよ

地域の身近な相談役?

そう、それが
民生児童委員
なの!

地域社会での孤立・孤独をなくす

児童虐待や犯罪被害から子どもを守る

民生児童委員には、いろいろなお仕事があります

ふたりが大きくなったときにも、近所の人みんな、障害や年齢の垣根なしに、仲良く明るく楽しく過ごせる地域であってほしいわね

パパってすごいんだね!

私も大きくなったら…地域の役に立てること、ちょっとやってみたいナ

東日本大震災の、あの日。

「あのときは家族やお店の安全を確認してから、自転車に飛び乗って災害時要援護者名簿のお宅を全部まわりました。『ありがとう、よく来たね』『そっちは大丈夫なの?』って逆に心配してくれたり。あのときは、顔を見て本当にホッとしましたね」

民生児童委員は、大きな地震や豪雨災害などが発生したとき、自力で避難するのが困難な方の避難支援や安否確認を行う役目も担っています。

さいがいじょうえんごしやめいほうろうくせいと
災害時要援護者名簿登録制度

練馬区では、「災害時要援護者名簿登録制度」を設け、大規模な地震等の災害において、高齢や障害等により自力で避難することが困難な方を対象に、本人の同意を得て、名簿に登録を行っています。名簿には、住所、氏名、緊急連絡先、身体状況等が記載されています。名簿は、平常時から民生児童委員や防災会等に提供されるとともに、避難拠点に配備され、災害時の安否確認活動に活用することとしています。

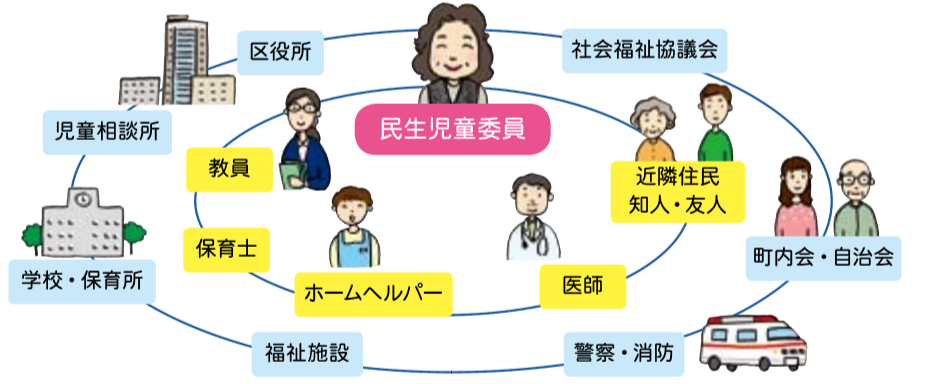
でも、名簿を持っているだけではダメね。

普段の見守り活動で体調の変化を察知したら、名簿への登録をお願いすることもあるんですよ。

地域の絆づくりを進める、民生児童委員

「あそこには助けが必要な人がいる」という情報は日々変わるもの。民生児童委員は、地域住民の抱える悩みごとや地域で発見した課題をいち早くキャッチするために、見守りや訪問活動のほか、町会が主催する防災訓練に参加したり、地域の敬老会や小学校の運動会に出席することもあります。

このように、誰もが安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携して地域の絆づくりを進め、時には行政へ働きかけたり、専門機関や必要なサービスの紹介・連絡をとる役割を担っています。



改善後

改善前

『その色づかいわかりやすい?』

視覚や色覚に障害がある方の中には、「色の識別」を苦手と感じる方もいます。そこで今回は、印刷物の色使いによるわかりにくさをテストする方法をご紹介します。

カラーの印刷物を白黒コピーするだけ！簡単ですね。濃淡のレベルを変えてみるとより効果的です。わかりにくさの解消方法としては、接近する色に明度差をつけたり、補色となる色で囲む、色情報だけでなく文字情報も併記するなど。

さて、この「地域福祉情報紙ねりま」の色使いは？ぜひお試しくたさい。

みんなのおでかけ応援団! 気になるあの店のおもてなし

足を痛めてしまったので、手すりは本当にありがたいですね。足元にマットが敷いてあるので、雨でも滑りません。

富士見台在住 田中八重子さん

竹林薬局の
手すり

富士見台駅沿いの商店街に62年続く竹林薬局。店内には木製の椅子が二脚、荷物台も設置されていて、アットホームな雰囲気です。

お店の出入口に段差や坂があり、商品棚に手をかけて体を支えるお客さんが多く気になってきたという事業主の竹林孝子さんは、2013年「福祉のまちづくり整備助成」によって手すりを設置。「素材は樹脂にしてもらいました。冬でも手が冷たくなりません」

ちょっとした気遣いや整備で、お客さんの笑顔がグンとアップしました!

竹林薬局
富士見台 2-4-12
☎ 03-3999-1573

練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまが「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に!

第8回ねりま子育てメッセ2015開催!

ママも!ちびっこも!みんなで楽しむ「ねりこそメッセ」練馬の子育ては、心強い味方がいっぱい!たくさん仲間や、地域の子育て支援者と、楽しい一日を過ごしましょう。気になることを相談できるコーナーもあります。「つながろう・広げよう・子育ての輪」をテーマに、子育て関連情報から楽しいブースまでご用意してお待ちします。プレパパ、プレママも大歓迎!

【問い合わせ先】

■ねりま子育てネットワーク ☎090-3061-3815 E-mail:webmaster@nerima-kosodate.net

■ 主な内容

子育て情報&相談コーナー / ちびっこひろば / 助産師さんの相談 / リュース・カフェ (着られなくなった子ども服などを持ち寄って交換) / 歌とお話のコンサート / お菓子販売 / パザー など

日時: 3月7日(土) 10:00~14:30

場所: 大泉小学校(東大泉4-25-1)

※ご来場の際に上履きをご持参ください



参加費無料

第10回 ネット・関音楽フェスティバル

音のある町を目指しています。お子さん、ご高齢の方、障害のある方々皆さんが「生の音楽」を一緒に楽しみ、音楽を通して知り合う機会をつくり、顔の見える地域の福祉作りを目的としております。地域の皆さんご参加ください。

■ 出演団体: 関町囃子保存会 / アンサンブルクノスペ (木管五重奏) / 関中学校ウインドアンサンブル部ほか

日時: 3月7日(土) 13:30~16:00

場所: 関町福祉園(関町南3-15-35)

【問い合わせ先】

■ネット・関音楽フェスティバル実行委員会

☎090-1264-8800 担当:須藤

参加費無料

“LOVEピースclub”に遊びにきませんか?

こどもの発達に不安を持つ親とその子のための親子ひろばです。専門相談員の方が月に一回来て相談にも乗ってくれます。「うちの子、ちょっと気になるんだけど…」と悩んでいるママ、どうぞ、気軽においでください。



日時: 第1土曜、第3・4火曜日 10:00~15:00

場所: ありんこぼと(向山4-28-15 2階) ※月によって変更有

参加費: 200円 ※申込み不要です。直接おいでください。

【問い合わせ先】

■NPO 法人保育サービスぼと 担当: 鶴岡

☎070-5450-0925 FAX:03-5848-2238

E-mail:potato2-lpc@softbank.ne.jp

HPアドレス: http://www.potato.or.jp/

しえもあくらぶ 硬筆~えんぴつによる書き方教室~

大人だって楽しいことをやってみよう!と始めてみたクラブ活動です。みんなで学ぶ・作る・遊ぶを体験してみませんか。1時間程度の鉛筆による力キカタ教室、30分程度の楽しいおしゃべりとおやつがあります。

日時: 1月31日(土)

1部 14:00~/2部 18:00~

場所: 石神井交流センター3階

研修室(石神井町2-14-1)

講師: 内島佳世氏 定員: 各部10名

参加費: 初回1,000円、2回目以降700円

【申込み先・問い合わせ先】 ※申込は1月20日まで

■育児・家事援助団体サークルしえもあくらぶ 担当: 武内・高島

☎03-3904-9230

E-mail:c-chezmoi@mx21.tiki.ne.jp

HPアドレス: http://ww21.tiki.ne.jp/~c-chezmoi/



★音声訳・点訳・デージー編集 ボランティア募集

一步の会では、視覚障がい者の読書支援として、音声訳図書(小説、雑誌、「週刊東洋経済」等の週刊誌、行政刊行物)・点訳図書の制作と無料貸出し、点字付きバリアフリー絵本の制作と寄贈を行っています。音声訳・点訳・デージー編集ボランティアを随時募集しています。講習会(毎月第3土曜日 13:30~17:00 光が丘区民センターにて)も行っていますので、初心者の方もぜひ見物かたがた参加してみてください。又、ガイドヘルパーも常時募集していますので、ご相談下さい。

【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人点訳・音声訳集団一步の会

☎/FAX:03-3577-5666

春の体験学習 「ガイド体験・初歩の点字体験」

視覚障害者のお話し等を通して、ふれあい・交流をしてみませんか。

日時: ①3月21日(土) 13:00~16:00

②4月3日(金) 13:00~16:00

場所: ①関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

会議室(関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階)

②中村橋福祉ケアセンター 活動室2

(貫井1-9-1 中村橋区民センター内)

対象: 5歳児以上の方

※動きやすい服、歩きやすい靴でお越しください

【申込み先・問い合わせ先】

■ボランティアサークル二三会

☎090-5579-5966 (18:00~21:00) 担当: 加藤

■関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

☎03-3929-1467

参加費無料

福祉講座 《練馬区社会福祉協議会助成事業》 練馬高齢者住宅の最新情報を知る ~シニアは、誰と、どこで楽しく暮らすのか?~

高齢者サービス付住宅や軽費老人ホーム等シニアの住宅問題に詳しい満田将太氏に「もっと身近に、もっと使いやすい」をモットーにやさしく解説していただきます。

日時: 1月25日(日) 14:00~16:00

場所: 練馬区立南田中図書館 会議室(南田中5-15-22)

講師: 満田将太氏(株)えんカウント 代表取締役、高齢者相談員ほか

定員: 40名[先着順]

参加費: 500円

【申込み先・問い合わせ先】

■南田中のまちを考える会 担当: 下河

☎/FAX:03-5393-7381 E-mail:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

第12回練馬まちづくり「歴史と文化講座」 日本文化と 曼荼羅美術の世界 ~PART III~

日本固有の文化は、歴史と伝統を積み重ねながら、その価値はますます重要なものになっている。その伝統芸術文化の一つとして先祖伝来の「仏画 曼荼羅美術」がある。

日時: 3月1日(日) 14:00~16:00

場所: 石神井公園ふるさと文化館 多目的会議室(石神井町5-12-16)

講師: 小峰彌彦氏(観蔵院住職、大正大学教授・元学長)

定員: 80名[先着順]

参加費: 500円

【申込み先・問い合わせ先】

■練馬区都市整備部建築課福祉のまちづくり係

練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所本庁舎15階

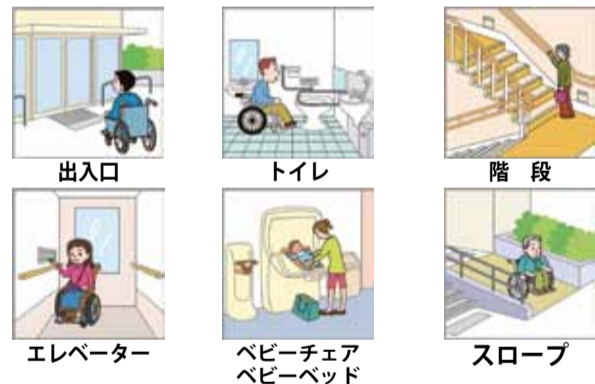
☎03-5984-1649 FAX:03-5984-1225 担当: 三谷

★福祉のまちづくり整備助成

★お店や診療所のバリアフリー整備に助成します ~市販の簡易スロープや簡易手すりも助成対象になりました~

手すり・スロープ・トイレなど

こんなときにご活用ください
・階段に手すりをつけたい
・出入口の段差を解消したい
・トイレを洋式に替えたい



診療所、薬局、物販店、飲食店、理容店、美容院など不特定多数の方が利用する用途の建築物が対象です。コースごとに整備の基準が異なります。必ず契約前にご相談ください。くわしくはお問い合わせ下さい。 ※予算枠がなくなり次第受付終了

100万円コース

- ・建築確認済証を取得していること
- ・バリアフリー法の基準を満たす整備

30万円コース

- ・小規模要綱の基準を満たす整備

5万円コース

- ・構造上、工事ができない箇所の簡易的なバリアフリー整備
- ・製品の場合は JIS 規格等安全性が確保できるもの
- ・整備箇所が異なる場合は30万円コースと併用可

【申込み先・問合せ先】

■練馬区都市整備部建築課福祉のまちづくり係

練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所本庁舎15階

☎03-5984-1649 FAX:03-5984-1225 担当: 三谷

みんなに優しいねりまのまちづくり展

優しいまちづくりを表現したフォトコンテストの入賞写真、だれもがみやすい印刷物の作り方や身近なカラーユニバーサルデザイングッズの展示を行います。

日時: 1月15日(木)~19日(月) 8:45~20:00

※開庁時間に準じます

場所: 区役所本庁舎1階アトリウム(豊玉6-12-1)

●カラーユニバーサルデザイン体験学習会●

誰もが使いやすい色の使い方を学びます。広報物やホームページを作る方におすすめの講座です。

日時: 1月15日(木) 10:00~12:00

場所: 練馬区役所本庁舎20階交流会場

定員: 30名[先着順]

【申込み先・問い合わせ先】

■練馬まちづくりセンター 担当: 佐藤・飯田

☎03-3993-5451 E-mail:machi@nerimachi.jp

参加費無料

保育あり ※要事前申込

地域のたまり場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄れて、ちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」という区民の声から生まれた相談情報ひろばは、現在区内に11か所あります。

1 ほのぼの館・関
場所 関町北3-27-1(1階)
時間 月~金曜 10:30~15:00
E-mail honobono@tbz.t-com.ne.jp
☎03-5903-8381

2 まちの駅 大泉学園
場所 大泉学園町5-6-17
時間 月~金曜 10:00~17:00
(12月~2月は16:00まで)
☎03-3978-0207

3 おちゃ福
場所 東大泉5-31-2-105
時間 月・火・木・金曜 12:00~17:00
☎03-6904-6654

4 食遊
場所 上石神井3-9-2 (食遊石神井)
時間 月~金曜 11:00~17:00
☎090-3081-8283

5 ウェルカム石神井公園
場所 石神井町3-17-14
時間 月~金曜 13:00~18:00
☎03-3995-8789

6 ちょっと・ホッと
場所 石神井町8-53-24
時間 月~金曜 10:30~16:30
☎03-5910-7080

7 光が丘きずなサロン
場所 光が丘3-9-1
時間 水曜 10:00~17:00 (11~2月は16:00まで)
☎090-4828-3910

8 ハーモニー北町
場所 北町2-17-16
時間 月~土曜 10:00~16:00 (土曜は13:00まで)
E-mail harmony@big.or.jp
☎03-3934-2878

9 あおぞら広場
場所 桜台5-43-7 櫻荘101
時間 木曜 10:00~16:00
☎03-5934-1385

10 らくぜん
場所 旭町1-31-4
時間 木曜 13:00~17:00
☎03-6915-6300

11 きっさ えん
場所 土支田3-4-20
時間 土曜 12:00~16:00
☎03-3978-0801