

やさしいまち通信 vol.3

平成28(2016)年 10・11・12月号

つながる ひろがる 大々々 練馬区内の「子ども食堂」

「子ども食堂」って こんなところ

子ども食堂は、家で十分な食事がとれない、いつもひとりきりで食事をとっている等の事情を抱える子どもに食事を提供する場として始まりました。2012年から「子ども食堂」という名前で全国に広がりはじめ、主にボランティアによって各地で運営されています。練馬区内には、現在11か所あります。

各子ども食堂では、広報を工夫したり、学校等と連携したりしながら、支援の必要な子どもに食堂に来てもらうための取組みを模索しています。

地域の居場所として

一方で、子ども食堂は親子で利用する方も多く、大人も子どもも安心して集まれる「地域の居場所」としての顔もあります。地域の中で孤立しやすい子育て家庭にとっても、居心地の良い場所になっています。子どもの育ちを地域で支えたいと、それぞれの団体によって様々なかたちで、活動が行われています。

場所・時間帯:場所は、公共施設からお寺の集会所、NPO法人の活動場所まで様々。月に1、2回、平日夜に開催のところが多い。

料金:100円～300円ほど。子どもは無料のところもあり、大人と子どもで料金に差があるところがほとんど。

担い手:NPO法人、民間団体、住民有志、個人など。ニュースなどで子ども食堂を知り、「何か手伝いたい」とボランティアとして関わる人も。

食事:ボランティアによる手作りで、栄養バランスに配慮されている。食材は、運営メンバーの持ち寄りや寄付によるものも。



「子ども食堂」へようこそ!

「別邸ダイコンこども食堂」におじゃましました

複数の地域活動団体が共同で運営している場所「みくすはうす」で、月に1回開かれ、来場した子どもや親子でにぎわっています。

「みんなが集まれる居場所づくり」をモットーに、元々この場所で活動している子育てひろば「ハッピーひろば」とも連携しながら、活動しています。「困っている人たちと、支援の窓口をつなぐ役割を担えれば」と代表の只野公朋さん。食べながら気軽におしゃべりできる「食堂」だから、できることがある—そんな思いが伝わってきました。



一緒に食卓を囲む来場者のみなさん

この日のメニューは「夏野菜トマトチキンカレー」と「春雨サラダ」

食に関わる場は、いろんな人が参加しやすいと感じます。子どもたちと関わるのは純粋に楽しいし、子どもたちにも地域の大人たちと関わる機会を作りたい。理想は、「行きたいときに来られる食堂」。できたら毎日開きたいですね。

代表の只野さん



野菜おすそわけプロジェクト

農業体験農園を利用している有志の方から募った野菜を、子ども食堂に提供する取組みで、2015年から始まりました。メンバーは、ボランティアや食堂の運営者など。発起人の一人、村山さんは「一家族では食べきれないほど多く収穫できる野菜を、何かに役立てられないか」と思い、この活動を始めたといいます。

畑を通して生まれる新たな関わり

今年からは、農業体験農園「緑と農の体験塾」で園主の加藤義松さん協力のもと、おすそわけプロジェクトのメンバーが野菜づくりを行っています。作業には、食堂に来る高校生も参加。これをきっかけに、食堂を利用する親子が農園のイベントに参加するなど、地域の新たな関わりも生まれているようです。



地域の畑でとれた新鮮な野菜は格別です



高校生と一緒に、畑の作業

みんなのおでかけ応援団! 気になるあの店のおもてなし



伝えることの大切さ

お客様の中には、視覚・聴覚障害の方もいらっしゃいます。1番大事なことは相手の要望をよく聞くことだそうです。そのためにもスタッフは手をとる、ゆっくり大きく口を動かすなど、相手が分かり易い対応を心がけています。このような工夫をすることで、お互いの気持ちが伝わりやすくなりますね。

ワンポイントアドバイス

お客様から



古川さん

母が歩行困難な為、車イスで利用させて頂いています。入店時や出店時のスロープの設置、店内での移動など、スタッフの方々のきめ細やかなお心遣いに感謝しています。

日々のお客様との会話は学ぶことが多く、楽しくお仕事しております。



スタッフの小松さん



美容室 ミモレ

上石神井3-6-32

☎ 03-3997-7932

定休日: 毎週火曜日

第3日曜日

※出張調髪行っています。

「美容室ミモレ」さんには、以前から車イスを利用されているお客様が来店されていました。が、入り口前に段差があるので、車イスにお客様を乗せたまま持ち上げなければ店内に入れません。苦労していました。そこで「練馬区福祉のまちづくり整備助成事業」に申請し、助成金を使い簡易スロープを購入しました。そのおかげで安全に、楽に車イス利用のお客様を迎え入れられるようになりました。またカッタープールの1つはイスが移動できるようなになっており、車イスに座ったままでカッターができるような工夫をされています。



スロープで段差を解消!

美容室 ミモレの

車イス用スロープ

みどりのまちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまが「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451 までお気軽に!

生活習慣病に関する講座等を企画・実施する団体を募集

区では、生活習慣病の予防・改善を目的とした講座等を企画し、区から受託して実施する地域団体を募集します。(委託予定数は6団体です)

【委託料】25,000円(上限)

申込期間:12月28日まで(※内容審査のうえ決定)

実施期間:平成28年5月1日~平成29年2月28日

申込方法:講座等を実施する1か月前までに「実施計画書」を下記の提出先まで直接ご提出ください(郵送不可)。

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【申込み・問い合わせ先】

練馬区国保年金課 保健事業担当係
住所:豊玉北6-12-1 練馬区役所本庁舎3階
☎:03-5984-4551
FAX:03-3993-3260
E-mail:Kokuhoka09@city.nerima.tokyo.jp

作品展・販売会のお知らせ

トントウハウスは知的障害者の働く場所です。陶芸、習字、絵画、機織り製品、刺繍、刺し子、羊毛ネットス、ストラップ、和紙製品などを展示販売します。リサイクルショップも営業します。

日時:11月26日(土)~28日(月) 10:00~16:00

入場料無料

場所:トントウハウス(東大泉3-18-15)

【問い合わせ先】

トントウハウス
☎/FAX:03-5387-1745(担当:小田川)

NPO法人おちゃ福 講演会 「介護保険施設の種類と選び方」

様々な老後の住まいのあり方を介護保険制度も含めわかりやすく説明いたします。

日時:11月13日(日)10:00~12:00

場所:介護老人保健施設「みんなの笑顔」(東大泉5-29-13)

定員:30名

参加費無料

【問い合わせ先】

NPO法人おちゃ福
☎:03-6904-6654(担当:中村)
FAX:03-6904-4742
E-mail:info@ochafuku.com

大人のシニアサロンで楽しく交流…。ねりまシニアサロン会員募集!

超高齢化社会では、社会と何らかの形で繋がりが持つことが何より重要です。仲間と気兼ねなく楽しく過ごすねりまシニアサロンを目指します。

日時:10月28日(金)14:00~17:00

場所:カラオケステーション「ブーケ」(石神井町3-20-13 中内ビル3F)

講師:第1部 高齢者住宅のこれから 高齢者住まいアドバイザー協会理事長 満田将太
第2部 懐かしいシャンソンの調べ ジャズボーカリスト&ピアニスト 矢作木の実

参加費:2,000円

定員:20名(先着順)

【申込み・問い合わせ先】

ねりまシニアサロン運営委員会
☎:080-6607-4321(担当:下河)
FAX:03-5393-7381
E-mail:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

第9回認知症フォーラム 認知症の今を生きる ~地域生活を支えるには~

本人家族が地域で暮らしていくためにはどんな支援が必要なのかを専門家を交えて一緒に学びましょう。

日時:11月26日(土)13:30~16:30

場所:練馬区役所 地下多目的会議室(豊玉北6-12-1)

講師:慈雲堂病院 院長 田邊英一氏

参加費:300円(資料代)

定員:120人

申込方法:☎・FAX

【申込み・問い合わせ先】

主催:NPO法人認知症サポートセンター・ねりま(共催)練馬区高齢者支援課 在宅療養係
☎:03-5984-4597
FAX:03-5984-1214

地域みんな集まれ!! ~笑顔でワクワク~ 「MKL(未来子どもランド)まつり」

地域の方々への感謝と交流をかねて、各種プログラムをとり揃えました。また、コミュニティカフェ「すまいるViVify」のドリンクチケットも配布予定です。

日時:11月20日(日)10:00~16:00

場所:谷原5-22-2 MKLビル

【申込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 未来子どもランド
☎:03-3995-7860(担当:栗原・田村)
FAX:03-5923-6533
E-mail:kosodate@mirai-kodomo.jp

なべさん湧くわく講座10周年を祝う会 「人生これからだ!」

なべさんこと、渡邊一雄さんは健全会の顧問です。豊玉高齢者センターで講座を10年続けてきました。それを記念して講演と落語のアトラクションを行います。

日時:10月31日(月)14:00~16:30 開場13:30

場所:練馬文化センター「つつじホール」

参加費:1,000円

定員:600名

申込方法:電話にて申込み 18時以降

【問い合わせ先】

NPO法人健全会
☎/FAX:03-3991-7620(担当:菅原)
E-mail:misagawara.1003@hotmail.co.jp

ふろしきまつり

毎年行っている地域イベントとして事務所に親子連れが楽しめるお店やカフェスペース等を催します。同時に向山庭園にて「出前寄席」(消費者問題の啓発の落語、漫才等)を開催し、その後で交流会を開きます。

日時:11月12日(土)13:00~16:00

場所:ふろしき事務所(練馬4-17-2-102)

向山庭園(向山3-1-21)

参加費:300円 向山庭園のみ

定員:出前寄席に限り30名

申込方法:出前寄席に限り 11月5日(土)まで 電話、FAX、HPにて申し込み

【申込み・問い合わせ先】

NPO・アクト 練馬たすけあいワーカーズふろしき
☎:03-3948-3390(担当:藤縄)
FAX:03-3948-3395
E-mail:actfuro@oak.ocn.ne.jp

子連れOKのクラブイベント 【OYACO DISCO】

趣味から離れてしまいがちな子育て世代。日中子連れで楽しめる【OYACO DISCO】なら家族全員で盛り上げられること間違いなし!キッズスペース、オムツ交換スペース、授乳ケープ貸出有。

日時:11月6日(日)10:30~14:30

場所:江古田Buddy(旭丘1-77-8 双葉会館B2F)

参加費:2,000円(入場料1,400円、ドリンク代別600円)

定員:200名程度

【申込み・問い合わせ先】

otoasobeat project
E-mail:oyacodisco@gmail.com



~南田中の憩いの森と観蔵院 曼荼羅美術館を訪ねるまち歩き~

みどりの多い練馬区の中でも、特に憩いの森や屋敷林が多い南田中地域でまち歩きを行い、観蔵院にある曼荼羅美術館を訪ねます。

日時:Aコース:10月23日(日)13:00~15:30

Bコース:11月20日(日)13:00~15:30

場所:Aコース:石神井公園駅 改札口前集合

Bコース:練馬高野台駅 改札口前集合

講師:各コース共 歴史家 葛城明彦氏

参加費:各コース共 500円(入館料を含む)

定員:20名(先着順)

【申込み・問い合わせ先】

南田中のまちを考える会
☎:080-6607-4321(担当:事務局 下河)
FAX:03-5393-7381
E-mail:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

貫井浴場でイベントを開催!

地域の方々が、気軽に集い、体操や歌を楽しみながらつながれる。そんな地域の寄り合い場を作ってきました。定例会のほか、ウォーキング、出張湯ちやぶの会も開催しています。

日時:10月11日(火)14:30~16:00 定例会

10月26日(水)秋のウォーキング 集合10:00

11月8日(火)14:30~16:00 定例会

11月29日(火)14:00~15:30 出張湯ちやぶの会

場所:秋のウォーキング サンライフ練馬

定例会 貫井浴場

出張湯ちやぶの会 中村敬老館

参加費:100円

【申込み・問い合わせ先】

湯ちやぶの会
☎:090-7202-2230(担当:渡部)
☎:090-6319-1493(担当:加藤)

乳がんの悩み 気軽に話そう! ピンクリボン in NERiMA サロン

身近な場所で気兼ねなく乳がんの話ができる場所づくりを目指しています。友人や家族の方も参加できます。

日時:①10月29日(土)9:15~11:45

②11月5日(土)13:15~15:45

場所:Coconeri3階 多目的室1(練馬1-17-1)

参加費:300円(お茶菓子代)

定員:12人

申込方法:FAXまたはメールで申し込み。当日参加可。申し込み締め切りなし。

【申込み・問い合わせ先】

あけぼの—NERiMA—
☎/FAX:03-3926-6913(担当:西貝)
E-mail:knishi51@gmail.com

地域のつどいの場 相談情報ひろば



「気軽に立ち寄れて、ちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」という区民の声から生まれた相談情報ひろばは、現在区内に12か所あります。

まちの駅 大泉学園

場所:大泉学園町5-6-17
時間:月~金曜 10:00~17:00(12月~2月は16:00まで)
☎:03-3978-0207



ちょっと・ホッと

場所:石神井町8-53-24
時間:月~金曜 10:30~16:30
☎:03-5910-7080



きっさ えん

場所:土支田3-4-20
時間:土曜 12:00~16:00
☎:03-3978-0801



光が丘きずなサロン

場所:光が丘3-9-1
時間:水曜 10:00~17:00(11~2月は16:00まで)
☎:090-4828-3910



おちゃ福

場所:東大泉5-31-2-105
時間:月・火・木・金・土曜 13:00~17:00
☎:03-6904-6654



ウェルカム石神井公園

場所:石神井町3-17-14
時間:月~金曜 13:00~18:00
☎:03-3995-8789



ハーモニー北町

場所:北町2-17-16
時間:月~土曜 10:00~16:00(土曜は13:00まで)
E-mail:harmony@big.or.jp
☎:03-3934-2878



らくぜん

場所:旭町1-31-4
時間:木曜 10:00~16:00
日曜 12:00~16:00
☎:03-6915-6300



ほのほの館・関

場所:関町北3-27-1(1階)
時間:月~金曜 10:30~15:00
E-mail:honobonokan.seki@gmail.com
☎:03-5903-8381



食遊

場所:上石神井3-9-2(食遊石神井)
時間:月~金曜 12:00~17:00
☎:090-3081-8283



ハッピーひろば

場所:石神井町2-15-15
時間:水曜 10:00~15:00
☎:090-5211-6231



ふろしき・ねこの手

場所:練馬4-17-2-102
時間:月・火・木・金・土曜 10:00~16:00
☎:03-5999-1030

