



7・8・9

vol.29 月号

おとなの地域大学

地域福祉

パワーアップ カレッジ ねりま

あなたの特技をまちにいかそう!



地域福祉パワーアップカレッジねりま 8期生の募集が始まりました! 自分の特技を地域に活かしたい、定年退職したけど何か始めたいな...そんな想いを寄せた仲間と学生ライフを楽しみながら、地域のこと、福祉のことを学んでみませんか?

カレッジ生のリアルライフ! みちこさんのとある1日

介護の仕事をしていたとき『職場だけでなく、自分の地域でも見守りができたら...』と思っていた矢先、パワカレの募集記事を見つけて応募。今年、地域で介護をしている方がのんびりお茶を飲みながらおしゃべりできる場所、ケアラズカフェ「Coもれび」を自宅でオープン。パワカレ仲間と一緒に運営しています。

★ ケアラズカフェ「Coもれび」
 毎月第2・4木曜日 13:00～16:00
 【場所】早宮 3-31-11 【問合せ】03-3948-3324



7期生
上野美知子さん

パワカレ・キャンパスカレンダー

1年生	ピカピカの1年生! 入学式	施設見学	仲間ができました 1日目終了
2年生	知識と経験を深めよう 2日目開始	インターン	さあ地域で活動だ! 卒業式

「前」を向いてばかりの授業じゃなくて、まるでゼミのようですね。下調べ、現地調査、模造紙で発表なんて、何10年ぶりにやったかしら...」7期生の上野美知子さんはキャンパスライフについて語ります。

「カレッジに入学して始めのころに行うまち歩きでは、班に分かれてコースも自分たちで決めて、まるで大人の遠足ですね。一気にクラスの仲も縮まり『自分のまちが好きになった』『何かしようという気持ちになった』という仲間もいました」

入学の動機は、目的が明確な人も、まだぼんやりとした方もいて様々ですが、数々の演習やインターン体験を経て、卒業後の地域福祉活動の担い手としてスキルを習得していきます。7期生中岡佳恵さんは「学生といっても、社会経験の豊富な人たちがばかり。同じ志を持つ仲間が地域にいることが何よりうれしいです」と一言。

パワカレは、人材を育成するためのカリキュラムだけではなく、地域の仲間づくりや、ネットワークづくりも生み出しています。

7:00	起床・お弁当づくり
8:50	自転車でパワカレへ
9:20	1限目授業
10:50	休憩
11:00	2限目授業
12:30	お昼
13:30	3限目授業
15:00	区役所1階「我夢舎楽」でクラスメイトとティータイム
18:00	帰宅・夕食
20:00	委員会の資料づくり
22:00	就寝

みんな来てる!
お弁当を食べているとお土産のお菓子や手作りケーキが回ってくる♡
クラス委員会があることも。
眠気との戦い...
授業の相談や悩み時にはグチだって。この時間が大事だったり。
あ〜疲れたあ

8期生を募集します!

あなたも仲間と一緒に地域福祉について学んでみませんか。
期間 7月1日(火)～7月31日(木) **定員** 40名程度

お問合せ パワカレ事務局(福祉部経営課 ひと・まちづくり推進係)
 ☎ 03-5984-1503 (直通)

パワーアップカレッジねりまについて詳しくは、練馬区ホームページをご覧ください。
 URL: <http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/chiikifukushi/powerupcollege/index.html>



みんなでチャレンジしました! / 地域の課題を見つけて企画をたてる～バリアが少ない練馬区役所までの道案内図～



「カレッジ祭」を進行する「カレッジ祭実行委員会」では今年、練馬駅から区役所までの道案内地図を作成。6期生の吉田美穂子さんは「車いすや弱視の人にもわかりやすい地図が、実はまだなかったんですね。だったら作ろうよ!と6・7期広報部メンバーで一致し、7期生の大江峻太さんと皆と一緒に、車いすを体験して最終的にコースを決めました。初めて気づいたことがたくさんありました」と振り返ります。カレッジでは、自ら地域の課題を見つけて企画をたてる技も身につけられそうです。

みんなのおでかけ応援団! 気になるあの店のおもてなし

活動が生まれました!

この施設を紹介くださったのは『手輪るサロン』の星野征子さん(左)です!



「社会福祉法人 未来こどもランド すまいる石神井」
 石神井町 3-27-14
 ☎ 03-3995-5575

練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまに「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に!



筆談メモ

「社会福祉法人 未来こどもランド すまいる石神井」の

手話ができなくても、メモ用紙とペンさえあれば大丈夫! 社会福祉法人「未来こどもランド」の子育て広場「すまいる石神井」では、いつでもさっと取り出せるようメモ用紙を窓口に設置しています。
 施設長の芹澤智子さん曰く「子育てという共通の話題があれば、障害のあるなしは気にならないようです。身振り手振りでも楽しく会話を楽しみますが、時には筆談も必要かなと用意しています。」

あなたの住む街角にも、気づけばそこに、みんなにやさしいデザインがある



エレベーター



おなじみのマーク



ユニバーサルデザイン



カレッジ祭実行委員が車いす体験を経て作成した「練馬区役所までの道案内図」も、コースの決め手となったのはエレベーターのある場所。上下移動方法は、階段やエスカレーターなど様々ありますが、誰もが気軽に使えるエレベーターはまさしくユニバーサルデザインの代表といえます。
 とここでエレベーターには鏡が設置されているものがあります。これは、「身だしなみチェックのため」ではありません。車いす使用者がバックで降りるとき、背後を確認できるよう取り付けられているのです。

ユニバーサルデザイン用品 図書貸出のご案内

児童・生徒の調査や、地域での学習会にご利用ください。

【お問合せ】練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろば 03-3993-5451

子育て支援コンサート 音楽のおもちゃ箱 Vol.26

プロの演奏家による歌や楽器の演奏、手遊び歌、絵本のお話コーナーなど。小さなお子さんからご入場できるコンサートです。ぜひお越しください!

日時: 8月18日(月)
10:20 ~ 11:30 [9:50 開場]
場所: 大泉学園ゆめりあホール
(練馬区東大泉 1-29-1)

入場料:
大人 1,500円
小学生 500円
未就学児 100円
[全席自由]



【申込み先・問い合わせ先】
■ NPO 法人音楽工房のあ
☎ 03-5241-1237
E-mail: artnoah@yahoo.co.jp
HP アドレス: http://artnoah.web.fc2.com/
《後援》 練馬区教育委員会

安心して老いるために ~私たちの仕組みづくり

将来、高齢になって認知症になっても、障がいがかかえていても、地域で安心して老いるために、任意後見契約などの成年後見制度を上手に利用していくにはどうしたら良いのか。日常の見守りなどの地域の支援システムはどのようなものがあるのか。講演と地域で活動している団体や専門家の報告をお届けします。ご一緒に安心の老後について考えてみませんか。

日時: 7月5日(土) 13:30 ~ 15:30 [開場 13:00]
場所: 練馬区役所 20階 交流会場
講師: 飯村史恵先生(立教大学福祉学科准教授)
パネラー: 藤田庄子氏(NPO福祉サロン代表) 他
定員: 60名 [先着順]
参加費: 500円(会員は無料)
申込: FAX または ハガキ

【申込み先・問い合わせ先】
■ NPO 法人成年後見推進ネットこれから
〒179-0082 練馬区錦 1-22-12 小泉晴子
☎ 03-3550-7217
FAX: 03-5399-7879
《協賛》 練馬区、練馬区社会福祉協議会

夏の体験学習

参加費無料

ガイド体験・初歩の点字体験
視覚障害者のお話し等を通して、ふれあい・交流をしてみませんか。

日時: ① 7月19日(土) 13:00 ~ 16:00
② 8月1日(金) 13:00 ~ 16:00

場所:
① 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室
(練馬区関町北 1-7-14)
② 中村橋福祉ケアセンター 活動室 2
(練馬区貫井 1-9-1)

対象: 5歳以上の方

【申込み先・問い合わせ先】
■ ボランティアサークル二三会 担当: 加藤
☎ 090-5579-5966 (18:00 ~ 21:00)
■ 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
☎ 03-3929-1467

★ 一步の会発足 20周年企画講演会 『みんなちがって、みんないい』 ~金子みすゞのうれしいまなざし~

童謡詩人金子みすゞさんを世に送り出した矢崎節夫氏による「みすゞの世界」。この機会に金子みすゞさんの優しさにぜひ触れてみてください。

日時: 8月23日(土) 14:00 ~ 16:00
場所: 光が丘区民センター 2階 集会室
(練馬区光が丘 2-9-6)

申込: 電話もしくはFAX [先着順]
講師: 矢崎節夫氏(童謡詩人)
朗読: 八十川真由野氏(文学座)

参加費無料

【申込み先・問い合わせ先】
■ NPO 法人点訳・音声訳集団一步の会
☎ / FAX: 03-3577-5666

🏠 「ほっとステーション」へいらっしやい♪ (一時預かり保育室)

ママを頼ってひと時も離れない子ども。たまにはゆっくりランチもしたいし、買い物や銀行美容院にも行きたい! そんな時ちょっとお子さんを預けて「ほっ。」としませんか? 練馬区内の田柄、江古田、北町、向山にある「保育サービスぽてと」の施設で一時預かりをしています。(詳細はご利用したい施設へ)

日時: 月曜日~金曜日
10:00~14:00
(時間外オプションあり)
対象: 0才~就学前まで
利用料: 600円/時間
時間外オプション 500円/30分
(別途登録料金必要)



【申込み先・問い合わせ先】
■ NPO 法人保育サービスぽてと
☎ 03-5848-2239
HP アドレス: www.potato.or.jp

📌 練馬区社会福祉協議会 平成 27 年度助成事業説明会

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を財源として、社会福祉活動に対して助成を行っています。

助成金説明会

※両日とも説明内容は同じです

① 9月9日(火) 14:00 ~ (申込締切 9月5日)

② 9月17日(水) 18:00 ~ (申込締切 9月12日)

会場: 練馬区役所東庁舎 5階 503 会議室

定員: 30名

参加費: なし

申込: 電話

内容:

- ・助成事業「申請の手引き」及び申請書記入方法の説明
- ・団体紹介
- ・個別の質問コーナー

※詳しくは練馬区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【申込み先】
☎ 03-3992-5600

【問い合わせ先】

■ 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 助成金担当
練馬区豊玉北 6-12-1 練馬区役所東庁舎 3階
☎ 03-3992-5600 FAX: 03-3994-1224
HP アドレス: http://www.neri-shakyo.com/

参加費無料

📌 第 9 回 えごのみバザー

今年も恒例のえごのみバザーを開催します。10円から買えるバザー品や手作りのアクセサリや雑貨、スイーツ等の販売や、無料の手作り体験教室や専門職員によるところのよろず相談もあります。気軽に遊びに来てください!

日時: 9月27日(土) 開催時間未定
場所: 社会福祉法人江古田明和会 えごのみ
(練馬区栄町 36-1 グレースコート B1-C)

【問い合わせ先】

■ 社会福祉法人江古田明和会 えごのみ
担当: 柴田
☎ 03-3948-1213 FAX: 03-3948-1605
E-mail: egonomi@ekodameiwakai.or.jp
HP アドレス: http://ekodameiwakai.or.jp/index.html

■ 練馬区内の「保育サービスぽてと」



あっぷるぽてと
(練馬区北町 8-32-8)
☎ 03-3559-5584

ありんこぽてと(9月まで)
(練馬区向山 4-28-15 2F)
☎ 03-3970-3932



ゆうゆうぽてと
(練馬区栄町 35-7 サトウ 201)
☎ 03-5999-9691



わくわくぽてと
(練馬区田柄 3-9 公務員宿舎集会所)
☎ 070-5561-2276

新規団体応援部門 (赤い羽根共同募金)

新しく立ち上げた福祉団体や施設等へ助成します。

- 助成金額: 20万円以内
- 対象団体: 事業を開始して1年以上
- 助成対象: 利用者のための備品購入、小破修理等
- 申請期間: 10月1日~11月14日



福祉団体応援部門 (赤い羽根共同募金)

高齢者・障害者施設・保育園や当事者団体・地域福祉団体へ助成します。

- 助成金額: 30万円以内
- 対象団体: 事業を開始して3年以上
- 助成対象: 利用者のための備品購入、小破修理等
- 申請期間: 10月1日~11月14日



地域ふれあい活動部門 (歳末たすけあい募金)

広く区民を対象とした福祉啓発事業や交流事業を企画した地域福祉団体へ助成します。

- 助成金額: 単独 20万円以内
共催 30万円以内(3団体以上)
- 対象団体: 事業を開始して3年以上
- 助成対象: 福祉啓発のための講演会、イベント、講座等
- 申請期間: 12月1日~1月15日



地域のたまり場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄れてちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」区民の声から生まれた相談情報ひろばは現在区内に9カ所あります。



1 ほのぼの館・関

場所 関町北 3-27-1 (1階)
時間 月~金曜 10:30~15:00
E-mail honobono@tbz.t-com.ne.jp
☎ 03-5903-8381



3 おちゃ福

場所 東大泉 5-31-2-105
時間 月・火・木・金曜
12:00~17:00
☎ 03-6904-6654



5 ウェルカム石神井公園

場所 石神井町 3-17-14
時間 月~金曜 13:00~18:00
☎ 03-3995-8789



8 ハーモニー北町

場所 北町 2-17-16
時間 月~土曜 10:00~16:00
(土曜は 13:00 まで)
E-mail harmony@big.or.jp
☎ 03-3934-2878



2 まちの駅 大泉学園

場所 大泉学園町 5-6-17
時間 月~金曜 10:00~17:00
(12月~2月は 16:00 まで)
☎ 03-3978-0207



4 食遊

場所 上石神井 3-9-2(食遊石神井)
時間 月~金曜 11:00~17:00
☎ 090-3081-8283



6 ちょっと・ホッと

場所 石神井町 8-53-24
時間 月~金曜 10:30~16:30
☎ 03-5910-7080



9 あおぞら広場

場所 桜台 5-43-7 櫻荘101
時間 木曜 10:00~16:00
☎ 03-5934-1385

