

ねり丸の
やさしい
手みやげ

松の実事業所 「よもぎ湯」

1袋 ¥60
10袋 ¥500円

抽選で3名の方に
手みやげプレゼント!

詳しくは下記の
プレゼントコーナー
をご覧ください。

みどりの香りに包まれて

春とはいえ急に寒くなったりもする今日この頃、ゆったり湯船のお供に『よもぎ湯』はいかが?よもぎ100%だから、使い終わったら肥料にも使えます。個包装とお得な10パック入り、利用者さんの笑顔につられてついついまめ買いしてしまいそう。

松の実事業所
運営：NPO法人練馬松の実
松の実事業所
〒176-0025
練馬区中村南 2-23-13
☎ 03-3825-1230
FAX 03-3825-5566



「販売は楽しいかも」と語る田中さんと売れ行きを喜ぶ針替さん(ふれあいバザーにて)



『松の実』イチ押し
の照姫貯金箱、このサイズ
なら続けられる?

私の声で ねりまを おもてなし タウンへ

まちなかの不便なことは「自分では改善できないから」ガマン…しないで『こうなったらいいな』って言ってください。そのひと言がみんなに優しい「ねりま」のまちをつくりまします。

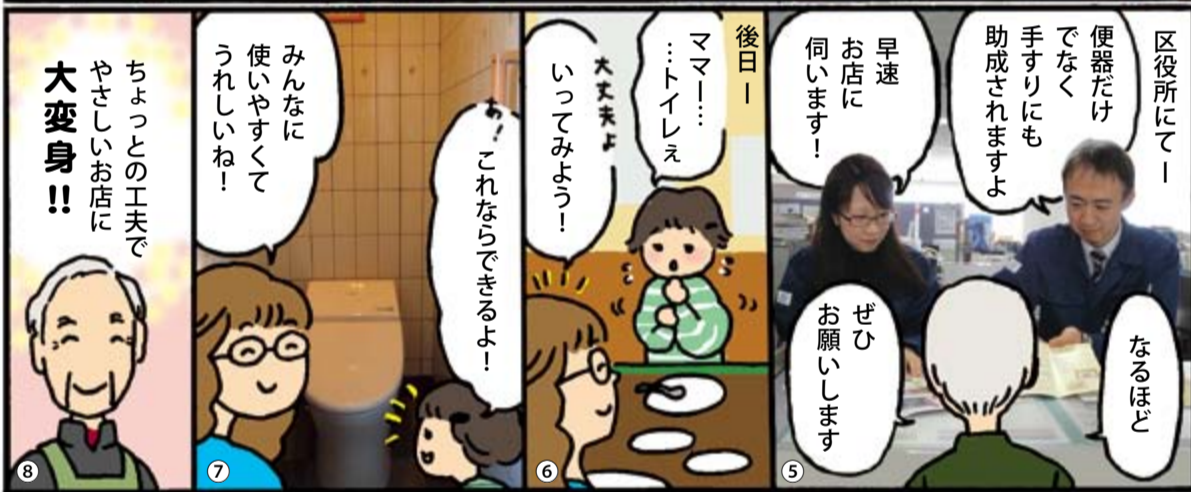
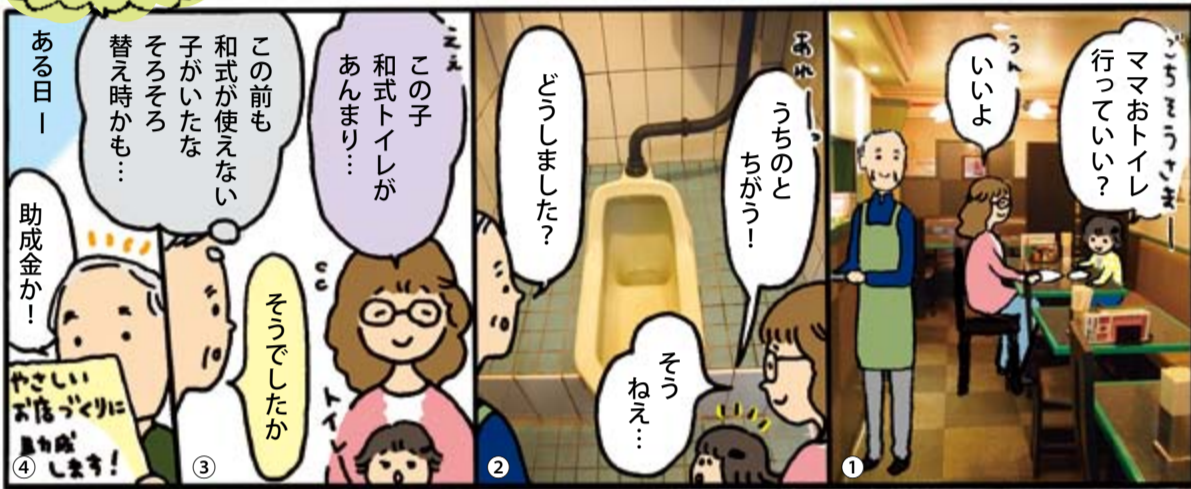
地域福祉情報紙 平成26(2014)年

ねりま 4・5・6月号

発行：練馬区福祉部経営課
編集：練馬まちづくりセンター

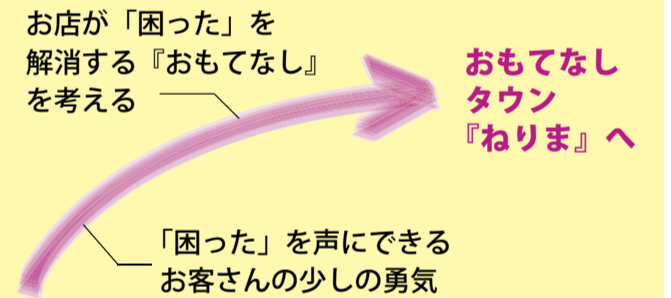
お問合せ：練馬区福祉部経営課 ☎ 03-5984-1296 E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

大泉みどりこゝん やさしいお店に大変身! ~中華料理 しゅうざん編~

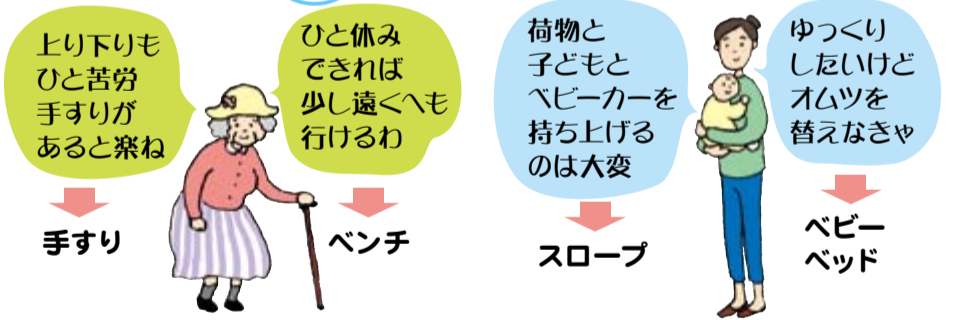


お客さんの声 + オーナーさんの想い = やさしいまちづくり

今回のしゅうざんさんのお話しにもあるようにお店が便利になるきっかけは「お客さんの声」。ちょっと勇気があるけど、困っているのはあなただけではないかもしれないし、お店の方もきっと「気づかせてくれてありがとう」と思うはず。お店にできることは、リフォーム工事をするだけではありません。例えば段差を超えにくい場所では、店員さんが手を引く、ベビーカーを持ち上げる、持ち運びできる簡易スロープを用意しておくなど、いろいろな「おもてなし」のスタイルがあります。



声を出してみよう! 例えばこんなこと...



※手すりやスロープなど、店舗のバリアフリー整備に助成があります
詳しくは、練馬区建築課福祉のまちづくり係まで。03-5984-1649



神田秀男さん
「中華料理 しゅうざん」
練馬区豊玉中3-7-8
☎ 03-3994-1603

今回のトイレ改修については、以前から要望があり「そろそろ」と思っていたのですが、助成金が背中を押してくれて実現しました。35年前から営業していて、当時は子どもだったお客さんが大人になって子連れで来るようになってきています。そんな子どもたちにも中華料理に永く親しんでほしい、だから子どもにやさしい店でありたいと思っています。今回のことで、仲間内でも改修への関心があがっているようです。これから、バリアフリー化が進むとよいですね。

読者プレゼント

ねり丸のやさしい手みやげで紹介した「松の実訓練作業所」のよもぎ湯を抽選で3名様にプレゼントします!氏名・住所・電話番号・「ねりま」の今号の感想をお書添えの上、郵送またはFAXで下記まで。
【応募〆切：5月30日(金)】
【宛先】
〒176-8501
練馬区豊玉北6-12-1
練馬区福祉部経営課
ひと・まちづくり推進係
FAX: 03-5984-1214



「株式会社 渋谷園芸」
練馬区豊玉中 4-11-22
☎ 03-3994-8741
FAX 03-3948-6351
http://www.shibuya-engei.co.jp/

練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまに「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に!

皆さんからご要望頂いたトイレもリニューアルできて、ゆったり楽しんで頂けます。



ポコモ一緒に
お買い物
うれしいな!



部長の武田博次さん

子どもがたくさんいて、安心して買い物ができます。子どものお庭づくりが楽しみです。



ゆったりスペースでオムツ替らく



猪俣美佐さん

季節も春を迎え、草花の成長も楽しみになってきましたね。今日はオムツ替えの心配もなく、ゆったりお買い物ができると、お花屋さんを紹介しませう。小さなお子様連れの方にも車イスの方も、休みながら歩きたい方にもぴったりです。



ゆったりスペースでオムツ替らく

みんなのおでかけ応援団!
気になるあの店の
おもてなし
ベビーベッド
季節も春を迎え、草花の成長も楽しみになってきましたね。今日はオムツ替えの心配もなく、ゆったりお買い物ができると、お花屋さんを紹介しませう。小さなお子様連れの方にも車イスの方も、休みながら歩きたい方にもぴったりです。

第25回大泉すこやか『わかばの集い』

大泉地域の福祉のグループや近隣の施設が集まってあおぞらのもと、歌ったりおどったりと交流をします。どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ！

日時：5月28日(水) 11:00~13:30
場所：和光樹林公園 休憩舎(埼玉県和光市広沢3)
内容：各施設による歌や踊りの発表
みんなで歌おう・〇×クイズ等
※お弁当と飲み物をご持参下さい

【申込み先・問い合わせ先】

■大泉学園まちづくりネット 担当：望月
大泉学園町5-6-17
☎03-3978-0207(ショッピング園通り)

参加費無料
当日受付

地域福祉パワーアップカレッジねりま 第7回カレッジ祭

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、地域福祉の担い手の育成を目指し設立された学びの場です。今回、「With-共に生きる-みんなで考えようねりまの地域福祉」をテーマに、簡単着脱のハンドメイドファッションショー、ハーモニカ演奏などの舞台発表、ポッチャ(障害者スポーツ)、エコたわしづくり、車椅子操作体験などの体験プログラムを企画しています。カレッジ祭では、学んだ成果の発表や交流をめざしています。みなさまお気軽にご参加ください。

参加費無料

日時：5月17日(土) 10:00~15:30
場所：練馬区役所アトリウム棟地下多目的会議室

※5月12日から17日まで、練馬区役所アトリウムでパネル展を開催し、カレッジの概要や卒業生の活動・役立情報等を発信します。



【申込み先・問い合わせ先】

■地域福祉パワーアップカレッジねりま事務局
(練馬区福祉部経営課ひと・まちづくり推進係)
☎03-5984-1503

会員の集い 「これからノート」を書いてみよう!!

会員の皆さんにお配りした「これからノート」の記入はお済みですか? 「記入の仕方がわからない」「どう選ぶか迷っている」という声にお応えして、これからのスタッフが皆さんの記入のお手伝いをします。会員でなくともお知り合いを誘ってご参加ください。当日「これからノート」(1冊500円、中身200円)お分けします。

日時：4月27日(日) 14:00~16:00
場所：練馬区勤労福祉会館 中会議室
(西武池袋線大泉学園駅南口徒歩5分)
参加費：会員は無料 一般500円

【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人成年後見推進ネットこれから
☎03-3550-7217 FAX:03-5399-7879
E-mail: info@npo-korekara.net

区の健診受診率アップ事業などを受託する地域団体を募集

区では、各種の健康診査などの受診率(受診する方の割合)が低く、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の方も増えています。今回、受診率のアップや生活習慣病予防につながる取り組みを企画し、区から受託して実施する地域団体を募集します。

申込期間：4月30日(水)まで
※内容審査のうえ決定します
実施期間：6月~11月の間
委託料：1万2千円~2万4千円
(内容や実績により異なります)

委託する取り組みの一例：
・健康診査の受診をPRする内容のチラシを配布
・生活習慣病に関する講座やセミナーの開催など
※詳しくは、区ホームページ「暮らしのガイド」⇒「年金・国保・後期高齢者医療」をご覧ください。

【申込み先・問い合わせ先】

■練馬区役所国保年金課 保健事業担当係
豊玉北6-12-1 練馬区役所本庁舎3階
☎03-5984-4551 FAX:03-3993-3260

音声訳・点訳ボランティア募集

一歩の会では、視覚障がい者の読書支援として、音声訳図書(小説、雑誌、「週刊東洋経済」等の週刊紙、行政刊行物)・点訳図書の制作と無料貸出し、点字付きバリアフリー絵本の制作と寄贈を行っています。音声訳・点訳ボランティアを随時募集しています。講習会(毎月第3土曜日 午後1時30分~5時 於：光が丘区民センター)も行っていますので、初心者の方もぜひ見学かたがた参加してみてください。

【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会
高松2-16-12
☎03-3577-5666(FAX共通)

練馬こども笑店街

練馬駅南口の商店街が江戸時代に大変身! 飛脚や岡っ引き、お店で売り子など...江戸町人気分でおしごと体感♪稼いだ100文銭で食べたり遊んだりできます。いつもの街があそびの舞台! 買い物や落語など大人も楽しめます。

日時：7月5日(土) 15:00~18:00
場所：練馬駅南口の6商店会
参加費：500円

【申込み先・問い合わせ先】

■練馬アーケード商店会
担当：山村
☎03-3993-2306
E-mail: nerimasyotengai@gmail.com
HPアドレス: http://nerima-syotengai.jimdo.com/



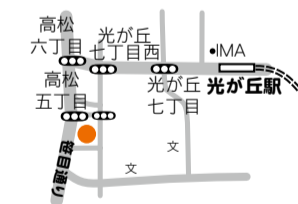
第8回 おいで、おいで、あそぼー “ぼてとまつり”

参加費無料

今年も「ぼてとまつり」の季節がやってきました! 今年は「大きくなったら...」をテーマにたくさんの楽しい遊びをご用意しています。何をして遊ぶかはキミ次第! ご参加をお待ちしています。

日時：6月28日(土) 10:00~14:30
場所：光が丘ドーム
(ホテルカデンツァ横 高松5-8-16)

内容：
吉本芸人による食育パフォーマンス
日本女子体育大学チアリーディング部によるパフォーマンス、プラレール、ダーツ、輪投げ、工作、フリーマーケットなど



【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人保育サービスぼてと
田柄1-20-2
☎03-5848-2239 FAX:03-5848-2238
E-mail: nakayama@potato.or.jp
HPアドレス: http://www.potato.or.jp



福祉のまちづくり整備助成 お店や診療所のバリアフリー整備に助成します ~市販の簡易スロープや簡易手すりも助成対象になりました

手すり・スロープ・トイレなど

こんなときに
ご活用
ください

・階段に手すりをつけたい
・出入口の段差を解消したい
・トイレを洋式に替えたい



出入口



トイレ



階段



エレベーター



ベビーチェア
ベビーベッド



スロープ

【申込み先・問合せ先】

■練馬区都市整備部建築課福祉のまちづくり係
担当：三谷(豊玉北6-12-1練馬区役所本庁舎15階)
☎03-5984-1649 FAX:03-5984-1225

<助成事例> 新しくだれでもトイレができました!

○整備内容 手すり、ベビーベッド、ベビーチェアなど



おとしより、子ども連れの方のお買いものに便利になりました!

ショッピングプラザエリム春日町
練馬区春日町5-31-2 ☎03-5241 1411(管理事務所)

事業者のみなさんと協力して、安心して利用できる店舗や診療所を増やしています。

地域のたまり場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄れてちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」区民の声から生まれた相談情報ひろばは現在区内に9カ所あります。

1 ほのぼの館・関

運営 NPOと・ふ・か
場所 関町北3-27-1(1階)
時間 月~金曜 10:30~15:00
E-mail honobono@tbz.t-com.ne.jp
☎03-5903-8381



2 まちの駅 大泉学園

場所 大泉学園町5-6-17
時間 月~金曜 10:00~17:00
(12月~3月は16:00まで)
☎03-3978-0207



3 おちや福

運営 NPO法人 おちや福
場所 東大泉5-31-2-105
時間 月・火・木・金
12:00~17:00
☎03-6904-6654



4 食遊

場所 上石神井3-9-2(食遊石神井)
時間 月~金曜 11:00~17:00
☎090-3081-8283



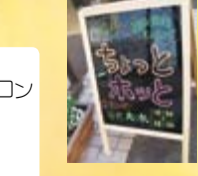
5 ウェルカム石神井公園

場所 石神井町3-17-14
時間 月~金曜 13:00~18:00
☎03-3995-8789



6 ちょっと・ホット

運営 NPO法人アクト練馬
たすけあいフーズエプロン
場所 石神井町8-53-24
時間 月~金曜 10:30~16:30
☎03-6915-9315



7 光が丘さずなサロン

場所 光が丘3-9-1
時間 水曜 10:00~17:00
(12~2月は16:00まで)
☎090-4828-3910



8 ハーモニー北町

運営 NPO北町大家族
場所 北町2-17-16
時間 月~土曜 10:00~16:00
(土曜日は13:00まで)
E-mail harmony@big.or.jp
☎03-3934-2878



9 あおぞら広場

場所 桜台5-43-7
櫻荘101
時間 木曜 10:00~16:00
☎03-5934-1385

