

**Hot Job 「Hot Jobのカレンダー」**

ねり丸のやさしい手みやげ

抽選で3名の方に手みやげプレゼント!

詳しくは下記のプレゼントコーナーをご覧ください。

¥200~600

2014

7月 6月

**Hot Job**

運営：特定非営利活動法人 ほっとすぺーす

〒177-0053 練馬区関町南 3-12-30 西川ビル 2F

☎ 03-3929-7178

FAX 03-3929-7174

http://npo-hotspace.net/job/

ひとつひとつ手作業で組み立てています。

エクアドルの女性達がつくるヤンの種の工芸品もあります。

はじめよう！ “つながる私”を このまちで

～民生・児童委員の想いを胸に

なぜ、今、地域でのつながりが大切なのでしょう。

新たに民生・児童委員の代表会長に就任された大江さんにお話しを伺いながら、あなたに合った『つながり』を考えてみましょう。

地域福祉情報紙 平成26(2014)年

**ねりま** 1・2・3 Vol.27 月号

発行：練馬区福祉部経営課 編集：練馬まちづくりセンター

お問合せ：練馬区福祉部経営課 ☎ 03-5984-1296 E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

**一年の幸福をカレンダーに込めて**

カレンダーって意外と眺める時間が長いもの。今年ほっこり癒される絵手紙カレンダーはいかが。題材選びから、作品づくり、選定、レイアウト、印刷、組み立てまで、全てスタッフの皆さんで話し合いながら手作りされる逸品です。サイズは名刺大からB4までの4種類、デザインは絵手紙・猫・山・花の4種類の全16種類。

平成25年11月28日練馬文化センターの大ホールにて第23期練馬区民生・児童委員の委嘱状伝達式が開催されました。



大江代表会長も委嘱状を伝達されました。

「人は生かされて生きてゆく」というフレーズは有名になりましたが、生きているのではない生かされているという、この精神を大事にして日常生活をおくってほしいと思います。



**大江義宏代表会長に伺う地域の現状と課題**

**今後の活動の抱負**

福祉の分野は多岐にわたりますが、私たちのまわりには、お一人ですばしく暮らしておられる方もたくさんいます。同じ地域の中で、世の中はみなお互いさまと助け合い、どこかで誰かと繋がっていることを感じ、安心して過ごせる社会になるといいなと思っています。

**孤独や孤立を防ぐ “家庭の役割”**

人は一人では生きていけません。誰かに必ず世話にならないければ生きてはいけないものです。社会が本来もっている助け合いの精神は家庭の中で育まれるものだと思います。私は、世話をしたりされたりする中で人は成長していくのではないかと考えています。人との接触を避け、自分勝手に自己中心的な考え方は孤立を深めていく方向ではないかと感じています。

**民生・児童委員代表会長の就任にあたって**

**地域が抱える課題**

昨年度は身元不明の自殺者や行き倒れ、餓死者の人たちが無縁死、孤独死として全国で約3万2千人おられたそうです。お亡くなりになっても身元引受人が見つからないような社会を無縁社会と呼ぶそうですが、その周囲の人達をあわせると膨大な数の人達に関わっている深刻な問題であり、やり過ごすことができない状況だと感じています。特に地域において、福祉サービスをかたくなに拒否されたり、サービスの網から洩れている方々をどうするかも課題になるかと思っています。



お住いの地域の民生・児童委員についてお知りになりたい方は、下記へお問い合わせください。

総合福祉事務所管理係

〒176の地域の方 練馬：5984-2768

〒179の地域の方 光が丘：5997-7713

〒177の地域の方 石神井：5393-2801

〒178の地域の方 大泉：5905-5262

練馬区福祉部経営課 地域福祉係

5984-2716

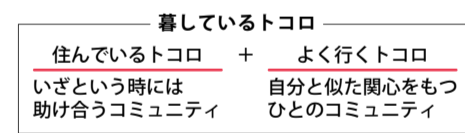
**編集部おススメ!**

**ステップアップ式で考えるつながりづくりの極意**

ひとつのつながりって大切ですね。でもちょっと苦手だなんていう方もいるかもしれません。そんなあなたに贈る『つながりづくりの極意』。過去にまちづくりセンターの企画で区民のみなさんが考えた意見やアイデアをもとに構成してみました。

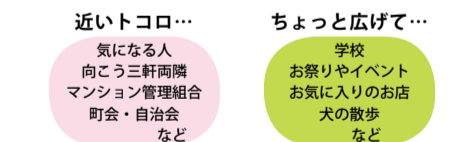
**Step 1** 自分はどんなコミュニティにいるのか確認

どこにどんなひとがいるか、改めて関心をもってみよう。色々な発見があるかもしれません。



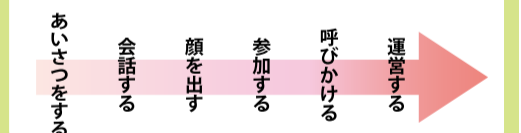
**Step 3** どんな人やコミュニティとつながるかイメージする

興味をもてる、ご近所にとって必要性があるなどあなたにとっての優先順位が高いコミュニティを探そう。



**Step 2** 自分にはどんなつながり具合がいいか考える

自分が無理なくつながることができるのは、どの程度なのかあらかじめイメージしておけば、面倒にならないかも。



**Step 4** ココロの準備ができたなら、さあつながろう!

昨日も見かけて目が合った、あいさつされた、誘われた、ちょうど気になっていたなど、チャンスがあれば勇気を出して!

いまいちつながり先が見つからない...そんな時

**自分がつながり先になろう!**

★つながりたいテーマを発信する  
★自分の空きスペースを開放する などなど

【訂正とおわび】

前号の特集記事の『SHOP LIST』内のべるはうすの電話番号の記載に誤りがありました。次の通り訂正するとともに、関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

【誤】3687-7740 → 【正】3867-7740

**読者プレゼント**

ねり丸のやさしい手みやげで紹介した「Hot Job」の絵手紙カレンダーを抽選で3名様にプレゼントします!氏名・住所・電話番号・「ねりま」の今号の感想をお書添えの上、郵送またはFAXで下記まで。【応募〆切:2月28日(金)】

【宛先】

〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1  
練馬区福祉部経営課ひと・まちづくり推進係  
FAX: 03-5984-1214

武蔵野うどんは伝統的に硬めなので、食べにくい方にも柔らかくできることもできますよ。

店長の藤巻純一さん

通路もゆつたりしていて、気兼ねなく店内で過ごせますよ。

おススメです。

**「みやもとファーム 麦ノ家」**

練馬区高松 2-15-22

☎ /FAX 03-3970-5590

http://miyamotofarm.com/mugi\_no\_ie.html

野島俊輔さん

**みんなのおでかけ応援団!**

気になるあの店の おもてなし ひろびろトイレ

知る人ぞ知る練馬野菜を食べられる農園レストラン『みやもとファーム』が優しい武蔵野うどんのお店を開店しました。

お年よりなど外出しにくい人々も、ご家族やお友達などと一緒に伝統のうどんを楽しんで欲しい、そんな想いからバリフリーに配慮したそう。おせちに飽きたら、家族でいってみましょう。

屋間は農園の景色も楽しめます

コシがあるのに歯ざわりが良いうどん

充実のだれでもトイレ

★練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまに「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に!



### 春の体験学習

ガイド体験・初歩の点字体験。  
視覚障害者のお話し等を通して、ふれあい・交流を  
してみませんか。

日 時：① 3月15日(土) 13:00~16:00  
② 3月28日(金) 13:00~16:00

場 所：  
① 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室  
(関町北1-7-14・関町リサイクルセンター1階)

② 中村橋福祉ケアセンター 活動室2  
(貫井1-9-1・中村橋区民センター内)

参加費無料

対 象：5歳以上の方

※ 動きやすい服・歩きやすい靴でお越し下さい

【申込み先・問い合わせ先】

■ボランティアサークル二三会(加藤)

☎090-5579-5966

(18:00~21:00の時間帯をお願いします)

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

☎03-3929-1467

### 1DAY キッキングレッスン付 ほっとステーション開催♪(一時預かり保育室)

いつもの「ほっとステーション」に1DAY キッキング  
レッスンが付いたとってもおいしい企画です。お  
子さんをお預かりしますので、どうぞお料理作りを  
お楽しみください。

日 時：1月27日(月)

保育時間 11:00~14:30

レッスン時間 12:00~14:30

場 所：楽膳倶楽部・旭町ハウス(旭町1-31-4)

参加費：2,000円(保険料込)

持ち物：お子さんの昼食、飲み物、ミルク(お湯)、おしぼり  
ハンドタオル、オムツ、おしりふき、ビニール袋数枚  
着替え、保護者が必要と思われる物。  
(全て記名しご持参ください)



【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人保育サービスぽてと 担当：中山

☎03-5848-2239

E-mail: nakayama@potato.or.jp

### 子どももおとなも楽しみがいっぱい。たくさんの仲間に出会えます。 第7回ねりま子育てメッセ2014 開催!

テーマ「つながろう・広げよう・子育ての輪」を大  
切に、子育て世代に様々な子育て関連情報をご紹介  
します。地域の子育て支援者や仲間と顔の見える関  
係になれるチャンスです。ブースもたくさん出展し  
ます。メッセの一日をお楽しみください。これから  
パパ、ママになる方もぜひどうぞ!

日 時：3月1日(土) 10:00~14:30

場 所：大泉小学校(東大泉4-25-1)

主 催：ねりま子育てネットワーク

参加費無料

後 援：練馬区教育委員会

内 容：子育て情報&相談コーナー、ちびっこひろば  
助産師さんの相談、リユース・カフェ(着られな  
くなった子ども服などを持ち寄って交換)  
歌遊び、親子で工作、お菓子販売、バザーなど

※ ご来場の際に上履きをご持参ください。

※ 詳しくは、チラシ、またはホームページ『ねりこそ@なび』

<http://nerima-kosodate.net/> で



【問い合わせ先】

■ねりま子育てネットワーク 担当：菊地

☎090-6158-4039

E-mail: webmaster@nerima-kosodate.net

### NPO法人健全会創立30周年記念講演会 三遊亭圓王師匠「落語家としての人生」と落語一席

三遊亭圓王真打は大学の理工学部出身ですが落語家  
になられた人生を語り又楽しく人生を生きるための  
アドバイスもいただきます!真打は社会人落語  
家を育てていますが、門下生の三遊亭圓塾、花王、  
大王さまからも一席いただけます。

日 時：3月5日(水) 14:00~16:00

開場 13:30

場 所：大泉学園ゆめりあホール(東大泉1-29-1)

駅前北口2分

参加費：1,500円

【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人健全会 担当：保坂

☎090-9833-8815 FAX:03-3991-2444

### 第9回 ネット・関音楽フェスティバル

音のある町を目指し、みんなで楽しめる場を作りた  
いと願って、実現した音楽会です。  
皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時：3月1日(土) 13:30~16:00

場 所：関町福祉園ホール(関町南3-15-35)

出 演：関町囃子保存会

和由貴子・次郎丸

関中学校ウインドアンサンブル部

参加費無料

【問い合わせ先】

■ネット・関音楽フェスティバル実行委員会 担当：須藤

☎090-1264-8800

### ★ デイジー編集ボランティア募集

一歩の会では、視覚障がい者の読書サポートの一環  
として、録音図書製作を行っています。  
音声化した図書をパソコンで編集してCDに焼くデ  
イジー編集ボランティアを募集しています。  
デイジー講習終了者や現在、活動されているらっし  
や方、ぜひお問い合わせください。

【申込み先・問い合わせ先】

■NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会

☎03-3577-5666 (FAX 共通)

HP アドレス: <http://www.onyakuippo.com>

### みんなに優しいねりまのまちづくり展

福祉のまちづくりについて、様々な人々の取り組み  
の紹介や、日常生活に取り入れられる楽しみ方・手  
法について展示します。  
お気軽にお越しください。

参加費無料

日 時：1月16日(木)~19日(日)

8:45~20:00 (開庁時間に準じます)

最終日は15:00まで

場 所：区役所本庁舎1階アトリウム(豊玉北6-12-1)

内 容：

- ・小学生が学んだユニバーサルデザインについての報告
- ・優しいまちづくりを表現したフォトコンテストの入賞写真
- ・今日から使えるユニバーサルデザインミーティングの方法
- ・パラリンピック種目ポッチャの体験 などなど

【問い合わせ先】

■練馬まちづくりセンター 担当：三浦・佐藤

☎03-3993-5451

E-mail: ud-hiroba@nerimachi.jp

### ★ 福祉のまちづくり整備助成 お店や診療所の バリアフリー整備に助成します

手すり・スロープ・トイレなど

~市販の簡易スロープや簡易手すりも助成対象になりました  
こんなときにご活用ください

- ・階段に手すりをつけたい
- ・出入口の段差を解消したい
- ・トイレを洋式に替えたい



出入口



トイレ



階段



エレベーター



ベビーチェア  
ベビーベッド



スロープ

診療所、薬局、物販店、飲食店、理容店、美容院など  
不特定多数の方が利用する用途の建築物が対象です。  
コースごとに整備の基準が異なります。  
必ず契約前にご相談ください。  
くわしくはお問い合わせ下さい。

#### 100万円コース

- ・建築確認済証を取得していること
- ・バリアフリー法の基準を満たす整備

#### 30万円コース

- ・小規模要綱の基準を満たす整備

#### 5万円コース(新設)

- ・構造上、工事ができない箇所の簡易的なバリアフリー整備
- ・製品の場合はJIS規格等安全性が確保できるもの
- ・整備箇所が異なる場合は30万円コースと併用可



【申込み先・問合せ先】

■練馬区都市整備部建築課福祉のまちづくり係

担当：三谷(豊玉北6-12-1 練馬区役所本庁舎15階)

☎03-5984-1649 FAX:03-5984-1225

### 地域のたまり場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄れてちょっとした相談もできる場所  
があったらいいなあ」区民の声から生まれた相談情  
報ひろばは現在区内に9カ所あります。

#### 1 ほのぼの館・関

運営 NPOと・ふ・か  
場所 関町北3-27-1(1階)  
時間 月~金曜 10:30~15:00  
E-mail honobono@tbz.t-com.ne.jp  
☎03-5903-8381



#### 2 まちの駅 大泉学園

場所 大泉学園町5-6-17  
時間 月~金曜 10:00~17:00  
(12月~3月は16:00まで)  
☎03-3978-0207



#### 3 おちゃ福

運営 大泉地域の医療と  
福祉を考える会  
場所 東大泉5-31-2-105  
時間 日曜 13:00~16:00  
☎03-6904-6654



#### 5 ウェルカム石神井公園

場所 石神井町3-17-14  
時間 月~金曜 13:00~18:00  
☎03-3995-8789



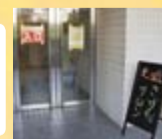
#### 6 ちょっと・ホット

運営 NPO法人アウト練馬  
たすけあいフーズエプロン  
場所 石神井町8-53-24  
時間 月~金曜 10:30~16:30  
☎03-6915-9315



#### 7 光が丘さずなサロン

場所 光が丘3-9-1  
時間 水曜 10:00~17:00  
(12~2月は16:00まで)  
☎090-4828-3910



#### 8 ハーモニー北町

運営 NPO北町大家族  
場所 北町2-17-16  
時間 月~土曜 10:00~16:00  
(土曜日は13:00まで)  
E-mail harmony@big.or.jp  
☎03-3934-2878



#### 9 あおぞら広場

場所 桜台5-43-7  
櫻荘101  
時間 木曜 10:00~16:00  
☎03-5934-1385

