

どれにしようか  
迷っちゃう?  
個性的な  
焼き菓子たち。

A:レモン/ミルクレーヴ味の  
後からレモンの香りと酸味が  
きいてきます。B:かすたねつ  
と/中に挟まれたイチゴの味  
が懐かしい味。ファン多し。  
C:練馬の青葉クッキー/練  
馬大根がねりこまれたオリジ  
ナル。お土産に。D:抹茶ク  
ッキー/チョコと抹茶がマッチ。  
緑茶にもコーヒーにも。

E:チーズクッキー/本格的  
なチーズ味が男性にも人気。  
ビールにも。F:ちんすこう  
クッキー/ほろっと柔らかい  
食感。甘味と塩味がバラ  
ンスよし。G:シュガーサ  
ブレ/シャリとした食感。  
濃いめの紅茶にあうかも。

H:紅茶サブレ/濃厚な香りと甘みに茶葉の食感があつてます。  
I:手づくりクッキー/5種類の味が楽しめるセット。  
王道のあじわいに、男性ファン多し。



1:シルクストール  
なめらかな肌触りと繊細なフリンジはシルクならではの。  
2:バッグ  
クラフトならではの色みの変化も楽しめる。小ぶりなデザイン。  
3:万華鏡  
手染めの和紙を貼りあわせた、美しい文様が特徴。



4:マグカップ コーヒーの色がひきたつ  
マーブル模様。手になじむサイズも魅力。  
5:小麦まんじゅう あんこたっぷり。  
ねり丸の焼き印に笑顔になれるぞう。  
6:葉っぱ型の皿 ほんものの葉っぱから型押しさ  
れた形に深みのあるグリーンがみずみずしい。

7:ペンケース あた  
たかみのある手触りのさ  
おり織を普段使いに。  
8:てすきはがき 季節  
のイラストが添えられた  
手すきハガキ。一枚一枚  
丁寧に作られています。  
9:くまのいれ 9種類か  
ら好きな色を選んで自分  
だけの一品に。部屋の和  
洋を選びません。

地域福祉情報紙

平成25(2013)年

ねりま

10・11・12 月号

発行:練馬区福祉部経営課  
編集:練馬まちづくりセンター

お問合せ:練馬区福祉部経営課 ☎ 03-5984-1296 E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

できることやセンスを活かして  
「小さな喜び」を見つけよう!

見せて頂いたのは、織物の色味に  
あった縫い糸をコーディネートしなが  
ら製品に仕上げていく作業。  
マイペースで通えることもあり、楽し  
みながらボランティアされている遠  
藤さんには、作った製品が売れた時  
などに織物の製作者と「小さな喜び」  
を一緒に分かち合えることがやり甲  
斐になるそうです。



『構えずにできる  
こと』を選ぶのが  
楽しめるコツですよ。

簡略版! さおり織製品ができるまで  
in 白百合福祉作業所



利用さんが  
心を込めて織りあげる

織物から製品へ  
変身中

携帯ケース

ポーチ

マフラー

髪留め

いつもと違う『ねりま』いかがですか。  
ここにあるものは福祉作業所(フク  
サク)と呼ばれる場所で作られた製品  
です。ちょっとステキでしょ。身の回  
りの小物とかちょっとしたギフトにも、  
おしゃれの手を抜きたくないーそんな  
あなたにぴったり。でも、実は「買う」  
だけじゃモッタナイ・・・。  
今日は、あなたただからできる新しい  
フクサクとの関係をご紹介します。

読者プレゼント



A:くず入れ・バッグ  
B:てすきはがき・  
ペンケース  
C:マグカップ・  
万華鏡

今回の特集で掲載した上記の製品の  
セットを、抽選で3名様にプレゼントし  
ます!

氏名・住所・電話番号・希望のセット名・  
感想をお書き添えの上、郵送またはFAX  
で下記まで。【応募〆切:11月30日(土)】

【宛先】  
〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1  
練馬区福祉部経営課  
ひと・まちづくり推進係  
FAX: 03-5984-1214

SHOP LIST

- 1 シルクストール ¥9,000/3 万華鏡 ¥350/4 マグカップ ¥650  
【社会福祉法人 大泉旭学園旭生産福祉園】 東大泉 7-21-32 ☎ 3925-6166
- 2 バッグ ¥2,200/9 くず入れ ¥1,000  
【社会福祉法人 江古田明和会 えごのみ】 栄町 36-1 グレースコート B1-C ☎ 3948-1213
- 3 小麦まんじゅう ¥100  
【特定非営利活動法人 あんずの家】 桜台 1-8-2 ニュー桜台ビル 1階 ☎ 6914-8393
- 4 葉っぱ型の皿 ¥300  
【東京都大泉障害者支援ホーム】 大泉学園町 9-4-2 ☎ 3978-5581
- 5 ペンケース ¥800/8 てすきはがき ¥100  
【練馬区立白百合福祉作業所】 石神井町 5-13-10 ☎ 3995-7796
- A レモン ¥300/B かすたねつと ¥300  
【社会福祉法人 花水木の会かすたねつと】 桜台 4-21-5 ☎ 6915-8067
- C 練馬の青葉クッキー ¥300/70g/D 抹茶クッキー ¥100/30g  
【社会福祉法人 江古田明和会 べるはうす】 東大泉 3-66-16 ☎ 3867-7740
- E チーズクッキー ¥150/F ちんすこうクッキー ¥100  
【練馬区北町福祉作業所「きたまち工房 トウインクル」】 北町 8-2-12 ☎ 3559-0361
- G シュガーサブレ ¥160/H 紅茶サブレ ¥150  
【社会福祉法人 江古田明和会 すのうべる】 旭丘 1-33-4 ☎ 3952-3194
- I 手づくりクッキー ¥300 【社会福祉法人 つくりっこの家】  
大泉学園町 1-23-5 ☎ 5387-2477

みんなのおでかけ応援! 気になるあの店の おもてなし

点字メニューと  
コミュニケーションボード

設置者 点字メニューを使っ  
て、様々な方にお越  
しいただきたいと考  
えています。

木内知己  
さん

推奨者 金沢茂雄さん

秋は、さんまのお刺身や、  
塩焼きなど、おすすめです。  
点字のメニューを手にと  
り、ぜひ眺めたり、触っ  
てください。お料理が出て  
くるまでの、お楽しみにな  
りますよ。

「和歌里」  
練馬区豊玉北5-16-12  
03-5983-14615

点字メニュー第2段!  
美味しく美しい料理  
を楽しみたいのはど  
なたも一緒。  
メニューを見て想像を  
膨らませると、味わ  
いも一層深まります。  
今回、点字に加えて印  
刷された文字も併記さ  
れ店員さんにも伝わり  
やすくしました。  
また、取り外しが可能  
なファイルになり、メ  
ニューの変更も素早く  
対応できるメニューです。

★練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまに「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に!



### 一步の会 感謝のつどい

南米ペルーの縦笛「ケーナ」、パラグアイの竖琴「アルパ」の民族楽器奏者による演奏会を開催します。「コンドルは飛んでいく」「コーヒールンバ」など皆さま馴染みの曲を楽しんでいただけたと思います。ご友人、知人などお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時：11月23日(土) 14:00~16:30

場所：光が丘区民センター2階集會室

プログラム

1部「奉仕者へ感謝状贈呈」14:00~14:45

2部「一步の会のステキな音楽会」15:00~16:30

出演：アルパ演奏 高橋 咲子

ケーナ&ギター 高山 直敏

参加費無料

【申込み先・問い合わせ先】

■ NPO 法人点訳・音声訳集団一步の会

高松2-16-12

☎ 03-3577-5666 (FAX 共通)

### 子どもの発達に不安をもつ親とその子どものための親子ひろば

うちの子って何でこんなに手がかるんだろう。そう思ったことありませんか？落ち着きがないことばが出にくい 急に大きな声を出す まわりに気を使っただけで疲れちゃう・・・

そんな思いを感じた事のあるママたちの親子ひろばです。

いろいろな思いに共感してくれる仲間やスタッフが待っています。お話しにきませんか。

のぞくだけでもいいですよ

■ありこぼと会場(向山4-28-15・2階)

第1 土曜日・第3・4 火曜日 10:00~15:00

■光が丘プレパひろば会場(旭町1-16-1)

第1 火曜日 9:30~14:30

申込：直接おいでください

参加費：200円

当日受付



【申込み先・問い合わせ先】

■ LOVE ピース club 担当：鶴岡

向山4-28-17 (NPO 法人保育サービスぽと)

☎ 070-5450-0925 FAX: 03-5848-2238

E-mail: <potato2-lpc@pdx.ne.jp>

HP アドレス: http://www.potato.or.jp

### つくりっこの家35周年を祝う会

つくりっこの家は、障害のあるなしにかかわらずともに生きる関係を地域の中に広げたいと、1978年より大泉学園にて、地域でともに働く場をつくってきました。今年、35周年を迎えるにあたって、地域の皆さんへの感謝をこめて、下記の通りに交流イベントを開きます。

日時：11月23日(土・祝) 13:30~17:00

場所：武蔵大学1号館1001教室(豊玉上1-26-1)

申込：電話、FAX、メールにて前日までに申込み

内容：講演会 湯浅 誠氏(反貧困ネットワーク事務局長、内閣府元参事)

長野県高山村で栽培したりんごの販売会

写真で振り返る、つくりっこの家35年の歴史

ギターと歌のライブ

【申込み先・問い合わせ先】

■つくりっこの家クラブハウス 担当：金井

大泉学園町1-23-5

☎ 03-5387-2477 FAX: 03-5387-2478

E-mail: tukurikko@mx2.ttcn.ne.jp

HP アドレス: http://www2.ttcn.ne.jp/~tukurikko/

### 「いずみ寮」バザーのご案内

模擬店の他、手作りケーキ・小物、リサイクル衣料、雑貨等の販売があります。

日時：11月9日(土) 11:00~15:00

場所：施設にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

■いずみ寮 担当：小林

☎ 03-3924-2002

### プレママ&ママのクリスマスランチ(乳幼児一時預かり)

いつも頑張っている「プレママ&ママ」そんな自分へのプレゼントに「ぷち」リッチなランチはいかがですか？是非この機会にのんびりすごしてみませんか？

日時：12月13日(金) 11:30~14:00

■プレママ&ママ食事場所

ホテルカデンツァ1階ルミエール(高松5-8)

■ベビー&キッズ保育場所

光が丘ドーム(高松5-8ホテルカデンツァとなり)

定員：30名

申込：メールまたは電話(定員になり次第締め切ります)

参加費：ルミエールランチバイキング 1,850円

保育料金 1,800円

内容

ベビー&キッズ：となりのドームでほてとスタッフが安全にお預かり。

プレママ&ママ：「ルミエール」でゆっくり食事を楽しまします。



【申込み先・問い合わせ先】

■ NPO 法人保育サービスぽと 担当：中山

向山4-28-17

☎ 070-5580-4856 FAX: 03-5848-2238

E-mail: nakayama@potato.or.jp

HP アドレス: http://www.potato.or.jp

### おまつりひろば2013

共同保育所ごたごた荘の保護者、職員、そして地域で活動しているさまざまな団体の方と一緒に、「おまつりひろば2013」を開催します。当日は、子どもも大人も一緒に楽しめる催しを準備して皆様のお越しをお待ちしています。

参加費無料

日時：11月3日(日) 10:00~14:00

\*雨天時11月4日(祝・月)

場所：こぶし広場(東大泉7-26)

内容：模擬店(食べ物・ドリンク・工作コーナー)

地域の商店も出店します(食べ物など)

スタンプラリー・ステージイベント



【問い合わせ先】

■ NPO 法人ごたごた荘 担当：江口・根本

東大泉7-2-3

☎ 03-3867-2021 (FAX 共通)

E-mail: pippi@gotagotasoh.net

HP アドレス: http://www.gotagotasoh.net/

ブログ: http://omatsurihiroba.sblo.jp/

### <子育て支援コンサート> 音楽のおもちゃ箱 Vol. 24

クリスマスの歌や素敵な音楽の数々をプロの演奏家がお届けします。小さなお子さんからご入場できるコンサートです。手遊び歌もありますので、ぜひお越しください！



日時：12月7日(土)

14:30開場 15:00開演(16:10終演予定)

場所：大泉学園ゆめりあホール(東大泉1-29-1)

※大泉学園駅北口徒歩1分

入場料：全席自由 1,500円

小学生 500円 未就学児 100円

【申込み先・問い合わせ先】

■ NPO 法人音楽工房のあ

☎ 03-5241-1237 E-mail: artnoah@yahoo.co.jp

HP アドレス: http://artnoah.web.fc2.com/

### NPO 法人健全会創立30周年記念講演会 戸川昌子「今を自分らしく生きる」

戸川昌子さん(江戸川乱歩賞受賞作家・シャンソン歌手)が高齢出産で授かったご子息ネロさんと共に語り、シャンソンを歌いあげます。戸川さんの壮絶な人生を伺い、私どもも活力をいただきましょう！

日時：11月8日(金) 14:00~16:00

13:30開場

場所：生涯学習センターホール

(豊玉北6-8-1)

講師：戸川昌子・ネロ

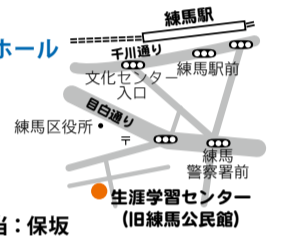
参加費：1,500円

【申込み先・問い合わせ先】

■ NPO 法人健全会 担当：保坂

☎ 090-9833-8815 FAX: 03-3991-2444

E-mail: hosakat1203@cream.plala.or.jp



### 福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業 中間報告会および秋募集团体の公開審査会を開催します！

区は、福祉のまちづくりを推進する区民活動団体の企画に対し、活動費の一部を助成するほか、専門家の派遣などを行う、「福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業」を実施しています。今回、すでに今年度助成を受けて活動している16団体が、現在までの取組の報告を行う中間報告会と、追加募集团体から助成団体を決定するための公開審査会を合わせて行います。みなさま是非お越しください。



日時：10月13日(日) 13:00~17:00(予定)

場所：練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)

定員：80名

申込：当日会場受付

当日受付 参加費無料

(ただし、要約筆記・点字資料・保育が必要な場合は、10月4日(金)までに福祉部経営課ひと・まちづくり推進係(電話：5984-1296または、FAX 5984-1214)まで

【申込み先・問い合わせ先】

■ 練馬区福祉部経営課ひと・まちづくり推進係

豊玉北6-12-1

☎ 03-5984-1296 FAX: 03-5984-1214

E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

### 地域のたまり場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄れてちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」区民の声から生まれた相談情報ひろばは現在区内に10カ所あります。



#### 1 ほのぼの館・関

運営 NPOと・ふ・か  
場所 関町北3-27-1(1階)  
時間 月~金曜 10:30~15:00  
E-mail honobono@tbz.t.com.ne.jp  
☎ 03-5903-8381



#### 2 まちの駅 大泉学園

場所 大泉学園町5-6-17  
時間 月~金曜 10:00~17:00  
(12~3月は16:00まで)  
☎ 03-3978-0207



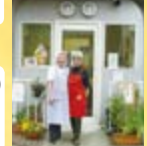
#### 3 おちゃ福

運営 大泉地域の医療と福祉を考える会  
場所 東大泉5-31-2-105  
時間 日曜 13:00~16:00  
☎ 03-6904-6654



#### 4 食遊

場所 上石神井3-9-2(食遊石神井)  
時間 月~金曜 11:00~17:00  
☎ 090-3081-8283



#### 5 ウェルカム石神井公園

場所 石神井町3-17-14  
時間 月~土曜 13:00~18:00  
☎ 03-3995-8789



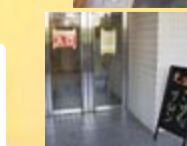
#### 6 ちょっと・ホッと

運営 NPO 法人アウト練馬 たすけあいワークスエプロン  
場所 石神井町8-53-24  
時間 月~金曜 10:30~16:30  
☎ 03-6915-9315



#### 7 光が丘さずなサロン

場所 光が丘3-9-1  
時間 水曜 10:00~17:00  
(12~2月は16:00まで)  
☎ 090-4828-3910



#### 8 パワーアップ春日

場所 春日町4-22-17  
時間 木曜 11:00~17:00  
☎ 03-6760-0201



#### 9 ハーモニー北町

運営 NPO 北町大家族  
場所 北町2-17-16  
時間 月~土曜 10:00~16:00  
(土曜日は13:00まで)  
E-mail harmony@big.or.jp  
☎ 03-3934-2878



#### 10 あおぞら広場

場所 桜台5-43-7  
場所 櫻荘101  
時間 木曜 10:00~16:00  
☎ 03-5934-1385

