



かすたねっと 「夏ぎょうざ」 5個 ¥500

ねり丸の やさしい 手みやげ

抽選で2名の方に 手みやげプレゼント!
詳しくは下記の プレゼントコーナー をご覧ください。



かすたねっと 【ぎょうざ店 福】
運営：社会福祉法人 花水木の会
〒176-0001
練馬区練馬 1-36-6
☎/FAX 03-5984-1345
http://casta.jp/
時間 10:00～18:00
定休 木・日・祝

パワカレで 私らしく 地域福祉

近頃気になるご近所のあの問題。「どうにかしたい!」と思ったあなたは『パワカレ』であなたらしい解決方法を見つけましょう。今日は自分らしく活動され、キラキラ輝くパワカレ生の活躍をご紹介します。

地域福祉情報紙 平成25(2013)年

ねりま 7・8・9

Vol. 25 月号
発行：練馬区福祉部経営課
編集：練馬まちづくりセンター

お問合せ：練馬区福祉部経営課 ☎ 03-5984-1296 E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

暑い日はさっぱり&つるりと夏ぎょうざ
小さなお子様からお年寄りまで、地域で評判の手作りぎょうざ。メニューによって皮の厚みも変えるこだわりの逸品です。シンプルで暖かみのある店内から、鮮やかな手さばきで作業するスタッフの笑顔も垣間見えます。テイクアウトもOK、早めに行けば限定の焼き菓子にも出会えるかも。

What is パワカレ?
「地域福祉パワーアップカレッジねりま」(パワカレ)は、地域福祉を担う人材の育成などを目的し、区が設置した常設の学びの場です。

入学 カレッジでの学生生活

1年生

- しっかり学び実践できるフィールドや仕組み
 - 障害・高齢・子育てなどを幅広く学びます
 - 地域活動のアドバイザーがサポートします
 - 障害当事者の講義など『地域福祉』のリアルが学べるプログラム
- フィールドワーク
- 区内施設見学
- カレッジ祭

2年生

- 地域活動を実現できるプログラムや仕組み
 - 地域の仲間やネットワークができます
 - 活動の立ち上げや運営についても学べます
- カレッジ祭

卒業 それぞれの活動へ...

7期生 7月1日より募集開始

募集期間：7月1日(月)～31日(水)
※期間中に募集説明会あり
定員：40名
【問い合わせ】TEL：03-5984-1503(直通)
パワカレ事務局(福祉部経営課 ひと・まちづくり推進係)

特技やスキルを持ち寄って 今日から楽しい『地域福祉活動』へ

「何か地域の人に役立てることができたら…」はじめはそんな『想い』で入学したパワカレ6期生も、カレッジで学んだり、仲間を増やしていくうちにパワーアップ。活動をはじめようとしているメンバーもいるようです。

音楽のスキル
合唱の指導経験を福祉にも活かせれば…
吉田さん

人生の経験
みんなの個性を活かした福祉活動ができれば…
渡部(美)さん

活動の経験
経験から身に着けた音楽療法の可能性を拡げたい…
岩田さん

福祉の学び
様々な子どもたちと接してきた経験を活かしたい
上原さん

福祉の学び
6期生の仲間が同じ道を歩み始めました。ご期待下さい。
渡部(博)さん

「ファミリーマート 丸萬上井草店」
練馬区下石神井 4-20-29 ☎ 03-3904-6449

店長の杉本豪さん

この着替え台は、他の店舗で必要だと声を聴き、設置されている店舗を見に行くと、簡単に手に入るものを工夫して自分なりに作成したものです。

トイレ自体は、10年程前に区のアドバイスを受けてつくったもので、近くの幼稚園の父母の方、利用頂けるお台も設置しています。今後、お子さんから高齢の方までさまざまな方が利用できるトイレであり、お店でありたいと考えています。

みんなのおでかけ応援団!

★ここがウレシイ★
「助かりました!」
広々としたスペースで、祭々履き替えが出来ます!
特別なぞきあいの着替え台でなくても、版を置くだけで、とても便利です。

車いすを利用されている方、赤ちゃん連れの方、杖を使っている方、もちろん一般の方にも、幅広く利用されています。区のトイレテックカーも掲示されており、トイレだけの利用もOKです。

ふいに、ストッキングの伝線に気づいて困ったことはありませんか? 急いでコンビニエンスストアで履き替えようとしても、ひと苦労だった。今回は、コンビニエンスストアのたぐいで、もトイレにある着替え台をご紹介します。

気になるあの店のおもてなし 着替え台

読者プレゼント

ねり丸のやさしい手みやげで紹介したかすたねっとの福ぎょうざを抽選で2名様にプレゼントします!氏名・住所・電話番号・「ねりま」の今号の感想をお書添えの上、郵送またはFAXで右記まで。【応募〆切:8月31日(土)】

【宛先】
〒176-8501
練馬区豊玉北6-12-1
練馬区福祉部経営課 ひと・まちづくり推進係
FAX: 03-5984-1214

シルバーフレンド 趣味の作品展

平成17年設立のボランティア団体です。活動は定年退職者など第2の人生に向けて友達を作ったり、地域活動など何かやってみたくて思っている人の集まりです。会員の作品展を行います。是非お立ち寄り下さい。また、活動に興味のある方はご連絡下さい。

参加費無料 当日受付

日時：7月6日(土)～7月13日(土) 10:00～17:00
※7月10日(水)休館日・7月13日は15:30まで
場所：けやきコミュニティセンター2階ギャラリー (武蔵野市吉祥寺北町5-6-19 TEL 0422-54-8719)
出品作品：絵画、書道、写真、手芸、工芸、その他 約50点展示予定です
【問い合わせ先】
■シルバーフレンドの会 担当：杉本 ☎ 03-3594-5378

音声訳・点訳・校正者募集

視覚障がい者の読書支援として、音声訳図書(小説、「ピアノ音楽誌“シヨパン”」等の雑誌、「週刊東洋経済」等週刊誌、銭湯情報誌「1010」や地元情報紙、行政刊行物)・点訳図書の制作と無料貸出しと点字シール付バリアフリー絵本の制作と寄贈を行っています。音声訳者、点訳者、校正者を随時募集しています。講習会(毎月第3土曜日午後1時30分～5時、於：光が丘区民センター)も行っていますので、初心者の方もぜひ見学かたがた参加してみてください。又、ガイドヘルパーも常時募集しておりますのでご相談下さい。

【申込み先・問い合わせ先】
■NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会 練馬区高松2-16-12 ☎ 03-3577-5666 (FAX 共通)

夏の体験学習

体験を通して、視覚障害者への理解を深めてみませんか。当事者のお話を聞いたり、街で出会った時のガイドの方法や、初歩的な点字をおこないます。

日時：①7月20日(土) 13:00～16:00
②8月2日(金) 13:00～16:00
場所：①関町ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室 (関町北1-7-14)
②中村橋福祉ケアセンター 活動室2 (貫井1-9-1)
対象：5歳児から大人まで

【問い合わせ先】
■ボランティアサークルニ三会(加藤) ☎ 090-5579-5966 (18:00～21:00)
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー ☎ 03-3929-1467

参加費無料

任意後見制度と地域の見守り活動

任意後見制度?どんな制度か知っていますか?法定後見との違い?疑問・質問、詳しく教えて頂ける司法書士の先生に来ていただきます。地域の見守り活動の紹介もあります。自分の高齢期を自分でデザインするために、是非聞きに来てください。

日時：7月28日(日) 14:00～16:00
場所：石神井公園区民交流センター2階展示集會室
定員：100名
申込：FAXまたはハガキ
講師：山崎政俊氏 (公益社団法人成年後見センターリーガルサポート 常任理事)
参加費：500円(会員無料)
後援：練馬区社会福祉協議会
【申込み先・問い合わせ先】
■NPO法人成年後見推進ネットこれから 担当：小泉 〒179-0082 練馬区錦1-22-12 ☎ 03-3550-7217 FAX: 03-5399-7879 E-mail: info@npo-korekara.net

「ほっとステーション」へいらっしやい! (一時預かり保育室)

ママを頼ってひと時も離れない子ども。たまにはゆっくりランチもしたいし、買い物や銀行美容院にも行きたい! そんな時ちょっとお子さんを預けて「ほっ。」としませんか? 練馬区内の田柄、江古田、北町、向山にある「保育サービスぽてと」の施設で一時預かりをしています。(詳細はご利用したい施設へ)

日時：月曜日～金曜日 10:00～14:00 (時間外オプションあり)
対象：0才～就学時前まで
参加費：500円/時間 (別途登録料金必要)



【申込み先・問い合わせ先】
■NPO法人保育サービスぽてと ☎ 03-5848-2239
HPアドレス: http://www.potato.or.jp

練馬区内の「保育サービスぽてと」

あっぷるぽてと (北町8-32-8) ☎ 03-3559-5584
ありんこぽてと (向山4-28-15 2F) ☎ 03-3970-3932
ゆうゆうぽてと (栄町35-7 サトルビル 201) ☎ 03-5999-9691
わくわくぽてと (田柄3-9 公務員宿舎集會場) ☎ 070-5561-2276

第8回えごのみバザー

今年も恒例のバザーを開催します。10円から買えるバザー品や手作りのアクセサリや雑貨、スイーツ等の販売や、無料の手作り体験教室や専門職員によるこころのよろず相談もあります。気軽に遊びに来て下さい!

日時：9月28日(土)
場所：社会福祉法人江古田明和会 えごのみ (栄町36-1 グレースコート B1-C)

【問い合わせ先】
■社会福祉法人江古田明和会えごのみ 担当：柴田 練馬区栄町36-1-B1-C ☎ 03-3948-1213 FAX: 03-3948-1605 E-mail: egonomi@ekodameiwakai.or.jp

ポッチャ交流会

春日町でみんなが楽しめるポッチャ大会を開催します!障がいのあるひともない人も、ポッチャ?という方も一緒に楽しみましょう。

日時：9月28日(土) 10:00～12:30
場所：春日町青少年館 レクリエーションホール (練馬区春日町4丁目16番9号)

【申込み先・問い合わせ先】
■練馬まちづくりセンター 担当：三浦・佐藤 豊玉北5丁目29-8 ☎ 03-3993-5451 FAX: 03-3993-8070 E-mail: ud-hiroba@nerimachi.jp

練馬区社会福祉協議会 平成26年度助成事業説明会

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を財源として、社会福祉事業活動に対して助成を行っています。参加を希望される方は下記の連絡先に申込みをお願いいたします。

助成金説明会：(両日とも説明内容は同じです)
①9月12日(木) 午後6時～(申込みメ切9月10日) 会場：練馬区役所 東庁舎5階 502会議室
②9月19日(木) 午後3時～(申込みメ切9月17日) 会場：練馬区役所 東庁舎3階 301会議室

※詳しくは練馬区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



【申込み先・問い合わせ先】
■社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 助成事業担当 豊玉北6-12-1 練馬区役所東庁舎3階 ☎ 03-3992-5600 FAX 03-3994-1224 HPアドレス: http://www.neri-shakyo.com/

新規団体応援部門(赤い羽根共同募金)

新しく立ち上げた福祉団体や施設などへ助成します。

助成金額：20万円以内
助成団体：事業を開始して1年以上
助成対象：利用者のための備品購入、小破修理など
申請期間：10月1日～11月15日



福祉団体応援部門(赤い羽根共同募金)

高齢者・障害者施設・保育園や当事者団体・地域福祉団体へ助成します。

助成金額：30万円以内
対象団体：事業を開始して3年以上
助成対象：利用者のための備品購入、小破修理など
申請期間：10月1日～11月15日



地域ふれあい活動部門(歳末たすけあい運動募金)

広く区民を対象にした福祉啓発事業や交流事業を企画した地域福祉団体へ助成します。

助成金額：単独20万円以内 共催30万円以内(3団体以上)
対象団体：事業を開始して3年以上
助成対象：福祉啓発のための講演会 イベント、講座等



地域のたまり場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄れてちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」区民の声から生まれた相談情報ひろばは現在区内に10ヵ所あります。



1 ほのぼの館・関
運営 NPOと・ふ・か
場所 関町北3-27-1(1階)
時間 月～金曜 10:30～15:00
E-mail honobono@tbz.t-com.ne.jp ☎ 03-5903-8381



3 おちゃ福
運営 大泉地域の医療と福祉を考える会
場所 東大泉5-31-2-105
時間 日曜 13:00～16:00 ☎ 03-6904-6654



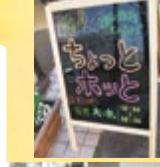
2 まちの駅 大泉学園
場所 大泉学園町5-6-17
時間 月～金曜 10:00～17:00 ☎ 03-3978-0207



4 食遊
場所 上石神井3-9-2(食遊石神井)
時間 月～金曜 11:00～17:00 ☎ 090-3081-8283



6 ちょっと・ホッと
運営 NPO法人アクト練馬 たすけあいワークスエプロン
場所 石神井町8-53-24
時間 月～金曜 10:30～16:30 ☎ 03-6915-9315



7 光が丘さずなサロン
場所 光が丘3-9-1
時間 水曜 10:00～17:00 ☎ 090-4828-3910



9 ハーモニー北町
運営 NPO北町大家族
場所 北町2-17-16
時間 月～土曜 10:00～16:00
E-mail harmony@big.or.jp ☎ 03-3934-2878



10 あおぞら広場
場所 桜台5-43-7 櫻荘101
時間 木曜 10:00～16:00 ☎ 03-5934-1385



5 ウェルカム石神井公園
場所 石神井町3-17-14
時間 月～土曜 13:00～18:00 ☎ 03-3995-8789



8 パワーアップ春日
場所 春日町4-22-17
時間 木曜 11:00～17:00 ☎ 03-6760-0201

