

# やさしいまち通信 vol.1

平成28(2016)年 4・5・6月号

## どんなときも、ずっと住みたいやさしいまちに。

～練馬区地域福祉・福祉のまちづくり総合計画が策定されました～

練馬区は、「練馬区地域福祉計画」と「練馬区福祉のまちづくり総合計画」を統合した新しい計画「練馬区地域福祉・福祉のまちづくり総合計画～ずっと住みたいやさしいまちプラン」を策定しました。どんなときも、誰もがずっと住みたいと思えるまちへ。そんなやさしいまち・ねりまを探してみましょう。

### 3つのやさしいまち物語

**①子ども編** おもいきり遊びたい!

どろんこ遊びしよう!

しよう! しよう!!

車いすのタイヤが汚れちゃうなあ...

みんなおいで〜♪

車いすでも使いやすい水道があるよ!!

**②子育て編** お出かけしたいのに...

あら、大変! すぐにきれいにしようね

あそこならあるかも! いそげ〜!!

え〜ん! ベビーシートがない どうしよう〜

**③高齢者編** いつもと違う?

ご主人、最近見かけないけど、大丈夫かしら...

どうしました? 最近、お見かけしてなくて、心配で...

ちょうど見回りをしていたので、訪ねてみましょう

こんにちは! 町会のお知らせをお持ちしました〜

平成27年に開園した『こどもの森』は、あそび環境を整える専門スタッフ「プレーリーダー」が常駐していて、子ども達が木登り、たき火、水遊びなど、おもいきり遊べる緑地です。



こどもの森

こんな経験をした方も多はず。外出先で、とっさに授乳やおむつ交換台が必要になったとき、探し回るのは大変です。スマートフォンで瞬時に検索できたら...と思うこともあるでしょう。



「大泉北泉町会」は、月に1回防犯パトロールを実施。「元気です」タオルを配布して見守り・安否確認を行うほか、おそろいのプランターを置くなど、町会を通して地域のつながりを築いています。



「元気です」タオル▶

#### この計画とやさしいまちを。

一定規模以上の区立施設や公園を新設・大規模改修する場合、様々な利用者からバリアフリーに関する意見を聞き、効果的な整備を行います。こどもの森は、障害のあるお子さんと、そのご家族から「障害の有無に関わらず、自由に遊べる公園が欲しい」という具体的な意見をいただき設計に取り入れました。

#### この計画とやさしいまちを。

区立施設や駅など公共的施設のバリアフリー状況がわかる地図情報を、スマートフォンなどの情報端末から閲覧できるようにします。だれでもトイレの場所、エレベーターや階段の有無などを発信することで、だれもが気軽に外出できるまちを目指します。

#### この計画とやさしいまちを。

町会・自治会や民生児童委員など地域に根ざした主体的な活動を支援し、地域の福祉力を高めることで、平常時のゆるやかなつながりをつくり、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域社会を築きます。

## 練馬区地域福祉・福祉のまちづくり総合計画

ともに支え合う 誰もが自由に社会参加のできるまちをめざして、区民のみなさんとともに「やさしいまち・ねりま」を築きます。

- 視点1 「気づき」の輪を広げます
- 視点2 その人らしい暮らしを支えます
- 視点3 バリアの解消に取り組みます



- 施策1 ともに支え合う地域社会を築く
- 施策2 ユニバーサルデザインに配慮したまちづくりを進める
- 施策3 多様な人の社会参加に対する理解を促進する
- 施策4 福祉サービスを利用しやすい環境をつくる

### 総合計画の策定に向けて「気づき」から始まるまちづくり

地域には高齢者、障害者、子育て世代、外国人などさまざまな人が暮らしています。それぞれの状況によって、ニーズや障壁(バリア)とを感じる事が異なりますが、そのような中で私たちは、お互いを認め尊重しあい、自由な活動ができるよう、ともに支え合えるまちでありたいと考えています。

この計画を通して、地域の課題と向き合っている方々(団体)の活動を支援し、区民の皆さんと一緒に「気づき」から始まる「第一歩」を広げられるよう取り組みます。

【問合せ先】練馬区福祉部管理課地域福祉係 練馬区豊玉北 6-12-1 電話: 03-5984-2716  
 FAX: 03-5984-1214 メール: TIIFUKUSHI@city.nerima.tokyo.jp

## みんなのおでかけ応援団! 気になるあの店のおもてなし

### ワンポイントアドバイス

あたたかいまなざしで

スタジオAZでは、小さな子どもがいると「かわいいね〜」などと、声をかけて行かれる方が多いのだそうです。あたたかく見守ってくださるお客様が多いお店だからこそ、ママも安心して来られるのかもしれないですね。いろいろな方がお出かけしやすくなるまちのために、お店の方だけでなく、お客様の立場でもできること...たくさんありそうですね。

### お客様から

お子さんのいる美容師さんだから、安心してお任せできますね。子どももここに来るのを楽しみにしているみたいです。



キッズカット利用のUさん

オーナーの高橋富美子さん

ヘアサロン スタジオAZ  
 豊玉北 5-32-11 中村ビル1F  
 ☎ 03-3948-4868

ちびっこハウス  
 一時預かりも行っていきます。詳細は、お問合せください。  
 住所: 同ビル3F  
 ☎ 03-5984-0841

みどりのまちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまが「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に!

キッズカットではこの車に乗って髪を切ってもらえます

カッコイイ車のオブジェが目印



ヘアサロン アズスタジオAZの

託児所&キッズカット (子どものヘアカット)

15年ほど前から、同じビルの一室に託児所を併設する美容室。オーナーの高橋さんは、「スタッフの子どもを預かってくれる保育園がなく、働きたくても働けない状況だったんです。なら、作っちゃおう!」と「できたのが「ちびっこハウス」です。子育てしながら仕事も続けているスタッフさんが多いからこそなのでしよう。子ども連れのお客さんへの対応はきめ細やか! ママから離れると泣いてしまう子は髪を切るママの隣で、スタッフさんにも見守られながら過ごせ、元気に遊んだ子は「ちびっこハウス」で過ごせます。「安心して行けるよ」と紹介されて、来店する方も多いそうです。

### 第6回 みんなのおんがくかい

練馬区在住の能楽師富田雅子さん他3名による能狂言、プロのサクソ奏者野村亮太氏・ピアニスト神崎えりさんによる演奏と例年出場をお願いしているアカペラコーラス、シルバークォーラス、指笛、ハーモニカ等の多彩なメンバーと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時： 5月7日(土) 13:00～16:30 [受付 12:30]  
 場所： 練馬区立生涯学習センターホール  
 (豊玉北6-8-1 ※旧練馬公民館)  
 参加費： 500円(協力金として)

【申込み先・問い合わせ先】  
**■ NPO法人 健全会**  
 ☎ 03-3991-7620 (夕方6時以降) 担当：菅原

### 練馬シャンソン教室 設立9周年記念 第4回 練馬シャンソン教室発表会

練馬シャンソン教室は、お陰様で開設して今年で既に9年目を迎えました。練馬のシニアの生徒さんが毎月2回レッスンしている結果を楽しく歌います。皆様のご来場をお待ち申し上げます。

日時： 5月25日(水) 13:00～16:30  
 場所： 大泉学園ゆめりあホール  
 定員： 176名 [先着入場順]  
 入場料： 無料(出入り自由)  
 出演： 練馬シャンソン教室 生徒と講師による



【申込み先・問い合わせ先】  
**■ 練馬シャンソン教室事務局**  
 ☎ / FAX: 03-5393-7381 担当：下河

### 音声訳・点訳・デージー編集ボランティア & ガイドヘルパー募集

一歩の会では、視覚障がい者の読書支援として、音声訳図書(小説、雑誌、「週刊東洋経済」等の週刊紙、行政刊行物)・点訳図書の制作と無料貸出し、点字付きバリアフリー絵本の制作と寄贈を行っています。音声訳・点訳・デージー編集ボランティアを随時募集しています。勉強会(毎月第3土曜日 13:30～17:00 於：光が丘区民センター)も行っていますので、初心者の方もぜひ見学かたがた参加してみてください。又、ガイドヘルパーも常時募集していますので、ご連絡下さい。

【申込み先・問い合わせ先】  
**■ NPO法人 点訳・音声訳集団 一歩の会**  
 ☎ 03-3577-5666

### 練馬 En カレッジ 地域福祉パワーアップカレッジねりま 第9回 カレッジ祭

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は、地域福祉の担い手の育成を目指して設立された学びの場です。今回『つながる、ひろがる』をキャッチコピーに第9回カレッジ祭を開催します。

パネル展ではカレッジ生が学んだ事や卒業生のネットワークを紹介。イベント会場では今話題の“ポッチャ”体験、椅子に座ってのタップダンス“座・タップ”等、体験プログラムを企画しています。来場者には缶バッジのプレゼントもあります。皆様お気軽にご参加下さい。

申込不要

日時： 5月14日(土) 10:00～15:00  
 場所： 練馬区役所アトリウム棟地下多目的会議室(豊玉北6-12-1)  
 参加費： 無料

★パネル展  
 5月9日(月)～16日(月)  
 10:00～17:00  
 ※5月9日(月)は13:00～17:00となります。  
 場所： 練馬区役所アトリウム  
 案内係がご説明します。  
 ★障害がある方が通う福祉作業所などで作った自慢のお菓子や自主製品の展示販売もあります。



【問い合わせ先】  
**■ 練馬 En カレッジ地域福祉パワーアップカレッジねりま事務局**(練馬区福祉部管理課ひと・まちづくり推進係)  
 ☎ 03-5984-1503

### 第9回 陽和ふれあいフェスタ

精神科病院を地域にひらき、交流の場にしようとする企画し、今年で5年目になりました。陽和病院の喫茶スペースを中心に、お子様連れの方をはじめ、地域の皆さんが気軽に立ち寄れるイベントを開催します。

日時： 5月21日(土) 10:00～15:30  
 場所： 陽和病院(大泉町2-17-1)  
 入場料： 無料

■リサイクル品(服、雑貨)、地元産新鮮野菜、クッキー、ケーキ、パン、お弁当、わたあめ、その他食べ物、グッズ等の販売ステージでの音楽演奏やゲーム等

【問い合わせ先】  
**■ 陽和ふれあいフェスタ実行委員会**  
 ☎: 03-5387-2477 (つくりっこの家クラブハウス 新井)  
 FAX: 03-5387-2478  
 住所： 大泉学園町1-23-5  
 E-mail: tukurikko@mx2.ttcn.ne.jp  
 HP: http://www2.ttcn.ne.jp/~tukurikko/

### 第10回 おいで、おいで、あそびー『ぼてとまつり』

今年も「ぼてとまつり」の季節がやってきました！雨の日もへっちゃら。ご家族一緒に楽しい時間を過ごしましょう。今年は何なブースに参加できるかな？工作、輪投げ、ダーツにボールプール。プラレールでは「線路は続くよどこまでも〜」いっぱい遊んで疲れたら休憩コーナーへ。バルーンのプレゼントも楽しみですね。

日時： 6月19日(日) 10:00～14:30  
 場所： 光が丘ドーム(高松5-8-16)  
 参加費： 無料

※申込み不要  
 当日直接会場にお越し下さい。



【問い合わせ先】  
**■ NPO法人 保育サービスぽてと**  
 ☎: 03-5848-2239  
 E-mail: info@potato.or.jp  
 HP: http://www.potato.or.jp

### 第6回 練馬こども笑店街

練馬駅南口の商店街でおしごと体験・まちあそび♪江戸の町人気分でお店の売り子さん、忍者修行や昔あそびなどなど…かせいだ100文で食べたり遊んだり、街中にワクワクがいっぱいです☆大人のお客さんも大歓迎！

日時： 7月16日(土) 15:00～18:00  
 場所： 練馬駅南口の商店街全域  
 定員： おしごと体験 700名  
 参加費： おしごと体験 500円

※おしごと体験以外の有料又は無料ブースもあります！約30のブースでおしごと体験や様々なあそびができます。

- ・おしごと体験をして100文をかせぐおしごとブース
- ・100文や現金でおかいものブース
- ・昔あそびや工作などのあそびブース
- ・落語や地域団体の発表をみるブース



【問い合わせ先】  
**■ ねりま笑店街実行委員会**  
 ☎: 03-3993-2306 事務局：山村・黒坂  
 E-mail: nerimasyotengai@gmail.com  
 HP: http://nerima-syotengai.jimdo.com/

### ★ 会員登録なし！非会員向け一時預かりはじめます。

美容院や通院、お買い物など、ママやパパの「ちょっと一人で出かけたい」に応えます。まずはご相談ください。

【問い合わせ先】  
**■ 育児・家事援助事業サークル「しえもあ」**  
 ☎/FAX: 03-3904-9230 (武内幸与)  
 住所： 高野台1-12-14-205  
 E-mail: c-chezmoi@mx21.tiki.ne.jp HP: http://ww21.tiki.ne.jp/~c-chezmoi/

日時： 平日(月～金) 10:00～15:00  
 場所： しえもあ(高野台1-12-14-205)  
 定員： 一日3名  
 利用料： 子ども一人につき一時間 1,500円  
 申込方法： 電話かメールにてお問合せの上、ご予約ください  
 ※予約は前日までに。※病児は対応していません。



### ★ まちを笑顔にする地域のアイデアに費用を助成

区は、「ともに支え合う だれもが自由に社会参加のできるまち」の実現をめざし、地域福祉および福祉のまちづくり活動を行う区民活動グループに対し、助成を行っています。今回、平成28年度の助成希望団体を募集します。助成対象団体となったグループには、活動費の一部を助成するほか、専門家の派遣などを行います。

部門	限度額
はじめての歩助成部門	5万円
やさしいまちづくり活動助成部門	20万円

■選考方法：書類による審査または公開における審査  
 ■申込：福祉部管理課または、区のホームページにある「応募の手引き」をご覧のうえ、応募書類を以下の締切までに、直接、福祉部管理課ひと・まちづくり推進係へ  
 ■申込受付期間  
 はじめての歩助成部門：4月11日(月)～10月11日(火)  
 やさしいまちづくり活動助成部門：4月11日(月)～5月7日(土)  
 ※5月7日(土)は、午後1時～午後5時の間、練馬区役所東庁舎7階東701会議室にて受付。

【申込み先・問い合わせ先】  
**■ 練馬区福祉部管理課ひと・まちづくり推進係**  
 ☎ 03-5984-1296 FAX: 03-5984-1214  
 住所： 豊玉北6-12-1  
 E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

### 地域のつどいの場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄れて、ちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」という区民の声から生まれた相談情報ひろばは、現在区内に11か所あります。

1 ほのぼの館・関  
 場所 関町北3-27-1(1階)  
 時間 月～金曜 10:30～15:00  
 E-mail honobono@tbz.t-com.ne.jp  
 ☎ 03-5903-8381

2 まちの駅 大泉学園  
 場所 大泉学園町5-6-17  
 時間 月～金曜 10:00～17:00  
 (12月～2月は16:00まで)  
 ☎ 03-3978-0207

3 おちゃ福  
 場所 東大泉5-31-2-105  
 時間 月・火・木・金曜  
 12:00～17:00  
 ☎ 03-6904-6654

4 食遊  
 場所 上石神井3-9-2  
 (食遊石神井)  
 時間 月～金曜 11:00～17:00  
 ☎ 090-3081-8283

5 ウェルカム石神井公園  
 場所 石神井町3-17-14  
 時間 月～金曜 13:00～18:00  
 ☎ 03-3995-8789

6 ちょっと・ホット  
 場所 石神井町8-53-24  
 時間 月～金曜 10:30～16:30  
 ☎ 03-5910-7080

7 光が丘きずなサロン  
 場所 光が丘3-9-1  
 時間 水曜 10:00～17:00  
 (11～2月は16:00まで)  
 ☎ 090-4828-3910

8 ハーモニー北町  
 場所 北町2-17-16  
 時間 月～土曜 10:00～16:00  
 (土曜は13:00まで)  
 E-mail harmony@big.or.jp  
 ☎ 03-3934-2878

9 らくぜん  
 場所 旭町1-31-4  
 時間 木曜 13:00～17:00  
 ☎ 03-6915-6300

10 きっさ えん  
 場所 土支田3-4-20  
 時間 土曜 12:00～16:00  
 ☎ 03-3978-0801

11 ふろしき・ねこの手  
 場所 練馬4-17-2-102  
 時間 火曜 10:00～16:00  
 ☎ 03-5999-1030