

ねり丸のやさしい手みやげ

えごのみ 「布ぞうり」

1足：¥500

抽選で2名の方に
手みやげを
プレゼント!

詳しくは裏面の
プレゼントコーナーを
ご覧ください。

おしゃれで気持ちいい♪夏の新定番。

毎日暑くてぐったり…。そんなあなたに涼しい草履はいかが? 浴衣やシーツを割いて、心地良く硬めに編み込まれた爽やかさと、懐かしい色味の布草履は世界に一つしかないオリジナル。作業所の皆さんが、こころの元気を養いながらひとつひとつ履き心地にこだわって手作りしています。あなたのお気に入り、是非お店で探してみてください。

えごのみ

運営：社旗福祉法人
江古田明和会

練馬区栄町 36-1
グレースコートB1-C
☎ 03-3948-1213
HP: <http://www.15.ocn.ne.jp/~egonomi/>
時間 9:00~17:00
土日・祝祭日休



ひとつひとつ丁寧な手仕事で作られています

あなたのまちのみんなの居場所 相談情報ひろば によろこそ!



「練馬区相談情報ひろば」は平成16年に区民のために区民が運営する身近な相談場所としてオープンし、現在は10か所で運営されています。(詳細は裏面をご覧ください)今回はスタッフの経験を活かしたユニークなプログラムを実施している2つの「ひろば」をご紹介します。

地域福祉情報紙

平成24(2012)年

ねりま

vol.20
8・9
月号

発行：練馬区福祉部経営課
編集：練馬まちづくりセンター

お問合せ：練馬区福祉部経営課 ☎ 03-5984-1296 E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

おばあちゃんの大好きな場所



知的サロンで日々を豊かに おちゃ福



(左上)料理教室で作ったトウヨーグルトケーキ(右上)明るく元気なスタッフのみなさん(下)できることに合わせて、みんなで作業をします

おちゃ福のスタッフは介護のお仕事の経験から介護施設でも自宅でもない、安らげる「居場所」をまちにつくりたいという熱い想いで「ひろば」を開設し、講座やイベント、お食事会なども企画しています。企画の終了後も、参加者は学んだことや体験したことを種に話の花を咲かせて、時にはちょっとしたお悩みのアドバイスをもらうこともあるそうです。

読者レポーター
四元 未穂子さん
伽奈美ちゃん

「身近な場所で 楽しめました」

近所に住んでいて、こういう場所があることは知りませんでした。今日は障害のある方も一緒にデザートづくりをしてみました。娘が何かを学んでいるような眼差しで体験していたのが印象的でした。平日の親子向けのイベント等にはなかなか参加できないので、こうした身近な場所で昔遊びなども教えてもらえるような機会が増えればもっと良いですね。



お友達とお菓子づくりに夢中です!

【場所】東大泉 5-31-2-105
【時間】日曜 13:00~16:00
☎ 03-6904-6654

『食』からつながる人と地域 食遊



(左上)日替わりのお惣菜は100円(右上)お惣菜を渡しながら日々様子も伺います(下)何気ないおしゃべりも、ちょっとした相談も気軽にできます

「惣菜販売・コミュニティカフェ」。少し聞き慣れない名前ですが、単なるお惣菜の販売ではなく、「食」を通じたコミュニケーションから健康や生活の困りごとのヒントになる情報も教えてくれる場所です。お惣菜は栄養学のプロがつくった体にも優しい味で、カフェスペースでも頂けます。ひと休みしたい方、おしゃべりを楽しみたい方もおすすめです。

読者レポーター
小原 あき子さん
「真摯に地域
と向き合っ
ています」



柔軟な考えで「食遊」を切り盛りするスタッフの方々。

中に入ると「お客さん」ではなく「参加している」という気持ちになる不思議な場所。

気軽に立寄れる「ひろば」として既に地域に定着している感じですが、「経営責任は大事。でも今ここがあるのは立寄ってくれる皆のおかげ」と言う門田さん。この思いが「食遊」の原点であり魅力なのかもしれません。



親子向けイベントも多く、ママと赤ちゃんも常連

【場所】上石神井 3-9-2(食遊石神井)
【時間】水曜 12:00~18:00
☎ 090-3081-8283



お近くの相談情報ひろばへ、ぜひお越しください♪

みんなのおでかけ応援団!



しっかりキャッチして落としません!

お出かけ先でお財布を出す時など、傘や杖の置き場所に困ってまごついてしまうことってよくありますよね。おちゃ福さんと食遊石神井さんでは、期間限定で杖おきを設置して頂いていますので是非ゆっくりなさって下さいね。

相談情報ひろばのおもてなし



★練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまに「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に!

★ 練馬区更生保護女性会

「更生保護」とは、人の立ち直りを援助する活動です。私達は、女性ならではの温かさや細やかさを活かして青少年の健全な成長のために非行防止や健全育成、地域の子育てへの支援活動をするボランティア団体です。会員260名で活動しています。関心のある方と一緒に活動しませんか？特別な資格はいりません。

年会費：1,000円

活動内容：「練馬まつり」や「男女共同参画センターフェスティバル」などで更生保護の心を地域に呼びかけたり青少年の健全育成や子育ての支援をしています。

【申込み先・問合せ先】

■ 練馬区更生保護女性会

☎ 03-6760-7975 (会長 高橋美智子)

※ 前号掲載時に電話番号の表記に一部不備があり、区民の皆様及び関係者の皆様にご迷惑をおかけいたしました。お詫びして訂正申し上げます。

正 03-6760-7975

福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業中間報告会および秋募集団体の公開審査会を開催します！

区は、福祉のまちづくりを推進する区民活動団体の企画に対し、活動費の一部を助成するほか、専門家の派遣などを行う、「福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業」を実施しています。

今回、すでに今年度助成を受けて活動している11団体が、現在までの取組の報告を行う中間報告会と、秋募集団体から助成団体を決定するための公開審査会を合わせて行います。みなさま是非お越しください。

日時：10月14日(日) 13:00~17:00 (予定)

場所：練馬区石神井庁舎(練馬区石神井町3-30-26)

定員：80名

申込方法・申込締切：当日会場受付

参加費無料

(ただし、要約筆記・点字資料・拡大文字資料・保育が必要な場合は、10月5日(金)までに下記問い合わせ先まで)

【申込み先・問合せ先】

■ 練馬区健康福祉事業本部福祉部経営課

ひと・まちづくり推進係 (稲永・橋本)

(豊玉北6-12-1)

☎ 03-5984-1296 FAX: 03-5984-1214

E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

HPアドレス: http://www.city.nerima.tokyo.jp/

第7回えごのみバザー

今年も恒例のバザーを開催します。10円から買えるバザー品や手作りのアクセサリや雑貨、スイーツ等の販売や、無料の手作り体験教室や有資格者によるこころのよろず相談もあります。わたあめの無料配布も有。

日時：9月22日(土) 11:30~18:00

会場：栄町36-1 グレースコートB1-C

【申込み先・問合せ先】

■ 社会福祉法人 江古田明和会

えごのみ(栄町36-1 グレースコートB1-C)

☎ 03-3948-1213 FAX: 03-3948-1605



地域とつながるコミュニケーション

~自己肯定感を育て、自分も相手もさわやかになれる対話スキル

グループワークを行う中で、自己肯定感を育て自分も相手も尊重する対話術を身に付けながら、地域とつながって支え合うまちづくりについて考えます。

日時：9月21日(金) 14:00~17:00

会場：練馬区役所19階1902会議室

【申込み先・問合せ先】

■ 練馬まちづくりセンターユニバーサルデザイン推進ひろば

☎ 03-3993-5451 FAX: 03-3993-8070

練馬区社会福祉協議会 平成25年度助成事業説明会

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を財源として、社会福祉事業活動に対して助成を行っています。

日程①：9月13日(木) 15:00~

会場：練馬区役所東庁舎5階502会議室

申込締切：9月10日

日程②：9月21日(金) 18:00~

会場：練馬区役所東庁舎5階501会議室

申込締切：9月18日

※両日とも説明内容は同じです。

※詳しくは練馬区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



【申込み先・問合せ先】

■ 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 助成事業担当

(豊玉北6-12-1 練馬区役所東庁舎3階)

☎ 03-3992-5600 FAX 03-3994-1224

HPアドレス: http://www.neri-shakyo.com/

ぼかぼかコミュニティ・カフェ第一弾! 「ただいまそれぞれの居場所」映画鑑賞会

介護保険制度がスタートして、色々な事柄が見えてきました。映画鑑賞後、今一度、皆さんと「介護」について語り合いませんか。介護職・介護されているご家族・地域の皆さん。お気軽にご参加下さい。

日時：8月25日(土) 14:00~17:00

会場：高松3-24-19 ぼかぼか内

定員：25名

申込方法・申込締切：メール・電話・FAX 8月20日まで 参加費：500円 ※茶話代含む

月1~2回(土曜日) ぼかぼかコミュニティ・カフェを開催していきます。次回の予定は、9月8日「プチ歌声喫茶」を開催します。お問い合わせの上、ご参加お待ちしております。

【申込み先・問合せ先】

■ ケアステーションぼかぼか(白石)

(高松3-24-19 ぼかぼか内)

☎ 03-5241-9698 FAX: 03-5241-9735

E-mail: support@pokapokasan.com

HPアドレス: http://www.pokapokasan.com/

新規団体応援部門(赤い羽根共同募金)

新しく立ち上げた福祉団体や施設等へ助成します

助成金額：20万円以内

助成団体：事業を開始して1年以上

助成対象：利用者のための備品購入、小破修理等

申請期間：10月1日~11月15日

福祉団体応援部門(赤い羽根共同募金)

高齢者・障害者施設・保育園や当事者団体・地域福祉団体へ助成します。

助成金額：30万円以内

対象団体：事業を開始して3年以上

助成対象：利用者のための備品購入、小破修理等

申請期間：10月1日~11月15日

地域ふれあい活動部門(歳末たすけあい運動募金)

広く区民を対象とした福祉啓発事業や交流事業を企画した地域福祉団体へ助成します。

助成金額：単独20万円以内

共催30万円以内(3団体以上)

対象団体：事業を開始して3年以上

助成対象：福祉啓発のための講演会、イベント、講座等

申請期間：12月3日~1月15日

コミュニティショップウエルカム

9月3日オープン予定下石神井1丁目でお買い物支援サービスのお店「コミュニティショップウエルカム」がオープンします。買い物が不便な地域に石神井地域の商店街とNPOと区が協力して行う事業です。

役割イメージ

お客様は商店街の商品をコミュニティショップで買うことができます。お店の方はNPOが運営するコミュニティショップに卸します。NPOは商店街の商品をコミュニティショップで販売します。御用間サービスやパソコン教室、ヘルプサービス(草取り、家のそうじ等)などのコミュニティサービスも行います。

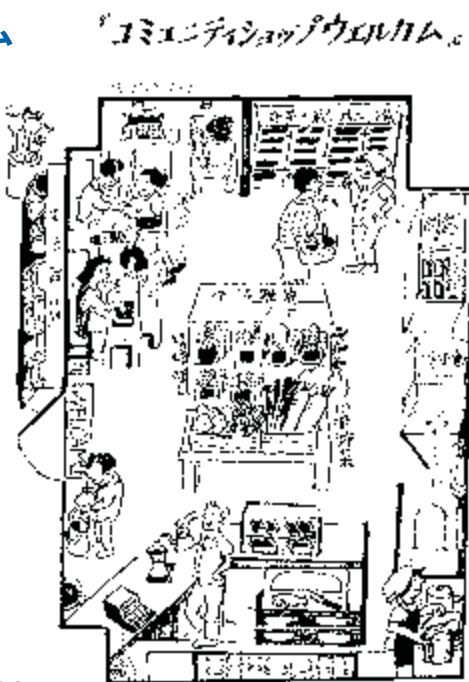
お手伝いして下さる方大募集中。

【所在地・問合せ先】

■ NPO福祉サロン 藤田

(石神井台2-8-43)

☎ 03-5393-4856 携帯 090-4612-1633



きまべつタイム レシピ提供 NPO法人 幸福倶楽部

おくらのすりながし汁

おくらと長芋のWネバネバパワーで夏バテを吹き飛ばしてくれます。冷たいスープでさりと召し上がれ。

材料(4人分)

おくら.....14本

長芋すりおろし.....大さじ2

だし.....600cc

薄口醤油.....大さじ1

酒.....大さじ1

海老.....8尾

- 1 オクラは塩を振り軽くこすって表面のケバを取る。沸騰した湯で塩茹でする。
- 2 浮き身用に2本残し、フードプロセッサーにかける。
- 3 だしをとり醤油、酒を入れて味を整える。
- 4 2に3の汁を少しづつ入れて延ばし、長芋のすりおろしを加え混ぜる。
- 5 冷蔵庫で冷やし、器に注ぎ茹でた海老を飾る。
- 6 浮き身用のオクラも器に合わせて切り飾る。

エネルギー 133kcal
たんぱく質 14.9g
脂質 6.1g
炭水化物 3.8g
食塩 1.0g

*栄養価計算は、NPOクリオネの協力による一人当たり概算です。

読者プレゼント

ねり丸のやさしい手みやげで紹介した「布ぞうり」を抽選で2名様にプレゼントします!氏名・住所・電話番号・「ねり丸」の今号の感想をお書添えの上、郵送またはFAXで下記まで。【応募め切：8月27日】

※当選の発表は9月中旬頃の商品の発送を以てかえさせていただきます。

【宛先】練馬区福祉部経営課ひと・まちづくり推進係

FAX: 03-5984-1214 〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1

地域のたまり場 相談情報ひろば

「気軽に立ち寄ってちょっとした相談もできる場所があったらいいなあ」区民の声から生まれた相談情報ひろばは現在区内に10カ所あります。



1 ほのぼの館・関

運営*NPOと・ふ・か
場所*関町北3-27-1(1階)
時間*月~金曜10:30~14:30
E-mail*honobono@tbz.t-com.ne.jp
☎ 03-5903-8381



3 おちゃ福

運営*大泉地域の医療と福祉を考える会
場所*東大泉5-31-2-105
時間*日曜13:00~16:00
☎ 03-6904-6654



2 まちの駅 大泉学園

場所*大泉学園町5-6-17
時間*月~金曜10:00~17:00
☎ 03-3978-0207



4 食遊

場所*上石神井3-9-2(食遊石神井)
時間*水曜12:00~18:00
☎ 090-3081-8283



7 光が丘きずなサロン

場所*光が丘3-9-1
時間*水曜10:00~17:00
☎ 090-4828-3910



5 ウェルカム石神井公園

場所*石神井町3-17-14
時間*月~土曜13:00~18:00
☎ 03-3995-8789



6 ちょっと・ホッと

運営*NPO法人アクト練馬 たすけあいワーカーズエブロン
場所*石神井町8-53-24
時間*月~金曜10:30~16:30
☎ 03-6915-9315



8 パワーアップ春日

場所*春日町4-22-17
時間*木曜11:00~17:00
☎ 03-6760-0201



9 ハーモニー北町

運営*NPO北町大家族
場所*北町2-17-16
時間*月~土曜10:00~16:00
E-mail*harmony@big.or.jp
☎ 03-3934-2878



10 あおぞら広場

場所*桜台5-43-7
時間*木曜10:00~16:00
☎ 03-5934-1385

