

# きっかけづくりは 地域福祉 コーディネーター におまかせ!

増えつつある認知症のお年寄りとの接し方に悩む商店会。そこで、認知症地域支援の会の講座を一緒に企画して、商店会と福祉団体が「おとしよりにやさしいまち」を目指すきっかけをつくった人がいます。どんな人なのでしょう…。

地域福祉情報紙 平成24(2012)年

## ねりま 10・11月号

発行：練馬区福祉部経営課  
編集：練馬まちづくりセンター

お問合せ：練馬区福祉部経営課 ☎ 03-5984-1296 E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

### ねり丸のやさしい手みやげ

#### やすらぎの杜 「くるみ タルト」

1個：¥150



抽選で2名の方に  
手みやげプレゼント!  
詳しくは下記の  
プレゼントコーナー  
をご覧ください。

#### 秋の味覚でステキな午後を。

だんだん日も短くなって、お部屋で過ごす時間が楽しいこの頃。ちょっぴりピターなくなるみ入りタルトはティータイムにうってつけです。毎日焼き上がる50種類以上のパンと6種類のスイーツ全てが、添加物や冷凍生地を使わない自信作。緑に囲まれた工房においしい香りが立ちあがるたび、働く皆さんの自信が培われています。

**やすらぎの杜**  
運営：社会福祉法人 章佑会  
練馬区関町北5-7-10  
☎ 03-3928-3315  
FAX 03-3928-3310  
HP: http://www.yasuragi-mori.com  
\*お問い合わせは、  
パン工房まで。  
受付時間：9:00~17:00



月・金の午後2~3時には施設前での直売も

### 大泉みどりこゝ 影の立役者の正体は…!



私たちに出来るのは、きっかけづくり。人と人が出会えば、新しい展開につながるはず。

練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター  
地域福祉コーディネーター 渡邊 由美さん

ふだん、出会う機会のない人たちも実は同じ想いを持っていることがあります。その人たちをつなげるのが私たちの役割のひとつで、様々な人の想いを丁寧に何うように心がけています。2つの会がつながることで、今回「認知症講座」が開催でき、関係づくりにつながったように、これからも地域の困りごとを地域で解決できるしくみづくりを応援していきたいと思ひます。

### おとり様商店会

徒歩でいつも来るお客さんが電車に乗って帰るといふから驚いてね、すぐにご自宅に連絡したんだよ。昔は物の売り買いだけではなく、その人の生活ぶりが自然に分かるコミュニケーションがあったからこんな対応もできたよね。今は社会が変化して、横のつながりが失われてきているけれども、なんとか取り戻して、みんなが安心して商店街を利用してもらいたいね。

商売人だから見えること、できることがあるんだ。もっと商店街を利用してほしいな。



おとり様商店会の小川会長と奥様

アイディアはいっぱいあって、どう商店会に協力してもらえるかと考えていました。



メンバーの大日向さんと鈴木さん

### 認知症地域支援の会 オレンジの会

認知症は誰でもかかる可能性のある「病気」。その理解を深めてもらいたいと活動しています。コーディネーターさんが、商店主さんから気になるお年寄りの様子を聞いたことがきっかけで「認知症講座」という接点できたのです。念願の商店街とのコラボレーションが実現しました。今後も引き続き商店会の方と連携していきたいですね。

#### ■ 地域福祉コーディネーターについて詳しくは…

練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター  
(豊玉北6-12-1 練馬区役所東庁舎3階)  
TEL 03-3994-0208 FAX 03-3994-1224  
HP: http://www.neri-shakyo.com/

### きゃべつタイム 人参ゼリー

レシピ提供  
NPO法人 森陽倶楽部

一年中見られる人参ですが、秋から冬にかけて甘みも栄養も増していきます。思わず笑顔になるキレイな秋色のゼリーです。

材料(4個分)  
ゼラチン……8g  
水……大さじ2  
人参……中1本  
みかんジュース……250cc  
砂糖……大さじ1

- ゼラチンは大さじ2の水でふやかし、人参はすりおろして汁を絞る。
- 鍋にジュース、人参の汁、ゼラチン、砂糖を入れて火にかけゼラチンを煮溶かす。
- 粗熱を取り、型に入れて冷やし固める。
- 好みにホイップクリームとミントを飾る。

★ にんじんのすりおろしの残りは木綿豆腐と混ぜ丸めて揚げるときれいな黄金豆腐ができます。



エネルギー 27.5kcal  
たんぱく質 1.1g  
脂質 0.05g  
炭水化物 6.1g  
食塩 0.05g  
\*栄養価計算は、NP  
Oクリオネの協力による  
一人当たり概算です。

### 読者プレゼント

ねり丸のやさしい手みやげで紹介した「くるみタルト」を含めた焼き菓子セットを抽選で2名様にプレゼントします!氏名・住所・電話番号・「ねりま」の今号の感想をお書添えの上、郵送またはFAXで下記まで。【応募〆切：10月29日】

【宛先】練馬区福祉部経営課ひと・まちづくり推進係  
FAX: 03-5984-1214 〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1

#### みんなのおでかけ応援団!

「手話と筆談で会話が楽しめるお店です」と推薦者の佐藤さん(聴覚障害者)と手話歴2年のママ。



筆談器を置くこのお店は、聞こえない方も、聞こえる方も集う地域情報交換の場。  
「ブルームーン」(Bar)  
練馬区高野台1-9-16  
☎ 03-3995-5911

少し大きめの筆談器が使いやすい。聴覚障害の方々が来店したとき、手話ができなくても筆談器があれば安心です。メモ書きにも便利。

気になるあの店の  
おもてなし  
コミュニケーション  
ボード(筆談器)

★練馬まちづくりセンター内ユニバーサルデザイン推進ひろばでは、様々なお客さまに「使いやすい」「利用できる」お店の工夫をご提案しています。ご相談は03-3993-5451までお気軽に!

練馬区社会福祉協議会歳末たすけあい運動募金助成事業  
**みんなのコンサート Vol.3**

プロの演奏家による歌、ピアノ、フルート、サクソフォンの演奏、手遊び歌など、子どもから大人まで楽しめるバリアフリーなコンサートです。ベビーカーや車椅子の方もご入場できますので、ぜひいらしてください!

日時: 11月25日(日) 10:30~11:30 (10:00 開場)  
場所: 練馬区立光が丘区民センター多目的ホール (3階)  
後援: 練馬区教育委員会  
協力: 練馬区立光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ

参加費無料  
当日受付



【問合せ先】  
■ NPO 法人音楽工房のあ  
☎ 03-5241-1237 E-mail: artnoah@jt3.so-net.ne.jp

**一歩の会 感謝のつどい**

“安来節の女王” 2代目黒田幸子と社中の皆さんによる「民謡お国めぐり」を開催します。

皆さんの出身地の民謡を取り入れたにぎやかな舞台を楽しんでいただけたらと思います。ご友人、知人などお誘い合わせの上、お気軽にご参加下さい。尚、会場設定の都合上、事前にお申し込み下さい。

日時: 10月20日(土)  
開場 14:45 開演 15:00~16:30

場所: 練馬区立光が丘区民センター2階集会室  
出演: 黒田幸子と社中の皆さん

参加費無料

【申込み先・問合せ先】  
■ NPO 法人点訳・音声訳集団一歩の会  
☎ 03-3577-5666 (FAX 共通)

**「いずみ寮」バザーのご案内**

模擬店の他、リサイクル衣料、雑貨、手作り小物などの販売があります。

日時: 11月10日(土) 11:00~15:00  
場所: 施設へお問合せください

【申込み先・問合せ先】  
■ いずみ寮 担当 渡辺、高見澤  
☎ 03-3924-2002 FAX 03-3924-3018

**催し物のお知らせ**

参加費無料

① 成年後見と権利擁護の相談会

自分の老後、家族の老後をどうデザインするか。障がい者、高齢者が狙われる消費者被害を防ぐには...。誰もが地域で安心して生活していくために今年も相談会を開催します。障がいを抱えた方、家族、介護職の疑問に答える「地域の困りごと相談所」です。お話しを伺って行政や専門機関につなぎます。第4月曜日は、専門家による相談会(要予約)を開催します。

日時: 10月1日(月) ~  
13:00~16:00  
原則として第2・第4月曜日

場所: おちゃ福 (東大泉 5-31-2)



② 介護職と介護家族のための成年後見講座

日時: 10月13日(土) 10:30~12:00  
場所: 上智大学四谷キャンパス 12号館2階  
(千代田区紀尾井町7-1)

講師: 弁護士 村田光男先生  
テーマ: 高齢者・障がい者の自己決定を支援するために

【申込み先・問合せ先】  
■ NPO 法人 成年後見推進ネットこれから 担当 小泉  
(錦1-22-12)  
☎ 03-3550-7217 FAX 03-5399-7879  
E-mail: info@npo-korekara.net

ふるしき 20周年記念講演  
『講談師 田辺鶴瑛さんによる介護講談』

今年「ふるしき」は20周年を迎えます。記念行事を開催いたしますので、お誘い合わせの上ぜひご参加ください。

これからも「ふるしき」は誰もが住み慣れたまちで安心して自分らしく暮らせるように、地域でたすけあいのしくみづくり、まちづくりの活動を続けてまいります。

日時: 11月25日(日) 13:00~15:00  
場所: 練馬区立生涯学習センター 1階ホール  
(旧練馬公民館 豊玉北 6-8-1)

定員: 300名  
申込: 電話予約にて11月2日(金)まで  
プログラム: ふろしき 20年の歩み 紹介  
女流講談師 田辺鶴瑛さんの講談

「鶴瑛の修羅場介護日記」  
～田辺一鶴の俺の生き様をみせてやる～

【申込み先・問合せ先】  
■ NPO・アクト練馬ふるしき 担当 馬淵  
(練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102)  
☎ 03-3948-3390 FAX 03-3948-3395  
E-mail: actfuro@oak.ocn.ne.jp  
HP アドレス: http://www.act-furoshiki.com/

**健生会 NPO 法人取得記念講演会**

日時: 11月20日(火) 14時~16時30分  
場所: 練馬区立生涯学習センター 1階ホール  
(旧練馬公民館 豊玉北 6-8-1)

講演: 「人生これからや」 コシノジュンコ氏  
講演とインタビュー・映像あり  
入場料: 前売り1500円、当日券2000円  
ご予約: 内田 3992-8338, 山口 6794-3663  
先着30名

【問合せ先】  
■ 練馬健康と生きがい語る会(健生会)  
☎ 03-3970-2840 (FAX 共通)

★ 練馬のパパを楽しもう!!

ねりパパは練馬区とその近郊の現役パパ達による子育て・地域支援団体です。毎月土日に児童館などでの絵本の読み聞かせや練馬区のイクメン講座など家族で気軽に参加できるイベントを開催しています。ねりパパのスローガンは「3つのイクジ」。

1. 育児、2. 育自(自分を育てる)、3. 育地(地域を育てる)。  
練馬を日本一の子育て地域にし、練馬から日本の子育て環境を充実させることを目指しています。

メンバーは20代~50代のパパが約35名。子連れでランチ飲み会やピクニックなど、メンバー家族で楽しむことも大切にしています。

ねりパパはいつでもメンバーを募集しています。ご近所にパパ友が欲しい方、土日に子どもと出かける場所をお探しの方など、お気軽にご連絡下さい! また、お子さんと一緒にイベントへ遊びに来て下さい!



【申込み先・問合せ先】  
■ 練馬イクメンパパプロジェクト 担当 森  
E-mail: neripapa@livedoor.com  
イベント紹介、メンバー紹介など  
HP アドレス: http://neripapa.jimdo.com/  
活動報告を随時更新中  
ブログ: http://blog.livedoor.jp/neripapa/

**豊玉ふらっと市**

ご近所のつながりを求めてオープンした小さな露店です。赤ちゃんからお年寄りまで「ふらっと」来て「ふらっと」に楽しい事、困っている事を話していただける場所をめざしています。野菜、手作り惣菜、パン、クッキーなどが並びます。

日時: 毎月第2・第4金曜日 11:00~14:00  
会場: 練馬区豊玉南3-15-9 (志波宅)  
【申込み先・問合せ先】  
■ ぐるんぱの庭 担当 志波  
(練馬区豊玉南3-15-9)  
☎ 03-3994-6365

**おまつりひろば2012**

共同保育所ごたごた荘の保護者、職員、そして地域で活動している様々な団体の方と一緒に「おまつりひろば2012」を開催します。当日は楽しい出し物を準備して皆様のお越しをお待ちしています。是非おでかけ下さい。

日時: 11月11日(日) 10:00~14:00  
※雨天時 11月18日(日)  
場所: こぶし広場 (東大泉 7-2-6)

- プログラム
- ◇ スタンプラリー
- ◇ ステージイベント
- ◇ 模擬店 食べ物コーナー  
工作コーナー  
子どもふるしき市など多数



【申込み先・問合せ先】  
■ NPO 法人ごたごた荘内 おまつりひろば実行委員会  
担当 米山 (東大泉 7-2-3)  
☎ 03-3867-2021 (FAX 共通)  
E-mail: pippi@gotagotasoh.net  
HP アドレス: http://www.gotagotasoh.net/

★ 練馬区社会福祉協議会  
平成25年度助成事業

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金を財源として、社会福祉事業活動に対して助成を行っています。平成25年度事業の助成金申請を下記の日程で受け付けます。

申請期間: 10月1日(月)~11月15日(木)  
※詳しくは練馬区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

**新規団体応援部門 (赤い羽根共同募金)**

新しく立ち上げた福祉団体や施設などへ助成します。  
助成金額: 20万円以内  
助成団体: 事業を開始して1年以上3年未満の施設・団体  
助成対象: 利用者のための備品購入、小破修理など  
申請期間: 10月1日~11月15日

**福祉団体応援部門 (赤い羽根共同募金)**

高齢者・障害者施設・保育園や当事者団体・地域福祉団体へ助成します。  
助成金額: 30万円以内  
対象団体: 事業を開始して3年以上の施設・団体  
助成対象: 利用者のための備品購入、小破修理など  
申請期間: 10月1日~11月15日

【申込み先・問合せ先】  
■ 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 助成事業担当  
(豊玉北 6-12-1 練馬区役所東庁舎3階)  
☎ 03-3992-5600 FAX 03-3994-1224  
HP アドレス: http://www.neri-shakyo.com/

**地域のたまり場 相談情報ひろば**

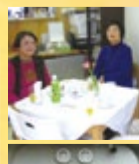
「気軽に立ち寄れてちょっとした相談もできる場所があったらいいな」区民の声から生まれた相談情報ひろばは現在区内に10カ所あります。



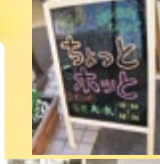
1 ほのぼの館・関  
運営 NPOと・ふ・か  
場所 関町北3-27-1(1階)  
時間 月~金曜 10:30~14:30  
E-mail honobono@tbz.t-com.ne.jp  
☎ 03-5903-8381



3 おちゃ福  
運営 大泉地域の医療と福祉を考える会  
場所 東大泉 5-31-2-105  
時間 日曜 13:00~16:00  
☎ 03-6904-6654



6 ちょっと・ホッと  
運営 NPO 法人アクト練馬 たすけあいワークスエプロン  
場所 石神井町 8-53-24  
時間 月~金曜 10:30~16:30  
☎ 03-6915-9315



2 まちの駅 大泉学園  
場所 大泉学園町 5-6-17  
時間 月~金曜 10:00~17:00  
☎ 03-3978-0207



4 食遊  
場所 上石神井 3-9-2(食遊石神井)  
時間 水曜 12:00~18:00  
☎ 090-3081-8283



7 光が丘さずなサロン  
場所 光が丘 3-9-1  
時間 水曜 10:00~17:00  
☎ 090-4828-3910



9 ハーモニー北町  
運営 NPO 北町大家族  
場所 北町 2-17-16  
時間 月~土曜 10:00~16:00  
E-mail harmony@big.or.jp  
☎ 03-3934-2878



10 あおぞら広場  
場所 桜台 5-43-7  
時間 水曜 10:00~16:00  
☎ 03-5934-1385

