

ひろがる 育む 福祉の輪

「地域との接点を持ちたい」「自分の経験を地域で活かしたい」。そんな想いからスタートして、共感する仲間が集まり、活動している方が地域にはたくさんいます。区内で地域福祉活動を行う2団体に、活動を始めたきっかけや、地域とのつながりづくりについて、聞きました。

やさしいまち通信 vol.6

平成29(2017)年 7・8・9月号



綿がつむぐ縁づくり

「綿の栽培から織物づくりまでを通して、障害のあるなしに関わらず、人とのつながりをつむぎたい」代表杉山瑞絵さんの構想に、仲間4名が手をあげました。団体を立ち上げた後、知り合いから知り合いへと賛同者をひろげて、現在その数は150名以上に。

地域活動として大きく発展したのは、関町福祉園をはじめとした福祉施設との連携。「今後は、障害のある方が楽しく携わっていただける工程を、じっくりと見極めたい」と、縁を育んでいます。

地域で育む福祉の輪

- 地域の方に協力いただきながら、家庭のプランター等で綿を栽培しています。
- 綿を通して福祉作業所や福祉園とネットワークを広げています。
- 綿の栽培づくりを通して、団体間の輪が広がっています。

パワカレ「つむぐ会」

E-mail: info_puc_tsumugukai@yahoo.co.jp
 ☎ 090-3100-0926 (杉山)
 facebook: https://www.facebook.com/puc.tsumugukai/

一人では出来ない事も、出会った仲間の得意な事やアイデアを持ち寄れば、活動が大きく広がる事を感じています。



運営メンバー：左から 杉山さん、大隅さん、河室さん、村木さん



高齢者施設やカフェで、歌と体操を

『歌と体操で地域をつなげたい』と思ったことが活動のきっかけとのこと。「メンバーで練習をしていたとき、たまたま居合わせた高校生と一緒に口ずさんでくれたんです」と代表の吉田美穂子さん。歌には、世代を超えて人を結びつける力があると実感した出来事だったそう。

活動5年目になった現在、区内のカフェ等で定期活動を行うほか、福祉施設など様々な施設に向いて交流会を行っています。人気の秘訣は生演奏に合わせて歌い、体を動かすこと。参加者から好評だそうです。

地域で育む福祉の輪

- 生演奏による活動は、参加者に大変喜ばれており、様々な施設からの出演依頼がきています。
- オリジナルの健康体操を創作し、地域の方に好評でした。新たな活動メンバーも増えています。

ソール パワーアップシンガーズ“SOLE”

活動日：奇数月第3木曜日
 <街かどケアカフェこふし(高野台 1-7-29)>等
 ☎ 080-5656-4930 (吉田)
 Eメール: powerupsingerssole@gmail.com



代表の吉田美穂子さん

音楽チーム“SOLE”(イタリア語で太陽)は、ますます地域に根ざし活動します。練馬区の歌と体操で発散!する交流会に、ぜひお出かけください。

地域福祉パワーアップカレッジねりま 11期生を募集します



授業風景

練馬区では、ねりまの地域福祉を担う人材の育成などを目的とした学習の場「地域福祉

授業風景 パワーアップカレッジねりま」を開設しています。パワカレ「つむぐ会」やパワーアップシンガーズ“SOLE”のメンバーも卒業したカレッジです。あなたも学んでみませんか?

カレッジの特色

- ▶ 高齢者福祉・障害者福祉・子育てなど、地域福祉に関する幅広い知識を学びます。
- ▶ 大学教員や福祉現場の職員などを講師に招き、卒業後の活動に結びつく授業を行います。
- ▶ 福祉団体などでインターンシップ(就業体験)を行います。

事業内容

【授業開始】10月 【学費】年3万円
 【修学期間】2年間
 【授業時間】毎週火曜日 9:20~15:00 (1時限 90分授業×3時限)

「地域福祉」をテーマに、講義、討議、発表、フィールドワークを通して学んでいきます。
 ※ 詳しくは説明会・HPにて



こちらの QR コードからもアクセスできます ▲

説明会を開催します ※ 事前予約制

7月 13日(木)	石神井公園区民交流センター会議室1
7月 22日(土)	練馬区役所本庁舎 19階 1902 会議室
7月 25日(火)	光が丘区民センター 6階 会議室 2

申し込み先・問い合わせ先

各区民事務所(練馬を除く)、図書館、福祉部管理課、区ホームページ「お知らせ」にある募集案内をご覧ください。7月31日(月)までに福祉部管理課ひと・まちづくり推進係へ。(必着) ☎ 03-5984-1503

みんなのおでかけ 応援団

気になるあの店のおもてなし

Yume Mirai Cafeの 外国語メニュー

高層マンションの1・2階にあるオーガニックカフェ。もともとメゾネット式の賃貸が予定されていたところ、ビルオーナーが「商店街と地域に貢献したい」と急きょ店舗に。店長井口道代さんのご主人が設計された空間は、2階やテラス席から射し込む光が心地いい。小説家や漫画家もお忍びで利用されているとか。

「サラリーマン、子育てママ、外国の方や高齢者、色んな方がご来店されます。しばらく姿を見ないとどうしたかな?と、まるで家族のようです」と井口さん。お客さんから教わって作成した外国語メニューは英語と韓国語があります。

今年5月からは、新たに子ども食堂をスタート。食事を作るのが忙しい方に気軽に利用してもらいたいと、月・火曜日以外は毎日17時からオープン。安心安全な食事がお手頃価格でいただけます。



【店長】井口道代さん



おすすめメニュー

やわらか玄米のオーガニックデリプレート ¥980(税抜)
 自然栽培玄米とお野菜。無農薬・無化学肥料・無添加のヘルシーメニュー

Yume Mirai Cafe (ユメミライカフェ)

住所: 上石神井 1-11-13-101 TEL/FAX: 03-6279-7545
 営業日: 11:30~19:00 (月・火曜 定休)
 HP: https://yumemiraicafe.jimdo.com

「おもてなしのお店」を募集しています!

「段差のない出入口」「筆談してくれるお店」など、多様な方が気軽に来店できる、あなたのおすすめのお店を教えてください。店舗バリアフリー化のご相談も承ります。電話: 03-3993-5451 (みどりのまちづくりセンター)



一緒にスポーツしてみませんか？

練馬で輝いている
人・団体の
紹介コーナー

今号のテーマ

ボッチャ

ボッチャとは？

ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツ。パラリンピックの正式種目です。

【ルール】

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤色と青色のそれぞれのチームのボール6球を、投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競います。



実際にボッチャを体験！

今回がボッチャ2回目だという参加者の方は、「まだボールを転がす力加減を掴みきれず苦戦しているが、やってみると奥が深くとても面白い。これからもボッチャを続けていき、もっと上手になりたいです。」と話してくれました。

「練馬ボッチャクラブ」に聞きました！ ボッチャの魅力

ボッチャは、障害の有無、年齢に関係なく、皆が同じルールのもと、平等に競い合うことができます。幅広い人たちが一緒になって楽しくプレーできるのが、ボッチャの最大の魅力です。

練馬ボッチャクラブ事務局

活動日：会場の都合で開催日が毎月異なります。
詳細はお問い合わせください。

活動場所：勤労福祉会館等

問い合わせ先：nerima.boccia@gmail.com



「ねりまユニバーサルフェス」

フェスの中で行われるイベントを一つずつご紹介します。

ねりあるきらりー

ねりまユニバーサルフェスの第一弾として、7月から「ねりあるきらりー」が始まります。この機会に、障害者施設、特別養護老人ホーム、児童館、街かどケアカフェ、地域活動団体で開催されるイベントに参加してみませんか。

<スタンプラリー内容>

施設によってスタンプの色が違います。(全3色)スタンプ1色でねり丸シール、2色集めると限定ねり丸グッズを差し上げます。3色集めると抽選でユニバーサルデザイングッズが当たります。

※対象施設はチラシ、HPをご覧ください▶



ねり丸グッズ...うらわ



ねりまユニバーサルフェスとは

区独立70周年を契機として、毎年12月を中心に、広く区民が楽しみながら参加できるユニバーサルスポーツフェスティバル、Nerimaユニバーサルオーケストラ、みんなのUDパーク等全8イベントを「ねりまユニバーサルフェス」として開催します。

やさしいまちの掲示板

📍...イベント 🏠...場所 ⭐...その他

📍 第11回ぼてとまつり

保育サービスぼてとの会員が手作りで遊びのコーナーを作り、子ども達、保護者と共に楽しい時間を過ごします。バルーンアート、癒しのコンサートもあります。

■ 主な内容

ダーツ、輪投げ、工作、フリマ、ブラレールボールプール、育児相談コーナー、ヴァイオリンとチェロのコンサートなど



日時：7月2日(日) 10:30～15:00

場所：Coconeri 3階ホール (練馬1-17-1)

参加費無料

※申込み不要

当日直接会場にお越しください。

【問い合わせ先】

■ NPO 法人 保育サービスぼてと

☎：03-5946-6746 (担当：池本)

E-mail：info@potato.or.jp

HP：http://www.potato.or.jp

ねりあるきらりー
参加イベント

⭐ 日本語で歌う やさしい練馬ジャズ教室

「やさしい日本語で歌うジャズ教室」開講します。「練馬ジャズ教室」は、既に3年目を迎えますが、英語は難しいという方を中心に、日本語で優しく指導いたします。江利チエミや雪村いづみやペギー葉山などが愛唱したポピュラーな曲を中心に、指導いたします。

日時：毎月第1・3月曜日 13:00～14:00

場所：男女共同参画センターえーる2階視聴覚室 (石神井町8-1-10)

講師：矢作木の実

(ジャズボーカリスト&ピアニスト)

定員：10名

会費：入会金 4,000円

会費 月4,000円

申込：電話、FAXまたはE-mail

【申込み・問い合わせ先】

■ 練馬ジャズを楽しむ会「練馬ジャズ教室」

☎：080-6607-4321

FAX：03-5393-7381

E-mail：h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

⭐ 音声訳・デージー編集・点訳ボランティア&ガイドヘルパー募集

視覚障害者読書支援の音声訳・点訳図書、点訳絵本の制作およびデージー編集ボランティアを募集しています。毎月講習会も行っていますので初心者の方も是非ご参加下さい。ガイドヘルパーも常時募集しています。

■ 主な内容

音声訳部：音声訳講習・デージー編集研修

点訳部：点字付きバリアフリー絵本の制作と初歩点字講習

日時：毎月第3土曜日 13:30～17:00

場所：光が丘区民センター2階
心身障害者福祉集会所(光が丘2-9-6)

【申込み・問い合わせ先】

■ NPO 法人点訳・音声訳集団 一歩の会

☎/FAX:03-3577-5666

E-mail: info@onyakuippo.com

HP: http://www.onyakuippo.com/

⭐ 練馬区社会福祉協議会 平成30年度助成事業説明会

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を原資として、社会福祉事業活動に対して助成を行っています。申請を希望される方は説明会にご参加ください(要予約)。

助成事業説明会

※両日とも説明内容は同じです

① 9月8日(金) 14:00～15:00

(申込締切9月1日)

② 9月19日(火) 18:30～19:30

(申込締切9月12日)

場所：①②練馬区役所 本庁舎20階交流会場 (豊玉北6-12-1)

内容：

- ・助成事業および申請方法の説明
- ・助成団体からの活動報告
- ・個別の質問コーナー

【申込み・問い合わせ先】

■ 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会

住所：練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

☎：03-3992-5600 (助成事業担当：守屋、木本、椎屋)

FAX：03-3994-1224

E-mail：honbu@neri-shakyo.com

HP：http://www.neri-shakyo.com/



参加費無料

⭐ 練馬区民の移動困難者様 通院・外出のサポート致します

障害のある方、高齢者、車椅子で移動困難な方、通院等でお困りではありませんか？「待機料金なし」「負担の少ない走行料金」で、どなたでもご利用できます。(区民以外でも区内施設等の送迎は利用可)

■ 移動サービス事業

月曜日～土曜日 8:00～18:00

※会員は日・祭日、時間外応相談

※練馬区の福祉タクシー券使えます

会員・予約制(優先)

年会費：1200円

初乗り360円 1km増す毎に160円加算

迎車300円と乗降介助200円がかかります



【申込み・問い合わせ先】

■ NPO 法人福祉送迎サービスきずな(担当：古沢)

☎/FAX①:03-6766-8484

☎/FAX②:03-6671-3006

E-mail: sougei_kizuna@yahoo.co.jp

新規団体応援部門 (赤い羽根共同募金)

新しく立ち上げた福祉団体や施設等へ助成します。

助成金額：20万円以内

対象団体：事業を開始して1年以上

助成対象：利用者のための備品購入、小破修理等

申請期間：10月2日(月)～11月10日(金)



福祉団体応援部門 (赤い羽根共同募金)

高齢者・障害者施設・保育園や当事者団体・地域福祉団体へ助成します。

助成金額：30万円以内

対象団体：事業を開始して3年以上

助成対象：利用者のための備品購入、小破修理等

申請期間：10月2日(月)～11月10日(金)



地域ふれあい活動部門 (歳末たすけあい運動募金)

広く区民を対象とした福祉啓発事業や交流事業を行う地域福祉団体へ助成します。

助成金額：単独20万円以内

共催30万円以内(3団体以上)

対象団体：事業を開始して原則1年以上

助成対象：福祉啓発のための講演会、イベント、講座等

申請期間：12月1日(金)～平成30年1月12日(金)

