

地域福祉情報紙「ねりま」にあなたの活動を掲載しませんか？ イベントや会員募集などの情報をお寄せください！

お問合せ：練馬区福祉部経営課 ☎5984-2716 E-mail: tiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp



「だれもが健やかに暮らす」地域のために

平成23年(2011年) vol.12

発行：練馬区福祉部経営課 編集：練馬まちづくりセンター 発行部数 15,000部 (隔月発行)

相談情報ひろば 光が丘 きずなサロン ~あなたの居間がもうひと部屋できました~

光が丘に住む、誰でもが訪れることのできる地域の居場所をつくろうと、相談情報ひろば「光が丘きずなサロン」が2011年1月に新しくオープンしました。

何もなくとも立ち寄れる場所

『あなたの居間がもうひと部屋出来ました』それがきずなサロンの合言葉。誰でもが自分の家のひと部屋へ行くような気持ちでふっと入って一息つける場所でありたい。

小さなサロンから広がる絆

「常連さんも多いけれど、まだ来たことのない人や困りごとのある人、いろいろな人に来て欲しいですね」とスタッフさんから心強い一言。

きずなサロンは、地域の医療福祉関係者、専門家、学識経験者の方々の支援と協力を得ています。身近な相談窓口として、日常的な相談に専門家がのってくれるほか、必要に応じて情報の提供や専門機関、行政の関係窓口へつなぐこともできます。

大きな団地の小さなサロンから、地域の支えあいの絆が広がり始めています。



① 光が丘きずなサロン ☎090-4828-3910 場所：大通り中央1号棟集会所(光が丘3-9-1) 時間：水曜 10:00~17:00



ここでコーヒーを飲んでから帰ろうと思って ここでは色々な話題が出るわねえ 話をしたり、話を聞いたり、いいバランスだね



事務局担当 阿瀬見 宏さんにインタビューしました！

「サロンの立ち上げに何かきっかけはありましたか？」

「ひとり暮らしのお年寄りは、光が丘でも増えています。ちょっとしたことで困っていたり、誰にも相談ができないという声を以前から耳にしていました。みなさんが地域のつながりを求めていること、地域の居場所づくりの必要性を強く感じていましたね。」

「オープンまではどのような流れがあったのでしょうか？」

「サロンの構想が始まったのは、2年半前から。専門家を中心に合宿勉強会も行い、具体的な活動ができる仕組みづくりを検討し、オープンとなりました。開設後にサロンの話を聞いて、手伝うよと言ってくれた地域の方が、今スタッフとしてがんばってくれています。」



第2期練馬区 地域福祉計画 を策定しました！

地域福祉計画は、地域の住民とともに地域の課題を考え、地域福祉を向上させるための計画です。相談情報ひろばも、この計画により実施されています。このたび内容が見直され、第2期の計画が3月に策定されました。

詳しい内容は、4月21日号の練馬区報にてご案内いたします。

4月5月の イベント情報

- 4月 22(金) 10:30~11:30 どんちゃんほのぼの読み聞かせ会... 5月 10(火)~14(土) 第4回 カレッジ祭 パネル展... 14(土) 10:00~16:00 第4回 カレッジ祭 発表会... 21(土) 19:00~ 薫ようこシャンソンコンサート... 22(日) 13:00~16:00 第6回春の健康フェスティバル... 27(金) 10:30~11:30 どんちゃんほのぼの読み聞かせ会...

相談情報ひろば

「気軽に立寄れて、ちょっとした相談もできる所があったらいいな」「身近に地域のたまり場が欲しい」(平成16年地区座談会より) そんな声から生まれたひろばは、現在区内に10カ所あります。




- ② あおぞら広場 ☎03-5934-1385 場所：桜台5-43-7 櫻荘101 時間：木曜 10:00~16:00 ③ パワーアップ春日 ☎03-6760-0201 場所：たまり場パワーアップ春日(春日町4-22-17) 時間：木曜 11:00~17:00 ④ ハーモニー北町 ☎03-3934-2878 運営：NPO北町大家族 場所：北町2-17-16 時間：月~土曜 10:00~16:00 E-mail:harmony@big.or.jp ⑤ まちの駅 大泉学園 ☎03-3923-2448 場所：ショップ\*学園通り(大泉学園町6-11-42丸善マーケット内) 月曜 10:00~17:00 ⑥ 「ちょっとホッと」 ☎03-6915-9315 運営：特定非営利活動法人 アクト練馬たすけあい ワーカーズエプロン 場所：石神井町8-53-24 時間：火・水曜 10:30~16:30

- ⑦ ウェルカム石神井公園 ☎03-3995-8789 場所：ウェルカム石神井公園(石神井町3-17-14) 時間：月~土曜 13:00~19:00(祝日・年末年始除く) ⑧ ほのぼの館・関 ☎03-5903-8381 運営：NPOと・ふ・か 場所：関町北3-27-1(1階) 時間：月~金曜 10:00~16:00 土曜13:00まで E-mail:honobono@tbz.t-com.ne.jp ⑨ SANBAの家 ☎050-1133-3227 運営：練馬助産師会 場所：ねりまほのぼのLuna(南田中3-8-28) 時間：火曜 13:00~16:00 E-mail:nerijo@shore.ocn.ne.jp ⑩ 食遊 ☎090-3081-8283 場所：食遊石神井(上石神井3-9-2) 時間：水曜 12:00~18:00



イベント情報


～ウエルカム石神井公園開設3周年記念～  
**黛ようこシャンソンコンサート** 

ウエルカム石神井公園の練馬シャンソン教室は、開設3周年を迎えて「黛ようこシャンソンコンサート」を行います。風薫る5月、お出かけをお待ち致します。

日時：5月21日(土)  
 18:30 開場 19:00 開演  
 場所：ゆめりあホール  
 (大泉学園北口 徒歩1分)  
 入場料：前売り券 4,000円  
 当日券 4,500円

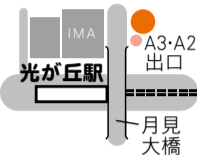


問合せ先 NPO ウエルカム石神井公園  
 ☎ 03-5393-7381 (下河)  
 携帯 080-6607-4321


第6回 春の健康フェスティバル 

住みなれた街に生きる part IIIとして～高齢者 障がい者 子どもたち みんなで大切な健康づくりを～をテーマに今年は映画《ただいま それぞれの居場所》の上映と大宮監督のトークを開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

日時：5月22日(日) 13:00～16:00 \*12:30 開場  
 場所：練馬区光が丘区民センター 2階集会室  
 入場料：無料  
 定員：先着120名  
 後援：練馬区 練馬新聞社  
 協賛：練馬区社会福祉協議会  
 主催：練馬健康連絡会  
 問合せ先 ☎ 03-3997-2953 (森)



定例の活動情報

相談情報ひろば「ほのぼの館・関」  
**ごんちゃんほのぼの読み聞かせ会** 


「ほのぼの館・関」の金曜と土曜日担当は、NPO法人 I am OKの会です。会では毎月第4金曜日に、読み聞かせの達人、ごんちゃんによる「読み聞かせ会」を開催。居心地のよい空間でリラックスしながら、お楽しみいただけます。子どもの発達相談も応じます。

日時：毎月第4金曜日 10:30～11:30  
 4月22日、5月27日  
 会場：ほのぼの館・関  
 \*場所は1面相談情報ひろばコーナーをご覧ください  
 対象：乳幼児親子 参加費：無料 \*予約不要  
 子どもの発達支援グループ I am OKの会  
 E-mail: oknokai2004@yahoo.co.jp  
 ☎ 03-5903-8381 (ほのぼの館・関)

特定非営利活動法人点訳・音声訳集団 一歩の会  
**ボランティアを募集しています!!** 

視覚障害者の移動支援や録音図書、点訳図書の製作・無料貸出を行っております。練馬区発行の消費者だより「ぶりずむ」等も貸出しておりますので、お申し込み下さい。なおデイジー(DAISY)編集の出来る方、又は講習会に参加された方を随時募集しておりますので、申し込み下さい。例会は、心身障害者集会所(光が丘区民センター内)で行っています。

問合せ先 特定非営利活動法人 点訳・音声訳集団一歩の会  
 練馬区高松 2-16-12  
 ☎/FAX 03-3577-5666  
 HP: http://www.onyakuippo.com

視覚障害のある方にも読書の楽しさを  
**音訳 みずき会へのお誘い** 

みずき会では、視覚障害のある方にも読書に親んでもらえるよう、本・雑誌などの書籍を現在はテープ録音しています。テープ録音の出来る方を募集します。

《活動内容》 経験者・初級講座を  
 受けた方歓迎!  
 音訳テープの作成  
 録音は自宅で自分の機器で行な  
 います。(機器の貸出も可)

日時：原則毎月第1・3木曜  
 10:00～12:00  
 場所：大泉ボランティア市民活動コーナー2F 会議室  
 大泉ボランティア市民活動コーナー  
 ☎ 03-3922-2422

練馬区社会福祉協議会  
**東北関東大震災の募金箱を設置しています**

練馬区社会福祉協議会では、3月11日に起こりました東北関東大震災の被災者の方々に対する募金箱を窓口を設置いたしました。集められた募金は、中央共同募金会を通して、被災地へ送られます。たくさんのご協力お待ちしております。

開室時間：8:30～17:15  
 受付期間：～9/30  
 場所：練馬区役所東庁舎4階

問合せ先 練馬区社会福祉協議会  
 ☎ 03-3922-5600  
 HP: http://www.neri-shakyo.com/

トイレステッカーの詳しいお問合せは…

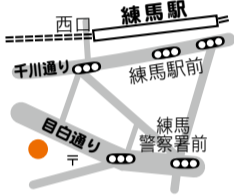
練馬区健康福祉事業本部福祉部  
 経営課ひと・まちづくり推進係  
 ☎ 03-5984-1296 FAX 03-5984-1214  
 E-mail: tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

地域福祉情報紙 **ねりま**  
 ●皆さんの地域福祉に関する情報をお待ちしています  
 地域福祉に関するイベント情報・会員募集・定例会活動紹介などの掲載を希望する団体は、下記までお問合せください。  
 お問合せ：練馬区福祉部経営課 ☎5984-2716

地域福祉パワーアップカレッジねりま 第4回カレッジ祭 

「地域福祉パワーアップカレッジねりま」は地域福祉の担い手育成を目指して設立された学習機関です。今回、「交流」をテーマに学生が日ごろの学習の成果を発表します。障害者や高齢者の疑似体験などが行われるほか「子育て」や「障害者」、「高齢者」など分野別に展示を行い、あらゆる視点で地域福祉の重要性をアピールします。

日時：5月14日(土)  
 10:00～16:00  
 場所：練馬区役所本庁舎  
 アトリウム棟地下多目的会議室  
 (練馬 6-12-1)  
 入場料：無料



パネル展 カレッジの概要を紹介します!

日時：5月10(火)～14日(土)  
 場所：練馬区役所本庁舎1階アトリウム



問合せ先 地域福祉パワーアップカレッジねりま事務局  
 (練馬区福祉部経営課ひと・まちづくり推進係)  
 ☎ 03-5984-1503

安心おでかけ  
**トイレステッカー**





外出先で、トイレの心配をすることはありませんか? 安心しておでかけをするには、地域のなかでトイレを貸してくれる場所、その場所がどこにあるのかすぐに分かることが大切です。

練馬区では、地域の方々にトイレを開放して下さる施設や建物に、区が作成した「トイレステッカー」を配布して、掲示をお願いしています。現在、区内19箇所の施設や商店がステッカー掲示をしています。今後もステッカー掲示の輪を広げ、誰もが安心して外出しやすいまちをめざします。

 **トイレステッカーの掲示をしている施設・商店**  
 (平成23年4月現在)

番号	施設名	ステッカーの種類	番号	施設名	ステッカーの種類
1	ほっと・ハウス・豊玉 豊玉北 5-8-19	一般・高齢者・障害者	11	デイサービス さくら苑 北町 8-21-19	一般・高齢者・障害者
2	大泉はなわクリニック 東大泉 3-17-5	一般・高齢者・障害者	12	錦デイサービスセンター 錦 2-6-14	一般・高齢者・障害者
3	さくらヶ丘 大泉学園町 5-30-36	一般・高齢者・障害者・ベビーチェア・ベビーベッド	13	豊玉デイサービス 豊玉南 3-9-13	一般・高齢者・障害者
4	大泉特別養護老人ホーム 東大泉 2-11-21	一般・高齢者・障害者	14	デイサービスセンターさくら 桜台 1-12-5 栖鳳マンション1階	一般・高齢者・障害者
5	練馬デイサービスセンター 練馬 2-24-3	一般・高齢者・障害者	15	ぼかぼか 高松 3-24-19	一般・高齢者・障害者・ベビーチェア・ベビーベッド
6	練馬中学校デイサービスセンター 高松 1-24-1	一般・高齢者・障害者・ベビーチェア・ベビーベッド	16	第三光陽苑いずみ 西大泉 4-10-6	一般・高齢者・障害者
7	第2育秀苑 羽沢 2-8-16	一般・高齢者	17	大国堂 豊玉南 3-28-3	一般・高齢者
8	富士見台特別養護老人ホーム 富士見台 1-22-4	一般・高齢者・障害者	18	ウエルカム石神井公園 石神井町 8-53-24	一般・高齢者
9	光陽苑デイサービスセンター 西大泉 5-21-2	一般・高齢者・障害者	19	ちょっと・ホッと 石神井町 3-17-14	一般・高齢者
10	練馬高松園 高松 2-9-3	一般・高齢者・障害者			



マークの種類  
 一般トイレ  
 誰でもトイレ  
 ベビーチェア  
 ベビーベッド