

地域福祉情報紙「ねりま」に
あなたの活動を掲載しませんか？
イベントや会員募集などの情報をお寄せください！

お問合せ：練馬区福祉部経営課
☎5984-2716
E-mail: tiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp



「だれもが健やかに暮らす」地域のために

平成22年(2010年)
vol.9

発行：練馬区福祉部経営課
編集：練馬まちづくりセンター
発行部数 15,000部
(隔月発行)

近所のボランティアから 私らしく ステップアップ



稲富 知子さん
関町在住

関町福祉園で6年前からボランティアをされている、
稲富知子さんにお話を伺いました。



「元々通勤族で知り合いがおらず、地域と接する機会がほしくて、仕事を始めたいと考えていたのですが、最初からフルタイムの仕事に就く自信がありませんでした…」

稲富さんは、たまたま家の近くにある福祉園*の前を通ったときに、ボランティア募集のちらしを見て応募し、利用者さんの車いすを押したり、いろいろなサポートをしています。

ボランティアだと、家の近くで、自分の都合のいい時間に参加することができ、また、ボランティアで知り合いが増え、さらに福祉園のプログラムに参加することで、地域を知ることができるとのこと。

「最初は、お手伝いをしようという意識がありましたが、今は利用者さんから得ているものの方が多い気がします。必要とされ喜ばれることで、今まで続けられ、続けることで利用者さん一人ひとりの個性や接し方がわかり、ますます行きたくくなります」と稲富さん。

仕事の面でも福祉園でのボランティア経験により、苦手分野が解消され、自分のできることの幅が広がり、現在している仕事につながったとのこと。

まずはボランティアで福祉の世界にふれてみませんか？



福祉園でのゴミ拾い活動



利用者さんの活動の見守り

区内の
ボランティアセンター・コーナー

- 練馬ボランティア・市民活動センター
練馬区役所東庁舎4階
☎ 3994-0208
- 関町ボランティア・市民活動コーナー
関町リサイクルセンター1階
☎ 3929-1467
- 大泉ボランティア・市民活動コーナー
東大泉3-18-17
☎ 3922-2422
- 光が丘ボランティア・市民活動コーナー
光が丘区民センター6階
☎ 5997-7721

福祉の仕事を始めたいと思ったら
練馬介護人材育成・研修センター所長河野敦子さんにお話を伺いました



一口に介護のお仕事といっても様々な仕事があります。例えば訪問介護は、介護の必要な方のお宅に伺い、掃除や洗濯、買い物をしたり、食事の介助やお風呂に入る介助を行うお仕事です。自分の都合のいい時間帯で、自宅の近くで働くことができますが、ヘルパー2級の資格が必要です。またグループホーム**では資格よりも入所されている方と一緒にペースで活動し、コミュニケーションを取ることができる人が求められます。

介護・障害福祉サービス 仕事セミナー



練馬介護人材育成・研修センターでは介護の仕事を始めたいと考えている方向けに仕事セミナーを開催します。訪問介護やグループホーム、入所施設など、様々な福祉施設の仕事をご紹介します。仕事セミナーに参加された方はその後、実際の職場になるかもしれない福祉施設の見学会に参加が可能になります。自分にあったお仕事へステップアップしてみませんか？

- 時間：各回とも10:00開始 [開場 9:30]
定員：各会場先着40名
- 10月20日(水)
場所：練馬区役所1902会議室
 - 10月23日(土)
場所：光が丘区民センター5階 集会室
 - 10月24日(日)
場所：石神井庁舎5階 会議室1

申し込みは、10月4日(月)9:00より開始。
1) 名前 2) 電話番号 3) 希望会場をご記入の上、FAXにて受付ます。

練馬介護人材育成・研修センター
☎ 5999-7745 FAX 5999-7746

各回とも同一内容です

10月11日の
イベント情報
アルファベットのついた
マークのものは、裏面に
詳細があります

10月

14(木) C
13:30~15:30
認知症サポーター
養成講座
*お茶の間ネット「野あさみの会」
☎ 3992-8316

20(水) A
10:00~[開場 9:30]
介護・障害福祉サービス
仕事セミナー
*練馬介護人材育成・研修センター
FAX 5999-7746

23(土) A
10:00~[開場 9:30]
介護・障害福祉サービス
仕事セミナー
*練馬介護人材育成・研修センター
FAX 5999-7746

24(日) A
10:00~[開場 9:30]
介護・障害福祉サービス
仕事セミナー
*練馬介護人材育成・研修センター
FAX 5999-7746

26(火) E
14:40 集合
これから塾 part III
第4回 家庭裁判所見学
*成年後見推進ネット これから
☎ 3550-7217

11月

28(日) B
9:30~15:00
たましるフェスタ
2010 in 練馬
*たましるフェスタ2010 in 練馬
実行委員会・たましるの郷後援会
☎ 5468-3613

12月

6(月) D
19:00~ [18:30 開場]
クリスマス・コンサート
キラキラと夜の訪問者
*NPO 法人音楽工房のあ
☎ 5241-1237

用語解説

※ 福祉園

練馬区立福祉園は7ヶ所あり(大泉町、氷川台、関町、光が丘、石神井町、大泉学園町、貫井)、障害者自立支援法に定める生活介護事業を行っています。常に介護が必要な障害のある方に対して、昼間、食事・排泄の介護、創作的活動・生産活動の機会等を提供することで、自立した日常生活、または社会生活を営むことができるように支援します。

ボランティア募集については、ボランティアセンター・コーナーや各福祉園へお問い合わせください。

※※ グループホーム

認知症の高齢者や障害者が、スタッフとともに少人数で暮らす住居またはその集団生活型介護(支援)の形態。大規模な入所施設と比較し、家庭的な雰囲気や地域社会に溶け込む生活が特徴的です。



練馬まつりで
刑務製品を
販売します。

10月17日(日)10:00~
中央会場出展ひろばB17テント
心をこめた逸品を安価で。
石鹸、和紙便箋、玩具など
☎ 6760-7975(高橋)

「この子どもたちには、直接会えないけれど、本を通じて何か伝わるかなあと思うよ」
氷川台にある東京少年鑑別所でのボランティア活動を訪ねた。女性九人の手馴れた手で、ポロポロになった少年たちの本が一冊ずつ再生されていく。おしゃべりも楽しみながらの図書補修作業、練馬区更生保護女性会の多彩な活動のうちひとつだ。

設立は昭和三十二年。練馬の子どもたちをずっと見守ってきた。会員約二七〇名。仲間とともに作り上げる喜びや楽しさが活動継続の秘訣のようだ。「ボランティア活動は楽しくないとね」と、高橋さんにニコリ教えていただいた。会員募集中。

少年鑑別所には、毎年、クリスマスケーキを届けている。「人からケーキをもらったのは初めてという子どもにも、お礼の手紙をもらったこともあるよ」と、会長の高橋美智子さん。

「この子どもたちには、直接会えないけれど、本を通じて何か伝わるかなあと思うよ」
氷川台にある東京少年鑑別所でのボランティア活動を訪ねた。女性九人の手馴れた手で、ポロポロになった少年たちの本が一冊ずつ再生されていく。おしゃべりも楽しみながらの図書補修作業、練馬区更生保護女性会の多彩な活動のうちひとつだ。

コラム

子どもたちに心をくばる

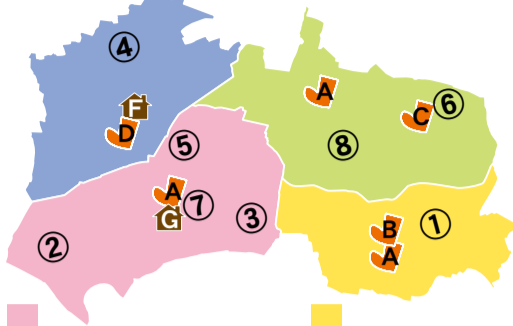
練馬区更生保護女性会



地域でお探しの方は色別にご覧ください

■ 西大泉町 / 西大泉 / 大泉学園町 / 大泉町 / 南大泉 / 東大泉

■ 土支田 / 旭町 / 光が丘 / 田柄 / 高松 / 春日町 / 北町 / 平和台 / 錦 / 早宮 / 氷川台



■ 関町北 / 関町東 / 関町南 / 立野町 / 石神井台 / 上石神井 / 上石神井南町 / 石神井町 / 下石神井 / 三原台 / 谷原 / 高野台 / 南田中 / 富士見台

■ 貫井 / 向山 / 練馬 / 中村北 / 中村 / 中村南 / 豊玉北 / 豊玉中 / 豊玉南 / 豊玉上 / 桜台 / 羽沢 / 栄町 / 小竹町 / 旭丘

イベント情報

「たましろの郷」支援イベント
たましろフェスタ2010 in 練馬

聴覚障害と他の障害をあわせもつ「ろう重複」のなかまの生活の場所である「たましろの郷」(青梅市)を支援するイベントです。楽しいことや勉強になることがいっぱい!!ぜひご参加ください!

《イベント内容》

- 漫画家ちばてつや氏のトークショー
- 「たましろの郷」のなかまの発表
- 聴覚障害者と健聴者で構成される「だいこん連」の阿波踊り
- チアリーディングなどのアトラクション
- おいしいもの盛り沢山の模擬店・バザーなど...

大人も子供も楽しめる企画がいろいろ!



クリスマス・コンサート
オペラ「アマールと夜の訪問者」

1部は、クリスマスモチーフにした心温まるオペラを日本語で上演、2部は、ソリストの演奏のほか、「きよしこの夜」などよく知られたクリスマス・ソングを会場の皆様と一緒に歌います。ぜひいらしてください!



定例の活動情報

視覚障害のある方にも読書の楽しみを
音訳 みずき会へのお誘い

みずき会では、視覚障害のある方にも読書に親んでもらえるよう、本・雑誌などの書籍をテープ録音しています。

《活動内容》

音訳テープの作成
録音は自宅で自分の機器で行ないます(機器の貸出も可)
日時: 原則毎月第1・3木曜 10:00~12:00
場所: 大泉ボランティア市民活動コーナー2F 会議室

経験者・初級講座を受けた方歓迎!

シニア世代のためのホームページ
『シニアナビねりま』

これまで忙しい毎日を過ごして来たので、これからは自分のペースや好みに合った生きがいを見つけたい。でも、知り合いがいるわけでもないし、いきなり一人でやってみるのはちょっと...とお考えの方も多いのではないのでしょうか? 区では、今年4月に『シニアナビねりま』を開設しました。おおむね50歳以上のシニア世代の方を対象に、“健康づくり”、“仲間づくり”、“地域活動”、“仕事・ボランティア”、“習い事・生涯学習”といった、様々な分野での社会参加に役立つ情報を、インターネット上で配信しています。

相談情報ひろば



「気軽に立寄れて、ちょっとした相談もできる所があったらいいな」「身近に地域のたまり場が欲しい」(平成16年地区座談会より)そんな皆さんの声により生まれた区民発のひろばは、現在区内に8カ所あります。

① 生活支え合いの会 あおぞら

☎ 5934-1385
■ 場所: 桜台 5-43-7 櫻荘101
■ 時間: 木曜 10:00~16:00



② ほのぼの館・関

☎ 5903-8381
■ 運営: NPOと・ふ・か
■ 場所: 関町北 3-27-1 (1階)
■ 時間: 月~金曜 10:00~16:00 土曜 13:00まで
■ E-mail: honobono@tbz.t-com.ne.jp



③ SANBAの家

☎ 050-1133-3227
■ 運営: 練馬助産師会
■ 場所: ねりじょはうす Luna (南田中 3-8-28)
■ 時間: 火曜 13:00~16:00
■ E-Mail: nerijo@shore.ocn.ne.jp



④ まちの駅 大泉学園

☎ 3923-2448
■ 場所: ショップ*学園通り (大泉学園町6-11-42 丸善マーケット内) ■ 時間: お問合せください



⑤ 「ちょっと・ホッと」 ☎ 6915-9315

■ 運営: 特定非営利活動法人 アクト練馬たすけあい ワークスエブロン ■ 場所: 石神井町 8-53-24
■ 時間: 火・水曜 10:30~16:30



⑥ ハーモニー北町 ☎ 3934-2878

■ 運営: NPO北町大家族 ■ 場所: 北町 2-17-16
■ 時間: 月~土曜 10:00~16:00
■ E-mail: harmony@big.or.jp



⑦ ウェルカム石神井公園

☎ 3995-8789
■ 場所: ウェルカム石神井公園 (石神井町 3-17-14)
■ 時間: 月~土曜 13:00~19:00 (祝日・年末年始除く)



⑧ パワーアップ春日

☎ 3970-6363
■ 場所: たまり場パワーアップ春日 (春日町 4-22-17)
■ 時間: 木曜 11:00~17:00



日時: 11月28日(日) 9:30~15:00

*雨天決行
場所: 練馬区開進第二中学校 (練馬駅下車北口徒歩8分)

チケット: 大人 1,500円
中高生 800円
小学生以下無料 (当日券あり)

主催: 「たましろフェスタ2010 in 練馬」
実行委員会・たましろの郷後援会

主管: 練馬区聴覚障害者協会・手話サークル練馬こぶし会
後援: 練馬区ほか協賛: 練馬区教育委員会・練馬区社会福祉協議会ほか

問合せ先
練馬区聴覚障害者協会
☎/FAX 6750-6187
東京聴覚障害者福祉事業協会後援会 (たましろの郷後援会)
☎/FAX 5468-3613



気づき~やさしさに変わる講座

「認知症サポーター養成講座」



「一日、何回も尋ねてくる人」がいたら「家に帰れなくなった人に」出会ったらあなたならその方にどう接しますか? ご家族にどうお話ししますか? 人は出会い、ふれ合い、その人の不自由さに気づけばやさしくなることができます。講座終了後は茶話会をします。

日時: 10月14日(木)

13:30~15:30

場所: 北町6丁目

都営第2号棟集会所

定員: 先着20名

参加費: 300円(お茶菓子代)

問合せ先
顔が見える関係づくり 歩いていける所に茶話会をお茶の間ネット「野あざみの会」
☎ 3992-8316(中島)



NPO法人成年後見推進ネットこれから

“これから塾” Part III



第4回「家庭裁判所見学」

ちょっと敷居が高そうな東京家庭裁判所ですが、多くの方により身近に感じて頂くための見学会です。庁舎の雰囲気を知っておくと、成年後見申立の際にも役立ちます。

日時: 10月26日(火) 14:40 集合

集合場所: 東京メトロ霞ヶ関駅(丸の内線) B1a出口階段下

定員: 20名

申込締切: 10月18日(月)

申込方法: 下記電話またはメールで

問合せ先
NPO法人成年後見推進ネットこれから
☎ 3550-7217 (小泉)
E-Mail: gureko_koizumi@nifty.com

見学後に、自由参加の交流会を行います



＜音訳ボランティア養成講習会＞

光が丘図書館で初級編・中級編の講習会を行っています。受講者の募集は、区報でお知らせします。

(22年度の募集【初級編】は9月に終了しました)

問合せ先
大泉ボランティア市民活動コーナー
☎ 3922-2422



子どもお母さんも笑顔になるために

一時預かりサービスご案内



保育士の資格を持つ、子育ての経験者が個別に保育を行ないます。家事に集中したい時、忙しいお母さんの息抜きに、ゆっくり美容院に行きたい...など、いつでもお子さんと笑顔で向き合えるための息抜きとしても、ご利用ください。

対象: 1才から3才までの児童

時間: 月~金(10:00~14:00まで)

1回: 2時間※1時間までなら延長可能

利用料金: 1時間 1,000円

※1時間未満の利用も1時間分の料金がかかります。

上記の時間以外については、ご相談ください

詳しくは、HPをご覧ください。

URL: <http://www.mirai-kodomo.org/>

問合せ先
NPO法人 未来こどもランド
石神井町 3-27-14
☎ 3995-7860 FAX 03-3995-7865



地域福祉情報紙 **ねりま**

●皆さんの地域福祉に関する情報をお待ちしています
地域福祉に関するイベント情報・会員募集・定例会活動紹介などの掲載を希望する団体は、下記までお問合せください。

お問合せ: 練馬区福祉部経営課 ☎ 5984-2716