

地域福祉情報紙「ねりま」にあなたの活動を掲載しませんか？ イベントや会員募集などの情報をお寄せください！

お問合せ：練馬区福祉部経営課
☎5984-2716
E-mail: tiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp



「だれもが健やかに暮らす」地域のために

平成22年(2010年) vol.7

発行：練馬区福祉部経営課
編集：練馬まちづくりセンター
発行部数 15,000部
(隔月発行)



区民が協働で築く
ねりまの地域福祉

パワーアップカレッジ

練馬区は、区民自らが地域福祉の担い手となる取組を充実させるため、平成19年度から「地域福祉パワーアップカレッジねりま」を開設し、練馬の地域福祉の中核を担う人材育成を行ってきました。現在までに20代～80代までの100名あまりの区民が学び、卒業生、在校生の中から、多くの新しい担い手が誕生しています。卒業後の進路は学生自身で見つけ出して欲しいというカレッジ事務局の期待に応えて、自ら新しい活動を始めた卒業生のお二人をお訪ねしました。

パワーアップカレッジの特色

- ねりまで学び・活動する
区内全域を学びの場とし、卒業生が区内で活動することを促進します
- 2年間の実践的で多彩なカリキュラム
大学教員、地域で活躍する実践者や福祉現場の職員など、さまざまな方を講師に招き、卒業後の活動に結びつく授業を行います

6月7月のイベント情報
アルファベットのついたマークのものは、裏面に詳細があります

6 月

第4期生、7月1日より募集開始！

詳細は、7月1日発行のねりま区報や、区ホームページの最新情報でお知らせします。
問合せ：地域福祉パワーアップカレッジねりま事務局（練馬区福祉部経営課 ひと・まちづくり推進係）
TEL: 03-3993-1111 (代表)

1期卒業生 平野 真穂さん NPO法人 そしおん



地域みんなが元気になり、外出やおしゃべりのきっかけになれば、と音楽療法を用いた歌声広場を開催、リクエスト曲をみんなで歌う活動をしています。平野さんは、若いパワカレ講師の活動体験談に刺激を受け、ゼロからつくりあげていく活動してみたいと、自らNPO法人を立ち上げました。この1年間、参加者の「生きがいをみつけた」反響に、歌の持つ強さと喜びをかみしめているそうです。



「パワカレ」で学んだこと
・自分とは違う分野の同級生のおかげで知識が広がった
・NPO法人の立ち上げ方など具体的な講義が役立つ
「パワカレ」とは、ズバリ…練馬で福祉の地域活動をしたいと思うなら、パワカレに入学するのが一番の近道♪仲間が増えますよ。

● 次回の歌声広場
6月13日(日) 開催！
場所：開進第二中学校 セミナーハウス
時間：10:00～11:30
☎ 5984-2525 (平野)

1期卒業生 池神 幸子さん 生活支え合いの会 あおぞら



社会福祉士等の資格を持つ池神さんは、地元でボランティアをしたい5人の仲間とこの会を立ち上げました。介護保険などでは対応できない、制度の隙間を埋めるサポート、例えば、窓ふきや草むしり、旅行中の猫の世話、保育園時間外のお子さんの預かりなどにかけています。困っている人には、スタッフが面談して、丁寧に対応されています。



「パワカレ」で学んだこと
・自分の専門分野以外の知識を得ることが出来た
・地域にどんな資源があるかわかるようになった
「パワカレ」とは、ズバリ…施設見学や講師の講義もあり、基本的なことを学べるパワカレは、得るものがとても多いところですよ！

● 相談情報ひろばもスタート！
毎週木曜。どなたでも気楽なおしゃべりにどうぞ。問合せは下記①まで。

7 月

4(日) 11:00～15:00
バザー開催
*ハーモニー北町
☎ 3934-2878

相談情報ひろば



「相談情報ひろば」は練馬区に7カ所！

地区座談会(H16)からの意見「気軽に立寄れて、ちょっとした相談もできる所があったらいいな」「身近に地域のたまり場が欲しい」、そんな区民の皆さんの声によって生まれた区民発のひろばは、現在区内に7カ所あります。

ほのぼの館・関

運営：NPOと・ふ・か
場所：関町北 3-27-1 (1階)
時間：月～金曜 10:00～16:00
土曜 10:00～13:00
☎ 5903-8381
E-mail: honobono@tbz.t-com.ne.jp



「ちょっと・ホッと」

運営：特定非営利活動法人 アクト練馬たすけあい
ワークスエプロン
場所：石神井町 8-53-24
時間：火・水曜 10:30～16:30
☎ 6915-9315



SANBAの家

運営：練馬助産師会
場所：ねりじょはうすLuna (南田中 3-8-28)
時間：火曜 13:00～16:00
☎ 050-1133-3227
E-Mail: nerijo@shore.ocn.ne.jp



ハーモニー北町

運営：NPO 北町大家族
場所：北町 2-17-16
時間：月～土曜 10:00～16:00
☎ 3934-2878
E-mail: harmony@big.or.jp



生活支え合いの会 あおぞら

場所：桜台 5-43-7 櫻荘101
時間：木曜 10:00～16:00
☎ 5934-1385



まちの駅 大泉学園

場所：ショップ*学園通り (大泉学園町6-11-42丸善マーケット内)
時間：お問合せください
☎ 3923-2448



ウェルカム石神井公園

場所：ウェルカム石神井公園 (石神井町 3-17-14)
時間：月～土曜 13:00～19:00 (祝日・年末年始除く)
☎ 3995-8789



8 月

個別相談会も同時開催
7(土) 17:30～1時間程度 [17:00 開場]
演劇でわかる 成年後見制度
*練馬区社会福祉協議会 権利擁護センター
ほっとサポートねりま
☎ 5912-4022

地域でお探しの方は色別にご覧ください

A 西大泉町 / 西大泉 / 大泉学園町 / 大泉町 / 南大泉 / 東大泉

B 土支田 / 旭町 / 光が丘 / 田柄 / 高松 / 春日町 / 北町 / 平和台 / 錦 / 早宮 / 氷川台

C 関町北 / 関町東 / 関町南 / 立野町 / 石神井台 / 上石神井 / 上石神井南町 / 石神井町 / 下石神井 / 三原台 / 谷原 / 高野台 / 南田中 / 富士見台

D 貫井 / 向山 / 練馬 / 中村北 / 中村 / 中村南 / 豊玉北 / 豊玉中 / 豊玉南 / 豊玉上 / 桜台 / 羽沢 / 栄町 / 小竹町 / 旭丘

イベント情報

ハーモニー北町 バザー開催

「ハーモニー北町」は、『地域の方達との繋がりを密着に!!』を目指してスタートし、1周年を迎えました。地域の方にもっと知って頂くために、バザーを開催いたします。是非、是非お出かけください。ただ今、出店・出品の製作など準備中です。

開催日時：7月4日(日) 11:00～15:00
場所：ハーモニー北町前の浅間神社境内(北町2-41-2)

英会話講師募集
お手軽な英会話を「ハーモニー北町」で指導いただきませんか？協力いただける方を募集しております。



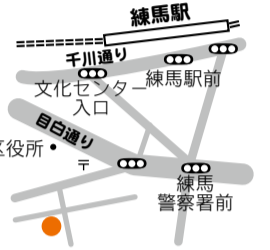
演劇でわかる成年後見制度

成年後見制度をより多くの方に知っていただくために、親しみやすく、わかりやすく紹介した演劇公演を行います。同時に個別の事情に配慮した具体的な相談に応じるための個別相談会も開催いたします。演劇だけでも楽しめる内容なので、お気軽にお越しください。

日時：8月7日(土)
【演劇】17:30～1時間程度(17:00開場)
【相談会】第1部 16:00/ 第2部 18:45
(1時間程度 各部4組)

場所：練馬公民館
定員：300名[相談会は各部4組ずつ]
共催：練馬区、練馬区社会福祉協議会 権利擁護センター

申込は6月21日(月)以降、電話またはFAXにて受け付けします。氏名・連絡先・人数をお知らせください。※先着順の受付、定員になり次第締め切ります。※車いす席および手話通訳をご希望の方は、申し込み時にお伝えください。



問合せ先
練馬区社会福祉協議会 権利擁護センター
ほっとサポートねりま
☎ 5912-4022
FAX 3994-1224

シェアハウス研究会への誘い

「今はアパートで一人暮らしだけど、やっぱり不安なのよね。前にテレビで、何人かで一緒に暮らしているのを見たんだけど、そんな風に暮らせたら…」ウェルカム石神井公園のご常連の声がきっかけでこの研究会は生まれました。目の前にニーズをもった方がいて、しかも残された時間はそう多くはない、となれば、すぐにでも動き出してみると、多くの女性がこのようなニーズをもっていることがわかりました。

今や若者の間でも、かなりブームになっているようです。昔、東京砂漠という言葉がはやりましたが、人間関係が希薄になっている今、誰かとつながりたい、という気持ちがシェアハウスをブームにしているのかもしれない。定例会は、どなたでも参加自由です。空き家情報も、お待ちしております。

日時：毎月第2土曜 14:00～
場所：ウェルカム石神井公園(石神井町3-17-14)

問合せ先
ウェルカム石神井公園
☎ 3995-8789



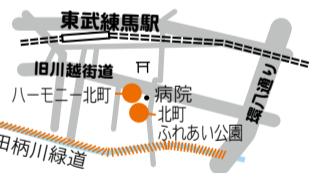
定例の活動情報

地域福祉さくら会

「遊びどころ 学ぶところ」をテーマに8年間、北町地域で「3部門」の活動をしているグループです。40代から80代の会員が「3部門」に自由に入り、アイデアを出しながらテーマにそって楽しく笑いのたえないグループです。手づくりの輪が広がり、学校、老人会、施設、贈り物に喜ばれ全国に愛を届けています、地域と交流を深めながら根付いていきたいと思ひます。(見学自由)

《3部門の活動日時と場所》

- 愛の手づくり・昼食会
日時：毎月第2・4月曜 10:00～16:00
場所：ハーモニー北町
- リサイクル・カトレア会
日時：毎月第2日曜 10:00～14:00
場所：区立北町ふれあい公園
- 花いっぱい活動
日時：毎週木曜
場所：田柄緑道 北町1・2丁目



問合せ先
地域福祉さくら会
☎ 090-6717-3944



石神井地域にコミュニティ・子育て支援拠点「MKL」誕生！
未来子どもランド

「MKL」とはNPO法人未来子どもランドの略称です。当法人は、平成17年に地域に根付いた子育て支援事業を行うことを目的として設立したNPO法人です。今年1月より、事務所を石神井庁舎入り口(駐車場側)正面の戸建ての1階を全面リフォームして、施設兼事務所として移転いたしました。木のぬくもり溢れるアットホームな120㎡近くある広いスペースです。現在は、練馬区立石神井町つつじ保育園の運営委託事業をはじめ、今年4月より練馬区の助成を受けて

「子育ての広場」事業と自主事業の「学童クラブ」を行っております。子育て支援のひとつとして、丁寧な親子支援サポートを第一に考え、育児相談・発達相談や親子の講座なども設ける予定です。

ホームページアドレス
<http://www.mirai-kodomo.org/>



詳細は事務局までお問合せください。各種イベントなどは現在、企画中です。今後も地域の皆様に愛される法人を目指していきますので、よろしくお願ひいたします。

日時：■ 子育ての広場
月～金曜 10:00～15:00
■ 学童クラブ
月～金曜 放課後～19:00
(長期休暇期間中(春・夏・冬休み)は、8:00～19:00(給食有り))
■ 一時預かり
5月12日よりスタート
場所：練馬区石神井町3-27-14(石神井公園駅より徒歩5分)
☎：3995-7860



文化庁長官政令指定施設 特定非営利活動法人
点訳・音声訳集団 一步の会

視覚障害者のガイドヘルパー事業や、小説・雑誌・新聞、週刊東洋経済、練馬区を始めとした行政刊行物の録音、点訳製作・貸し出し(無料)を行っております。ガイドヘルパーさんやガイド利用者、音訳者、点訳者、パソコンや経理のできる方、チャリティーコンサート企画のお手伝い等、ぜひご参加ください。

場所：練馬区高松2-16-12
☎/FAX: 3577-5666
HP: <http://www.onyakuippo.com>



一緒に活動しませんか！
練馬区更生保護女性会

更生保護に関心のある方と一緒に活動しませんか！更生保護とは、人の立ち直りを援助する活動です。私達は、国の保護制度に協力し、女性の立場から犯罪や非行のない地域社会を実現しようとする民間ボランティア団体です。

《活動内容》

- 更生保護の心を地域に呼びかけ更生を支援
保護司会に協力して、社明運動への参加や更生保護施設の訪問等を行う
- 青少年の健全育成・子育て支援
多世代での自然体験事業・子育て講座・区の子育て事業への協力
- 研鑽活動
矯正施設見学研修。多団体との交流等

入会希望・活動場所・日時など、詳細は下記までお問い合わせください。
☎：3920-7077(小柳)

地域福祉情報紙 **ねりま**

●皆さんの地域福祉に関する情報をお待ちしています
地域福祉に関するイベント情報・会員募集・定例会活動紹介などの掲載を希望する団体は、下記までお問い合わせください。

お問合せ：練馬区福祉部経営課 ☎5984-2716